

2022年7月31日現在

- 組合員数 7,063人
- 出資金総額 161,970,000円
- 平均出資金額 22,932円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

# 健康のはぐるま

https://www.katsuseikyoo.or.jp

**東京葛飾医療生活協同組合**  
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 ☎3602-2254  
 篠原診療所 ☎3697-0765  
 金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112  
 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

## いまこそ核兵器のない 平和で公正な 世界を

### 平和の秩序と 核兵器の禁止を求めて 現地参加しました

今年の大会は3年ぶりにオンラインと併用しての大会となりました。開会総会での主催者報告、高齢化が進む中での被爆者の実相、海外からの取り組みは直接会場からの報告やウクライナ・ロシアの活動家をはじめ海外からはリモートでの参加もありました。海外代表からの挨拶・報告で、日本の原水禁大会や運動が粘り強く続けられ、核兵器廃絶・禁止を世界中に休むことなく広めていると運動は重要と連帯の意を表し、ロシアのウクライナ侵略・核の威嚇、国連憲章違反を

動、テーマ別集会では原水協常任理事の川田忠明さんによる、改憲を許さない運動をどう取り組むかに参加しました。改憲勢力は3分の2を超えているが、世論調査では先の参院選で「何を最も重視したか」物価高・経済対策42・6%、憲法改正5・6%（共同通信7・11・12）で改憲は少数であり、改憲発議を許さない草の根運動をさらに強めていく必要があると強調しました。

国内でも、平和に対する様々な逆流、改憲、敵基地攻撃能力、核共有など私達を取り巻く環境は厳しいものがあります。改憲を許さない対話や署名で、県内過半数を目指す新潟平和の波運

鈴木富士雄



参加者と中央は関川さん

葛飾からは8人、全体で1600人とWEB併用の大会でした。今年も国連で核兵器禁止条約が採択され、特に、ロシアのウクライナ侵略のもとで核兵器禁止・廃絶が強く求められました。2日目のテーマ別集会では「ウクライナの危機を考える」に参加しました。

ロシアとウクライナの平和活動家がWEBで参加して興味深い話を聞きました。

ロシアで、戦争に反対し平和を求める行動が、「兵士を侮辱する」罪な

どと罰金刑が作られ人権侵害が始まっているそうです。

女性、子供がウクライナから他国に避難していますが、若者は戒厳令が延長されている為、簡単

最終日の広島デーでは小学生の対話もあり、若い人の参加が目立ちました。

戦後77年が過ぎ、戦争も被爆も聞くことも知る

もちろん、有名な広島焼も食べました。目の前で焼いてくれ、焼きそばが入ってボリューム満点

でおいしかったです。関川冬樹

## 生協強化月間はじまります 誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくりへの挑戦

オンライン参加  
少なくなっている  
語り部の貴重な体験を  
私たちが継承

毎年金町地区センターで行われていた「平和のつどい」がここ数年コロナにより見送られていました。今年私はシンフォニーヒルズで「ヒロシマデー集会」に参加しました。

戦後77年目を迎え、体験談を伝える人達が減っていく中、若い世代の力を

強い発言がとも励みに  
なりました。私も被爆国  
日本が核兵器禁止条約に  
参加することを希望しま  
す。

金町診療所 廣川郁子

今年で77回目の原爆投  
下の日を迎えて。近年語  
り部も少なくなり、戦争  
を知らない私たち若い世

酒井愛莉

生協活動の基礎を築く  
取り組み「月間」にご協  
力ください。

生協組合員・出資金の  
拡大、班会の開催、「健康  
のはぐるま」手配りさん  
の組織などは、生協活動  
の基礎となる活動です。

### ともに学ぶ 人づくり

健康づくり  
まちづくり

更に、全国の医福生協  
連は2030年ビジョン  
として「誰もが健康で居  
心地よくくらせる」をメ  
インテーマにし、4つの  
ビジョン「健康づくり・  
まちづくり」「医療・介  
護事業の質の向上」「経  
営組織の発展と人材育  
成」「平和で公正な社会  
づくり」をめざし活動を  
展開していますが、この  
4つのビジョン実現の力  
ともなる活動です。

