

2026年7月1日現在

- 組合員数 5,910人
- 出資金総額 146,801,000円
- 平均出資金額 24,839円

※住所、氏名の変更がある場合
本部へご連絡ください。

ホームページ
はこちら



<https://www.katsuseikyo.or.jp>

東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所

☎3602-2254

篠原診療所

☎3697-0765

金町診療所

☎3607-5124

コープ訪問看護ステーション

☎3690-7112

コープ訪問看護ステーション

サテライトかなまち ☎3609-3060

ヘルパーステーション虹の輪

☎5629-7229

居宅介護支援事業所「ほりきり」

☎3690-2080

第55回通常総代会

ダブル台風接近にも負けずに 実出席75名集まりました



2026年6月27日(土)足立区勤労福祉会館第一ホールにおいて、第55回通常総代会が開催されました。

当日は、観測史上稀な二つの台風の影響があり、開催が危ぶまれる状況で準備も大変でした。定期になり、開会宣言の後、議長に金町東支部の篠田定男総代が選出され、議事が進行されました。

矢島専務理事がスクリーンを使い、議案を提案・説明しました。

休憩をはさみ、下千葉支部・金町ブロック・2事業所(コープ訪問看護ステーション・居宅介護



◀下千葉支部 萩原さん
トップバッターの発言
に皆さん耳を傾けてい
ました。



支援事業所)からの発言と、社保平和委員会が準備した平和活動の動画視聴、LINE登録のお願いを訴えました。議場閉鎖の後、採択に移り、第1号議案から第4号議案まで全員が「総代証」を提示して賛成が確認されました。続いて総代会アピール①「いのちと健康を守るために『一部保険外療養』と『紙の保険証廃止』を撤回させ、誰もが安心して治療が受けられる公的医療保険制度維持の運動を進展させましょう」②「戦争させない

▶コープ訪問看護ステーション 佐々木さん
入職5ヶ月で大活躍！
ハキハキと発言されて
いました。



！九条こわすな！の声をあげ平和を守りましょう」を読み上げ提案し、拍手で確認されました。休憩になり、別室にて第1回理事会が開催され、第1回理事会報告の後、議長・総代会役員解任がされ、5年から25年勤務の永年勤続表彰に移り、3時15分に解散となりました。

常務理事 中村 初枝



- | 新役員 | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-----------|
| 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 選出された理事 |
| 高橋 伸治 | 関川 冬樹 | 鈴木 和夫 | 鈴木 基規 | 佐藤 修子 | 佐々木 正子 | 寒河江 則雄 | 小松 伸哉 | 久保 瑛子 | 菅野 穂 |
| | | | | | | | | | 菅野 勝祐 |
| | | | | | | | | | 川嶋 公仁子(新) |
| | | | | | | | | | 折笠 勉 |
| | | | | | | | | | 岩田 亘之 |
| | | | | | | | | | 石島 安夫 |
| | | | | | | | | | 菅野 公仁子(新) |

- | 第55回通常総代会 | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|----------|--------|------|------|------|-------------|
| 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 |
| 高柳 ゆみ | 中村 初枝 | 南部 和代 | 萩原 佐知子 | 廣川 郁子(新) | 間根山 正守 | 矢島 渉 | 倉持 愛 | 斎藤 陽 | 佐々木 奈穂 |
| | | | | | | | | | 佐藤 雅英(新) |
| | | | | | | | | | 入月 孝広 |
| | | | | | | | | | 第1回理事会の選任人事 |
| | | | | | | | | | 理事長 折笠 勉 |
| | | | | | | | | | 専務理事 矢島 渉 |
| | | | | | | | | | 常務理事 寒河江 則雄 |
| | | | | | | | | | 常務理事 関川 冬樹 |
| | | | | | | | | | 常務理事 高柳 ゆみ |
| | | | | | | | | | 常務理事 中村 初枝 |

