

2025年12月1日現在

●組合員数 6,077人  
●出資金総額 147,556,281円  
●平均出資金額 24,281円

※住所、氏名の変更がある場合  
本部へご連絡ください。

ホームページ  
はこちら



<https://www.katsuseikyo.or.jp>

東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX (5680)7167

下千葉診療所

☎3602-2254

篠原診療所

☎3697-0765

金町診療所

☎3607-5124

コープ訪問看護ステーション

☎3690-7112

コープ訪問看護ステーション

サテライトかなまち ☎3609-3060

ヘルパーステーション虹の輪

☎5629-7229

居宅介護支援事業所「ほりきり」

☎3690-2080

## 謹賀新年

### 新年明けまして

おめでとうございます

戦後八〇年の昨年、高市早苗首相の「存立危機事態」発言に端を発し、日中の間に大きな軋轢を生んでしまいました。「存立危機事態」とは、台湾有事に介入する米軍と中国の戦いが始まった場合、たとえ日本が攻撃されなくても、米軍のために中国を先制攻撃するということ、日本が戦争に巻き込まれることです。

代表理事 折笠 勉

専務理事 矢島 渉

今年の干支は「午」で、十二支のちょうど真ん中に位置するため、陽の気が最も高まるとされています。絵馬にも使われるように「幸運のシンボル」ですよ。特に2026年は「丙午」で、『力強い飛躍や成長のチャンスが期待される年』とのこと。

### 寄付金贈呈式

令和7年12月15日



左より矢島専務理事、折笠代表理事、今井賢吾様

このたび、故古川さち子様のご遺志に基づき、後見人の今井賢吾様より、医療生協の活動に対し温かいご寄付を賜りました。心より深く感謝申し上げますとともに、ご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

今後も医療生協は、地域の皆さまと共に支え合い、安心して暮らせる社会の実現に向けて努力してまいります。引き続き、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

代表理事 折笠 勉

### 友だち募集中!

いろいろな情報をお届けします  
是非ご登録ください!



@567tttauq

友だち追加方法



LINEを起動し  
左下のホームをタップ



右上にある友だち  
追加ボタンをタップ



「QRコード」をタップし  
上部の「QRコード」を  
読み取る



友だち追加で  
完了

東京葛飾医療生活協同組合

### インフルエンザ

ご予約  
受付中!

### 予防接種



「インフルエンザ、  
1月からも油断できません。」

今からの予防接種で、重症化対策を!  
まだの方は、お早めにご検討ください

下千葉診療所 3602-2254  
篠原診療所 3697-0765  
金町診療所 3607-5124

健康権の旗を揚げよう。井上英夫金沢大学名誉教授の呼びかけです。健康権とは憲法で言う基本的人権の第一です。日本国憲法第25条は、①すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。②国はすべての生活部面について社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない、となつています。新しい政権が来てから大声で叫ばれているのが「医療費4兆円削減、病床11万床削減、高齢者3割負担、OTC類似薬保険外し：国民の健康権は無視され続け、違憲状態が続いています。

一方、日本は憲法で戦争の放棄、戦力の不保持・交戦権の否認を宣言したにもかかわらず、軍事費はうなぎのぼり、ついに医療費の国庫負担(11・9兆)をはるかに上回る21兆円を目指しています。

私たちのケア労力改善要求に財源がないと言つのですから「軍拡やめれば財源はたっぷりあるでしょう」と声をあげる時ではないでしょうか。(菅)





第38回  
日本高齢者大会



11月12日(水)、大宮ソニックシティで開催された日本高齢者大会の全体会に参加しました。テーマは「分断・対立から共感・連帯へ」。

記念講演の講師は柴田英昭さん(社会学者・水彩画家)。時間が足りないほどの力がこもった、テーマに合った講演でした。要項も丁寧で、帰宅後改めて学習できました。

【終戦後の「社会保障」】政策・制度は、憲法の生存権・生活権に則り「生活保護の責任は国家にある」と、成立・整備されてきたものだが、高度経済成長、臨調行革、政権交代と、人権・社会保障の理念は変遷しながら、長期の安倍政権で「軍拡と社会保障破壊」が行われることになる。

「集団的自衛権の容認」と「全世代型社会保障」など、若い世代と高齢者の分断をおおる最たる政策に他ならない。国民や国を守るのは、軍事費の増強ではなく平和憲法を活かし、積極的な対話外交を通じて戦争をしない国を目指し、「社会保障

