2025年７月１日現在
●組合員数　6,121人
●出資金総額　146,994,000円
●平均出資金額　24,015円
※住所、氏名の変更がある場合本部へご連絡ください。
ホームページはこちら

健康のはぐるま

https://www.katsuseikyo.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
〒125－0063　葛飾区白鳥2－3－6　☎(5680)7166　FAX(5680)7167
下千葉診療所　☎3602－2254
篠原診療所　☎3697－0765
金町診療所　☎3607－5124
コープ訪問看護ステーション　☎3690-7112
コープ訪問看護ステーション　サテライトかなまち　☎3609－3060
ヘルパーステーション虹の輪　☎5629－7229
居宅介護支援事業所「ほりきり」　☎3690－2080

第54回通常総代会

～すべての人が居心地よく暮らせる、つながる社会を～

2025年6月28日足立区勤労福祉会館での開催。今年の6月は命を脅かす程の猛暑にも関わらず総代会成功の為に足をお運びいただいた皆様に心より感謝申し上げます。

関川冬樹常務理事の開会宣言で総代数（152名）の過半数の出席が確認され、議長に金町南支部の高橋昌平総代を選出し議事が進行。

冒頭折笠勉理事長より「創意工夫をしながら医療生協活動を展開したが経営的には大きな赤字となった。要因としては診療・介護報酬の改定で収益が減少、課題として後継者不足、職員の育成に力をいれたい」と挨拶。

続いて矢島渉専務理事よりパワーポイントを使用して議案の説明があり、赤字の要因は来院日数の減少、施設入所に伴う往診の減少、医療材料費の高騰などによるものだが、経営的にも厳しい環境の中で「地域医療を守る」事の意義・姿勢が伺えました。

入月孝広監事による監査報告は組織活動での減少が続いている事、経営は困難な環境でも事業所の特性を生かした取り組みをと報告がありました。

会場質問は、竹馬和彦総代「年金減額、成年後見人制度、社会保障制度の学習強化」、森耕司総代「金町診療所の送迎サービスの制限について生協加入時の条件と異なるのでは」の2件。専務から生活保護費を大幅に引き下げるのは違法との最高裁の判決に触れ「学習を強化していく、送迎については道路事情を加味し引き続き模索していく」と答弁がありました。

篠原診療所師長吉田美智江総代より、勤務で参加できない清水所長のメッセージを紹介「内視鏡検査のすすめ…胃がんとピロリ菌」について統計を交えて報告、居宅介護支援事業所藤井京子総代よりケアマネージャーとして関わった困難事例を紹介。

下千葉支部の萩原忍総代から「歩こう会」について報告。歴史を紐解いてみると42年前にはじまったよう。組合員でない方も参加、地域にひらかれた班会にしたい。

金町東支部の岩田梢子総代から元帝国ホテルのシェフを迎えて料理教室を開いた経験が、話されました。

資格審査委員会報告後、すべての議案が賛成多数で採択されました。

その後、昨年広島に代表派遣された職員の酒井愛莉総代が、総代会アピール「被爆・戦後80年再び戦争の惨禍を起こさせないために組合員が共同して憲法9条を守っていきましょう」を代読、拍手で承認されました。

すべての議事が承認後表彰に入り組合員拡大目標達成は水元支部、個人は水元支部古谷一枝さん、金町東支部篠田定男さん、金町南支部小松香代子さんに表彰状を。その後職員の永年勤続の表彰で25年勤続の診療放射線技師の白石晃一さんが「いつの間にか25年、定年まで頑張ります」力強くの挨拶。