第55回通常総代会



2月27日3千6百人、そして8千人、3万人、3万6千人、5万人。と増えている。「9条変えるな！戦争やめよ！」とペンライトやプラスタを掲げて国会前や公園に集った市民の数です。▼2月の衆院選後、医療や介護等社会保障費を減らし、防衛費を倍、3倍化しようとする政府に対する「ダメー」の意思表示の数です。▼4月8日の中心になったのは20、40代の有志グループ(WWF)と従来の実行委員会です。この集会参加者のうち、20代30代を合わせると半分になる。そして60%が女性だった。と毎日新聞は伝えます。▼5月3日の有明防災公園には5万人が、そして全国各地に原爆の火のように広がっています。私達葛飾でも全駅頭スタンディングに213人が結集しました。若い人達や女性の中に広がる反戦平和、改憲反対の声は現政府の思惑とは合致しません。平和こそ、医療介護が成り立ちます。この希望に私達も呼応していきましよう。(勝)



マイナ保険証急ぐのは誰のため？

4月19日の金町南支部

「はぐるま交流会」で、

東京保険医協会の小形歩事務局長は次のように述べました。

「25年12月時点の調査でマイナ保険証による資格確認でのトラブルが医療機関の7割で発生している」と。「紙の確認書では何のトラブルもないのに」とも。

現在のマイナカード保有率は82・7%（4月時点）と言われていますが、他方で総務省の発表によると昨年7月までに93万人が廃止しています。しかし、政府はマイナカードをさらに進めようとして

ています。

6月1日「後期高齢者医療制度加入者へ」というお知らせが届きました。中身は「7月末で期限が切れる方は7月中旬に送付される申請書で再申請しなさい」というものです。別項ではマイナ保険証の「利点」を述べ、カードがあれば医療機関で登録できるとも言います。2度も郵送し、そのために人員も使い、何のトラブルもない確認証を廃止する狙いは何でしょうか？一刻も早くすべての国民の個人情報を取りたいからなのではないかと疑いたくなってしまう

ますが…
金町南支部

菅野勝祐



9条守れ！憲法集会に5万人

5月3日は憲法記念日、現行憲法が発効して79年となります。この79年間、日本は戦争に巻き込まれることも加担することもありませんでした。それは憲法9条が盾となつて米国からの自衛隊派遣要請を阻止してきたからです。ところが、高市政権になつてこの9条を中心とした改憲の動きが強まっています。有明防災公園で行われた「憲法集会」はこういっ



た憲法に危機感を抱いた人々が5万人も集まりました。参加した人たちはそれぞれの思いを幟に掲げたり、ボードに書いて、ギターをつま弾いたり、絵本を読んだり、推しのグッズを身に着けたりと、それぞれのスタイルで気軽に参加していました。集会終了後は2コースに分かれてパレードしました。最近の国会周辺の夜の抗議集会はペンライトが揺れ、さながらライブ会場のような盛り上がりです。気軽に外かけてみてください。そして憲

社保平和委員会

入月 孝広

春のつどい 下千葉支部

4月11日(土)恒例「春のつどい」に会場いっぱい43人が参加。

午前中、ボランティアでの料理準備「ちよつと味が薄くない？これくらいが健康にはいいかな？」そんな時間も楽しい！

オープニングは地元ユニット「フズンドグラス」によるギターと電子ピアノ演奏。続いて亀青支部寒河江裕子さんによるウクレレ「オーシャンゼリゼ」で拍手喝采！そしてどうしても披露したかつ

た「憲法守ろう！」の演奏も。地元片岡区議による「自転車青切符」についての説明。道路整備がないままの規制！まずは安全運転を！

今年は「春のつどい」と名前を変えて4月に行われました。「フズンドグラス」が昨年に続き出演。選曲のセンスも良く口ずさむ人も。続いて初参加の寒河江裕子さんがウクレレ片手に登場。トクも楽しく会場は和んでいきます。

ルール変更があり不安が募る自転車。片岡区議があらましを説明。余興の最後はグループ対抗戦の「福笑い」。目隠しされた代表者が顔のパーツをホワイトボードに貼られた顔に貼っていきます。応援団が「右！」「もつと左！」「上！」「下！」など声をかけるも、代表者はどの声を信じていいかわからず外野は大笑い。