強国」になること。】という内容でした。アベノミクス・マイナンバーカードなど、わけのわからないカタカナでごまかしたり、国会を軽視して「閣議決定」をくりかえした安倍政権への怒りがよみがえり「安倍を手本にする」高市総理をよくよく監視しなくては!と決めた時間でした。

各団体からの一分間スピーチもよくまとまれ、再発見・再確認することができました。

白鳥支部 久保瑛子



11月12日に下千葉診療所待合室において医療講演会を開催いたしました。当日は上野所長を講師として『心エコーと24時間心電図の実際』と下千葉診療所で出来る検査をテーマにご講演いただきました。心臓病における症状(動悸や立ちくらみ)、どのような疾患につながるか、そして検査の必要性などを症例や画像をまじえながら分かりやすく解説いただきました。

心エコーについては診療放射線技師の白石技師からエコー動画を画面に映しながらの説明もあり、参加者にとって大変有意義な内容となりました。20名が参加し、会場である診療所待合室は満員となりました。

質疑応答では多くの質問が寄せられるなど、病気や健康管理に対する関心の高さがうかがえ、参加者アンケートでは「専門的な内容を分かりやすく理解できた」「血圧や脈も毎日、自分でも気をつけたい」などの感想が寄せられました。

講話の後には、支部活動の案内やLINEお友達の案内、事務長 渡邊 愛

加者アンケートでは「専門的な内容を分かりやすく理解できた」「血圧や脈も毎日、自分でも気をつけたい」などの感想が寄せられました。

講話の後には、支部活動の案内やLINEお友達の案内、事務長 渡邊 愛

講話の後には、支部活動の案内やLINEお友達の案内、事務長 渡邊 愛

講話の後には、支部活動の案内やLINEお友達の案内、事務長 渡邊 愛

医療講話  
「心エコーと24時間心電図の実際」



令和7年11月21日(金)コープみらい亀有店で健康相談が開催され、血圧測定をしてきました。「久しぶり、体調どう?座って血圧測定していいから?」と言う優しく丁寧で、思いある亀青支部先達理事2人の声かけに、約10名の方が参加して下さいました。

笑顔たっぷりの近況報告を伺ったり、日常生活でのお困り事のお話を伺ったり、測定の他に、お話を通して地域の方々と交流することができました。

青空健康チェック  
亀青支部

令和7年11月21日(金)コープみらい亀有店で健康相談が開催され、血圧測定をしてきました。「久しぶり、体調どう?座って血圧測定していいから?」と言う優しく丁寧で、思いある亀青支部先達理事2人の声かけに、約10名の方が参加して下さいました。

笑顔たっぷりの近況報告を伺ったり、日常生活でのお困り事のお話を伺ったり、測定の他に、お話を通して地域の方々と交流することができました。

笑顔たっぷりの近況報告を伺ったり、日常生活でのお困り事のお話を伺ったり、測定の他に、お話を通して地域の方々と交流することができました。

笑顔たっぷりの近況報告を伺ったり、日常生活でのお困り事のお話を伺ったり、測定の他に、お話を通して地域の方々と交流することができました。



毎日の新聞やテレビで医療や介護のことが語られない日はありません。医療費4兆円、入院ベッド11万床削減等々…本当に大丈夫かと心配です。

そこで金町南支部が呼びかけ金町ブロック主催で別掲の映画会を計画しました。上映会では、医療と介護の現場からの報告も予定しています。

参加費は無料です。皆さんのご来場をお願いします。

金町南支部長 菅野勝祐

機関紙「はぐるま」郵送について  
いつも当法人の機関紙「はぐるま」をご愛読いただきありがとうございます。現在、すべての組合員さんへ「はぐるま」を郵送しておりますが、当法人のホームページでもご覧いただけます。「これからはホームページで見る」「郵送しなくてもいい」など、郵送が不要の場合は本部事務局(03-5680-7166)までご連絡いただきますようお願いいたします。

映画上映会  
題名 「医の倫理と戦争」  
上映日 26年2月14日(土)  
会場 金町地区センター  
午後4時から  
主催 東京葛飾医療生協  
5階ホール  
金町ブロック

