

2024年2月29日現在

- 組合員数 6,844人
- 出資金総額 153,070,000円
- 平均出資金額 22,366円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



https://www.katsuseikyoo.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3602-2254 コープ訪問看護ステーション ☎3690-7112
 篠原診療所 ☎3697-0765 コープ訪問看護ステーション サテライトかなまち ☎3609-3060
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



ボランティア行動 お疲れ様でした



義援金も集まりました

2月10日(土)ボランティア行動を行いました。12時30分からの本部での作業には11名、14時からの亀有駅での行動には23名の職員・組合員が参加しました。

当日はリリオパークでイベントもあり人通りも多く用意したカード入りティッシュ1000個をほぼ配り切りました。子どもたちも多く、風船を用意するのが間に合わないほどの好評で用意した

100個も飛ぶように子供たちの手にわたりました。

保険証をなくさないで訴えも行いました。

能登半島地震への義援金募金も取り組みました。1000円札を入れてくれる方や小銭を入れてくれる方など沢山の方から思いを寄せていただきました。集まった募金額は14,8807円です。

社保・平和委員会
入月孝広



能登半島地震義援金
事業所と合わせて
153,492円

ご協力ありがとうございました

第53回通常総代会開催のお知らせ

東京葛飾医療生活協同組合の定款第59条に基づき、下記の通り第53回通常総代会を開催します。

記

- 開催日時 2024年6月23日(日)午後2時開会
- 開催場所 足立区勤労福祉会館 第1ホール(綾瀬ブルミエ2階) 東京都足立区綾瀬1-34-7
- 議案
 - 第1号議案 2023年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件
 - 第2号議案 2024年度事業計画、予算決定の件
 - 第3号議案 役員選任の件
 - 第4号議案 監事監査規則改定の件
 - 第5号議案 議案決議効力発生の件

2024年4月8日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠 勉

役員選任に関する公告

2024年度第53回通常総代会の開催にあたり、東京葛飾医療生活協同組合の定款第20条および役員選任規約に基づき、理事候補者として役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を以下の通り受け付けます。

- 役員選任を行う総代会の日時及び場所
第53回通常総代会 2024年6月23日(日)午後2時開会
足立区勤労福祉会館第1ホール(綾瀬ブルミエ2階)
東京都足立区綾瀬1-34-7
- 理事会が決定した理事定数と任期
理事定数 26名(常勤理事7名、組合員理事19名)
任期 第53回通常総代会開催日から2年間
- 申出のできる組合員
2024年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人
- 申出の受付方法および受付期間

□受付方法

- 「役員候補者の推薦希望届」に必要事項を記載し、組合員2名の推薦人を添えて、記名・捺印の上「役員推薦委員会」宛に本部事務局へ届け出てください。
- 「役員候補者の推薦希望届」は本部事務局に常備していますのでお申し出下さい。

□受付期間

2024年4月15日(月)9:00から4月26日(金)16:00までの本部事務局の営業時間内。

2024年4月8日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠 勉

総代選挙に関する公告

2024年度第53回通常総代会の開催にあたり、東京葛飾医療生活協同組合の定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代選挙を実施します。組合員からの総代への立候補を以下の通り受け付けます。

(1) 総代の選挙区および定数

総定数152	①下千葉支部 39名	②篠原支部 16名	③水元支部 20名
	④金町東支部 14名	⑤金町南支部 23名	⑥白鳥支部 15名
	⑦亀青支部 15名	⑧職員 10名	

(2) 立候補資格

2024年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人。但し、役員および総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。

