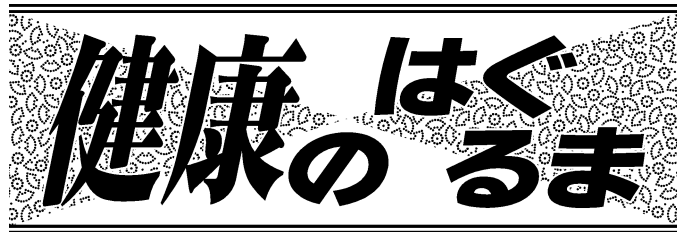


2023年5月31日現在

- 組合員数 6,849人
- 出資金総額 153,747,000円
- 平均出資金額 22,448円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



https://www.katsuseikyoo.or.jp

**東京葛飾医療生活協同組合**  
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112  
 篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

# 第52回通常総代会

# 実出席86名 再会を喜びました



2023年6月24日 (土) 東京葛飾医療生活協同組合の第52回通常総代会が、足立区勤労福祉会館で開催されました。新型コロナウイルスの感染状況が少し落ち着き、3年ぶりに組合員さんが顔を合わせての待望の開催となりました。続々と集まる皆さんは、あちこちで再会を喜び笑顔が溢れる姿に感無量でした。

総代数152名(実出席86名・書面議決出席65名・委任状出席1名) 全員の出席を得て、高柳常務理事の開会宣言後、折笠勉理事長の開会挨拶がされました。その後、理事会より下千葉支部の萩原忍総代を議長に推薦し承認されました。

理事会からの議案については矢島専務理事より報告がありました。第1号議案 2022年度事業報告・決算報告・損失処理案決定の件

議案は正面スクリーンに映されて、分かり易く説明されました。次に、第1号議案に関する監査報告を監事会代表の入月監事より受け、質問及び討議の時間へと移りました。

会場から社保・平和行動の取り組みや年金制度についての更なる取り組み強化を求める発言がありました。矢島専務理事が丁寧に回答をいたしました。

高柳常務理事より閉会挨拶がされ総代会はここで閉会、引き続き表彰に移りました。職員の25年勤続者・15年勤続者・25年勤続者4名の紹介がされました。

特別表彰として、「在宅介護家族の会」ふきのとうの早川榮太郎さんへの感謝状を贈りました。車いすに乗って参加された早川さんからお挨拶を頂きました。最後に、本総代会に午前の診療を終え参加された、金町診療所・所長 鈴木瑞史先生と、篠原診療所・所長 清水基規先生から、それぞれ挨拶を頂きました。



21年間前向きにお互いに助け合って活動した事を話された早川榮太郎さん

出席総代のご協力により定刻にはすべての日程を終了する事が出来ました。お疲れ様でした。 常務理事 中村初枝

## 2023年度健診実施期間

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健康診査												
特定追加検査												
基本健康診査												
長寿健康診査												
肺・前立腺(単独)												
健康づくり健診												

6/1 ~ 10/31 (特定健康診査, 特定追加検査, 基本健康診査)

7/1 ~ 10/31 (長寿健康診査, 肺・前立腺(単独))

4/1 ~ 2024/03/31 (健康づくり健診) ※申込ハガキ又はネットで申請必要

健康診断の予約はお済みですか？ 今年も健康診断が始まりました。対象者には受診券が郵送されています。50歳以上の方は各保険者にお問い合わせください。今年一度の健康チェック！お忘れなく！

受診券が届いていない人は申し込みが必要です。詳しくは検診の案内をご覧ください。はなしょうぶコール 電話 03-6758-2222 葛飾区ホームページから 総師長 磯田まゆみ

## 健康診査実施中

健康診断の予約はお済みですか？ 今年も健康診断が始まりました。対象者には受診券が郵送されています。50歳以上の方は各保険者にお問い合わせください。今年一度の健康チェック！お忘れなく！

受診券が届いていない人は申し込みが必要です。詳しくは検診の案内をご覧ください。はなしょうぶコール 電話 03-6758-2222 葛飾区ホームページから 総師長 磯田まゆみ



