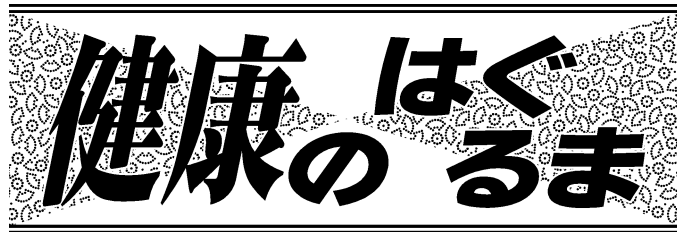


2023年3月31日現在

- 組合員数 6,848人
- 出資金総額 152,826,000円
- 平均出資金額 22,317円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



https://www.katsuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
 篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

曳舟川親水公園の白鳥
 北公園前。3月30日、満
 開の桜の下で再開予定の
 班会の準備として顔合わ
 せを兼ねてお花見をし
 ました。
 組合員のお友達で初め
 て参加された方が加入し



てくれ、これからの班会
 がとても楽しみです。
 白鳥支部
 久保瑛子

少しずつ元どおりに
 活動しています
 会うのは楽しい

桜が咲いてから今ひと
 つ雨降りが続き、心配し
 ていた4月1日は、久し
 ぶりの快晴でお花見日和
 となりました。
 支部長が目立つオレン
 ジの上着を身につけ場所
 取り。運営委員は手分け
 してお弁当と飲み物買い
 出しにわかれ弁当班はコ

第52回通常総代会開催のお知らせ

東京葛飾医療生活協同組合の定款第59条に基づき、下記の通り第52回通常総代会を開催します。

記

- 開催日時 2023年6月24日(土)午後2時開会
- 開催場所 足立区勤労福祉会館第1ホール(綾瀬プルミエ2階) 東京都足立区綾瀬1-34-7
- 議案
 - 第1号議案 2022年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件、監査報告
 - 第2号議案 2023年度事業計画、予算決定の件
 - 第3号議案 訪問看護ステーションの統合(大規模化)の件
 - 第4号議案 議案決議効力発生の件

2023年4月12日

東京葛飾医療生活協同組合
理事長 折笠 勉

総代選挙に関する公告

2023年度 第52回通常総代会の開催にあたり、東京葛飾医療生活協同組合の定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代選挙を実施します。組合員からの総代への立候補を以下の通り受け付けます。

(1) 総代の選挙区および定数

総代定数152

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| ①下千葉支部 25名 | ②下千葉東支部 14名 | ③篠原支部 16名 |
| ④水元支部 20名 | ⑤金町東支部 14名 | ⑥金町南支部 23名 |
| ⑦白鳥支部 15名 | ⑧亀青支部 15名 | ⑨職員 10名 |

(2) 立候補資格

2023年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人。但し、役員および総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。

(3) 立候補の受付方法および受付期間

□受付方法

「総代立候補届」に必要事項を記載の上、下千葉診療所、篠原診療所、金町診療所または本部事務局へご提出ください。

□受付期間

2023年4月17日(月)9:00から5月2日(火)16:00までの各事業所の診療・営業時間内。

2023年4月12日 東京葛飾医療生活協同組合
総代選挙管理委員長 井口二郎



青戸平和公園で亀青支部

1つ葛飾白鳥店へ。レジ
 で「お花見ですか」と職
 員から声をかけられる。
 12時を前に次々、組合
 員さんが集まり、初めて
 参加した組合員さんも
 「花びらの舞い散る下で
 お弁当をたべるのも楽し
 いね」と感想を述べてい
 ました。

60個もの手作りの五目
 いなりや、差し入れの揚
 げ物、手作りの漬物、イ
 チゴを味わいながらハ
 モニカに合わせて懐かし
 い童謡をみんなで声を出
 して楽しみました。
 参加は22名でした。
 亀青支部
 渡辺キヨ子

“きてみて”楽しい まちかどサロン

5月20日(土)12時半~14時半

堀切憩い交流館で地域交流を行います。今回はバザー・健康相談・ポッチャ体験などをメインに楽しいひと時を過ごしたいと計画しました。ご家族・お友達を誘って遊びに来て下さいね。

