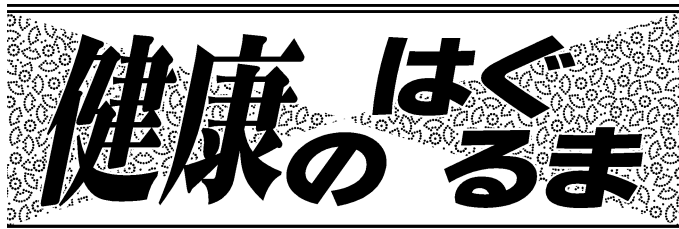


2022年7月31日現在

- 組合員数 7,063人
- 出資金総額 161,970,000円
- 平均出資金額 22,932円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



<https://www.katsuseikyoku.or.jp>

東京葛飾医療生活協同組合	
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6	
下千葉診療所	☎(5680)7166 FAX(5680)7167
☎3602-2254	ほりきり訪問看護ステーション
篠原診療所	☎3690-7112
☎3697-0765	かなまち訪問看護ステーション
金町診療所	☎3609-3060
☎3607-5124	ヘルパーステーション虹の輪
	☎5629-7229
	居宅介護支援事業所「ほりきり」
	☎3690-2080

いまこそ核兵器のない 平和で公正な 世界を

平和の秩序と 核兵器の禁止を求めて 現地参加しました

今年の大会は3年ぶりにオンラインと併用しての大会となりました。開会総会での主催者報告、高齢化が進む中での被爆者の実相、海外からの取り組みは直接会場からの報告やウクライナ・ロシアの活動家をはじめ海外からはリモートでの参加もありました。海外代表からの挨拶・報告で、日本の原水禁大会や運動が粘り強く続けられ、核兵器廃絶・禁止を世界中に休むことなく広めていると運動は重要と連帯の意を表し、ロシアのウクライナ侵略・核の威嚇、国連憲章違反を

共有し、ロシアは直ちにウクライナから撤退しろと迫りました。又、欧州の活動家は米国・NATOの軍事強化を危惧しています。国内でも、平和に対する様々な逆流、改憲、敵基地攻撃能力、核共有など私達を取り巻く環境は厳しいものがあります。改憲を許さない対話や署名で、県内過半数を目指す新潟平和の波運

動、テーマ別集会では原水協常任理事の川田忠明さんによる、改憲を許さない運動をどう取り組むかに参加しました。改憲勢力は3分の2を超えているが、世論調査では先の参院選で「何を最も重視したか」物価高・経済対策42・6%、憲法改正5・6%（共同通信7・11・12）で改憲は少数であり、改憲発議を許さない草の根運動をさらに強めていく必要があると強調しました。

鈴木富士雄



参加者と中央は関川さん

葛飾からは8人、全体で1600人とWEB併用の大会でした。今年は国連で核兵器禁止条約が採択され、特に、ロシアのウクライナ侵略のもとで核兵器禁止・廃絶が強く求められました。2日目のテーマ別集会では「ウクライナの危機を考える」に参加しました。

ロシアとウクライナの平和活動家がWEBで参加して興味深い話を聞きました。ロシアで、戦争に反対し平和を求める行動が、「兵士を侮辱する」罪な

どと罰金刑が作られ人権侵害が始まっているそうです。女性、子供がウクライナから他国に避難していますが、若者は戒厳令が延長されている為、簡単

最終日の広島デーでは小学生の対話もあり、若い人の参加が目立ちました。戦後77年が過ぎ、戦争も被爆も聞くことも知る

関川冬樹

生協強化月間はじまります 誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくりへの挑戦

生協活動の基礎を築く取り組み「月間」にご協力ください。生協組合員・出資金の拡大、班会の開催、「健康のはぐるま」手配りさんの組織などは、生協活動の基礎となる活動です。

健康づくり
まちづくり

更に、全国の医福生協連は2030年ビジョンとして「誰もが健康で居心地よくくらせる」をメインテーマにし、4つのビジョン「健康づくり・まちづくり」「医療・介護事業の質の向上」「経営組織の発展と人材育成」「平和で公正な社会づくり」をめざし活動を展開していますが、この4つのビジョン実現の力となる活動です。

