

2025年12月1日現在

●組合員数 6,077人  
 ●出資金額 147,556,281円  
 ●平均出資金額 24,281円  
 ※住所、氏名の変更がある場合  
 本部へご連絡ください。  
 ホームページ  
 はこちら



# 健康の はぐく

<https://www.katsuseikyo.or.jp>

東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 コープ訪問看護ステーション  
 ☎3602-2254 ☎3690-7112  
 篠原診療所 コープ訪問看護ステーション  
 ☎3697-0765 ☎3609-3060  
 金町診療所 ヘルパーステーション虹の輪  
 ☎3607-5124 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」  
 ☎3690-2080



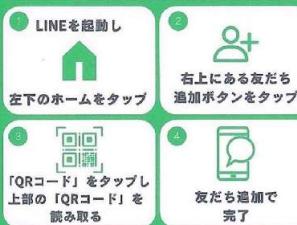
## 友だち募集中!

いろいろな情報をお届けします  
 是非ご登録ください!



@567ttauq

友だち追加方法



東京葛飾医療生活協同組合

## インフルエンザ

### ご予約 受付中! 予防接種

「インフルエンザ、  
1月からも油断できません。」

今からの予防接種で、重症化対策を!  
まだの方は、お早めにご検討ください

下千葉診療所 3602-2254  
 篠原診療所 3697-0765  
 金町診療所 3607-5124

一方、日本は憲法で  
戦争の放棄、戦力の不  
保有・交戦権の否認を  
宣言したにもかかわら  
ず、軍事費はうなぎの  
ぼり、ついに医療費の  
国庫負担(11・9兆円)を  
はるかに上回る21兆円  
を目標としています。  
私たちのケア労力改  
善要求に財源がないと  
言うのですから「軍拡  
やめれば財源はたっぷ  
りあるでしょう」と声  
をあげる時ではないで  
しょうか。(菅)

## 謹賀新年

戦後八〇年の昨年、高市早苗首相の「存立危機事態」発言に端を発し、日中の間に大きな軋轢を生んでしまいました。「存立危機事態」とは、台湾有事に介入する米軍と中国の戦いが始まつた場合、たとえ日本が攻撃されなくとも、米軍のため中国を先制攻撃するということで、日本が戦争に巻き込まれることで

あります。このような中で迎える年頭に、私たち東京葛飾医療生活協同組合は、先の侵略戦争の痛烈な反省の上に二度とこの悲惨な歴史を繰り返してはならないとの決意を固めています。

今年も、葛飾医療生活協同組合の皆様が、法や平和を守り、医療生協の組合員や地域の皆様の健康と豊かな生活を送れるよう、全力をつくしていく所存です。

組合員の皆さん、そして地域の方々とともに願いを乗せて未来へ駆けます。『力強い飛躍や成長のチャンスが期待される年』のこと。

今年の干支は「午」で、十二支のちょうど真ん中に位置するため、陽の気が最も高まるときです。絵馬にも使われるよう『幸運のシンボル』ですね。特に2026年は「丙午」で、

『力強い飛躍や成長のチャンスが期待される年』のこと。



左より矢島専務理事、折笠代表理事、今井賢吾様

今後も医療生活協同組合は、地域の皆さまと共に支え合い、安心して暮らせる社会の実現に向けて努力してまいります。引き続き、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

葛飾医療生活協同組合  
代表理事 折笠 勉

新年明けまして  
おめでとうございます

今年の干支は「午」  
で、十二支のちょうど真  
ん中に位置するため、陽  
の気が最も高まるときで  
す。絵馬にも使われるよう  
『幸運のシンボル』ですね。特に2026年は「丙午」で、

寄付金贈呈式  
令和7年12月15日

このたび、故古川さち子様  
の遺志に基づき、後見人の  
今井賢吾様より、医療生活協  
活動に対し温かいご寄付を賜  
りました。心より深く感謝申  
上げますとともに、ご冥福  
を謹んでお祈り申し上げま  
す。

健康権の旗を揚げよ  
う。井上英夫金沢大学  
名誉教授の呼びかけで  
す。健康権とは憲法で  
言う基本的人権の第一  
です。日本国憲法第25  
条は、①すべての国民  
は、健康で文化的な最  
低限度の生活を営む権  
利を有する。②国はす  
べての生活面について  
社会福祉、社会保障  
及び公衆衛生の向上及  
び増進に努めなければ  
ならない、となっています。  
新しい政権が出来  
てから大声で叫ばれ  
ているのが「医療費4  
兆円削減、病床11万床  
削減、高齢者3割負担、  
OTC類似薬保険外し  
: 国民の健康権は無視  
され続け、違憲状態が  
続いています。