▼1958年に始まり、「核兵器のない平和な世界」を求めて歩く原水爆禁止国民平和大行進は、今年65周年を迎えます。5月6日東京・夢の島第五福竜丸展示館前から広島に向かうコースの出発を皮切りに全都道府県を網羅する11コースに分かれ、8月の被爆地広島・長崎をめざして歩みを進めます。4年ぶりに全国通行行進者が歩きます。そして海外から青年が参加し、「国際青年リレー行進」もとりくまれます。▼今年には、「戦争か平和か」の歴史的岐路に直面するもとの、核兵器のない世界、非核平和のアジアと日本の実現が強く求められます。▼そのようななか、行進は平和を求める世界のひとと連帯し、「戦争ではなく平和を」、「核による威嚇ではなく核兵器廃絶を」の声をひらぎて歩き続けます。▼被爆者の苦しみを二度と繰り返さない為に、核兵器はなくすしかありません。一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう。 原水爆禁止2023年世界大会パンフより

# 2023原水禁大会

葛生協は長崎に2名  
代表派遣します。

募金の取り組みを強めてください

### 代表団結団式

8月1日(火) 18:40  
シンフォニーヒルズ別館「コスモス」

### 平和行進

7月26日(水) 汐江公園17:30集合  
18:00出発→青戸平和公園まで

### 平和の波行動

8月6日(日) 青戸平和公園 8:00集合  
8月9日(水) 青戸平和公園 10:50集合

### 大会オンライン視聴

8月6日シンフォニーヒルズ別館  
「コスモス」  
13時から広島集会の様態を視聴します。

## 今夏の 平和の 取り組み

# “きてみて”楽しい まちかどサロン

## バザー11,600円売り上げ原水禁へ!!



篠原支部では5月20日堀切交流館で「まちかどサロン」を行いました。内容は血圧測定、健康相談、ポッチャ、折り紙、かつしか郷土かるた、あめすくい等でし  
た。今回は特にバザーに力を入れ品物をたくさん集めました。売上は原水禁大会への代表派遣募金にさせていただきます。前回の楽しみ会の参加者が少なかつたので、今回は皆でチラシを交流

館の周りに配布しました。近くの介護施設にも宣伝しました。毎朝公園のラジオ体操に参加している方はチラシを配り宣伝しました。今回葛飾区が作成した区内の特徴ある名所について学ぶ事ができる「郷土かるた」を購入したいと言われ紹介しました。バザー用品はたくさん集まり、前日より値付けして売上げに力を入れました。参加者は30名位でしたが、近所より電動車いすで参加された方もいました。前日の雨も吹きとんで楽しく交流していただきました。ありがとうございました。ありがとうございました。新支部長として皆様に御礼申し上げます。

篠原支部  
支部長 萩原佐知子



原水爆禁止日本協議会より

## 6月はやっぱり花菖蒲



6月1日(木)に「第32回おさんぽ班会」を曳舟川親水公園、西光寺、四季の道と、10年前の第1回と同じコースをたどる計画です。ところが、10年前とは違つガツカリがいくつか。一つはイボ取り地蔵の極楽寺、10年前の繫盛は見る影もなく廃寺同然です。それでもお地蔵さんの前には山盛りの塩が供えてありまし

た。もう一つは足を痛める人が続出、歩くペースが遅くて、あじさいの小道を見失ったり郷倉見学を割愛したり。10年間でのカンと体力の衰えを痛感しました。目的の堀切菖蒲園到着。前日の雨に洗われた花菖蒲は、ひとときわ色鮮やかに咲き競っています。「きれいだねえ」「来てよかったねえ」と言葉を交わし、いつ時疲れを忘れました。やっぱり年に一度は花菖蒲を見たいですね

白鳥支部 久保瑛子

### 葛飾区の花 菖蒲

初夏の水辺を彩る日本の代表的な花です。江戸時代、区内では掘切などで盛んに栽培され、明治・大正時代には、イギリス・ドイツへ輸出されました。毎年6月が見ごろで、堀切菖蒲園、水元公園などで多くの人たちの目を惹きつけてくれます。葛飾区HPより

委員を中心に交流も兼ねて計画しました。蒸し暑い中帽子とマスクをつけて日陰を探しながら菖蒲の花を楽しませてもらいました。

## お花がいっぱい 青空に映えました

6月7日 前日の天候と打って変わって朝から気温も高く時期外れの天候の中菖蒲園に行きました。花はほぼ満開でみごとに咲いていました。堀切の菖蒲園は江戸の名所として古くから知られており、200種類の菖蒲が管理されており、人気の高い菖蒲園です。今回は篠原支部の運営

篠原支部  
萩原佐知子



### 憲法記念日の行動 お疲れ様でした

5月3日憲法記念日、12時から45分間、葛飾区内の全駅頭でスタンディング行動を行いました。葛生協はお花茶屋駅と金町駅を担当しました。金町は北口と南口で30人位、お花茶屋は6名でした。有明防災公園では憲法集会が開かれて25,000人が参加しました。参加された皆さんお疲れ様でした。改憲策動をSTOPさせるために取り組んで行きましょう。戦争は絶対ダメ!!