「きれいな顔で賞」面白顔で賞」を参加者の投票で決めて、にぎやかなうちにお開きに。来年も楽しみ。

下千葉支部 逸見 昌則

お知らせ

6月3日篠原支部、6月20日亀青支部で予定していた菖蒲お花見会は、悪天候により中止となりました。

中止に伴い、「はぐるま第269号」で掲載はごいません。

来年に期待をしましょう！

歩こう会 神代植物公園へ

5月17日今月の歩こう会は神代植物公園。初夏と思うくらい青空も気温も高い、大人の遠足日より。バラ園は地図で見ると一角のようでも、入ってみるとその広さにちよつと目を見張る。その一面に色とりどりの薔薇の花が。こんなにいろいろな色があるのかと改めて感心してしまう。

ひとしきり園内を歩いたら隣の神代寺へちよつとお参り。そしてもちろん境内のそば屋で手繰るんですよ。何を？もちろんそばですよ。

下千葉支部 萩原 忍



寒さが緩み、日差しがうれしい日が続いた3月14日(土)、白鳥支部の「春のつどい」を開きました。25名の参加でした。関川支部長のあいさつの後、まず、入月孝広さん。ご自身の三味線を伴奏に、「大漁唄い込み」「南部牛方節」「気仙坂」など民謡を歌い上げ、その美声に、民謡の舞台、復興の象徴の東北地方に思いをはせました。続いて、村松勉さんのオカリナ演奏と歌。オカリナの音色は、「寒い朝」「北の国から」など、映画やドラマのメロディの美しさによく合い、懐かしくしつと



してくれました。「早春賊」などの唱歌、「青い山脈」「いつでも夢を」など昭和の青春歌謡をマイクを回してみんなで歌い、「羽ばたけ憲法九条」の歌で平和への思いも共



有りました。今年は例年より、男性の参加者が多く、歌声にボリュームがあつたように思います。職員さんの出し物は「全員参加クイズ」、身近な

問題だから簡単！と思いきや、今年もなかなか満点が出なくて(ヒトの血液型は何種類？とか、簡単にしょ？4種類？ホントかな？)笑い声いっぱいひときでし

た。最後に吉野事務局長からの「支部の活動と、広島長崎の核兵器禁止世界大会参加に協力を」というお願いに、カンパも寄せられました。

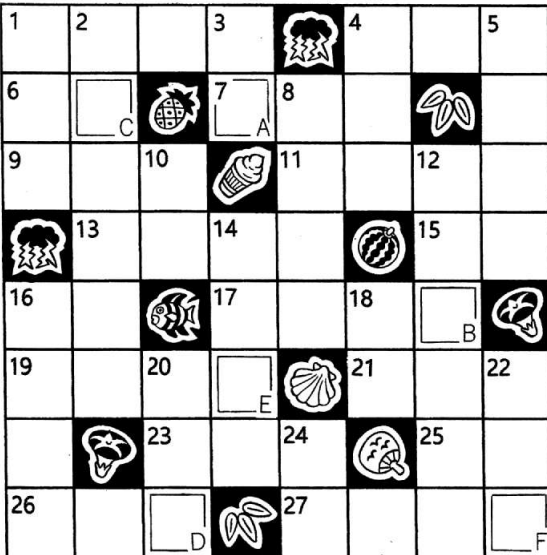
白鳥支部 久保 瑛子

■ヨコのカギ

- 1 気温40度以上は……日
- 4 ウクライナの首都
- 6 ……の威を借るキツネ
- 7 O P E Cは……輸出国機構
- 9 ビールの原料の一つ
- 11 夕方に短時間降ります
- 13 塗料などを薄める揮発性の混合溶剤
- 15 湯王が始祖の古代中国の王朝
- 16 金……。熱帯……
- 17 岡山ー津山間を走る快速列車
- 19 「竜胆」の読みは？
- 21 仕事ではない楽しみ事
- 23 旅だち。人生の……
- 25 そっくり、……ふたつ
- 26 飼い主のない野良犬
- 27 猪突……