(3) 立候補の受付方法および受付期間

□受付方法

「総代立候補届」に必要事項を記載の上、下千葉診療所、篠原診療所、金町診療所または本部事務局へご提出ください。

□受付期間

2024年4月15日(月)9:00から4月26日(金)16:00までの各事業所の診療・営業時間内。

2024年4月8日 東京葛飾医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 井口二郎

▼二月に約十年ぶりに広島を訪れた。昨年のG7広島サミットの後で、駅や通りやホテルは整然としていて、原爆ドームに隣接する旧市民球場の跡地は小さな公園になり、オリガミタワーやサッカー場が建っていた▼思えば二年前、広島選出の岸田氏が首相になった時「これで核兵器禁止条約へ前進するのでは？」と期待したものだ。▼広島サミットでは「核軍縮広島ビジョン」を宣言したが、パフォーマンスに過ぎず、検討会議には核保有国に同調して、オプザーバー参加さえしようとしていない▼一月にICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)の事務局長が来日して広島・長崎を訪問し、日本に対して条約への参加を強く促し、岸田首相との面会を希望したが拒否されたという。▼唯一の被爆国の、しかも広島出身の首相として面会し、核兵器廃絶の意思をしっかりと示すべきではないか▼岸田氏にはつくづくガツカリさせられ、怒りばかりが大きくなっていく。

(久)



2024 広島平和代表募集

ビキニ被爆70年 原水爆禁止世界大会



今年の原水爆禁止世界大会は1954年3月1日にアメリカがビキニ環礁で行った水爆実験から70年の節目の大会です。水爆実験では日本の多数のマグロ漁船が被爆し



- 《目的》
- 核兵器の廃絶と平和の大切さを被爆地で学ぶ。
 - 東京葛飾医療生協（以下当医療生協）の平和活動の周知
- 《代表派遣について》
- 日程：2024年8月4日～6日
場所：広島市
- 《派遣費用》
- 参加費用（宿泊・航空運賃）は全額平和基金より支出する。代表団の費用に含まれない飲食費などは個人負担とする。
- 《平和代表の役割》
- 当医療生協の平和活動や報告集会に参加する。
 - 原水禁大会に参加しての感想文を提出する。
- 《応募資格及び応募方法》
- 応募資格は当医療生協組合員及び家族とする。
 - 応募者複数の場合は選考を行い6月末までに結果を通知する。

◆応募・問合せ

東京葛飾医療生活協同組合/TEL03-5680-7166/FAX03-5680-7167

4年ぶり 手配りさん交流会

手配り協力者13名の参加でした。1月24日支部活動としては4年ぶりの開催で、久しぶりの顔合わせに皆さん懐かしそうでした。

美味しいお弁当を食べながら、穏やかな雰囲気での交流となりました。初対面が多くそれぞれの前に名札を用意して、自己紹介を兼ね、診療所との関わりや、手配りに至った経過、ご自身の健

亀青支部

笑顔の新春のつどい



ウクライナの戦況が終息していない中、新たにパレスチナガザ地区での紛争が続く、いまだに解決の糸口が見つかっていません。

また、今年は年明けから能登半島地震に襲われ、1ヶ月以上がたちましたが、甚大な被害をもたらした、いまだに十分な支援が届かず、「想定外」の困難さが浮き彫りとなりました。被災者の暮らしの再建、着実な地域振興に向けた恩の長い支援とともに、私たち会員としてできることから支

援をしていきたいと思えます。

新春のつどいでは、映画「男はつらいよ 寅次郎と殿様」を視聴し、オカリナ・ハーモニカ演奏で歌をうたいました。笑いあり手拍子ありみんな盛り上がりました。地域の方々の出会いを大切に、「笑顔」が生まれる継続的なつどいは、素晴らしいひとときでした。

「今年も良かったね。」と、みんなで言えるような年にしたいです。

亀青支部 木村秀子

春一番と梅の香



2月16日、春一番の吹く日に、白鳥支部34回目の「おさんぽ班会」を実施しました。目的地は、足立区でも梅の名所として知られる大谷田公園、亀有駅から「おさんぽ」圏内で、昨年も行ってきた。新しい戦略核兵器の製造もおこなわれていきます。

世界から核兵器をなくし、平和に共存できる社会を目指してあなたも世界大会に参加してみませんか。

組合員のみならず、代表派遣のための募金活動へも是非ご協力下さい。

白鳥支部 久保瑛子

少し早いかな、でも今年はずいぶん暖かいから大丈夫かな、と期待半分で、強風をものともせず出発。着いたら、やっぱり三分咲きでちょっと残念！

陽だまりを探して写真撮影、そこだけ梅の香が漂って白梅が咲いていました。また昨年は咲き終わって見られなかったロウバイが香り良く咲いていたのがとても嬉しいな。

今年2月1日からホームドア始動!!



