

2023年7月31日現在

- 組合員数 6,837人
- 出資金総額 153,350,000円
- 平均出資金額 22,429円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



https://www.katsuseikyoo.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
 篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

核兵器のない 平和で公正な 世界を



広島・長崎に人類史上初めて原子爆弾が投下され、一瞬のうちに二つの都市が壊滅し21万人もの命が奪われてから78年になります。

今回、医療生協の代表として参加して学んできた事を報告します。

ロシアによるウクライナ侵略から1年余り、核使用の威嚇を繰り返しています。北東アジアでも北朝鮮の核ミサイル開

発、弾道ミサイル発射が繰り返され、米国を中心に日本と韓国なども危険な軍事演習を繰り返しています。核対核、軍事対軍事の対応が危機を悪化させています。

打開する力ギは国連憲章に基づく紛争の平和解決と核兵器の全面禁止にあります。外交的解決のための努力が必要です。今回の世界大会は国連や核兵器廃絶のために行

動する諸国と共同し、世界の市民社会の運動を総結集します。

唯一の被爆国であるこの日本を核兵器禁止条約に参加し、核兵器廃止をリードする国に変える共同の大会にしなければなりません。

今回全国からたくさんの若者が参加されて、元気を頂きました。今後の活躍を期待します。又、皆様よりたくさん

の募金や折り鶴を頂きました。ありがとうございます。生協活動と平和を結びつけた活動を頑張ります。

篠原支部 萩原佐知子

83歳になります。葛飾医療生協の代表として参加しました。とても不安でしたが良い経験をしました。

今の政治は戦争への道を進んでいるように思っています。

支部長 萩原佐知子

ます。原水爆禁止運動とは真逆だなあとつくづく感じました。

核のない平和な世界が一日でも早く実現できればと実感しました。

亀青支部 高松恵美子

秋はワクチンの大運動会!! 健診後はワクチンで健康づくり

金町診療所 看護師

感染症を予防する為にはワクチンが有効です。新型コロナウイルスが5類に移行し、様々な制限が解除されましたが、9月20日から「秋開始接種」が始まります。

(初回接種を終えたり5歳以上の全ての方)
10月に入ると毎年恒例のインフルエンザワクチンと同時期に带状疱疹ワクチン任意接種の一部助成が始まり、希望者で混雑が予想されます。

特に带状疱疹は罹患すると体の片側に赤い発疹が出て、ピリピリとした痛みが人によっては長引き、日常生活に支障が出たりします。葛生協の3診療所ではより効果が期待できる不活化ワクチン(2回接種)を採用しています。

これらのワクチンは対象年齢や接種間隔が異なる必要があります。ぜひお気軽に診療所にお問い合わせください。

「生協強化月間」

新たな気持ちで成功させましょう

10/1 ~ 12/28

今年も「月間」が始まります。コロナ禍はまだ

よう。

まだ安心はできませんが、一応落ち着いた状況

生協組合員の拡大、出資金口数増、班会の開催、

今年の月間は年間の仲間増やし400名、出資金増10,000口の目標の内、8割を目標に取り組みます。

切った取り組みが難しい状況でした。

今年こそ新たな気持ちで、支部行事や班会の組織、組合員への電話かけや可能な範囲での訪問、つながりや困り事がある方々への声掛けなど、支部で話し合い創意や知恵を出し合い取り組みま

「健康づくり・まちづくり」「医療・介護事業の質の向上」「経営組織の発展と人材育成」「平和で公正な社会づくり」をめざし活動を展開していきますが、この4つのビジ

ョン実現の力ともなる活動です。

また、班会の開催、手配りさんの組織なども引き続き取り組んでいきます。

暑さ厳しき折柄、くれぐれもお体を大切に、力を合わせて月間を成功させましょう。

理事長 折笠 勉

▼暑い夏が来て今年も原水禁世界大会、そして終戦の日を迎えます。原水禁大会には葛生協から2人の代表が参加しましたが台風のため日程を詰めて9日のお昼には無事東京に帰って来たそうです。報告集会では初参加者の感想を聞くのが楽しみです。▼前大会からロシアのウクライナ侵略と核威嚇の中で大会が開かれました。今もウクライナで戦闘が続いている。人と人が殺し合いをしている。「核兵器」を使うぞと脅かしながら戦争をする侵略者ロシアに「ミサイル」を落とすも解決しません。▼今年の国連総会はロシア軍の撤退と平和のための外交努力の倍化を求めました。大国の思惑に左右されず、世界の多数の国民の世論と団結が核兵器を使わせない、戦争を止める力になります。「核戦争に勝者はいない」という理性の声を上げ続ける必要があります。▼原水禁大会でも日本の軍拡の中止を訴えました。被爆国日本こそ憲法を守り核兵器禁止条約に参加する国になりたい。(冬)



健康チャレンジ

今年もやります!

