

2026年2月28日現在

- 組合員数 6,065人
- 出資金総額 147,771,000円
- 平均出資金額 24,365円

※住所、氏名の変更がある場合
本部へご連絡ください。

ホームページ
はこちら



健康はぐ のるま

https://www.katsuseikyo.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254 コープ訪問看護ステーション ☎3690-7112

篠原診療所 ☎3697-0765 コープ訪問看護ステーション サテライトかなまち ☎3609-3060

金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



社保平和ツアー ～戦争の傷跡が残る 旧日立航空機変電所跡を訪れる～

◀ガイドさんのお話に耳を傾けます

▼みなさん揃って変電所跡の前で記念撮影



3月8日(日)に社保平和委員会主催の平和ツアーが行われ13名が参加しました。目的地は東大和市の戦争遺跡「旧日立航空機株式会社変電所」、西の原爆ドーム、東の変電所と言われる戦災を色濃く残す遺跡です。1938年に航空機のエンジンを作る軍需工場として建てられた工場は1944年には従業員数13,000人の規模まで拡張されました。東京への空襲が強まった1945年2月17日にグラマンやカチスによる最初の空襲があり78名の犠牲者が出ました。2回目は4月19日、3回目はB29爆撃機101機により1800発の爆弾が投下され工場の8割が破壊されました。工場の端にあつた変電所だけは破壊を免れましたが激しい機銃掃射の跡が生々しく残っています。当時の工場の様子や空襲の様子などガイドが詳しく説明してくださいました。戦争は絶対にしてはいけないとの思いを強くしたツアーとなりました。見学の後、玉川上水駅から野火止用水を通つて東大和駅まで当時の工場の端から端まで歩き工場の規模の大きさも実感しました。最後に都立薬植物園で温室のお花などに癒されて帰路に着きました。

社保平和委員会
入月 孝広

東京葛飾医療生活協同組合 第55回通常総代会

役員選任に関するお知らせ

定款第20条(役員を選任等)及び役員選任規約に基づき、理事候補者として役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を以下の通り受け付けます。

2026年4月8日
理事長 折笠 勉

- 1 申し出の出来る組合員
2026年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人。
- 2 立候補の受付方法および受付期間
□受付方法
「役員候補者の推薦希望届」に必要事項を記載し、組合員2名の推薦人を添えて、役員推薦委員会へご提出ください。
*「役員候補者の推薦希望届」は本部事務局に常備しております。
□受付期間
2026年4月15日9:00~4月28日16:00までの本部事務局の営業時間内
- 3 役員定数と任期
理事: 25~30名・監事: 3~5名
*定数は理事会で決定後、お知らせいたします。
任期: 第55回通常総代会から2年後の通常総代会まで

東京葛飾医療生活協同組合 第55回通常総代会 総代選挙に関する公告

定款第54条(総代の選挙)及び総代選挙規約に基づき、総代選挙を実施します。組合員から総代への立候補を以下の通り受け付けます。

2026年4月8日
総代選挙管理委員長

- 1 総代選挙区および定数
総代総数152名
下千葉支部39名・篠原支部16名・水元支部20名
・金町東支部14名・金町南支部23名
・白鳥支部15名・亀青支部15名・職員区分10名
- 2 立候補資格
2026年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人。ただし、役員および総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。
- 3 立候補の受付方法および受付期間
□受付方法
「総代立候補届」に必要事項を記入の上、下千葉診療所、篠原診療所、金町診療所または本部事務局へご提出ください。
□受付期間
2026年4月15日9:00~4月28日16:00までの各事業所の診療・営業時間内

公告 東京葛飾医療生活協同組合 第55回通常総代会

定款第60条(通常総代会の招集)及び総代会運営規約に基づき、下記の通り第55回通常総代会を開催します。

2026年4月8日
理事長 折笠 勉

- 1 開催日時
2026年6月27日(土)13時~
- 2 開催場所
足立区勤労福祉会館第1ホール
東京都足立区綾瀬1-34-7
- 3 議題
第1号議案 2025年度事業報告、決算報告・剰余(損失)処理案承認の件
第2号議案 2026年度事業計画、予算案承認の件
第3号議案 役員選任承認の件
第4号議案 議案決議効力発生件の件

▼「民医連や生協は鳥目の前の命には徹底して寄り添い、いのちをないがしろにするものには徹底して抗う」組織である」という言葉が胸に刺さる。▼国際法を無視したイラクへの一方的侵略、ガザでのジェノサイド、ウクライナへの侵略。無辜の人々の多くの尊い命が奪われた。怒りと悲しみで心が震えながらも、無力さで心が折れそうにもなる。でも、それらを批判しない政治家たちを尻目に多くの若者、市民も立ち上がっている。しかし!しかし、広げられない。今こそ冷静に考えなければならぬのではないかと。▼これまでの延長線にこだわらない「いのち」の叫びを可視化した運動を作り出すため、生まれ出するエネルギーを汲みつくす創意と運動が求められている。仲間内にも通じない。考え方の異なる人々がわかる言葉を工夫し、呼びかけ、命と健康を守り抜くという一点で、連帯する方策を考えなければならぬのではないかと。