いま居るまちで  
健康に生きられるように  
政府がやろうとしていないことは社会保障費を削り、防衛(軍事)費を倍加しようとしていることではないでしょうか。

そこで金町南支部が呼びかけ金町ブロック主催で別掲の映画会を計画しました。上映会では、医療と介護の現場からの報告も予定しています。

参加費は無料です。皆さんのご来場をお願いします。

金町南支部長 菅野勝祐



■ヨコのカギ

- 1 お供えもちのことです
- 5 大阪～西鹿兒島間を運行した、かつての特急
- 7 ……両成敗
- 8 正月の松飾り
- 10 気体や液体を入れる大きな容器。ガス……
- 12 宝くじ……。切符……
- 13 ……顧、……赦
- 14 社会の経済状態。防衛強化より……回復
- 16 ラビリンスの和訳
- 17 ……心忘るべからず
- 18 濃霧で……がきかない
- 20 ベトナムの首都
- 22 火鉢は昔の……
- 24 漫才などの2人組
- 26 高石ともやの作詞曲
- 27 はかりや物差しなどに

ついているしるし

ザ★クロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3		4	A	5	6
7				8		9	
	10			11	B	12	
13				14	15		
		16				17	
18	19			20	21		
22			23		24		25
26			27		F		

答 A B C D E F

25 23 21 19 17 16 15 13 11 9 6 5 4 3 2 1

■タテのカギ

1 運を天に任せる一か八かの勝負ごと

1月1日の朝

お供えの上に飾りますデパ……は食品売場

元素記号はPb

1月興行の大相撲

行動を起こすきっかけ

長方形のことです

正月に子どもが大喜びいくん。……四十八字

名前や住所が記入してあります。会員……

試しに飲むこと

病気が完全に治ること

……物には福がある

二月は……にうぐいす

面積日本一の……湖

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

クロスワードパズル前回（2025年10月第266号）の答え

アキノヨナガ

でした。

正解者の中から、3名の方（大原翔磨・佐藤昭子・小関勝美）に図書カードをお送りしました。

●近況・感想大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

【応募方法】  
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり2月28日までに  
投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

ある日の往診の一場面です。

「手がしびれて肩がこるんです」と患者様。先生は、「だいふ硬いですね」と肩もみをはじめます。患者様はとても気持ちよさそうに「この線がまっすぐで」先生は「ありがとうございます」とにこやかに返答。

医療・介護の現場から

篠原診療所

内山 栄子

いた私は、心がポカポカになりました。一人ひとりの患者様が特別な存在なんだ、と感じました。これからも、心が温かくなるような信頼関係を築いていきたいと思っています。

聴いへん学習

＊について

講師に元台東区議の杉山光勇さんをお迎えして、聴力や補聴器についての学習会を開催しました。誰もが年齢とともに衰えていくことでありながら、実際はどのように？いつから？対処すればよいのかという不安をお持ちです。

認知症との因果関係は定かではないにしても聴力低下を理由に人と話すことが面倒になり周りとの交流を避け

葛飾区では高齢者向けに補聴器購入費用を最大144,900円助成してくれる制度があります。（詳しくは区のホームページをご覧ください）葛生協では、更に助成金の増額を求めた活動を皆さんとすすめていきたいと思っています。

篠原診療所

石川直子

自分の声が大きくなった、人の話が聞こえにくいと感じたら早めに1人ではなくどなたかと一緒に耳鼻科へ行きましょう！

金 町 診 療 所							篠 原 診 療 所							下 千 葉 診 療 所						
所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124							所長 清水基規 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							所長 上野勝則 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
受付時間	月	火	水	木	金	土	受付時間	月	火	水	木	金	土	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00 (診察 9:00～13:00)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器) 松尾 (循環器 予約)	甲斐 (内科) 鈴木 (往診)	杉田 (内科) 清水 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 甲斐 (往診)	鈴木 第1・3・5週 中田 第2週 代診 第4週	午前 8:30～12:30 (診察 9:00～13:00)	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科) 清水基規 (往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週 園田 第2・4週	午前 8:30～12:30 (診察 9:00～13:00)	上野 (循・内科) 丸山 (内科)	上野 (循・内科)	上野 (循・内科) 12:00 まで	上野 (循・内科) 園田 (糖尿病 予約)	三浦 (内科・予約) 宮地 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 清水基規 第2・4・5週 園田 (糖尿病 予約) 第3週
午後 12:30～16:30 (診察 14:00～17:00)	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診・内科・泌尿器) (15:00～16:30)	(休診)	午後 12:30～16:30 (診察 14:00～17:00)	※清水基規 (内科・予約) 清水義人 (往診)	清水基規 (内科) 西條 (糖尿病・予約)	(休診)	清水基規 (内科)	山尾 (循・内科)	(休診)	午後 13:00～16:30 (診察 14:00～17:00)	丸山 (往診)	上野 (循・内科)	(休診)	上野 (循・内科)	青山 (内科・神経内科 予約) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 17:00～20:00 (診察 18:30～20:00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)							(休診)	夜間 17:00～19:30 (診察 18:00～19:30)	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※鈴木所長外来をご希望の方は事前にお問い合わせください。						備考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。						備考	※水曜日午前の受付は12:00までです。園田先生と青山先生の外来は予約制です。 ※金曜日午前三浦先生の外来は予約制です。					