今年の月間は10月1日

から12月28日。仲間増やし400名、出資金増10,000口を目標に取り組みます。

ともに学ぶ
人づくり

また、班会の開催、手配りさんの組織なども引き続き取り組んでいきます。コロナ感染拡大第7波のという困難な状況下ではありますが、感染防止対策をしっかり行い、支部行事や班会の組織、組合員への電話かけや可能な範囲での訪問、つながりや困り事がある方々への声掛けなど、支部で話し合い創意や知恵を出し合い取り組みましょう。暑さ厳しき折柄、くれぐれもお体を大切に、力を合わせて月間を成功させましょう。

理事長 折笠 勉

オンライン参加
少なくない
語り部の貴重な体験を
私たちが継承

毎年金町地区センターで行われていた「平和のつどい」がここ数年コロナにより見送られていました。今年私はシンフォニーヒルズで「ヒロシマデー集会」に参加しました。

戦後77年目を迎え、体験談を伝える人達が減っていく中、若い世代の力を

強い発言がともも励みになりました。私も被爆国日本が核兵器禁止条約に参加することを希望します。

金町診療所 廣川郁子

今年で77回目の原爆投下の日を迎えて。近年語り部も少なくなり、戦争を知らない私たち若い世代が継承

代が継承していかなければならないと感じました。

戦争経験者が感じる平和への尊さを私たちが更に重く受け止め、平和の担い手として活動に貢献していきたいと思いを

酒井愛莉

▼新型コロナの新規感染者が爆発的に増え、日々20万人前後、世界で最も多く、最悪の事態となっています。▼7月中旬、家族のひとりが高熱を出し一家は濃厚接触者としての対応に迫られました。先ず発熱外来の受診と検査のため、保健所や東京都の相談窓口で電話を掛けました。当日は何処も受け付けて貰えず、やっと探したクリニックで翌日の予約が取れました。受診・検査・投薬に半日を要しクタクタです。▼家族の検査は他の医療機関を自力で探し、用具を受け取り、検査物を提出して翌日の結果を待ちます。同時に東京都の無料検査キットを申請し、郵便で送って貰う手配もしておきました。後日保健所からの対応は一回だけそれもショートメールで詳しい事は明記してありますとの内容のみです。▼自宅待機は当初七日間と聞いていましたが、感染者の増加に伴い緩和されて、五日とか三日とかに短縮されましたが、これで本当にいいのかと疑問に思いました。(h)

聴心器

平和特集

わたしたちの戦争体験

回りの人や子どもたちに語り継ぎましょう

8歳の時終戦

目の前で家が焼けた

亀青支部 佐々木美枝



いたのを覚えていま

避難先は皇居外苑で
後から来た父と兄とも
会うことができて文京
区のお寺にお世話にな
りました。その後紹介
された荻窪の家の六畳
一間で暮らしました。

空からの機銃掃射

怖かった

牛込区(現在は新宿区)
に国民学校1年生の私は
家族5人で暮らしていま
した。1945年3月末
にも空襲があり、母と7
歳上の姉と寒い中、遠く
で燃える家を見て怖くて
震えて歯がガチガチして

買い出し列車では満員
で重たいじゃがいもを背
負ってつぶされそうなど
ころを女学生がリュック

中川の土手は死んで

いる人が沢山

下千葉支部 宮本保子



今年90歳、団地の3階
を元気に昇ります。

かつては「堀切さくら

班」の班長として、今は

「はぐるま」の手配り

を。戦後77年、あの日を

母親と二人江戸川区平井
に居住。空襲警報で不安
な毎日。

午前3時火の粉が充満

当時10歳から11歳まで

集団疎開で山形鶴岡湯の

8/6 青戸平和公園 平和の波行動



8/6 午前8時から青戸平和公園に集まり、広島平和記念式典の黙祷の合図に合わせ非核平和の像前で黙祷しました。20名を超える方が参加されました。

を下から支えてくれて嬉
しかった事、大事な蚊帳
を知り合いに預かっても
らうために乗った列車で
は空からの機銃掃射に遭
い畑の中に逃げ大変怖い
思いをした事、大事な三
輪車を供出させられ、と
ても悲しかった事などあ
りました。