健康寿命を延ばすためには食事・睡眠・運動の3点全て大切です。

今年はこの3点セットを頑張りましょう。

実施期間は12月の1ヶ月間。参加賞はもちろん達成者には抽選でお楽しみプレゼントもあります。

詳しくは11月号に掲載します。お楽しみに!

健康づくり委員会高柳 ゆみ



今年の葛飾区健診は10月で終了です。例年より期間が1ヶ月短くなっています。葛飾区の健康診断は内容充実、自費で受ける約一万円くらいかかると内容です。せっかくなので健康診断、うっかり受けそびれてしまわないようご注意ください。

さらさら10月からは予防接種が忙しくなりそうです。金町診療所 事務長 菅野穂



④補聴器調整にはス
やすい資料をもとに
丁寧で好評でした。

①話は脳で聴く
②補聴器店は絶対に
1人では行かない
③オーシオグラム
(聴力検査結果)
は健診結果と同じ
に大切

33名参加! 『聴こえ勉強会』
7月25日「聴こえ」勉強会を開きました。お話しは元台東区議で現在は難聴をテーマに講演や相談活動で活躍している杉山光男さんです。
今回の参加者は「補聴器が良く聞こえない」「会議の話が分からないから役員をやめた」「テレビの音が大きい」と

マホ活用も考える
⑤少しの成果で行政闘争を止めない
これらが強調され今後の取り組みに大きなヒントとなりました。今、本当に難聴で困っている方には、専門ドクターの紹介同行も引き受けていただきます。

平和のつどい

原水禁大会代表派遣の萩原さん高松さん
3ヶ所に参加ありがとうございました

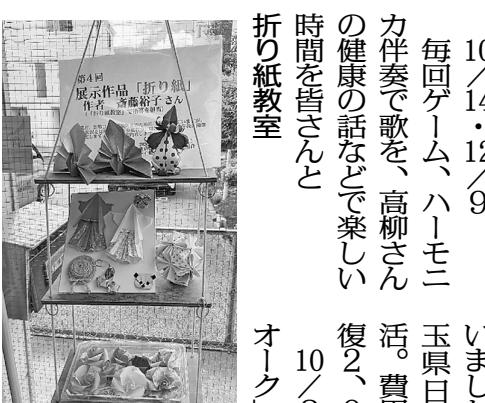


7月29日、白鳥支部の平和のつどいが大変な暑さの中で開かれました。葛生協の原水禁世界大会代表の萩原さん、高松さんが、決意を込めて挨拶。

参加者は少なかったのですが、カンパ五千五百円が寄せられ、平和への思いを強く感じました。核兵器廃絶への運動を広めて行きましょう。

「純朴な少女が軍事工場の多い呉市に嫁ぎました。私は原爆があったのか気が気ではなかった。映画では軍事工場に・市中に爆弾が毎日のように続いている

白鳥支部
中身が深められた」と話した。



11/12「流山本町」江戸回廊を訪ねて
他支部の方も大歓迎です。

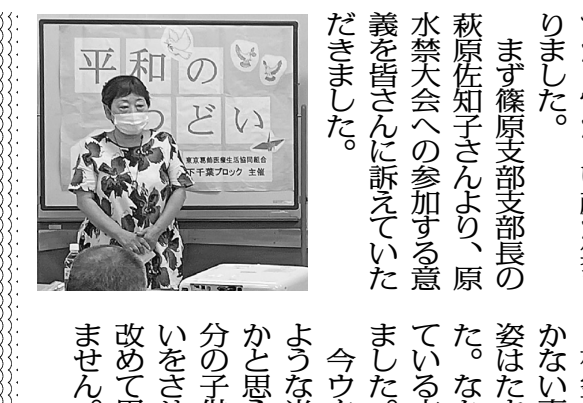
映画会
9/2「タクシー運転手」
11/4「命の停車場」
お楽しみ会
10/14・12/9
毎回ゲーム、ハーモニカ伴奏で歌を、高柳さんの健康の話などで楽しい時間を皆さんと