出題▶モロズミ勝



答 A B C D E F

- 24 22 20 18 16 14 12 10 8 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 1 海援隊「贈る……」
 - 2 自動車の警笛
 - 3 落語家は……芸人です
 - 4 天が落ちたらどうしようという無用の心配
 - 5 人や物を運ぶ料金
 - 活発で可愛らしい……
 - な女性や男性
 - 銃。マシン……
 - 親知らずを含む奥歯
 - 結婚の媒酌人
 - 首都はアテネ
 - ……は食わねど高ようじ
 - 排水などに用いる円管
 - 料理に使う甘い酒
 - 戦争反対を訴えるペンライト……

クロスワードパズル前回（2026年4月第268号）の答え

カ フ ン シ ヨ ウ でした。

正解者の中から、3名の方（菅野雅樹さん・若林博子さん・伊藤秀夫さん）に図書カードをお送りしました。

●近況・感想大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

〔応募方法〕

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり8月20日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

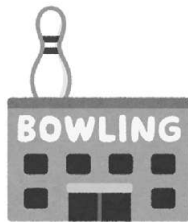


23年前初孫が生まれた時、「まさか自分がバアちゃんになるなんて！」と驚きでした。いつの間にか喜寿を過ぎてしまいました。身体のおちこちがギシギシと油切れしているのを感じる毎日です。三年前に週一回のラジオ体操サークルに参加しました。体のパーツ

私の健康法

水元支部 高橋めぐみ

活でした。自ずと鍛えられ今も年中素足で過ごしています。転倒は骨折に繋がるので踏み台や階段から滑り落ちないように自



を意識して行くと薄っすら汗ばみ息が上がります。気軽にできる10分間の運動なのに自主的に続けるのは難しいですが、仲間に見えるのを楽しみに継続中で（袋）も買えず裸足の生（足）でも長く楽しみたいと思います。転車も安全運転でとにかく転ばないように気を付けています。還暦に始めたボウリングを下手なりに自由に「ひとりボウリング」を少しも長く楽しみたいと思います。



職員紹介



◆佐々木楓夏

（職種）看護師
（部署）コープ訪問看護ステーション
（趣味）スポーツ観戦
（一言）元気に頑張ります！



◆浅野 葵

（職種）総務事務
（部署）本部事務局
（趣味）ミュージカル観劇
（一言）小さい頃、曾祖父と手を繋いで下千葉診療所に行った思い出があります。ご縁を大切に、前向きに取り組めます。



◆宮本泰子

（職種）経理事務
（部署）本部事務局
（趣味）9人制バレーボール
（一言）経理なのに最近目が見えにくくなってきました。どうしよう。

はがきで
こんにちは

■堀切 岡崎 毅
皆様の健康法は刺激になります！

■東金町 松沢志津子
今年が花粉症デビューで目がとてもかゆかったです。桜が満開になるにつれて、だんだんと改善されていきました。

■高砂 西口千津子
ポリプが人間ドッグで見つかり、切除・入院しました。食べ物に気を付けるようになりました。

介護保険住宅改修制度について

はじめましての方も担当のご利用者さんもらつしやるかと思ひますが、こんにちわ。今日は住宅改修についてお話をさせていただきます。

介護保険住宅改修制度とは、介護保険認定を受けている方が住み慣れた家で、自立した生活や介護を受けやすい生活環境を整えるために住宅を改修することを目的としています。

医療・介護の現場から
居宅介護支援事業所「ほりきり」

廣瀬 美樹

認定区分に関わらず、支給限度基準額は一律20万円までですが、負担割合に応じて自己負担1〜3割をお支払いいただきます。

また、工事前申請が必要で指定業者でなければ認められませんのでご注意ください。

例えば、手すりの取り付け、敷居を低くする、ロープの設置、畳から床素材への変更、引き戸等への扉の取り替

また、65歳以上であれば認定を受けなくても運動機能が低下して在宅生活が継続するために住宅改修が必要と認められる方は、自立支援住宅改修費助成対象となる場合がありますので、お近くの高齢者総合相談センターまでお問い合わせしてみてください。