これまでの数回の人身事故が起きていたJR金町駅。一日も早いホームドアが待たれていました。JR東日本、国交省、葛飾区などに要望や署名を届ける等の活動を通じて

「JR金町駅にホームドア早期設置などを求める会代表 菅野勝祐 菅野勝祐」

と実現しました。5年前、私たち葛生協会、商店会の皆様方にも多大なご協力を頂き一筆に及び署名を集めてJRに届けました。

この間、コロナ等活動の困難な時もありましたが、「25年までには」(JRの回答)より1年早まり24年2月に始動となりました。御協力いただいた活動の賜物だと思えます。ありがとうございます。

JR金町駅にホームドア早期設置などを求める会代表 菅野勝祐

健康チャレンジ2023を

ふりかえって

9年目となった恒例の「健康チャレンジ」今年度は「今できる健康寿命をのばすコツは？」をヒントに運動・食事・睡眠の3セットを提起させていただきました。

当初よりハードルが高い・一人一人目標は違う・押し付けられた課題はよくないとの意見もありました。そんな中でも、参加目標100名に対し116名のエントリーは健康チャレンジが

組合員に浸透している事が伺えました。報告書の提出は92名(79%)達成は55名(47%)に留まりました。達成された組合員からは、「実行した事は以前から健康習慣として行ってきた事」と90歳を超える男性より、「自転車に乗らず歩くよう心がけて食欲もアップ」「体調がよくなった」「睡眠確保の大切さを痛感！」などの感想が寄せられました。

報告者全員に医療生協印字歯ブラシ、達成者の中から10名の方に図書券をプレゼントしました。

次年度は10年目に突入。多くの組合員が今の健康習慣を基礎にプラス何かを目標にするなど、誰でも参加できる内容にしたいと思っています。ぜひ企画にご参加下さい。

健康づくり委員会 高柳ゆみ

■ヨコのカギ

- 1 ハイヒールは……の高い靴
- 4 「アリとキリギリス」は……寓話の一つ
- 7 ペン先に玉があります
- 9 ライラックのことです
- 10 ……約。結……式
- 11 東海道の……は日本橋
- 12 ……高ければ谷深し
- 14 不朽の西部劇の名セリフ「……カムバック」
- 16 コロナなどの病原体
- 18 ……の音も出ない
- 20 凸と凹のあるガラス板
- 21 イタリア料理……パイ
- 23 首を……に振ればOK
- 24 身振り。スロー……
- 26 ずたずたに切ること
- 27 外国から帰ること



【問題】二重ワクワの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- 25 24 22 20 19 17 15 13
- 11 8 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 1 南の瓜って、なに？
- 2 ベビー……。パト……
- 3 首都はアンカラ
- 4 病……。美容……
- 5 魚釣りが上手だと自慢して鼻を高くする人
- 6 計画。旅行……
- 7 鉛筆のことです
- 8 ピアノやパソコンなどの指で打つ部分
- 9 野山を走る……。バイク
- 10 要人警護の私服の警官
- 11 小説「……の踊子」
- 12 合図の目くぼせ
- 13 サラダなどに使う野菜
- 14 妖怪「……わらし」
- 15 入……書。登竜……
- 16 下手の……好き

クロスワードパズル前回（2024年1月第259号）の答え

ノボリリュウでした。

正解者の中から3名の方（佐藤允雄・谷口有子・那須育夫）に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
〔応募方法〕

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり4月30日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

水泳と下駄

定年退職後、近所の知人から誘われて始めたのが水泳でした。初めはなかなか二十五メートル（プールの長さ）泳げず苦勞しました。プール

私の健康法

白鳥支部

堀部きよ子

(52)

の水もたくさん呑みました。泳いでいる途中で足がつかって動けなくて大変な時もありました。現在二十数年過ぎましたが今も週一回通っています。今は四泳法

を、外では下駄を履いています。足の指を強くするために。皆さんに下駄を履いていると言つと驚かれます。いつも下駄の生活をして自分の足には普通だと思つています。足の指を強くすると体全体が安定するよ