また、班会の開催、手  
配りさんの組織なども引  
き続き取り組んでいきま  
す。コロナ感染拡大第7  
波のという困難な状況下  
ではありますが、感染防  
止対策をしっかり行い、  
支部行事や班会の組織、  
組合員への電話かけや可  
能な範囲での訪問、つな  
がりや困り事がある方々  
への声掛けなど、支部で  
話し合い創意や知恵を出  
し合い取り組みましょ  
う。暑さ厳しき折柄、く  
れぐれもお体を大切に  
し、力を合わせて月間を  
成功させましょう。

理事長 折笠 勉

### 新型コロナウイルスの新規感 染者が爆発的に増え、 日々20万人前後、世界 で最も多く、最悪の事 態となっています。

7月中旬、家族のひと  
りが高熱を出し一家は  
濃厚接触者としての対  
応に迫られました。先  
ず発熱外来の受診と検  
査のため、保健所や東  
京都の相談窓口に通話  
を掛けました。

当日は何処も受け付け  
て貰えず、やっと探し  
たクリニックで翌日の  
予約が取れました。受  
診・検査・投薬に半日  
を要しクタクタです。

▼家族の検査は他の医  
療機関を自力で探し、  
用具を受け取り、検査  
物を提出して翌日の結  
果を待ちます。同時に  
東京都の無料検査キッ  
トを申請し、郵便で送  
って貰う手配もしてお  
きました。後日保健所  
からの対応は一回だけ  
それもショートメール  
で詳しい事は明記して  
ありますとの内容のみ  
です。▼自宅待機は当  
初七日間と聞いていま  
したが、感染者の増加  
に伴い緩和されて、五  
日とか三日とかに短縮  
されましたが、これ  
で本当にいいのかと疑問  
に思いました。(h)



平和特集

# わたしたちの戦争体験

## 回りの人や子どもたちに語り継ぎましょう

### 8歳の時終戦

#### 目の前で家が焼けた

亀青支部 佐々木美枝



牛込区(現在は新宿区)に国民学校1年生の私は家族5人で暮らしていました。1945年3月末にも空襲があり、母と7歳上の姉と寒い中、遠くで燃える家を見て怖くて震えて歯がガチガチして

買った出し列車では満員で重たいじゃがいもを背負ってつぶされそうなどころを女学生がリュック

### 中川の土手は死んで

#### いる人が沢山

下千葉支部 宮本保子



今年90歳、団地の3階を元気に昇ります。かつては「掘切さくら班」の班長として、今は「はぐるま」の手配りを。戦後77年、あの日を語ってくれました。当時

母親と二人江戸川区平井に居住。空襲警報で不安な毎日。

午前3時火の粉が充満。当時10歳から11歳まで集団疎開で山形鶴岡湯の

## 8/6 青戸平和公園 平和の波行動



8/6 午前8時から青戸平和公園に集まり、広島平和記念式典の黙祷の合図に合わせ非核平和の像前で黙祷しました。20名を超える方が参加されました。

を下から支えてくれて嬉しかった事、大事な蚊帳を知り合いに預かってもらったために乗った列車では空からの機銃掃射に遭い畑の中に逃げ大変怖い思いをした事、大事な三輪車を供出させられ、とても悲しかった事などありました。

栄養失調で手足にはおできがいっぱい。黒い小麦粉で作ったすいとんは嫌いでしたが、庭に生えていたハコベの味噌汁はとても美味しかったのを覚えています。

4年後の8月ようやく元のところに家を建てましたが3か月後、10歳上の兄が結核で亡くなりました。戦争は嫌です。ウクライナの人たちが未だに不安な生活を送っていると思うと悲しくて仕方ありません。私は戦争の恐ろしさを知っています。あんな思いは誰にもさせたくありません。

