

2023年9月30日現在

- 組合員数 6,795人
- 出資金総額 152,367,000円
- 平均出資金額 22,423円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



https://www.katsuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3602-2254 コープ訪問看護ステーション ☎3690-7112
 篠原診療所 ☎3697-0765 コープ訪問看護ステーション サテライトかなまち ☎3609-3060
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



10月14日(土) 16時からお花茶屋駅で署名・宣伝行動をおこないました。次回11月11日(土) 16時から亀有駅です。

今のままでいいんだから！ 保険証をなくさないで！

9月13日(水) 18時から亀有駅南口で東部プロック主催の「保険証をなくさないで」の宣伝行動を行いました。

政府は現行の健康保険証を2024年秋に廃止し、マイナンバーカードが不安を抱えています。

先日金町診療所一帯で停電がありました。マイナンバーカードの利用者はほとんどいないのですが、電気が使えないだけで大変です。強制されたいことを考えると恐ろしいです。実施させない声をあげましょう。

金町診療所 事務長 菅野穂

インフルエンザ予防接種料金について 税込み

		組合員	非組合員
高齢者予診票持参	75歳以上 (免除記載あり)	無料	
	上記以外	2,500円	
一般		3,000円	5,000円
小児(13歳未満・2回法)		2,000円/回	3,000円/回

※受診の際は各診療所へお問い合わせください
 ※葛飾区在住の中学3年生以下は上記金額から2,000円控除した金額

理事会で学習

9月27日理事会の前半で「マイナ保険証の問題点について」東京保険医療協会事務局長の小形歩さんを講師に学習しました。

入月 孝広

国会審議を十分にせず「省令」でシステム導入を義務化、まともな実態調査もない。患者本人が操作するが手助け・紛失リスクが日常化。マイナカードでの受診は少ない。

東京保険医療協会の会員調査では66・5%でトラブルが発生している。新聞各社の社説でも「性急に運用拡大するな」東京新聞、「見直しは今からでも遅くない」読売新聞、「拙速排し立ち止まる時だ」毎日新聞、と報道。岩手県をはじめ中止を求める意見書が採択する自治体が増加しているとの事です。

葛生協を大きく強く

多様な参加で豊かな医療福祉生協をともにつくる月間！

集まろう！話そう！つながろう！

2023年度生協強化月間

10月1日～12月28日
組合員加入受付中！

各支部で工夫を凝らした活動を行い、葛生協をアピールしながら組合員や地域の皆さん・団体とのつながりも広げていきましょう！

10月からの生協強化月間では、各支部で策定した取り組み内容を実施しています。さあ、顔の見える医療生協活動を展開していきましょう！

健康な生活習慣を身につけるために
 チャレンジしてみましょう！
 健康づくりのポイントは運動・食事・睡眠の3セット



参加者には参加賞があります。
 (報告シート提出者に限り)



さらに達成者の中から抽選で
 10名様にお楽しみプレゼント！



エントリーシート・報告シートは受付でもらってね！

東京葛飾医療生活協同組合 健康づくり委員会
 お問い合わせ先 090-1848-8784(高柳)

健康チャレンジ
 2023年もやります！

聴心器

▼今年の暑さは記録的で水道の蛇口からは適温のお湯が出てきた。これが冬場に出てくれたらガス代の節約になるのにと思わずにはいられない▼気象庁は今年夏の全国の平均気温が1898年の統計開始以来最高だったと発表した。東京でも9月末に今年90回目の真夏日を記録。全世界でも気候変動が起きていて国連の事務総長は「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰の時代が到来した」と危機感を訴えた▼「経験をした事のない」豪雨や暴風、猛暑が頻発し、洪水や土石流災害も深刻となっている。気候危機は日本にくらす私たちにとても死活的な大きな問題となっている。

▼そんな中で気候問題に取り組んでいる医療関係者のことが新聞で紹介されていた。私たち一人ひとりが気候危機打開のためにライフスタイルや生活様式を見直すことも大切だが、将来の世代に豊かな自然環境を引き継ぐためには石炭火力や原発に固執するいまの政治を変えることなしには考えられない。(さ)