### 第94回中央メーデー参加



4年ぶりのリアルメーデーが代々木公園で開催され約15,000名が集まりました。葛生協からは6名が参加、集会の後、新宿コースをパレードしました。

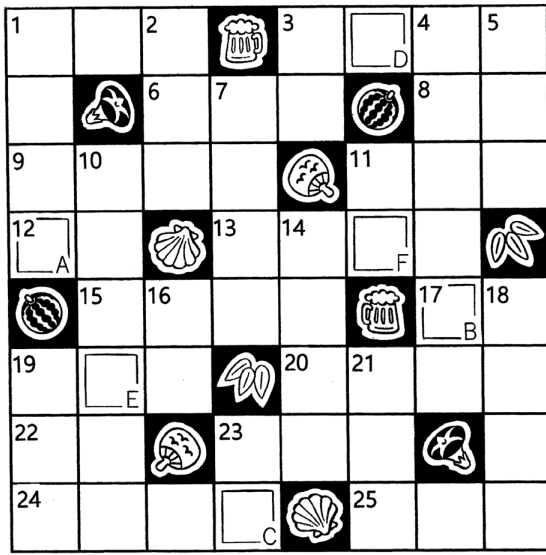


■ヨコのカギ

- 1 夏といえば、この果菜
- 3 地球上に落下した流星
- 6 何となく気味が悪いよ
- 8 ……足、……断
- 9 勤務先に行きます
- 11 納豆についています
- 12 川や沼にすむ身近な魚
- 13 若者をこうも言います
- 15 ワンワンとかチンとか
- 17 将棋で角が成ると
- 19 人が言うことを十分考えずに信じること
- 20 利用者がデジタル機器に与える指示
- 22 建物の大……修繕工事
- 23 ブタやニワトリです
- 24 ……見どり
- 25 インドシナ半島の内陸にある国

# ザクソワード

出題▶モロズミ勝



12 A 13 B 14 C 15 D 16 E 17 F

- 23 21 19 18 16 14 11 10 7 5 4 3 2
- 1 ■タテのカギ
- 1 テレビや映画をつくる関係者
- 2 仮名手本忠臣蔵や義経千本桜が代表的演目
- 3 ……深長な発言です
- 4 入道雲のことです
- 5 してはいけません
- 6 地球のお隣の惑星です
- 7 物価や温度が急上昇することを魚に例えて
- 8 天下の回りものとか
- 9 彼と2人きりだと……
- 10 が悪い
- 11 夏といえば、この昆虫
- 12 船員を歌った……歌謡
- 13 写楽や歌麿は……絵師
- 14 心配事が解決して……
- 15 を高くして寝る
- 16 絵師・歌川広重の傑作
- 17 「月に……」

### クロスワードパズル前回 (2023年5月1日第255号) の答え

ハナシヨウブでした。

正解者の中から3名の方 (岡崎毅・柳本義隆・山浦哲博) に図書カードをお送りしました。

### ●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
 東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会  
 〔応募方法〕

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり7月31日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

## 「コツコツ運動

半年位前から、右足の付け根部分が痛くなり、ひどい時には家中でも家具につかまっ



て歩かなければならぬ。3年くらい前にヘルペス(帯状疱疹)になり動けない生活が続いた。

## 私の健康法

金町南支部 菅野カツ子

(49)

を診察すると「変形性股関節症」だが軽度だといわれた。痛み止めの貼り薬を使いつつ、①歩く②運動する③整骨院で治療

を終了後はストレッチをして帰宅。月1回測定日があり体重や復位測定をして成果をみていく、水分、タンパク質がとれているか食事の

をうける。ことし運動は近くにある女性のコーチは一人の名前を全部おぼえていて運動の始まりや帰宅時には元気な声をかけてくれる。

## はがきでハズレ方は

### □手作り新聞

四つ木 兼子恵子  
 大手の新聞を購読しなくなって数年になります。ニュースはテレビやスマホで入手できます。でも私はこの手作り新聞「健康のはぐるま」が好きなのです。昔仕事関係で手書きのニュースを作っていました。紙面の内容、割り振り、カットまで作業しても苦勞しました。読者にわかりやすく伝えたいという思いは同じかなと思います。これからも楽しみに拝