定刻の12時、専務より総代の皆様のご協力に感謝し、閉会となりました。

常務理事　高柳　ゆみ

葛飾区の健康診査がはじまりました

令和7年は、葛飾区の健康診査の日程が少し変更になりました。

特定健康診査、長寿健康診査（後期高齢者医療保険の方）は、以下の日程となります。

早めに健康診査を受けましょう。

定期的に健康診査を受けることが、病気の早期発見・治療につながります。

下記、診療所にお問い合わせください。

長寿（後期高齢者）医療健康診査
6月1日～9月30日

特定健康診査・特定保健指導
7月1日～10月31日

その他、健康検査については、葛飾区ホームページでご確認ください。

下千葉診療所	3602－2254
篠原診療所	3697－0765
金町診療所	3607－5124

聴心器

東京都議会議員選挙が行われた直後の新聞に、人口減少問題や、国のあり方の根本を問う論考が掲載され注目しました。国民の幸福度が高い国として、北欧諸国があげられます。それらの国々では、社会保障制度が充実し、国民の生活水準が高いことが特徴です。個人が安心して生活できる環境が整っている事も幸福感を高める要因として考えられます。また、経済的な豊かさだけでなく、社会的なつながり、個人の自由、安心感、そして自然との共生といった要素が国民の幸福感を支えていると考えられます。ある大学教授は、２０００年代以降の出生率・出生数の低下は雇用情勢の悪化の影響によるものと指摘。非正規雇用の増大で働く人の経済力と生活の安定が損なわれ、出産や育児が雇い止めなどのリスクに直結する社会、若者にとって、子どもを持つことは「贅沢」になってしまったのではないか。政治の本道は個人の幸福保障という視点でとらえるべきと考えます。　h・n

一緒に歩こう

国民平和大行進

5月6日、江東区夢の島公園にある第五福竜丸展示館前で、原水爆禁止国民平和大行進の出発式が行われました。

当日は雨が降る中でしたが多くの方が参加して会場は傘の花が咲いたようでした。

トランペッター松平晃さんの演奏で幕開け、被爆者団体東友会の方々、各団体の方々などが平和行進にかける思いをスピーチしました。

今年は被爆八〇年、そして被団協がノーベル平和賞を受賞して初めての平和行進。

被爆国日本が率先して核兵器禁止条約に参加すべきなのにオブザーバー参加もしていません。

それどころか、核兵器共有論も出てくる状況です。

出発式終了後は広島に向けて平和行進が始まりました。

5月6日に北海道の利尻島を出発した平和行進が7月24日に葛飾区に到着します。立石の渋江公園を午後6時に出発して青戸平和公園まで行進します。

一歩でも二歩でも行進に参加して下さい。

一日も早く核兵器を地球上から廃絶させるために声を積み上げていきましょう。

社保平和委員会　入月　孝広

堀切菖蒲園
菖蒲のお花見会　篠原支部

6月4日（水）少し暑いくらいの陽気の中、堀切菖蒲園にて菖蒲のお花見会を執り行いました。参加者は8名でした。

前日の雨が嘘のように暖かい日差しの元、太陽の光を浴びて、より一層輝いた、彩り豊かな菖蒲の花を楽しむことが出来ました。

今回は清水義人先生もご参加頂き、綺麗なお花に囲まれて、楽しいお話しにも満開の花を咲かせ、笑顔がいっぱいの少し特別感のある大満足な会となりました。

篠原診療所　麻野　遥

「聴こえた！やっぱり楽しい」を目指そう
～手配り交流会～　金町南支部

昨年は「ジャズコンサート」。今年は趣を変え、まず、①葛飾区の区民のくらし、医療、介護等の福祉施策の今年4月からの現況報告（運営委員の三小田准一区議会議員）②葛飾区の10月からの補聴器支援事業にからんでの知っておきたい事（杉山光男元台東区議）③葛生協診療所の利用の仕方（菅野穣金診事務長）の報告と説明を受けました。

以前に勉強会もやっていた「聴こえ」・補聴器の問題は関心が高く実際の着装体験も含め、「ウン、よく聴こえる」など盛り上がりました。

また他区にくらべ金額が再下位だった補聴器助成額は今年からトップクラスに前進することが明らかになり運動の成果であることが確認できました。

診療所利用では組合員送迎が無料であることなど困難が多い中での職員の奮闘ぶりも紹介されました。

今回は夕食と若干の飲み物もあり、終始なごやかに、聞いて得したお話もあり、有意義な交流会になりました。

金町南支部　菅野勝祐

歩こう会　下千葉支部
大船フラワーセンター

5月の下千葉支部の「歩こう会」は大船フラワーセンターへ行ってきました。当日は朝まで雨だったため、参加者は5人でした。

しかし、現地へ到着すると霧雨も上がって、次第に晴れて暖かい日差しも射してきました。お目当てのバラの花も雨のしずくにぬれてみずみずしく輝いていました。

深紅のちょっと色っぽいようなバラやクリーム色の上品なバラ、咲き誇るような野イバラの群れなどとてもぜいたくな気分を味わうことができました。

園内は、バラはもちろんラッパスイセン、セイヨウノコギリソウなど様々な花が咲いて、まさに春の盛りという雰囲気にあふれていました。

また、思いがけず紫陽花展が開催されていて、今までに見たことのないような盆栽のようなかわいいたくさんの紫陽花に巡り会うことでもできて、思わぬトクをしたような気分になれました。