診療のご案内

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。各診療所にお問い合わせください。

金町診療所 所長 丸山正隆

葛飾区東金町 1－15－5
☎ (3607) 5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前 8：30～12：00 (診察 9：00～13：00)	代診 (内科)	代診 (内科) 松尾 (循環器 予約)	丸山 (内科) 若井 (内科) 第 2 ・ 4 週 甲斐 (往診)	松田 (内科) 田中 (往診)	代診 (内科) 甲斐 (往診)	甲斐 第1・3・5週 中田 第 2 ・ 4 週
午 後 12：30～16：30 (診察 14：00～17：00)	代診 (内科) 井奥 (往診)	村上 (内科) 代診 (往診)	(休診)	代診 (内科)	代診 (内科) (15：00～16：30)	(休診)
夜 間 17：00～20：00 (診察 18：30～20：00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	

下千葉診療所 所長 上野勝則

葛飾区堀切 7－13－24
☎ (3602) 2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前 8：30～12：30 (診察 9：00～13：00)	上 野 (循・内科) 丸 山 (内科) (往診)	上 野 (循・内科)	上 野 (循・内科) 12：00 まで	上 野 (循・内科) 園 田 (糖尿病 予約) 清水基規 (往診)	三 浦 (内科予約) 小 澤 (往診)	三 浦 (内科) 第 1 ・ 3 週 清水基規 第2・4週 園 田 (糖尿病予約) 第 3 週 上野 (内科) 第 5 週
午 後 13：00～16：30 (診察 14：00～17：00)	清水義人 (往診)	上 野 (循・内科) 丸 山 (往診)	(休 診)	上 野 (往診)	青 山 (内科・神経内科 予約) 三 浦 (往診)	(休 診)
夜 間 17：00～19：30 (診察 18：00～19：30)	(休 診)	(休 診)	吉 田 (内科)	(休 診)	(休 診)	
備 考	※水曜日午前の受付は12：00までです。園田先生と青山先生の外来は予約制です。 ※金曜日午前三浦先生の外来は予約制です。 ※月曜日丸山先生は 9：00～10：00外来となります。					

篠原診療所 所長 清水基規

葛飾区四つ木 4－15－15
☎ (3697) 0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前 8：30～12：30 (診察 9：00～13：00)	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (検査・内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科)	清水基規 (内科)	村上 第1・3週 園田 第2・4週 未定 第5週
午 後 12：30～16：30 (診察 14：00～17：00)	※清水基規 (内科)	清水基規 (内科) 西 條 (糖尿病)	(休診)	清水基規 (内科)	木村 (循・内科)	(休診)
備 考	※完全予約制です。 ※急患の方は随時受付ますのでお電話でご相談下さい。					

今年は今月まで葛飾区健診をうけましょう



葛飾区の健診は内容も充実しており、同じ内容を自費で受けようと思うと1万円くらいかかります。

葛生協の診療所では、今年も葛飾区の健康診断を実施します。期間は年齢にかかわらず6月～9月までです。

す。しかも、今年は付属のがん検診(肺・大腸・前立腺)も無料で受けられるので大変お得です。うっかり受けそびれてしまった…ということのないように、対象の方はぜひ封筒(水色で大きい)を持って、お電話または診療所で予約をお取りください。

分からないことは、遠慮なくお近くの診療所までお問合せください。

その他、健康検査については、葛飾区ホームページでご確認ください。

下千葉診療所 3602-2254

篠原診療所 3697-0765

金町診療所 3607-5124



「ゆる～いつながり」を広げましょう！

友だち募集中！

いろいろな情報をお届けします
是非ご登録ください！



@567ttauq

友だち追加方法

1 LINEを起動し

左下のホームをタップ

2 
右上にある友だち追加ボタンをタップ

3 
「QRコード」をタップし
上部の「QRコード」を読み取る

4 
友だち追加で完了

東京葛飾医療生活協同組合

投資ってムズカシイ？

手軽にはじめるなら、コレ！

中央ろうきん
NISA
つみたて投資枠

詳しくはこちら！




2026年7月1日現在