下千葉は支部統合により活発になりました

歩こう会復活・お楽しみ会・映画会

3年半ぶりの歩こう会

9月24日(もちろん日曜日)「歩こう会」を行いました。

集まったのは9名。高齢化の影響で参加できなくなった方がいらっしやるのは少し寂しかったのですが、参加された方の表情は皆さん明るく、ひと安心。

西武線高麗(こま)駅から歩いて15分。夏の殺人的な暑さが幾分和らいだとはいえ、高麗川の子

供たちの水遊びはいかにも涼しそう。次々に集まる人たちが人の波はとぎれませぬ。

お弁当のあとちょっとのんびりという雰囲気ではありませんが、それでも目に余るような紅(くれない)の彼岸花には目を奪われました。2時間ほどの散策でしたが、木陰の涼しさもあってすがすがしい気分になれました。

次回は11月19日「流山〜江戸回廊を訪ねて」を予定しています。

下千葉支部 萩原忍



恒例になった映画会

10月7日、第8回下千葉映画会は韓国映画「タクシー運転手 約束は海を越えて」でした。1980年光州事件取材し

たドイツ人記者と危険を顧みず空港までタクシーで送り届けた実話をもとにした内容。

初めて参加された組合員さんが「感動的な映画でした。昨年亡くなった夫もタクシードライバーでいろいろ思い出しまし

コープみらい葛飾白鳥店「健康チェック」始まりました



白鳥支部の運営委員と職員で毎月第2水曜日16時から1時間です。血圧・健康相談などです。お買い物ついでにお立ち寄りください。

お楽しみ会は「カーレット」

11名の方が参加。音読や健康の話、ハモニカでの合唱。

そして「カーレット」競技。二組に別れてストーンを投げ競いました。ワイワイガヤガヤ楽しい時間を過ごしましたよ。



「の言葉に胸が熱くなりました」。

下千葉支部 高柳ゆみ

12月2日(土)は「いのちの停車場」お楽しみに!!

原水禁報告もしました



9月20日篠原支部で初めての映画会を行いました。堀切憩い交流館をお借りして、上映した映画は

萩のトンネルと秋の花



9月28日(木)「おさんぼ班会」を実施しました。行先は向島百花園。前回の堀切菖蒲園では足を痛める人が続出したので、歩く距離を短くしたのです。東向島駅からの

最初、観客は私たちだけでしたが、だんだん増えて小道でカメラを構える中高年になりまし。見どころの萩のトンネル以外にも、ススキ・キキ

道沿いに古い民家や小料理屋があったりして昔の「玉ノ井」の風情が残っているのかも思いますが、明治通りの車の往來に気を遣いながら百花園に着きました。

園内の茶店は団子を食べながらおしゃべり、という感じではないので駅前に戻ろうと門を出た目の前に小さなレストラン。楽しくパスタのランチを食べて帰りました。参加者は8人でした。

白鳥支部 久保瑛子

住宅デーで健康チェック

どこか秋の気配を感じるような風が吹いた10月1日(日)、東京土建葛飾支部主催の住宅デーに葛生協として参加しました。

土建のブースからは、焼きそばやポップコーンの美味しそうな匂い、親子で工作に励む楽しそうな声。葛生協のブースでは、白鳥支部の運営委員

午後・午後を通じて22名の方にご利用いただきました。「コロナになって外へ行かなくなって、持病が悪化してしまっよ」、「小さい子供がいるが、最近の物価高騰で生活が苦しいわ」など、切実な訴えもありました。