嫌いでしたが、庭に生え
ていたハコベの味噌汁は
とても美味しかったのを
覚えています。

4年後の8月ようやく
元のところに家を建てま
したが3か月後、10歳上
の兄が結核で亡くなりま
した。

戦争は嫌です。ウクラ
イナの人たちが未だに不
安な生活を送っている
と思うと悲しくて仕方あり
ません。私は戦争の恐ろ
しさを知っています。あ
んな思いは誰にもさせたく
ありません。

戦争はドラマのような 生半可じゃない

金町南支部 慶野三重子



間もなく

父の転任地
の北朝鮮北
端の、オン
ドルやペチ
カのある家
で4歳くら
いまで暮ら
しました。

それから

私は太平洋戦争が始ま
る前年の1940年に今
の韓国の南端の港町で生
まれました。

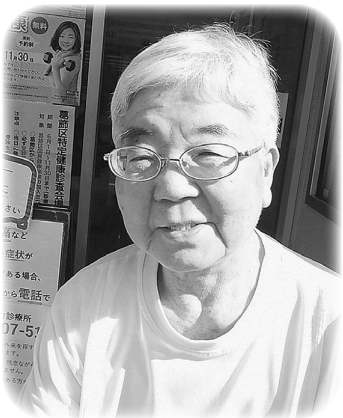
父はフィンピンで引き
上げ者の子供は海にボイ

北朝鮮北端で生活

仕事の無い日が

続いた

金町東支部 土岐和枝



びっくりした
そう。

私が3歳
の時父は

出征

日本中、空
襲が激しくな
り住んでいた

1941年12月8日、

太平洋戦争が始まった。

生まれて2カ月の私を抱

いて朝の散歩をしていた

父は聞こえてきたラジオ

のニュースで開戦を知り

大阪も危うくなり、母は

私を連れて故郷の岡山へ

疎開した。引っ越して住

んだところは三井造船所

がある瀬戸内の街だっ

た。この街もいつも空襲

ボイ捨てられたと聞いて
どの子が捨てられたかと
思っていたと後で言っ
ていました。

戦後は家族が揃い
幸運だった

父は父でフィンピンの
日本人の3%の生き残り
の一人として帰ってきま
した。とりあえず私達の
家族はばらばらにならず
にすみしました。考えてみ
たら幸運だったと思っ
ています。

父にフィンピンの体験
はいろいろ聞かされまし
たが、戦争ドラマのよう
な生半可なものじゃない
と常々言っていました。

警報が鳴り、私たち子ど
もも防空頭巾をかぶって
遊んでいた。
近くの防空壕は地面に
穴を掘って作った狭く、
水が溜まって薄暗い所だ
った。一晩中防空壕と家
を行ったり帰ったりし
た。やがて広島と長崎に
原子爆弾が落とされ終戦
になった。

生きていくのが

大変だった

終戦になっても父はす

ぐに帰ってこなかった。

1946年4月、ヒゲぼ

うぼうの父が帰ってき

た。しかし、仕事もなく

家族が生きていくのが大

変な毎日が続いた。

「健康のはぐるま」手配りさん大募集 南水元・堀切・四ツ木・宝町

いま「健康のはぐるま」は主に手配りさんが配達しています。皆さんボランティアで、ご近所の会員さんの分を配布していただいております。

最近事務局より手配りさんをお願いしたところ「散歩がてら」と快く引き受けてくれました。ありがとうございました。

出来る範囲でお願いしておりますので連絡をお待ちしています。

連絡先 本部事務局 松田 5680-7166

□趣味は大事□
南水元 町田利津子
毎日暑い日々ですが、クーラーのきいたところにだけいるのは良くないですね。いつも「私の健康法」にあるように趣味を持つことは大事ですね。私もバイオリンを習

皆さまからの投稿をお待ちしております

はがきで こんにちは

□ボランティア□
四ツ木 高森良子
昨年11月頃から「健康のはぐるま」の配布をしています。20数件ですが歩いていくとウォーキングにもなるので健康に良いと思っています。