### 戦争はドラマのような生半可じゃない

金町南支部 慶野三重子



私は太平洋戦争が始まる前年の1940年に今の韓国の南端の港町で生まれました。

父はフィンピンで引き上げ者の子供は海にポイしました。

### 北朝鮮北端で生活

#### 仕事のない日が

#### 続いた

金町東支部 土岐和枝



1941年12月8日、太平洋戦争が始まった。

大阪も危うくなり、母は私を連れて故郷の岡山へ疎開した。引越して住んだところは三井造船所がある瀬戸内の街だった。この街もいつも空襲

ポイ捨てられたと聞いてどの子が捨てられたかと思っていたと後で言っていました。

戦後は家族が揃い幸運だった

父は父でフィンピンの日本人の3%の生き残りの一人として帰って来ました。とりあえず私達の家族はばらばらにならずにすみました。考えてみたら幸運だったと思っています。

父にフィンピンの体験はいろいろ聞かされましたが、戦争ドラマのような生半可なものじゃないと常々言っていました。今は両親とも天国の人となっています。

警報が鳴り、私たち子どもも防空頭巾をかぶって遊んでいた。近くの防空壕は地面に穴を掘って作った狭く、水が溜まって薄暗い所だった。一晩中空空壕と家を行ったり帰ったりした。やがて広島と長崎に原子爆弾が落とされ終戦になった。

生きていくのが大変だった

終戦になっても父はずぐに帰ってこなかった。1946年4月、ヒゲぼうの父が帰って来た。しかし、仕事もなく家族が生きていくのが大変な毎日が続いた。

靴が溶けて裸足で逃げた

肩掛けカバンに貴重品をいれて走っていたが途中何人もの人が「助けて!」とカバンを引っ張り、いつの間にか失くす

逃げた

### 「健康のはぐるま」手配りさん大募集 南水元・堀切・四ツ木・宝町

いま「健康のはぐるま」は主に手配りさんが配達しています。皆さんボランティアで、ご近所の会員さんの分を配布していただいております。

最近事務局より手配りさんをお願いしたところ「散歩がてら」と快く引き受けてくれました。ありがとうございました。

出来る範囲でお願いしておりますので連絡をお待ちしています。

連絡先 本部事務局 松田 5680-7166

□趣味は大事□  
南水元 町田利津子  
毎日暑い日々ですが、クーラーのきいたところにだけいるのは良くないですね。いつも「私の健康法」にあるように趣味を持つことは大事ですね。私もバイオリンを習

皆さまからの投稿をお待ちしております

## はがきで コメントは

□ボランティア□  
四ツ木 高森良子  
昨年11月頃から「健康のはぐるま」の配布をしています。20数件ですが歩いていくとウォーキングにもなるので健康に良いと思っています。

## 映画を観て平和のつどい

白鳥支部



7月30日、白鳥支部の平和のつどいが開かれました。

暑さに加えてコロナ感染の急な広がり、行えるか、どうかまよいました。だが映画鑑賞を主として行う事で開催に踏み切りました。

映画「父と暮らせば」では、原爆の恐ろしい情景が映し出されるなかで自

分だけ幸せになっていたのかと葛藤する娘に、強く後押しする、父親のしみじみとした愛情に、熱いものがこみ上げました。東京大空襲で兄弟を失った僕にも、そっと背中を押してくれる人がいたらよかったのに、と思わず思いました。続いて入月さんが核兵器禁止条約「第一回締約国会議」のオリジナルの資料を基に話していただ

きました。被爆国の日本がなぜ参加しないのか、怒りが、そしてここまで運動を積み上げて来た被爆者の活動に、感激。私たちが活動をしなければ、の思いを持ちました。コロナと暑さで参加をためらう人もあり、十名の参加でした。カンパは、バッチの売り上げを含めて1万円集まりました。