葛生協では、今後も健康で平和にくらせる社会の実現に向けて、幅広い人々との連帯・連携の輪を広げていきます。

組合員の皆様も、支部の行事や班会に是非ご参加ください。専務理事 矢島 渉

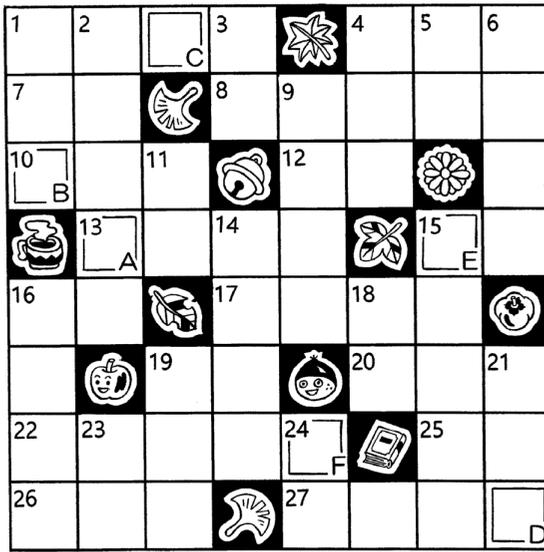
篠原診療所 松永亜樹

■ヨコのカギ

- 1 悪書……。国外……。
- 4 泣く子と……には勝てぬ
- 7 パターで炒めた小麦粉
- 8 祝いの品は千歳あめ
- 10 チョッキとも言います
- 12 掛け……。回転……。
- 13 物事の糸口。手がかり
- 15 鏡…、縁…、…座
- 16 マイ……。ベビー……。
- 17 ……下暗し
- 19 仲間はずれ。……の外
- 20 よくかむほど出る
- 22 東北地方の里芋を野外で煮て食べる集まり
- 25 中庭の別名は……庭
- 26 凶作とも言います
- 27 持ち歩き用の水容器

ザクろスワード

出題 ▶ モロズミ勝



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- 1 秋の日は……落とし
- 2 モアイ像がある……島
- 3 角を持つ家畜の代表
- 4 エンマ様の御座所
- 5 高知県の昔の呼び名
- 6 ベートーベンの交響曲第5番
- 7 ……30階建てのビル
- 8 船や貨物の容積の単位
- 9 上品でもの静かな様子
- 10 食欲の秋の後に励むこと
- 11 松岡昌宏主演のミタゾノの役は？
- 12 子どもが……こねる
- 13 果実と皮と種の間
- 14 教えるとは……を語ること
- 15 勇ましくて強い人
- 16 こしかけ。チェア

クロスワードパズル前回 (2023年9月第257号) の答え

キンコンシキでした。

正解者の中から3名の方 (岡本広美・斉藤智一・伊達紘二) に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6

東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

〔応募方法〕

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり11月30日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。



私の健康法

51

スポーツも殆んどや
ってこなかったし、私
の健康法は
何か？ズ
ボラな性格
だし！
そうそ
う、たった
一つだけ続けているこ
とがありました。

葛生協でも以前紹介
していましたが、長年
愛読している全国商工
新聞に掲載されていた
「あいうべ体操」場所
もとらず、時間もかか
らず、お金もかからな
い。私にピッタリだと
…ただ口を動かすだけ
の体操。

これは何年も続いて
います。高齢者になる
と夜も眠れ
ず何回もト
イレに起き
ると悩みを
訴えられる
方が多いで
すが、この体操のお陰
か私には、その悩みは
皆無です。人によっ
て、合う合わないがあ
るでしょうが先ずはお
試しあれ！



2023年10月1日に
訪問看護ステーションの名称を
変更しました！
※住所、電話、FAX は変更ありません。

～利用者さんやご家族に寄り添い、住
み慣れたご自宅で安心して
暮らせるよう、これまで以上にスタッ
フ一同奮闘してまいります～

- コープ訪問看護ステーション
(旧：ほりきり訪問看護ステーション)
- コープ訪問看護ステーション サテ
ライトかなまち
(旧：かなまち訪問看護ステーション)



組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の
法定脱退の場合は随時脱退手続き
に従って出資金を払い戻します
が、自由脱退の場合は、事業年度
の末日の90日前までに予告し、当
該事業年度の終わりに於いて脱退
手続きを行い、出資金を払い戻し
します。