はがきでコメントは

餅つき

東金町 柴山佐代子

1月15日は暦の上で小正月。子どもの頃田舎ではよくお餅つきをしました。正月用と小正月用。2月になると寒の餅。それは細かく切つてよく乾かし「あられ」にしておやつになりました。その餅つきの手返しをした母も今年は百歳、草とりもしています。

クロスワード

東堀切 松本久子

地震

東金町 松沢志津子

北陸の地震で今年は幕開けしました。早くもこの生活に戻るようになると思つばかりです。

コンサート

四つ木 橋本良子

所長交代のお知らせ

2024年4月1日より三浦寧子医師に代わり、丸山正隆医師が新所長に就任いたします。

三浦医師は今後も金曜午前の外来担当として診療に当たって参ります。

引き続き患者さまのため、地域貢献に職員一同努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

下千葉診療所

職員紹介

大久保美恵



（職種）看護師
（部署）下千葉診療所
（趣味）料理

内山栄子



（職種）看護師
（部署）篠原診療所
（趣味）晩酌・読書



佐藤和美

（一言）ビールが一番好きです。近所の行きつけの居酒屋に夫といくのはまっています。



大塚まき

なかなか覚えが悪く申し訳ない気持ちです。どうか長い目でみていただければと思います。よろしくお願いたします。

（職種）事務
（部署）ヘルパーST虹の輪
（趣味）youtub eを見ること

（職種）看護師
（部署）下千葉診療所
（趣味）読書

带状疱疹予防接種

昨年10月から带状疱疹予防接種が葛飾区で費用助成されています。

現する疾患です。ピリ

合併症として皮膚症状が治った後も痛みが続く「带状疱疹後神経痛」が知られています。

医療・介護の現場から

下千葉診療所

事務長 渡邊愛

帯状疱疹は、体内に潜伏している水ぼうそうウイルスによって引き起こされる病気であり発症すると水膨れを伴う発疹（水疱）が出ます。

さらに帯状疱疹は目や耳や顔に症状が出ることもあります。費用助成の対象者は

葛飾区に住居票のある50歳以上の方です。葛生協では2回接種のワクチンで実施しており葛生協組合員さんは区の助成額（10,000円/1回）を利用すると合計20,000円の費用となります。ご希望の方は、まず主治医にご相談の上、各診療所窓口へお申し出ください。

診療のご案内

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。各診療所にお問い合わせください。

下千葉診療所 所長 丸山正隆

葛飾区堀切7-13-24 ☎ (3602) 2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	丸山 (内科) 上野 (循・内科)	會田 (内科)	丸山 (内科) 12:00まで	丸山 (内科) 園田 (糖尿病予約)	三浦 (内科) 矢野 (往診)	代診 (内科) 第1・3週 清水基規 第2・4・5週 園田 (糖尿病予約) 第3週
午後 13:00~16:30 (診察14:00~17:00)	丸山 (往診)	會田 (内科)	(休診)	丸山 (往診)	青山 (内科・神経内科予約) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 17:00~19:30 (診察18:00~19:30)	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※水曜日午前の受付は12:00までです。園田先生と青山先生の外来は予約制です。					

篠原診療所 所長 清水基規

葛飾区四つ木4-15-15 ☎ (3697) 0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科) 清水基規 (往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週 園田 第2・4週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	※清水基規 (内科・予約) 清水義人 (往診)	清水基規 (内科) 西條 (糖尿病・予約)	(休診)	清水基規 (内科)	医科歯科 (循・内科)	(休診)
備考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。					

金町診療所 所長 鈴木瑞史

葛飾区東金町1-15-5 ☎ (3607) 5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (診察9:00~13:00)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器) 松尾 (循環器予約)	中田 (内科) 鈴木 (往診)	提 (内科) 清水 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 中田 (往診)	代診 第1・3・4・5週 横田 第2週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) (内科・泌尿器) 15:00~16:30	(休診)
夜間 17:00~20:00 (診察18:30~20:00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※鈴木所長外来をご希望の方は事前にお問い合わせください。					

職員募集

介護職員(常勤・非常勤・登録)

ケアマネージャー(常勤・非常勤)

03-5680-7166(本部)までお問い合わせください

◎急病・診療所が休診の時

救急車119番
迷ったら

#7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線: 03-5680-7119

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合

組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!