下千葉支部　萩原　忍

折り紙班会　下千葉支部

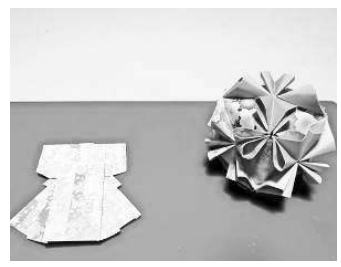
10数年前、運営委員になってすぐ折り紙教室を始めました。今は年に5回月おひな様、かぶと、たなばた飾り、くす玉、クリスマスツリー、など和気あいあい、世間話をしながら楽しくやっています。

折り紙は日本の伝統文化といっていいでしょう。折り鶴は世界に羽ばたいています。年配の人は指先を使い脳を活性化させとてもいいと思います。

ぜひ作ってみたい方なの参加を待っています。

6月は着物とくす玉を作りました。今度は9月ですが、多面体を作ります。他支部の方もおいでください。

下千葉支部　斉藤　裕子



私の健康法〈57〉

亀青支部　間根山　正守

私は昭和16年生まれで、今年7月2日で84歳になりました。高校時代は、猛特訓の部活で、腰を痛めてしまいました。

昭和50年には椎間板ヘルニアの手術で、勤務していた郵便局の仕事はドクターの指示で軽作業に付くこととなりました。平成14年に郵便局を退職しました。この頃は、青戸方面に診療所を開設しようと頑張っていましたが、地域の組合員の数が少なかったため叶わなく残念。今は亀青支部の支部長として奮闘しています。

今年は、手配り区域の方々に「しょうぶを見に行きましょう」のハガキを郵送しました。

私の健康法ですが、早朝の散歩（4000歩）、新聞の配達を週2回やっています。早朝の散歩は天気の悪い日などは無理せず、自分のペースで続けています。毎日の夕食と一杯（2合）も健康の秘訣です。夕食は18時頃から食べ、19時頃には寝ます。早寝早起きを基本に、適度な運動と人と会うことで、今を維持していきたいと思います。

亀青支部　間根山　正守

下千葉診療所　新所長　上野勝則先生

4月から赴任しました上野です。1953年鹿児島生まれ。今も生まれ故郷は山、川、畑、田圃と自然が美しい。

1978年公立の医科大学を卒業後、東京厚生年金病院に内科医として36年間勤務。その後は世界有数の監査法人で産業医として11年間勤務。

2025年春、退職後、私を必要としている患者や家族がいないだろうかと考えていた所、下千葉診療所に声をかけていただきました。職員が暖かい姿勢で患者さんに接しているなあーと肌で感じて来ました。

静かに生きている患者さんたちが安心して生活をできるように、初心に戻って診療を続ける所存です。診療所では心エコー・24時間心電図が可能で、既に着手しております。

どうぞ皆様よろしくお願い致します。

職員紹介

◆菊地由美子

（職種）事務
（部署）篠原診療所
（趣味）「お酒を飲みつつ」「音楽を聴きながら」「お料理する」事が大好きな時間です。美味しいレシピありましたら是非教えてください♪
（一言）私の地元である地域の皆さまにお役に立てるよう誠心誠意、精進致します。どうぞよろしくお願い致します。

◆白﨑晴美

（職種）看護師
（部署）金町診療所
（趣味）野球観戦・読書
（一言）至らない事も多いと思いますが、一つ一つ丁寧に頑張りたいと思っていますよろしく。どうぞ宜しくお願いします。