(勉)



医療・介護と戦争は真逆!! 「医の倫理と戦争」 上映報告会に140名超



2月14日金町地区センターで行われた映画上映と医療・介護の現場からの報告会(主催・葛生協金町ブロック)には多くの組合員をはじめ140名を超える方が参加しました。

第一部は医療現場から民医連健和会労組の山岸洋史さん、介護は葛生協居宅支援事業所「ほりきり」の塩田郁子さんが報告しました。医療も介護も国、行政からの支援が拡大するこの重要な性が明らかになりました。

入職者より退職者が多いという最大の理由は、労働条件が他業種より悪いことです。国、行政の支援を拡大することの重要性が明らかになりました。第一部はドキュメンタリー映画「医の倫理と戦争」でした。戦時中の731部隊のリアルな実態。戦争に協力した医療人、その人たちが戦後...

バレンタイン行動



篠原支部で新春の集いを行いました。堀切憩いから始まり、入月さんに新春らしい「福の神」を披露していただきました。

更なる会を盛り上げるプログラムとして、皆さんで笑いの体操を行いました。お題のシチュエーションに合わせた様々な笑い方を...

最後のプログラムに、篠原診療所の職員によるハンドベルを披露いたしました。曲は「春の小川」上を向いて歩くの2曲で、全員で揃えての演奏はこの...

2026 平和代表募集

広島平和代表を公募します。今年も原水爆禁止世界大会が行われます。世界ではロシアによるウクライナ侵略が続いており、ガザも収束していません。そんな中、イスラエルとアメリカによるイラン攻撃が行われました。フランスは核抑止を増強する方針を出して核兵器廃絶の世論に背を向けてきました。核兵器は悪魔の兵器、一刻も早く世界から廃絶しなければなりません。被爆国日本も核の傘の下で核兵器禁止条約の批准を否定しています。日本被団協のノーベル平和賞受賞を力に、非核平和な日本と世界平和の為に市民が声を上げて核兵器廃絶を実現しましょう。

代表派遣要旨

派遣日時：2026年8月4日～6日

派遣場所：広島市

公募人員：1名

参加資格：組合員及びその家族

参加費用：葛飾代表団としての交通費・宿泊費・大会参加費の個人負担はありません。交流会や有料の移動分科会・食事などの飲食代は個人負担となります。

公募締切：2026年6月15日

◆応募・問合せ

東京葛飾医療生活協同組合
TEL03-5680-7166/FAX03-5680-7167

2月14日(土) 亀有駅南口で恒例のバレンタイン行動を行い、職員・生協組合員併せて20名が参加しました。医療・介護をはじめ社会保障関連が厳しい状況にあります。昨年の医療機関の倒産は66件、廃業は823件もあり医療機関のなくなつた地域も増えています。同じように...

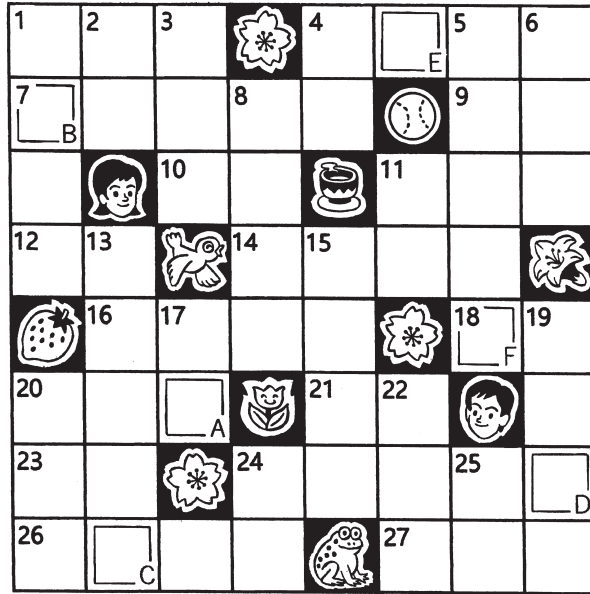
入月孝広

■ヨコのカギ

- 1 水戸黄門の……の御紋
- 4 大河ドラマ……兄弟!
- 7 度量が大きいこと
- 9 十二支の2番目
- 10 対義語は塩基
- 11 食器をふく布
- 12 Fで表す温度
- 14 本を読むこと
- 16 見物して回ること
- 18 気が合う仲間、ナニが合う?
- 20 酒井法子主演ドラマ「星の……」
- 21 春の七草の一つ
- 23 ドストエフスキーの小説「……と罰」
- 24 市場の番人、公認……
- 26 木の年齢がわかります
- 27 ……物とは落とし物