有難うございました。白鳥支部 吉野五郎

### 3・4回目のワクチン接種 重要です

新規感染者の6割が、30歳代以下です。若い世代であっても、重症化するケースや、後遺症で悩んでいる方がいます。

1・2回目接種の感染予防効果は、時間とともに低下しているため、3回目の積極的な接種をお願いします。

また、1・2回目はまだの方や、4回目の対象の方も接種をお願いします。葛飾区広報より

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

## いつでも元気

MIN-IREN

2022 9月号 380円 好評発売中

球状の碑 東京

げんこう教室 不妊治療(上)

ウクライナの若者たち

うちでも元気 体操&脳トレ

まじのチカラ 京都府伊根町

食と健康 おいしく減塩するコツ

発行=神保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

com com

7月号

★ 核兵器廃絶へ 私たちの思い

★ 教育学習月間がはじまっています

★ 食と健康 みんなの力で大きな動きを 診療科の歴史を未来につなぐ

いずれも医療・保健・福祉情勢を中心に現代を見つめ、タイムリーな情報をお届けします。健康づくり・まちづくりをすすめる全国の取り組みを紹介します。

病気予防になる料理レシピ、映画・音楽情報など楽しい記事もいっぱいです。

購読のお申し込みは、各事業所、本部事務局までお願いいたします。

●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-30

東京葛飾区医師会 健康のはぐるま編集委員会

## ザククロスワード

出題▶モロゾミ勝

1	2	3		4	5	6
7			8			
	9	10		11		
12	13		14		17	
	15		16			17
18		19		22	23	
20	21		22	23		
24			25			

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

【タテのカギ】

- トウナスともいいます
- 今年88歳以上の人は昭和ひと……生まれです
- 賞金や手当などの経費……顔の至り、発……
- 日焼けの原因です
- オチのある寄席演芸芸岸から遠く離れた海上島賊って読めますか？
- 銅像にもなった「変なおじさん」といいます
- 助言や忠告のこと
- 家が集まっている所
- 軽音楽の曲目です
- 日本特産の香辛料
- 人や物を推薦する他動詞。彼を委員に……
- 時代劇には欠かせない乗り物
- 華厳、那智、袋田

【ヨコのカギ】

- 床の間、書画といえ
- 焼き鳥の定番メニュー
- 金偏に口と書いて？
- 器楽と声楽があります
- 経済活動全般の動向
- ……と将棋
- 大きな望みを持つ人
- はらはらした時にかきます。冷や……
- 他にくらべるものなし
- 寅さん、女性といえ
- 稲や麦の乾燥した茎
- 定年退職後の男性をやゆして「ぬれ……」
- 奈良漬に使います
- 料理屋の調理場
- 宴会やパーティーの定番ゲーム
- 声がしゃがれています

【応募方法】

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり9月30日まで、に投函してください。●名の方に図書カードをお贈りします。



### 訪問3年、102歳

2019年3月6日 早3年が経過しました。より訪問看護が始まりました。訪問当初99歳だった田中さん

中さんは今年4月で102歳を迎えられました。戦争の話になると生き生きと話をしてくださる田中さん。娘さんに介護をしてもらい穏やかに日常生活を送られています。週2回の訪問看護を継続しながらますますお元気で103歳、104歳と記録を更新し色々なお話を聞かせていただきたいと思います。

かなまち訪問看護 ステーション 飯塚礼子

クロスワードパズル前回(2022年7月15日第250号)の答え

プールサイドでした。

正解者の中から3名の方(小関勝美・須田重男・松沢志津子)に図書カードをお送りしました。

# ヘルパーステーション虹の輪 職員募集

①非常勤ヘルパー ②登録ヘルパー

勤務地：葛飾区白鳥2-3-6

※勤務時間は応相談、給与は当法人の規定に準じて支給。

お問い合わせ先

法人事務局 ☎ 03-5680-7166 担当：矢島

葛生協と一緒に

働いてみませんか？



## 情報共有する事

「第7波」に入って  
私もコロナ陽性になっ  
てしまいました。

自宅療養をする事に  
なり10日間どうしよう  
と思いましたが。買い物  
に行けない

## 私の健康法

「篠原診療所 松永 亜樹

「第45」

う、必要な  
ものがあっ  
たらどう対応しような  
ど生活していく為に何  
をしたらいいのかと考



援物資と濃厚接触者へ  
の抗原検査キットの配  
布の申し込みです。娘  
が濃厚接触者になっ  
てしまったので頼んで  
ました。医療機関に検  
査をお願いすることも