6年ぶりの  
お餅つき大会  
下千葉支部・篠原支部



コロナのために6年ぶりの下千葉診療所のお餅つき。ご近所からは忘れられてあまり集まってもうえないのではないかと心配もなんのその、なんと200人近くが参加。子供からお年寄りまで皆さんの笑顔がやっぴよかったです。

ご他聞にもれず高齢者が増えて手伝ってくださる方もどれほどいるか心配でしたが、本部をはじめ各診療所の職員、下千葉や他支部の組合員の方、東京土建の方にもご

協力いただきにぎやかな行事となりました。多分生まれて初めてのお餅つきをする子供たちが、笑顔で小さな杵を振り上げていました。

また来年も是非！  
下千葉支部 萩原忍



とん汁と焼きそばも大好評でした!!

みんなで元気に  
おもちつき大会

12月13日(土)、白鳥 ったが、日和に恵まれ11支部と亀青支部の合同によりお餅つき大会が開かれました。ちよつと寒が

白鳥支部・亀青支部

を急いでおいて来る子どもたちで賑わい活気のあるお餅つき大会となりました。

つきたてのお餅を、あんなやきなこ、ちよつと辛いからみ餅、口いっばいに、掛け声も出しながら、元気なお餅つき大会になりました。



準備された手作りトン汁も、大変好評でおかわりする人もあり、にぎやかな会場となりました。矢島専務も参加して杵を振り、和やかなひと時が

会場では、「医療を守れ」の署名が34筆、核兵器廃絶をめざす署名が33筆も行われ、訪れた方々から賛同され、カンパも寄せられました。



吉野五郎



豚汁・つきたてのお餅  
あんこ・きなこもち  
からみもち



私は、餅つきは青戸地域の組合員さんが高齢化で参加の見込みが少ないこともあり、気が重いの

き開始の杵を下す時は、全員で臼を取り囲み、「よいしょ!」と掛け声をかけ開始。  
私は豚汁担当となり、1杯100円の豚汁を味わった参加者から「とてもおいしい!どうやったらかの味が出るの!」と質問されました。ある小学生は、仲間を誘って集団で参加し、ほっぺたにあんこをつけながら、餅を味わっていました。若い職員さんが家族で参加しているのを見て、これからの医療生協の明るい未来を予測させ、帰りは爽やかな気持ちで帰ることができました。

### 私の健康法

篠原支部 高森良子

私の父は105歳で他界しましたが、103歳まで家事をいっさいやり一人で暮らしていました。墨田区から男性高齢者で二回表彰されました。よく高森さんは、お父さんのDNAがあるから、きつと長生き出来るわねと言われます。

それもあるかもしれませんが、私は動いてませんが、私は動いてる方がいいので、マ



1月10日は、第310回の  
歩こう会 亀戸七福神巡り



歩こう会  
渋谷トイレツアー&  
神宮外苑

冬の町をブラブラしようとする公園と銀杏並木を見に行ってきました。10人の仲間とお散歩で

す。冬の都会もなんとなく哀愁があつていいものです。少々風もありましたが、日差しは暖かくて気分は上々。皆さんも来ないかがですか?今年はどう

終わりです。残念……。今回の目当ては渋谷区のちよつと変わったトイレを見ることが、代々木公園(代々木八幡神社)そして神宮外苑の銀杏並木です。こんな都会の真ん中に!?と思う場所があるんですね。詳しくは生協のLINEでどうぞ。下千葉支部 萩原忍