ザクろワード

出題 ▶ モロズミ勝



答 A B C D E F

- 25 24 22 20 19 17 15 13 11
 - 8 6 5 4
 - 3 2 1
- タテのカギ
- 1 サハラ砂漠がある大陸
 - 2 春の足……
 - 3 やせがえる 負けるな
 - 4 ……これにあり
 - 5 鬼のパンツは……の皮
 - 6 昔は江戸と言いました
 - 7 切手の穴は……目
 - 8 ギリシャ神話の地上最初の女性……の箱
 - 9 ……鳥はフェニックス
 - 10 ……あかつきを覚えず
 - 11 肉をいぶした保存食品
 - 12 幼虫に羽が生えること
 - 13 空室はありません
 - 14 油揚げ入りの……そば
 - 15 対義語は文系
 - 16 フルートは……楽器
 - 17 ……の上にも三年

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

クロスワードパズル前回 (2026年1月第267号) の答え

チクバノトモ

正解者の中から、3名の方 (高橋八郎・山田一則・富田友子) に図書カードをお送りしました。

●近況・感想大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

【応募方法】

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり5月31日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

私の健康法

白鳥支部 広瀬 育子

〈57〉

健康については、日ごろから関心があり、抗節と一緒よー!と言われまして、ヨーロツパ発祥の、集団で踊るダンスです。リズム、楽器、ステップ、振り上続けているのが、亀有まなび交流館で土曜日に行列「フォークダンス」です。

「音楽に合わせて手足を動かして楽しむ」という点では日本の民謡と同じ(先生は「炭」など覚えることもたくさんあり頭も使いますが、からだ全体を使います。30名が一体になってリースひらひらのドレスで練習するの

は、とても楽しく良い運動になります。最高齢は92歳、先生も私より10歳上ですが、とてもお元気で、ユーモアもあり、フォークダンスは「輪と和」と教えてくださいます。

先生も先輩もよいお手本です。



「はぐるま」封入

「はぐるま」は、機関紙「はぐるま」の郵送分約1400通は、白鳥支部、亀青支部のみならず、封入作業をしてくれています。

支部の分もあるため作業量は多いですが、年々4回ほど、毎回8〜10名ほどで協力しながら進めています。集中して作業することもあります。

以前は封入作業後にみなさんで食事をして交流を深めていましたが、コロナ禍以降は軽食をお持ち帰りいただいています。お時間のある近隣の方で、封入作業と一緒にしてくださる方がいましたら、是非お声かけください。

本部署務局

サプリメントの正しい選び方と安全な使い方

スミダ薬局 薬剤師の山形さんを講師に開催いたしました。

待合室いっぱいになり、皆様ご参加くださりありがとうございました。

症例として①ルテインの話の青汁の話がありました。

サプリは正しく使えばあなたの味方! あくまでも食品補助であり病気の治療の代替ではない。病気を開いたしりました。

待合室いっぱいになり、皆様ご参加くださりありがとうございました。

診察所で相談を受けた時には、サプリ利用目的や病歴などを確認し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局に相談していただくようにお話ししていきたいと思われました。

篠原診療所看護師 内山 栄子

気が治るなど書かれているものには注意が必要! 過剰摂取はもちろん、薬との飲み合わせによっては良くない影響を及ぼすこともある! 体調に異変を感じたら即座に中止することが大事なポイントだということがよくわかりました。

症例を交えての講義はとてもわかりやすく、大変よい勉強になりました。

医療・介護の現場から

ヘルパーズステーション虹の輪

佐藤和美

介護職から離れ4年ほど経ち、介護ヘルパーに復帰させていただき4月で1年になりました。復帰当初は、ブラッシングもありませんでしたが、こんな私にもいろいろなお話をしてくださり、毎日学ばせて頂いています。日々、利用者様と触れ合う中でコミュニケーションの大切さを再認識しました。