9/20箱を作ります
11/15(未定)
歩こう会
9/18コロナで2021年3月以降お休みしていましたが「巾着田」埼玉日高市の散策で復活。費用は交通費のみ往復2,000円
10/8「WHO健康ウオーク」に合わせて



今年度のつどいは猛暑の7月29日午後2時から、21人の参加で行いました。

オカリナやハーモニカにあわせてみんなで久しぶりに「原爆を許すまじ」や、「青い空は」などを歌い、楽しみました。



萩原忍
今ウクライナでは同じような光景が起きているかと思うと、つくづく自分の子供や孫にこんな思いをさせてはならないと改めて思わずにはいられません。

歴史を学ぶつどい
亀青支部
今年の平和のつどいは「ぶ」という興味あるものから、21人の参加で行いました。

また、葛飾医療生協から原水禁大会に参加する篠原支部の萩原知子さんと亀青支部の高松恵美子さんの決意の挨拶がありました。

懐かしい顔が集まり
下千葉支部
広島原爆投下から78年目を翌日に控えた8月5日の午後、平和の集いを行いました。参加者は20名。

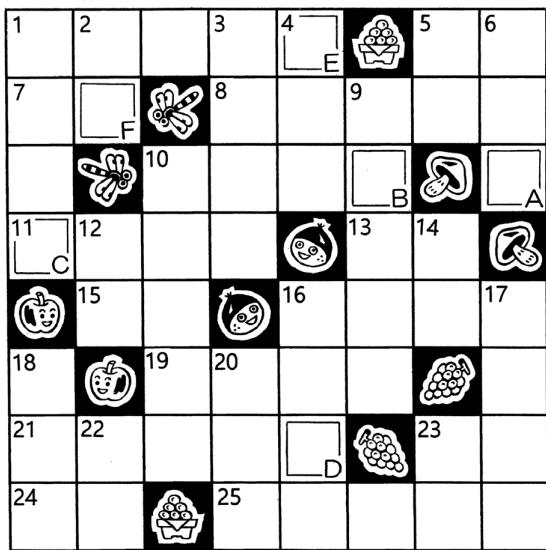
その後、アニメーション「火垂るの墓」を鑑賞しました。

■ヨコのカギ

- 1 秋の七草の一つ。漢字では「女郎花」
- 5 水清ければ……すまじ
- 7 原始時代の焼き物です
- 8 夕方に咲き始めます
- 10 「保守」の反対語
- 11 「宇宙」が語源の花
- 13 上杉謙信が困っている武田信玄に送ったとか
- 15 むかしの雨具です
- 16 年少者のこと。反対語はシニア
- 19 映画での役の割り振り
- 21 高校球児のあこがれ
- 23 イースター島がある国
- 24 「海馬」と書く海の動物です
- 25 刺し身や焼き物などで食べる美味な軟体動物

ザクソワード

出題 ▶ モロゾミ勝



答 A B C D E F

- 1 タテのカギ
- 1 東京と伊豆半島を結ぶ特急電車
- 2 神様に供える御……
- 3 重大計画を実行する予定の……デー
- 4 サインをします
- 5 本当ではありません
- 6 彼は……の要です
- 7 旅館業法では簡易宿所
- 8 豪州に生息。ほ乳類ですが卵を産みます
- 9 タコが逃亡に使う煙幕
- 10 昔話ではかたき役です
- 11 本を……別に分けてね
- 12 大地溝帯がある大陸
- 13 うそから出てくるとか
- 14 12月25日が誕生日。お母さんの名はマリア
- 15 「独活」と書く植物
- 16 地上の異変。天変……

クロスワードパズル前回 (2023年7月15日第256号) の答え

フウリンノネでした。

正解者の中から3名の方 (尾芦秀子・富田恵子・松田哲平) に図書カードをお送りしました。

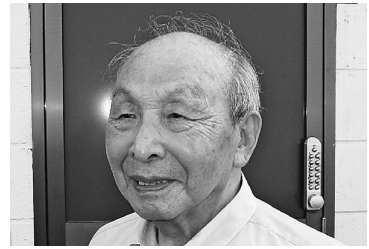
●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

【応募方法】

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり9月30日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