読したいと思っています。 □不安でいっぱい □南水元 松本泰子 3年前から難病というまさかの坂に遭遇し、生老病死の苦と向き合う今、生き詰まった命をどう生きればいいのか。その時々を淡々と受け入れつつ生きています。久しぶりにクイズに挑戦。全問正解。小さな喜びをかみしめるのでございますよ。(笑)

足立区 古澤和子  
 こんごちは。 3年前から難病というまさかの坂に遭遇し、生老病死の苦と向き合う今、生き詰まった命をどう生きればいいのか。その時々を淡々と受け入れつつ生きています。久しぶりにクイズに挑戦。全問正解。小さな喜びをかみしめるのでございますよ。(笑)



柴又 土井蓉子

## ケアマネとして

困り事、苦情、「これからどうやっていけばいいのか」等の相談はいろいろあります。皆様の自立を促進できる・介護度が重度化していくのを防ぐなどを目標としてご本人、ご家族のお気持ちを尊重しながら支援を進めていきます。

「次は妻の兄の法事に山形に行きあれこれと買ってきて食べるのが美味いんだよ」と、おいしいと思う食

## 医療・介護の現場から

居室「ほりきり」 ケアマネージャー 塩田育子

最近A様という利用者様が「この状態で5年以上生きた人は見たことない」と医師から言われたそうです。寝たり起きたりが多い周りの人と関りながら

べ物を買って友人達に配ったり、親族に会い元気になられます。どんな状態になってもご自身の楽しみを持ち、周りの人と関りながら

相談のりながらA様の生きるお手伝いをさせていたたく一人であることに誇りを持っています。どうか皆様も楽しみのある人生を歩いていただきたいと思います。

いろいろな決まり事の中これからも素敵な顔を見られるような支援を続けたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 手配りが増えました

四つ木3丁目・宝町2丁目・堀切1丁目・お花茶屋3丁目で3名の手配りさんが加わりました。電話でお願いしたところ、快く引き受けてくださいました。ありがとうございます。

2023年5月1日に発行の健康のはぐるま第255号の下千葉診療所の診療体制に、下記の誤りがございました。

皆様には多大なご迷惑をおかけいたしました。訂正しお詫び申し上げます。

(誤) 月曜午前 三浦 内科→ (正) 三浦 往診

(誤) 金曜午後 三浦 内科→ (正) 三浦 往診

# 診療のご案内

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。各診療所にお問い合わせください。

## 下千葉診療所 所長 三浦寧子

葛飾区堀切7-13-24 ☎ (3602) 2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	小林 (循・内科)  三浦 (往診)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)  園田 (糖尿病)	三浦 (内科)  矢野 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週  清水基規 第2・4・5週  園田 (糖尿病) 第3週
午後 13:00~16:30 (診察14:00~17:00)	三浦 (内科)	三浦 (内科) 15:00~16:30	(休診)	三浦 (内科)	青山 (内科・神経内科)  三浦 (往診)	(休診)
夜間 17:00~19:30 (診察18:00~19:30)	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

連絡先: 03-5680-7166 本部

お電話をお待ちしています。

診療所看護師(パート)・介護職員

急募

## 篠原診療所 所長 清水基規

葛飾区四つ木4-15-15 ☎ (3697) 0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	清水義人 (内科)  清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科)  清水基規 (往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週  園田 第2・4週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	※清水基規 (内科・予約)  清水義人 (往診)	清水基規 (内科)  西條 (糖尿病・予約)	(休診)	清水基規 (内科)	高宮 (循・内科)	(休診)
備考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。					

広報 かつしかをご覧ください。

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内

救急車 119番  
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)  
ダイヤル回線: 03-5680-7119

◎急病・診療所が休診の時

## 金町診療所 所長 鈴木瑞史

葛飾区東金町1-15-5 ☎ (3607) 5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (診察9:00~13:00)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器)  松尾 (循環器予約)	中田 (内科)  鈴木 (往診)	三土 (内科)  鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器)  佐々木 (往診)	鈴木 第1・3・4・5週  横田 第2週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	鈴木 (内科・泌尿器)  井奥 (往診)	村上 (内科)  鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) (内科・泌尿器) 15:00~16:30	(休診)
夜間 17:00~20:00 (診察18:30~20:00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

東京葛飾医療生活協同組合  
組合員の皆様へ