映画を観て平和のつどい

白鳥支部



7月30日、白鳥支部の平和のつどいが開かれました。

暑さに加えてコロナ感染の急な広がり、行えるか、どうかまよいました。

分だけ幸せになっていたのかと葛藤する娘に、強く後押しする、父親のしみじみとした愛情に、熱いものがこみ上げました。

東京大空襲で兄弟を失い、兄の障害に長年苦しんできた僕にも、そっと背中を押してくれる人がいたらよかったのに、と思わず思いました。

被爆国の日本がなぜ参加しないのか、怒りが、そしてここまで運動を積み上げて来た被爆者の活動に、感激。私たちも活動をしなれば、の思いを持ちました。

コロナと暑さで参加をためらう人もあり、十名の参加でした。カンパは、バッチの売り上げを含めて1万円集まりました。

有難うございました。白鳥支部 吉野五郎

3・4回目のワクチン接種 重要です

新規感染者の6割が、30歳代以下です。若い世代であっても、重症化するケースや、後遺症で悩んでいる方がいます。

1・2回目接種の感染予防効果は、時間とともに低下していくことが確認されているため、3回目の積極的な接種をお願いします。

また、1・2回目はまだの方や、4回目の対象の方も接種をお願いします。

葛飾区広報より



いずれも医療・保健・福祉情勢を中心に現代を見つめ、タイムリーな情報をお届けします。健康づくり・まちづくりをすすめる全国の取り組みを紹介します。

病気予防になる料理レシピ、映画・音楽情報など楽しい記事もいっぱいです。

購読のお申し込みは、各事業所、本部事務局までお願いいたします。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2022 9月号 380円 好評発売中
球状の碑 東京
げんこう教室 不妊治療(上)
ウクライナの若者たち
うちでも元気 体操&脳トレ
まちなかカラ 京都府伊根町
食と健康 おいしく減塩するコツ
発行＝神保町民医連研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

読者サービス部発行 毎月10日発行
com com
7
2022
AUG
★ 核兵器廃絶へ 私たちの思い
★ 教育学習月間がはじまっています
★ 読者のみなさんへ 読者のみなさんへ
★ 読者のみなさんへ 読者のみなさんへ

ザククロスワード
出題▶モロゾミ勝
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23
24 25
A B C D E F
答

【編集部から】
「生活文化特集 8月号」で、13ページ「ザククロスワード」の「タテのカギ」の一部が欠落していました。心よりお詫言申し上げます。改めて今号に掲載しましたので、ご活用ください。

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
.....

【タテのカギ】
1 トウナスともいいます
2 今年88歳以上の人は昭和ひと.....生まれです
3 賞金や手当などの経費.....顔の至り、発.....
4 日焼けの原因です
5 オチのある寄席演芸
6 岸から遠く離れた海上
7 鳥賊つて読めますか？
8 銅像にもなった「変なおじさん」といえば
9 助言や忠告のこと
10 家が集まっている所
11 軽音楽の曲目です
12 日本特産の香辛料
13 人や物を推薦する他動
14 詞。彼を委員に.....
15 時代劇には欠かせない乗り物
16 華厳、那智、袋田

- ヨコのカギ
1 床の間、書画といえ
4 焼き鳥の定番メニュー
7 金偏に口と書いて？
8 器楽と声楽があります
9 経済活動全般の動向
11と将棋
12 大きな望みを持つ人
14 はらはらした時にかきます。冷や.....
15 他にくらべるものなし
16 寅さん、女性といえ
18 稲や麦の乾燥した茎
19 定年退職後の男性をやゆして「ぬれ.....」
20 奈良漬に使います
22 料理屋の調理場
24 宴会やパーティーの定番ゲーム
25 声がしゃがれています

- 23 21 19 18 17 16 14 13 10 8 6 5 4 3 2 1
華厳、那智、袋田

クロスワードパズル前回（2022年7月15日第250号）の答え

プー ル サ イ ド でした。

正解者の中から3名の方（小関勝美・須田重男・松沢志津子）に図書カードをお送りしました。



診療所の先生や看護師と一緒に

訪問3年、102歳

2019年3月6日 早3年が経過しました。より訪問看護が始まり 訪問当初99歳だった田

中さんは今年4月で102歳を迎えられています。戦争の話になると生き生きと話をしてくださる田中さん。

足の力は幾分弱くなってきましたが今もなお自分でトイレに歩いていもらい穏やかに日常生活

医療・介護の現場から

かなまち訪問看護

ステーション 飯塚礼子

お食事の量は減ったものの食卓に座って食べています。
金町診療所が主治医で何かあれば連携をとり、すぐに対応してもらおう事で悪化なく今まで在宅です。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり9月30日まで投函してください。●名の方に図書カードをお贈りします。