ヘルパーズステーション虹の輪から医療と介護の連携により適切な情報共有を行い利用者様に質の高いケアとサービスを提供していきたいと思っております。

利用者様は着きました。本当にありがたい気持ちでいっぱいになりました。利用者様の体調の些細な変化に気付けるよう、日々努力していきたいと思っております。

そしてこれからも医療と

診療のごあんない

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。
各診療所にお問い合わせください。

金町診療所 所長 丸山正隆		葛飾区東金町 1-15-5 ☎ (3607) 5124				
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (診察 9:00~13:00)	代診 (内科)	代診 (内科)	丸山 (内科)	松田 (内科)	代診 (内科)	甲斐 第1・3・5週 中田 第2・4週
午後 12:30~16:30 (診察 14:00~17:00)	代診 (内科)	村上 (内科)	(休診)	代診 (内科)	代診 (内科)	(休診)
夜間 17:00~20:00 (診察 18:30~20:00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所 所長 清水基規		葛飾区四つ木 4-15-15 ☎ (3697) 0765				
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察 9:00~13:00)	清水義人 (内科)	清水基規 (検査・内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科)	清水基規 (内科)	村上 第1・3週 園田 第2・4週 未定 第5週
午後 12:30~16:30 (診察 14:00~17:00)	※清水基規 (内科・予約)	清水基規 (内科)	(休診)	清水基規 (内科)	未定 (循・内科)	(休診)
備考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。					

下千葉診療所 所長 上野勝則		葛飾区堀切 7-13-24 ☎ (3602) 2254				
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察 9:00~13:00)	上野 (循・内科)	上野 (循・内科)	上野 (循・内科)	上野 (循・内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)
午後 13:00~16:30 (診察 14:00~17:00)	清水義人 (往診)	上野 (循・内科)	(休診)	上野 (往診)	青山 (内科・神経内科 予約)	(休診)
夜間 17:00~19:30 (診察 18:00~19:30)	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※水曜日午前の受付は12:00までです。園田先生と青山先生の外来は予約制です。 ※金曜日午前三浦先生の外来は予約制です。 ※月曜日丸山先生は9:00-10:00外来となります。					

急病・診療所が休診の時

○救急車 119番
○迷ったら #7119 (携帯・プッシュ回線)
ダイヤル回線の方は 3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所 (小児科)、
休日の応急診療所などの案内は
「広報かつしか」でご確認ください。

職員募集のお知らせ

医療や介護のことについて
どこに相談したらよいかわからない…

お困りごとがありましたら
葛生協の本部事務局まで
ご連絡ください。

介護職員・ケアマネージャー
(常勤・非常勤)

東京葛飾医療生活協同組合で
一緒に働きませんか
詳しくは、ホームページを
ご覧ください。

本部事務局 03-5680-7166 まで、ご連絡お待ちしております。

将来に向けての資産運用には、
金利上乗せ定期預金を上手に活用しよう!

金利上乗せ定期預金 + 投資信託

投資信託とセットでバランスの良い運用をしたい方にオススメ!

投資信託金利上乗せ定期預金

取扱期間 2026年4月1日(水)~2027年3月31日(水)

対象商品の店頭表示金利より
さらに

10%

プラス
年

〈中央ろうきん〉へ取次ぎを希望の方は組合事務所まで
商品の詳細は〈中央ろうきん〉千住支店へ TEL: 03-3882-3121

対象商品 スーパー定期(単利型)、大口定期預金(単利型)

預入金額 1口100万円以上(1円単位)

預入期間 1年

対象条件 投資信託を100万円以上ご購入いただいた方
※公社債投資信託・日本債券ファンドは対象外となります。
※投資信託のご購入金額と同額までお預け入れいただけます。
※投資信託と定期預金の同日申込みが条件となります。
※ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)でご購入された投資信託は対象外となります。
なお、オンライン相談等により、一部対象となる場合がございます。
詳しくは営業店までお問い合わせください。
※満期日前の定期預金の中途解約金からの預け替えはできません。(自動継続の場合は1度でも満期日を跨いでいることが条件となります。)

満期時の取扱い 自動継続(元金継続・元利継続)または自動解約
※自動継続後の金利は、満期日当日における店頭表示金利となります。

※ATM やろうきんダイレクト(インターネットバンキング)にて作成いただいた定期預金は対象とはなりません。※定期預金は、預金保険制度の対象商品です。※上乗せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の源泉分離課税がかかります。※中途解約された場合、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。※金利情勢等により、予告なく商品内容を変更したりお取扱いを中止する場合があります。※他の金利上乗せ定期預金との重複適用はできません。※店頭に説明書をご用意しています。※最新の店頭表示金利は、店頭または当金庫のホームページでご確認ください。※詳しいお問い合わせ・ご相談は〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。


Rろうきん

機関紙「はぐるま」 郵送について

いつも当法人の機関紙「はぐるま」をご愛読いただきありがとうございます。
現在、すべての組合員さんへ「はぐるま」を郵送しておりますが、当法人のホームページでもご覧いただけます。
「これからはホームページで見る」「郵送しなくてもいい」など、郵送が不要の場合は本部事務局までご連絡いただくかホームページのお問い合わせフォームよりお願いいたします。

【お問い合わせ先】
東京葛飾医療生活協同組合 本部事務局
電話 03-5680-7166

QRコード



「はぐるま」は東京葛飾医療生活協同組合のホームページからご覧いただけます。
※右のQRコードを読み込んでください。