急がない・無理しない



いま94歳です。なぜか夫よりも元気そうに見えるらしく、よく「健康の秘訣は？」と訊ねられ、返答に窮します。

私の健康法

金町東支部 関谷 一朗

運動が苦手。健康のためにと特に励んだこともありません。それでも大病も持病もなく生きてこれたのは、親が丈夫に生んでくれたお蔭としか考えようがありません。2年前に妻が介護施設に入所してから姿勢が変わりました。妻を見届けるため妻よりも

長生きなくては健康が初めて暮らしの目標になりました。当然やれることは日ごとに縮小していきま

基本は昨日までやれたことを今日に続けること。特にできる限りの三食自炊と買い物兼ねた毎日散歩の二つを心がけています。急がない、無理しない、

年上の友人 知人はいなくなりましたが、医療生協のつながりで、地域に力になってくれる友達がいいます。それも私の貴重な「元気の秘訣」です。

と呪文のように唱えながら。

はがきで

【辞書】

東堀切 松本久子
「健康のはぐるま」のザ・クロスワードは時に辞書を手にしたりと楽しい。



柴又花火大会

【夏の風物詩】
い一時になっています。

久しぶりにあちらこちらで花火大会が開催されました。久しぶりの土手は浴衣姿の人でいっぱい。ビールを美味しくいただきました。

訪問看護ステーションの統合と名称変更

2023年10月1日に訪問看護ステーションの統合を行うにあたり、以下のように名称変更を行います。なお、業務の内容、住所や電話番号等には変わりありません。スタッフ一同、気持ちを新たに組合員や地域の皆様により良い訪問看護を提供できるよう今まで以上に業務に励んでまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



【新名称】

- コープ訪問看護ステーション (旧：ほりきり訪問看護ステーション)
- コープ訪問看護ステーション サテライトかなまち (旧：かなまち訪問看護ステーション)

自分らしく自宅で

こんにちは、かなまち訪問看護ステーションの吉岡です。訪問看護についてお話しします。

まず、訪問看護とは自宅療養生活を送る方のために看護師などが直接訪問しケアを行うサービスのことで

ご利用者様は高齢の方が多いですが、2023年の高齢化率は29%と言われこの値は

医療・介護の現場から

かなまち訪問看護ステーション

看護師 吉岡 舞



れから増えていくことが予想されます。その中で高齢の方と関わらせていただく機会が多いため、自宅療養生活を送る方を支えることが重要です。

しかしながら、訪問看護以外のヘルパーや様々な公的サービスを知らない方が多く見受けられました。そのように

今年も暑い夏も自転車で行きたく思います。

診療のご案内

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。各診療所にお問い合わせください。

下千葉診療所 所長 三浦寧子

葛飾区堀切7-13-24 ☎ (3602) 2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	小林 (循・内科) 三浦 (往診)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科) 園田 (糖尿病)	三浦 (内科) 矢野 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 清水基規 第2・4・5週 園田 (糖尿病) 第3週
午後 13:00~16:30 (診察14:00~17:00)	三浦 (内科)	三浦 (内科) 15:00~16:30	(休診)	三浦 (内科)	青山 (内科・神経内科) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 17:00~19:30 (診察18:00~19:30)	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※10月1日より診療体制が変わります。診療所窓口やホームページをご確認ください。					

篠原診療所 所長 清水基規

葛飾区四つ木4-15-15 ☎ (3697) 0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科) 清水基規 (往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週 園田 第2・4週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	※清水基規 (内科・予約) 清水義人 (往診)	清水基規 (内科) 西條 (糖尿病・予約)	(休診)	清水基規 (内科)	高宮 (循・内科)	(休診)
備考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。					

金町診療所 所長 鈴木瑞史

葛飾区東金町1-15-5 ☎ (3607) 5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (診察9:00~13:00)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器) 松尾 (循環器予約)	中田 (内科) 鈴木 (往診)	三土 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 佐々木 (往診)	鈴木 第1・3・4・5週 横田 第2週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) (内科・泌尿器) 15:00~16:30	(休診)
夜間 17:00~20:00 (診察18:30~20:00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)
備考	※鈴木所長外来をご希望の方は事前にお問い合わせください。					

職員募集

介護職員(常勤・非常勤・登録)

03-5680-7166(本部)までお問い合わせください

本部事務職員(総務・生協活動担当)

履歴書をお送りください

送り先:125-0063 東京都葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生活協同組合 本部事務局 担当:矢島

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら

#7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線:03-5680-7119

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合

組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!