「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

情報共有する事

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

私の健康法

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

「第7波」に入っ
て私もコロナ陽性になっ
てしまいました。
自宅療養をする事に
なり10日間どうしよ
うと思いましたが。買
物に行けないから食
事はどうしよう、必
要なものがあったら
どう対応しようなど
生活していく為に
何をしたらいいかと考
へていました。

ヘルパーステーション虹の輪 職員募集

①非常勤ヘルパー ②登録ヘルパー

勤務地：葛飾区白鳥 2-3-6

※勤務時間は応相談、給与は当法人の規定に準じて支給。

お問い合わせ先

法人事務局 ☎ 03-5680-7166 担当：矢島

葛生協と一緒に

働いてみませんか？



第51回通常総代会

新役員

選出された理事

理事 阿部 千代子

理事 石川 直子

理事 石島 安夫

理事 岩田 勲之

理事 折笠 勉

理事 菅野 勝祐

理事 菅野 穂

理事 久保 瑛子

理事 斎藤 裕子(新)

理事 寒河江 則雄

理事 佐々木 正子

理事 清水 基規(新)

理事 鈴木 和美

理事 鈴木 富士雄

理事 鈴木 瑞史(新)

理事 関川 冬樹

理事 高橋 伸治

理事 高柳 ゆみ

理事 田原 嘉光

理事 中村 初枝

理事 南部 和代

理事 西川 正二

理事 萩原 佐知子

理事 間根山 正守

理事 矢島 渉

理事 渡邊 愛

理事 小松 伸哉(新)

理事 齊藤 陽

理事 佐々木 奈穂

理事 入月 孝広

理事 折笠 勉

理事 矢島 渉

理事 寒河江 則雄

理事 関川 冬樹

理事 高柳 ゆみ

理事 中村 初枝

健康診断

お済みですか!!

葛飾区の特健康診査
・長寿健康診査・基本健
康診査は11月末日まで、
健康づくり健康診査は3
月末日まで受けられま
す。

その他の健康診断は各
診療所に問い合わせ下さ
い。下千葉診療所、篠原
診療所は来院時や電話等
で予約を受付していま
す。

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の
法定脱退の場合は随時脱退手続き
に従って出資金を払い戻します
が、自由脱退の場合は、事業年度
の末日の90日前までに予告し、当
該事業年度の終わりについて脱退
手続きを行い、出資金を払い戻し
します。

なお、加入時の届出内容（住所
や都内勤務先等）に変更があった
場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力
をお願いします。

急募

診療所看護師(パート)・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 本部

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の
増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 13:00	鈴木 (内科・ 泌尿器)	松尾 (循環器予約) 鈴木 (内科・ 泌尿器)	千葉 (内科)	中村 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・ 泌尿器) 大内 (往診)	鈴木 (内科・ 泌尿器) 第1・3・ 5週 横田 (内科) 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ～ 5:00	鈴木 (内科・ 泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・ 泌尿器)	鈴木 (往診・ 内科・ 泌尿器) 3:00 ～ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ～ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水基規 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 13:00	清水義人 (内科) 清水基規 (検査)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科) 清水基規 (往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・ 5週 園田 第2・4週
午後 2:00 ～ 5:00	清水基規 (内科) 清水義人 (往診)	清水基規 (内科) 西條 (糖尿・予約)	(休診)	清水基規 (内科)	重田 (循環・内科)	(休診)
夜間	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 13:00	小林 (循環・内科) 三浦 (往診)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	園田 (糖尿病) 三浦 (内科)	三浦 (内科) 高島 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 清水 第2・ 4・5週
午後 2:00 ～ 5:00	三浦 (内科)	三浦 (内科) 3:00 ～ 4:30	(休診)	三浦 (内科)	松本 (内科・ 神経内科) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 6:00 ～ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※火2時～3時は往診体制です