篠原支部

▼近年「耳が遠くなっ
 てネー」という言葉を
 聞く様になった。自分
 のテレビ音量も以前よ
 り高くなっている。最
 近めまい症状で近くの
 耳鼻科を複数受診し耳
 から来ていると診断さ
 れた。そこで今までに
 ない検査を体験。左右
 の耳を別々に質の違う
 低音から高音の聴力、
 左右の耳別の騒音のも
 とでのそれぞれの聴
 力、見る角度による平
 衡感覚等々、その時の
 耳の状況を正しく知る
 検査だと思ふ▼いま高
 齢者の間で「補聴器は
 つけているが良く聞こ
 えない!」という人が
 増えたと聞いた。多分
 その人の耳の状況と補
 聴器の機能がマッチし
 ていないのではない
 か。専門家に調整して
 もらったらしいのにな
 あと思っていた▼そん
 な折、もと台東区議の
 方がここに着目し学習
 会や講演に取り組み、
 多くの人たちから喜ば
 れていると聞いた。「聴
 こえなかった人が聴こ
 える様になった」とい
 う状況は私の想像でし
 かないが、その人にと
 って、新しい人生が
 拓けると言うことにな
 るのではないか。(K)



健康寿命の延伸を目標に 楽しくチャレンジ

今年新春お年玉企画として登場！エントリ―された組合員は100名の目標に対して125名が参加。報告書の提出は111名。提出者全員に歯ブラシ、また目標達成者89名の中から厳選なる抽選で5名の方にお米券をプレゼントしました。ご参加ありがとうございました。

達成された方の声から

☆ウォーキングは習慣化、気分転換になり体重も減少

☆お正月も6000歩目標で歩きもうすべ一年。最高！



☆お金をかけないでテニスの壁打ち、なわとび、爽快、体重、血圧減少

☆1日一万歩目標11/30

日本橋出発、2/4京都三条大橋到着、492kmにブラボー！
☆睡眠はあらゆる活力の原点



☆逆三角形をめざして腕立て伏せ20回を1日3回。やらないと物足りない身体に



☆10分以上の歯磨き励行。力を抜いて磨くのは難しい

☆ラジオ体操に毎日参加、寒い中でも大勢で行えて気持ちがよい一日に

☆昨年2月の退院後一日

7000〜10000歩を一年間実行、確信に

未達成の声

☆からだ休養を目標に12時就寝としたがダメ。意志の弱さ再確認
☆からだ休養「ねるぞー」の目標。仕事多忙でかわらず

未提出の声

☆夫婦でウォーキング、歯磨きの目標をたてたがコロナに感染。寝てました

お米券をゲット！の声

☆いつも産直のお米を購入。今回思いがけずお米券をプレゼントしてもらいとても嬉しい！これからも太極拳続けます。

(Ikさん)

健康寿命の延伸を目標に引き続き楽しくチャレンジしてください。
健康づくり委員 高柳ゆみ

もういちいちらんで映画会

参加してみませんか

3月8日(水)、金町診療所の待合室を借りて映画の上映会を行いました。

作品は倍賞美津子主演の「ユキエ」。1998年作。

あらすじは、アメリカルイジアナ州に住む60代

でアルツハイマーになった日本人妻「ユキエ」とそれをやさしく見守る米国人の夫。父親を心配して施設に入れることを勧める2人の息子と、妻のことは俺が一番よく知っているのだから最後まで一緒に暮らして面倒をみ

ると主張する夫。

深い家族愛で結ばれている父と子が、激しく口論する姿に認知症の介護問題が浮き彫りにされた。26年前の映画でした。今はいろんなケアがあるでしょうが、それでも国の対応は追いつかない