千羽鶴完成しました

7月2日、白鳥ビルで千羽鶴を完成させるため、組合員・職員8名集まりました。

各事業所・組合員の方々で鶴を折ってもらいました。みなさんのご協力のおかげで、3000羽ほど集まりました。

2時間の作業で、ひとつの千羽鶴が完成しました。ありがとうございました。

色分けされた鶴が入った箱を見ると、まだまだたくさんの折り鶴が！しばらく、鶴をつなげる作業は続きそうです。

原水禁と青戸平和公園に持参する予定です。

本部　田村　綾

お知らせ

出資金残高通知について

組合員のみなさまからお預かりしている出資金について、残高通知書を8月頃発送する予定です。

残高通知書（はがき）が届かない、住所・電話番号等の変更があるなど、お心当たりのある方は、本部事務局（03-5680-7166）までお問い合わせ下さい。

医療・介護の現場から

金町診療所　廣川郁子

私が看護師の仕事を子育て時代を含め長年続けられてきたのは、家族の理解と協力のおかげです。今年26年間同居していた92歳の義母を家で看取り、しみじみと感じているところです。

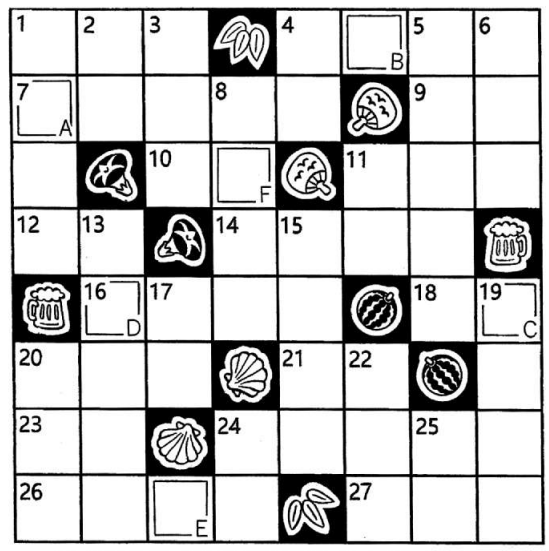
義母は、昨年秋体調を崩し入院すると次々と病気がみつかりました。根治は難しく、「家に帰りたい」という気持ちをくみ取り、ケアマネージャーさんに我が家で快適に過ごせる福祉用具を準備して貰い、金町診療所の往診やヘルパーさんを入れ、大勢の方に協力して貰っての介護でした。

私たち医療従事者も患者家族になります。介護となれば思い通りにならないことだらけで、時間との闘いです。

日頃往診する立場でいて今回患者家族の視点から、住み慣れた我が家で1日でも長く過ごす秘訣として、孤立しない、隠さない、頑張り過ぎない、を挙げます。これからも人生の先輩方にリスペクトしながら、見て、感じて、伝えられる看護師として精進します。

ザ★クロスワード

出題▶モロズミ勝



■ヨコのカギ
1　ギリシャ共和国の首都
4　願い事を書いて七夕の笹につるします
7　昔の電車の暑さ対策はこれだった
9　……を洗うような混雑
10　牛などの舌の肉
11　分銅付きの武器……鎌
12　ｃｏｍｂの意味は？
14　下絵、素描のことです
16　子どもを養い育てるための……費
18　海のミルク
20　ネギやトウガラシなど
21　ニボシやコンブの汁
23　いろは四十八……
24　スポーツシューズ
26　パスポートのことです
27　ケチャップの定番

答　A　B　C　D　E　F

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ
1　サウナ室の中の人
2　……は二物を与えず
3　青森市では「ねぶた」祭り、弘前市では？
4　那智・華厳・袋田
5　資産が多い人
6　晴れのち……のち雨
8　雲と泥。……の差
11　……野球。……競馬
13　……星と牽牛星
15　魚や貝などを煮つめた保存食品
17　7月第3月曜……の日
19　愛くるしい、かわいい
20　守宮って読めますか？
22　野球の練習……ノック
24　短い劇、……劇
25　草やイネを刈る農具

クロスワードパズル前回（2025年４月第264号）の答え

シ　ヤ　ボ　ン　ダ　マ　でした。

正解者の中から、３名の方（太田垣眞理・島長香代子・田所稲子）に図書カードをお送りしました。

●近況・感想大歓迎

〒125－0063　葛飾区白鳥２－３－６
東京葛飾医療生協　はぐるま編集委員会

〔応募方法〕
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり８月31日までに投函してください。３名の方に図書カードを進呈します。