なお、加入時の届出内容 (住所
や都内勤務先等) に変更があった
場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力
をお願いします。

はがきで こんな方は

です。でもこれが「普
通」になってしまいう
な勢いです。一年が秋は
短くなり、夏と冬だけに
ならないようにと思いま
す。

堀切 清水静江
クロスワードの答えで
想い出しました。10年以
上も前の結婚式に息子か
ら旅行をプレゼントされ
ました。2人とも足が痛
く船に乗るため河原へ降
りるのも登るのも大変で
皆について行けず参りま
した。

柏市 山田淳子
私達は結婚式も過ぎて
いるんだとつくづく感謝
している。脳内出血を発
症した夫も12年余り半身
不随の後遺症に苦しんで
いるが、週2回デイサー
ビス通いながら元気でい
る。ありがたいです。周
りの人の優しさに支えら
れています。

東金町 松沢志津子
今年の暑さは「異常」
【異常です】

今年も暑い！



松戸市 高野誠一

免疫機能を向上させる

訪問看護ステーショ
ンの吉田です。
急激な気温の変化や
空気の乾燥が気になる
季節になりました。

洗い・手指消毒・部屋
の換気、医療機能に通
ルズに負けない免疫機
能を向上させることが
大切です。

医療・介護の現場から

看護師 吉田梨加子

新型コロナウイルス
感染症は5月8日より
5類感染症になりました
が、季節型インフル
エンザと同時流行が懸
念されています。

院する時や不特定多数
の人がいるような混雑
した場所でのマスクの
着用、体調の悪いとき
は無理に外出しないな
は無理に外出しないな
毎日続ける。

① 適度な有酸素運動を
毎日続ける。

② 入浴はぬるめのお湯

③ バランスの良い食事
を規則正しく摂取す
る。

日々の習慣にしてみ
てはいかがでしょう
か。

10月1日よりほりき
り訪問看護ステーショ
ンは「コープ訪問看護
ステーション」に名前
が変更になりました。
これからもよろしくお
願いします。

診療のご案内

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。各診療所にお問い合わせください。

下千葉診療所 所長 三浦寧子

葛飾区堀切7-13-24 ☎ (3602) 2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	未定 (循・内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科) 12:00まで	三浦 (内科) 園田 (糖尿病予約)	三浦 (内科) 矢野 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 清水基規 第2・4・5週 園田 (糖尿病予約) 第3週
午後 13:00~16:30 (診察14:00~17:00)	往診	三浦 (内科)	(休診)	往診	青山 (内科・神経内科予約) 往診	(休診)
夜間 17:00~19:30 (診察18:00~19:30)	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※水曜日午前の受付は12:00までです。					

篠原診療所 所長 清水基規

葛飾区四つ木4-15-15 ☎ (3697) 0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科) 清水基規 (往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週 園田 第2・4週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	※清水基規 (内科・予約) 清水義人 (往診)	清水基規 (内科) 西條 (糖尿病・予約)	(休診)	清水基規 (内科)	高宮 (循・内科)	(休診)
備考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。					

金町診療所 所長 鈴木瑞史

葛飾区東金町1-15-5 ☎ (3607) 5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (診察9:00~13:00)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器) 松尾 (循環器予約)	中田 (内科) 鈴木 (往診)	三土 (内科) 清水 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 佐々木 (往診)	代診 第1・3・4・5週 横田 第2週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) (内科・泌尿器) (15:00~16:30)	(休診)
夜間 17:00~20:00 (診察18:30~20:00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※鈴木所長外来をご希望の方は事前にお問い合わせください。					

職員募集

介護職員(常勤・非常勤・登録)

03-5680-7166(本部)までお問い合わせください

本部事務職員(総務・生協活動担当)

履歴書をお送りください

送り先:125-0063 東京都葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生活協同組合 本部事務局 担当:矢島

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番

迷ったら

#7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線:03-2221-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内

広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合

組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!