一方、日本は憲法で  
戦争の放棄、戦力の不  
保有・交戦権の否認を  
宣言したにもかかわら  
ず、軍事費はうなぎの  
ぼり、ついに医療費の  
国庫負担(11・9兆円)を  
はるかに上回る21兆円  
を目標としています。  
私たちのケア労力改  
善要求に財源がないと  
言うのですから「軍拡  
やめれば財源はたっぷ  
りあるでしょう」と声  
をあげる時ではないで  
しょうか。

聴心器

## 第38回 日本高齢者大会



【終戦後の「社会保障」政策・制度は、憲法の生存権・生活権に則り、「生

活保護の責任は国家にある。改めて学習できまし

た。

英昭さん（社会学者・水彩画家）。時間が足りないほど方がこもった、テーマに合った講演でした。要項も丁寧で、帰宅後改めて学習できまし

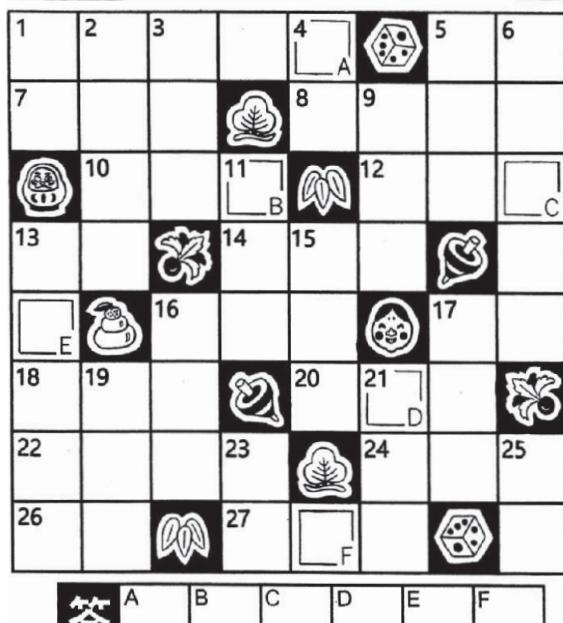
た。

## ■ヨコのカギ

- 1 お供えもちのことです  
5 大阪～西鹿児島間を運行した、かつての特急  
7 ……両成敗  
8 正月の松飾り  
10 気体や液体を入れる大きな容器。ガス……  
12 宝くじ……。切符……  
13 ……顧、……赦  
14 社会の経済状態。防衛強化より……回復  
16 ラビリンスの和訛  
17 ……心忘るべからず  
18 濃霧で……がきかない  
20 ベトナムの首都  
22 火鉢は昔の……  
24 漫才などの2人組  
26 高石ともやの作詞曲  
27 はかりや物差しなどについているしるし

## ザクロスワード

出題▶モロズミ勝



答

A B C D E F

25 23 21 19 17 16 15 13 11 9 6 5 4 3 2 1 ■タテのカギ  
を、A～Fの順に並べて  
できる言葉は、なに？  
1月1日の朝  
運を天に任せる一か八  
かの勝負ごと  
長方形のことです  
1月興行の大相撲  
行動を起こすきっかけ  
元素記号はPb  
お供えの上に飾ります  
デパ……は食品売場  
パ……は食品売場  
元前や住所が記入して  
正月に子どもが大喜び  
あります。会員……  
病気が完全に治ること  
物には福があること  
二月は……にうぐいす

## クロスワードパズル前回（2025年10月第266号）の答え

アキノヨナガでした。

正解者の中から、3名の方（大原翔磨・佐藤昭子・小関勝美）に図書カードをお送りました。

## ●近況・感想大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

## 〔応募方法〕

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり2月28日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

## 金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎ (3607) 5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:00 (診察 9:00～ 13:00)	鈴木 (内科・ 泌尿器) 松尾 (循環器 予約)	鈴木 (内科) 鈴木 (往診)	甲斐 (内科) 清水 (往診)	杉田 (内科) 甲斐 (往診)	鈴木 (内科・ 泌尿器) 中田 第2週 代診 第4週	鈴木 第1・3・ 5週 中田 第2週 代診 第4週
午後 12:30～ 16:30 (診察 14:00～ 17:00)	鈴木 (内科・ 泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	休 診	鈴木 (内科・ 泌尿器) (15:00 ～ 16:30)	休 診	
夜間 17:00～ 20:00 (診察 18:30～ 20:00)	休 診	休 診	露木 (内科)	休 診	休 診	

備考 ※鈴木所長外来をご希望の方は事前にお問い合わせください。

## 篠原診療所

所長 清水基規 四ツ木4-15-15 ☎ (3697) 0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:30 (診察 9:00～ 13:00)	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科) 清水基規 (往診)	清水基規 (内科) 村上 第1・3・5週 園田 第2・4週		
午後 12:30～ 16:30 (診察 14:00～ 17:00)	※清水基規 (内科・ 予約) 清水義人 (往診)	清水基規 (内科) 西條 (糖尿病・ 予約)	清水基規 (内科) 山尾 (循・内科)	（休 診）	（休 診）	