診療のごあんない

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。
各診療所にお問い合わせください。

金町診療所　所長　鈴木瑞史

葛飾区東金町１－15－５
☎（3607）5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午　前 8：30～ 12：00 （診察 9：00～ 13：00）	鈴木 （内科・ 泌尿器）	鈴木 （内科・ 泌尿器） 松尾 （循環器 予約）	甲斐 （内科） 鈴木 （往診）	齋藤 （内科） 清水 （往診）	鈴木 （内科・ 泌尿器） 甲斐 （往診）	鈴木 第1・3・5週 中田 第２週 代診 第４週
午　後 12：30～ 16：30 （診察 14：00～ 17：00）	鈴木 （内科・ 泌尿器） 井奥 （往診）	村上 （内科） 鈴木 （往診）	（休診）	鈴木 （内科・ 泌尿器）	鈴木 （往診） （内科・ 泌尿器） （15：00～ 16：30）	（休診）
夜　間 17：00～ 20：00 （診察 18：30～ 20：00）	（休診）	（休診）	露木 （内科）	（休診）	（休診）	
備　考	※鈴木所長外来をご希望の方は事前にお問い合わせください。					

篠原診療所　所長　清水基規

葛飾区四つ木４－15－15
☎（3697）0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午　前 8：30～ 12：30 （診察 9：00～ 13：00）	清水義人 （内科） 清水基規 （検査）	清水基規 （内科）	清水義人 （内科）	清水義人 （内科） 清水基規 （往診）	清水基規 （内科）	村上 第1・3・5週 園田 第2・4週
午　後 12：30～ 16：30 （診察 14：00～ 17：00）	※清水基規 （内科・ 予約） 清水義人 （往診）	清水基規 （内科） 西條 （糖尿病・ 予約）	（休診）	清水基規 （内科）	山尾 （循・ 内科）	（休診）
備　考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。					

下千葉診療所　所長　上野勝則

葛飾区堀切７－13－24
☎（3602）2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午　前 8：30～ 12：30 （診察 9：00～ 13：00）	上　野 （循・内科） 丸　山 （内科）	上　野 （循・内科）	上　野 （循・内科） 12：00 まで	上　野 （循・内科） 園　田 （糖尿病 予約）	三　浦 （内科） 宮　地 （往診）	三　浦 （内科） 第１・３週 清水基規 第2・4・5週 園　田 （糖尿病予約） 第３週
午　後 13：00～ 16：30 （診察 14：00～ 17：00）	丸　山 （往診）	上　野 （循・内科）	（休　診）	上　野 （往診）	青　山 （内科・ 神経内科 予約） 三　浦 （往診）	（休　診）
夜　間 17：00～ 19：30 （診察 18：00～ 19：30）	（休　診）	（休　診）	吉　田 （内科）	（休　診）	（休　診）	
備　考	※水曜日午前の受付は12:00までです。園田先生と青山先生の外来は予約制です。 ※金曜日午前三浦先生の外来は予約制です。					

急病・診療所が休診の時

○救急車　　119番
○迷ったら　＃7119（携帯・プッシュ回線）
　　ダイヤル回線の方は　3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所（小児科）、
休日の応急診療所などの案内は
「**広報かつしか**」でご確認ください。

医療や介護のことについて
どこに相談したらよいかわからない…

お困りごとがありましたら
葛生協の本部事務局まで
ご連絡ください。

職員募集のお知らせ

介護職員・ケアマネージャー
（常勤・非常勤）

東京葛飾医療生活協同組合で
一緒に働きませんか
詳しくは、ホームページを
ご覧ください。

本部事務局　03-5680-7166　まで、ご連絡お待ちしております。

入学金・授業料
下宿の敷金・礼金
学用品購入費用
全部、教育費！
部活動費
受験料
他行・他社の教育ローンの借換え
海外留学費用
など
"幅広い使いみち"と"低金利"で学びを応援！
<中央ろうきん>教育ローン
詳しくはコチラ

機関紙「はぐるま」郵送について

いつも当法人の機関紙「はぐるま」をご愛読いただきありがとうございます。

現在、すべての組合員さんへ「はぐるま」を郵送しておりますが、当法人のホームページでもご覧いただけます。

「これからはホームページで見る」「郵送しなくてもいい」など、郵送が不要の場合は本部事務局までご連絡いただくかホームページのお問い合わせフォームよりお願いいたします。

【お問い合わせ先】
東京葛飾医療生活協同組合　本部事務局
電話　03-5680-7166

「はぐるま」は東京葛飾医療生活協同組合のホームページからご覧いただけます。
※右のQRコードを読み込んでください。

QRコード