いばかりか逆に後退する傾向です。

この映画を観て、夫婦間、家族間の愛情とそれを超える介護の深刻な現状を考えさせられました。参加したみなさんは、「感動した」「誰もが突き当たる問題だが難し

い」などと言っていました。組合未加入の参加もあり、一人加入しました。参加者は13名。これからも仲間ふやしの活動のひとつとして続けていきたいと思えます。

金町東支部

遊澤登美江

楽しく体を動かしました



2022年度下千葉三二保険学校は3月15日に第3回を実施しました。今回は、ほりきり訪問看護ステーションの看護師を講師に迎え、座りながらの体操・ストレッチを学びました。

講師の皆さんご協力ありがとうございました。事務長 渡邊 愛



3月11日わがまち学習会です。前回の学習会で参加者が行われました。今回は消費者生活コンサルタントで相談員をされている廣重美希さんにお話して

頂きました。今回はそのようなご意見に参考になればと企画しました。

医療制度、介護保険制度を有効に利用すれば、年金だけで施設利用も可能である事が話されました。又、在宅で過ごしている高齢者の被害の問題も近くの消費者生活センターに相談するようアドバイスしていただきました。

現実には地域の中でおきている相談もあり、とても有意義な学習会でした。

地域活動委員 萩原佐知子

今年原水禁大会は長崎、代表派遣は2名です、今から代表を選びましょう。

費用は一人当たり12万円×2名24万円+諸費用1万円=25万円

各支部・各事業所で代表派遣募金の取り組みをお願いします。集めた募金は本部へ届けてください。



2019年長崎代表団

気になる「いちらで」の金の話

どのご意見ありました。今回はそのようなご意見に参考になればと企画しました。

■ヨコのカギ

- 1 5月の第2日曜日
- 4 水族館でショーを行うこともあります
- 7 元素記号はFe
- 8 端午の節句、和菓子
- 10 食品・食器を洗う場所
- 12 スペアのことで
- 13 月額を決めて契約
- 15 侍。こうも言います
- 16 ……心、……河岸
- 17 4WDは……駆動車
- 19 「……をかく」とは一生涯懸命に努力すること
- 20 収穫後の畑で……拾い
- 22 「佐藤錦」が有名です
- 25 ……年波には勝てぬ?
- 26 シラスは……などの稚魚です
- 27 プロフェッショナル

ザクソワード
出題▶モロゾミ三勝

1	2	3	4	5	6
7		8	9		
10		11	12		
13		14		15	
16		17	18		
19		20	21		
22	23		24	25	
26			27		

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- 24 タテのカギ
- 1 「？」は……マーク
- 2 目に青葉といえは
- 3 ……注射、……脂肪
- 4 ……の片思い
- 5 初夏や晩秋の寒い日の農作物はこれに要注意
- 6 相撲の勝敗表の「○」
- 7 口頭でなく……で報告
- 8 紙で作った器のこと
- 9 魚を取ります
- 10 愛玩鳥として知られます
- 11 ……くちばしはピンク
- 12 「五月蠅い」の読み方
- 13 カーニバルで有名な街
- 14 松潤が所属しているアイドルグループ
- 15 相棒はナット
- 16 ……の実はマルベリーとも呼ばれます
- 17 やがて俺になるかも?

クロスワードパズル前回(2023年3月1日第254号)の答え

ゴニンバヤシでした。

正解者の中から3名の方(石渡洋子・佐山京子・蒔田良一)に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6

東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

【応募方法】

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり5月31日までに投函してください。

3名の方に図書カードをお贈りします。



視点を変えてみる

新緑がまぶしい季節になりました。日差しが暖かく、風がほどよい湿気をまとった1年で最も心地よい時期だと実感したりイメージされる人が多いでしょう。

医療・介護の現場から

篠原診療所

事務長 石川直子

どこに浮かれた人も多かったのではないのでしょうか。しかしこの時期、診療所の待合室を見渡すと心がざわつき不眠やうつ状態に困惑

家族や友人が自分と同じような状態になったら自分はどうアドバイスするだろう……?と視点を替えて自身を見つめてみると少し思考を切り替えることが出来るようです。

【お詫び】
254号の高森さん投稿の2件の手配りは誤りで23件の手配りでした。訂正してお詫び申し上げます。

「健康のはぐるま」手配りさん募集中

お読みいただいている機関紙「健康のはぐるま」の大半は区内在住の組員さんによるボランティアで配布しています。近年、高齢化に伴い、配布できる組員さんが少なくなってきています。そこで新たに配布してくださる組員さんを募集します。