に色々な支援がある  
ので、どんなものがあ  
るか調べてみたり、経  
験した方からどう過ご  
していたか情報共有す  
る事も備えの一つにな  
るのではないでしょ  
うか。早く終息してほ  
しいですね。

今は大変なので検査キ  
ットの無料配布はとて  
も助かりました。  
コロナの感染者が増  
加している中、感染対  
策はもろろんの事です  
が、もし罹ってしまった  
たらどうするかと言っ  
ても考えておかなけれ  
ばいけない  
なってしまう  
と思います。

篠原診療所 松永 亜樹  
自治体で

## 第51回通常総代会

### 新役員

選出された理事

理事	阿部 千代子	理事	高柳 ゆみ
理事	石川 直子	理事	田原 嘉光
理事	石島 安夫	理事	中村 初枝
理事	岩田 叡之	理事	南部 和代
理事	折笠 勉	理事	西川 正二
理事	菅野 勝祐	理事	萩原 佐知子
理事	菅野 穂	理事	間根山 正守
理事	久保 瑛子	理事	矢島 渉
理事	斎藤 裕子(新)	理事	渡邊 愛
理事	寒河江 則雄	理事	小松 伸哉(新)
理事	佐々木 正子	理事	齊藤 陽
理事	清水 基規(新)	理事	佐々木 奈穂
理事	鈴木 和美	理事	入月 孝広
理事	鈴木 富士雄	理事	第1回理事会の選任人事
理事	鈴木 瑞史(新)	専務理事	折笠 勉
理事	関川 冬樹	専務理事	矢島 渉
理事	高橋 伸治	専務理事	寒河江則雄
		専務理事	関川 冬樹
		専務理事	高柳 ゆみ
		専務理事	中村 初枝

## 健康診断

お済みですか!!

葛飾区の特定健康診査  
・長寿健康診査・基本健  
康診査は11月末日まで、  
健康づくり健康診査は3  
月末日まで受けられま  
す。  
その他の健康診断は各  
診療所に問い合わせ下さ  
い。下千葉診療所、篠原  
診療所は来院時や電話等  
で予約を受付していま  
す。

## 組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の  
法定脱退の場合は随時脱退手続き  
に従って出資金を払い戻しますが、  
自由脱退の場合は、事業年度  
の末日の90日前までに予告し、当  
該事業年度の終わりに関して脱退  
手続きを行い、出資金を払い戻し  
します。

なお、加入時の届出内容(住所  
や都内勤務先等)に変更があった  
場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力  
をお願いします。

## 急募

### 診療所看護師(パート)・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 本部

## ◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番  
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)  
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内  
広報 かつしかをご覧ください。

## 東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の  
増資と仲間増やしにご協力ください!

## 金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 13:00	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予約) 鈴木 (内科・泌尿器)	千葉 (内科)	中村 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 大内 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 第1・3・5週 横田 (内科) 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 5:00	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

## 篠原診療所

所長 清水基規 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 13:00	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科) 清水基規 (往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週 園田 第2・4週
午後 2:00 ~ 5:00	清水基規 (内科) 清水義人 (往診)	清水基規 (内科) 西條 (糖尿・予約)	(休診)	清水基規 (内科)	重田 (循・内科)	(休診)
夜間	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

## 下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 13:00	小林 (循・内科) 三浦 (往診)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	園田 (糖尿病) 三浦 (内科)	三浦 (内科) 高島 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 清水 第2・4・5週
午後 2:00 ~ 5:00	三浦 (内科)	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	(休診)	三浦 (内科)	松本 (内科) (神経内科) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※火2時~3時は往診体制です