備考 ※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。

ある日の往診の一場面です。  
「手がしごれて肩がここんです」と患者様。先生は、「だいぶ硬いですね」と肩もみをはじめます。患者様はとても気持ちよさそうな表情をしていました。

その患者様が、「今日は、私が先生の先生になつて手相をみてあげましよう」と先生の手をとり手相を見始めました。患者様は「いい手相をしていますね。こ

この線がまっすぐで」先生は「ありがとうございます」とこやかに返答。そばにいた私は、心がポカポカになりました。一人ひとりの患者様が特別な存在だなあ、と感じました。これからも、心が温かくなるような信頼関係を築いていきたいと思います。

認知症との因果関係は定かではないにしても聴力低下を理由に人と話すことが面倒になりました。周りとの交流を避け

講師に元台東区議の杉山光勇さんをお迎えして、聴力や補聴器についての学習会を開催しました。誰もが年齢とともに衰えていくこととどう対処すればよいのかという不安をお持ちです。

会的孤立状態になつてしまふという事はよくあります。そう考える

と聴力低下は認知症に

と言つても過言ではないのかもしれません。

今回、21名の方がご

参加ください、明るく

わかりやすい杉山さん

のお話に皆さんから「お話を聞けて良かつた!」という感想をいただきました。

葛飾区では高齢者同

## 聴こえ学習について

けに補聴器購入費用を助成してくれる制度があります。（詳しくは区のホームページをご覧ください）葛生協で

るようになることで社会的孤立状態になつてしまふという事はよくあります。そう考える

と聴力低下は認知症に

と言つても過言ではない

のかもしれません。

を求める活動を皆さん

とすすめていきたいと

思います。

自分の声が大きくな

った、人の話が聞こえ

にくいと感じたら早め

に1人ではなくどなた

かと一緒に耳鼻科へ行

きましょう！

## 篠原診療所

石川直子

## 下千葉診療所

所長 上野勝則 堀切7-13-24 ☎ (3602) 2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:30 (診察 9:00～ 13:00)	上野 (循・内科) 丸山 (内科)	上野 (循・内科)	上野 (循・内科) 園田 (糖尿病 予約)	上野 (循・内科) 園田 (糖尿病 予約)	三浦 (内科・ 予約) 宮地 (往診)	三浦 (内科・ 予約) 園田 (糖尿病 予約)
午後 13:00～ 16:30 (診察 14:00～ 17:00)	丸山 (往診)	上野 (循・内科)	（休 診）	（休 診）	青山 (内科・ 神経内科 予約) 三浦 (往診)	（休 診）
夜間 17:00～ 19:30 (診察 18:00～ 19:30)	（休 診）	（休 診）	吉田 (内科)	（休 診）	（休 診）	（休 診）

※水曜日午前の受付は12:00までです。園田先生と青山先生の外来は予約制です。  
※金曜日午前三浦先生の外来は予約制です。



# みんなで元気に おもちつき大会

12月13日(土)、白鳥支部と電青支部の合同によりお餅つき大会が開かれました。ちょっと寒か

つたが、日和に恵まれ11時から始まつたお餅つきには160人を超える地域の人たちやランセル

準備された手作りトン汁も、大変好評でおかわりする人もあり、にぎやかな会場となりました。矢島専務も参加して杵を振り、和やかなひと時が

会場では、「医療を守ることもつた

A stack of folded laundry, including a yellow shirt and a dark vest, sits on a white folding chair.

いのと話注意を受け、医療生協のエプロン

質問をあわした。ある小學生は、中間を秀つて集

3歳まで家事をいっさす。近くの公園でラジ  
オドーナツの販賣機で、おもむろに手を貸す。

私の父は105歳で  
他界しましたが、10  
ンションの清掃の仕事  
に2時間行っていま

# 私の健康法



毎ぶりの  
お盆ハサマ  
下千葉

下千葉支部・篠原支部

協力いただきにぎやかな行事となりました。多分生まれて初めてのお餅つきをする子供たちが、笑

# 歩こう会 渋谷トイレツァー & 神宮外苑

終わりです。残念……。  
今回のお田当ては渋谷区のちよつと変わったトヨレを見る」とこと、代々



とん汁と焼きそば  
も大好評でした!



1月10日は、第310回の  
歩こう会 龜戸七福神巡り

亀青支部 渡辺キヨ子

豚汁・つきたてのお餅  
あんこ・きなこもち  
・からみもち

と生き田来るわね」と  
言われます。

ビールも美味しく呑める事は健康の証だねと乾杯しています。