2ヵ月に1回、1人当たり10件程度の配布です。軽いウォーキングがてらにぜひご協力ください。

地域などのお問い合わせは下記までご連絡ください。

お問い合わせ 本部事務局 03-5680-7166 (松田)



【後期高齢者】
東金町 松沢志津子 つまでも元気で働いてはくす、もう前歯も取れてしまいました。それを毎日マスクでかくしてあります。
南水元 松木泰子
毎日マスク
コロナ禍でとてもこわ

はがきで
コメントは

□旅行したい□

水元 高橋八郎

毎回隔から隔まで読ませていただいております。コロナも少し落ち着いてみです。

□今年93歳□

東金町 金子ハナ子

久しぶりにクイズに挑戦してみました。年を取るのには早いもので今年93歳になりました。

□マスク□

西亀有 後藤喜美子

マスク着用は自由になるが、感染もこわいけど、しわかくしになるし、口紅等3年も買っていないので、当分はマスクは外せないと、私たちの体操グループの多くの人の意見でした。

てきたので外出とか、旅行に行きたいし、友達とも会いたいと思っております。今後ともよろしくお願ひします。



桜満開の井の頭公園

父母より長生きしてよい事は何も無い。父母にお金を今ならいくらでも送ってやれるものを「孝行したいときに親はなし」とよく言っても

のだ。

□送迎サービス□

東堀切 松本一

3月1日付けの記事「送迎サービスのおすすめ」は今後活用させていただきます。

□後期高齢者□

東金町 松沢志津子

診療のご案内

※各診療所とも訪問診療・健康診断・午前中の送迎を行っております。各診療所にお問い合わせください。

下千葉診療所 所長 三浦寧子

葛飾区堀切7-13-24 ☎ (3602) 2254

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	小林 (循・内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科) 第1・3週
	三浦 (内科)			園田 (糖尿病)	矢野 (往診)	清水基規 第2・4・5週
午後 13:00~16:30 (診察14:00~17:00)	三浦 (内科)	三浦 (内科) 15:00~16:30	(休診)	三浦 (内科)	青山 (内科・神経内科)	(休診)
					三浦 (内科)	
夜間 17:00~19:30 (診察18:00~19:30)	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	

連絡先: 03-5680-7166 本部

お電話をお待ちしています。

診療所看護師(パート)・介護職員

急募

篠原診療所 所長 清水基規

葛飾区四つ木4-15-15 ☎ (3697) 0765

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30 (診察9:00~13:00)	清水義人 (内科)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週
	清水基規 (検査)			清水基規 (往診)		園田 第2・4週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	※清水基規 (内科・予約)	清水基規 (内科)	(休診)	清水基規 (内科)	高宮 (循・内科)	(休診)
	清水義人 (往診)	西條 (糖尿病・予約)				
備考	※月曜日の午後外来と火曜日午後の糖尿病外来は完全予約制です。					

広報 かつしかをご覧ください。

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内

救急車 119番
迷ったら

#7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線: 03-5680-7119

◎急病・診療所が休診の時

金町診療所 所長 鈴木瑞史

葛飾区金町1-15-5 ☎ (3607) 5124

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (診察9:00~13:00)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器)	中田 (内科)	三土 (内科)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 第1・3・4・5週
		松尾 (循環器予約)	鈴木 (往診)	鈴木 (往診)	佐々木 (往診)	横田 第2週
午後 12:30~16:30 (診察14:00~17:00)	鈴木 (内科・泌尿器)	村上 (内科)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) (内科・泌尿器) 15:00~16:30	(休診)
	井奥 (往診)	鈴木 (往診)				
夜間 17:00~20:00 (診察18:30~20:00)	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

東京葛飾医療生活協同組合
組合員の皆様へ