

2022年5月31日現在

- 組合員数 7,070人
- 出資金総額 162,000,000円
- 平均出資金額 22,914円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



https://www.katsuseikyoo.or.jp

**東京葛飾医療生活協同組合**  
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112  
 篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

# 第51回通常総代会

## 地域に信頼され魅力ある生協へ



■第1号議案 2021年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件 議案提案説明 2

**医療生協運動②**

- 組合員数・出資金額 (前年比)  
 組合員数 7,071名 (-201名)  
 出資金額 1億6160万7千円 (-210万4千円)
- 新型コロナウイルス感染症に対応した2年間、活動制限や運動制限により、ストレスの増大や体力低下など、こころや健康への影響が懸念されています。まさに医療生協が大切にする「健康」と「つながり」が必要だということが証明されました。新たな形も取り入れながら「医療生協の輪」を広げる活動を展開しました。

2022年6月18日(土)、東京葛飾医療生活協同組合の第51回総代会が金町地区センターで開催されました。今回も新型コロナウイルス感染症対策をとり、一定程度の実出席を確保し短時間での開催となりました。

総代数152名(実出席34名、書面議決出席118名) 全員の出席を得て、折笠勉理事長の挨拶の後、理事会より金町東支部の関谷一郎総代を議長に推薦し承認されました。

理事会からの議案については折笠理事長と矢島専務理事より報告があり

第1号議案 2021年度事業報告、決算報告、損失処理案決定の件

第2号議案 2022年度事業計画、予算決定の件

第3号議案 中長期構想(案)の件

第4号議案 役員選任の件

第5号議案 議案決議効力発生の件



勤続25年の鈴木さん

各議案に対して、書面による質問2件と会場から2件の質問があり、それぞれに矢島専務理事が回答をしました。採決ではすべての議案が賛成多数で可決されました。

閉会后、第一回の理事会が開かれ、折笠理事長より理事会の新体制が報告されました。

特別表彰では、年間3名以上の仲間増やしを達成された金町南支部の菅野力子さんと表彰をされる職員を代表して勤続25年になる、ほりきり訪問看護ステーションの鈴木和美さんが、折笠理事長から表彰状を受け取りました。鈴木さんはこの25年を振り返り「長いようで短い25年だった。困難なこともあったがそれを上回る嬉しい事や楽しいことがあり仕事にやりがいを感じていまも頑張っている」との挨拶があり、表彰式を終えました。

11時40分出席総代の協力によりすべての日程を終了しました。

常務理事 寒河江則雄

### 2022年度 葛飾区健康診査スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健康診査												
特定追加検査			6/1 ~ 11/30									
基本健康診査												
長寿健康診査												
肺・前立腺がん(単独)			7/1 ~ 11/30									
健康づくり健診	4/1 ~ 2023/03/31 ※申込ハガキ又はネットで申請必要											

健康に自信があっても  
 しつかり健康管理

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。定期的に健康診査を受けることが、病気の早期発見・早期治療につながり、それだけ、完治の可能性も高くなることも、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなります。

「自身の健康管理のため、健康診査を定期的に受診しましょう。」

今年度の葛飾区の健康診査は、原則予約制です。必ず受診前に医療機関へお問い合わせください。

健診当日、必ず自宅で体温を測定し、医療機関ではマスクを着用してください。

### 原水禁大会は広島現地とオンライン

葛飾原水協は広島へ20名、オンライン葛飾会場へ30名を目標にしました。葛生協への要請は広島へ3名、オンラインへ3名。併せて代表派遣の募金の取り組みもよろしくお願ひします。

広島現地：8月4日(木)～6日(土)  
 グリーンアリーナ他

オンライン：8月6日  
 シンフォニー「ローレル」

### 「かつしか平和の波行動」

- ◆6日(土) 8時集合  
 青戸平和公園非核モニュメント前
  - ◆9日(火) 10時50分集合  
 青戸平和公園非核モニュメント前
- 国民平和大行進—葛飾 7月27日(水) 渋江公園  
 (17:30集合、18:00出発) ⇒青戸平和公園

▼女優であり作家、ジャーナリストとしても活躍している岸恵子さんの文章を読む機会がありました。1932年生まれ。今年で90歳になるそうです。若い！私より10歳も年上とは思えない若さとバイタリティーにあふれた生き様はうらやましいとしか言いようがありません。▼米大陸を除く世界各地を駆け巡り、映画監督の夫が制作した映画が縁で旧ソビエト連邦の全土を回ったこともあったそうです。「その時に見たスラブ民族の優しさ」と明るさ、素朴な人の良さ。その彼らが何が何だかわからないままに戦争に駆り出され、死んでゆくのはものすごくむなししい」という言葉が印象的です。▼平和外交に乗り出さない日本に不満もあり「ロシアの侵略が始まった頃、どうして27回もあって名前まで呼び合っていたのに安倍元首相はプーチンさんをなだめに行かなかったのか」。日本が何か出来たら素晴らしいと思ったのに」とも、なにげない言葉が本心に考えさせられます。

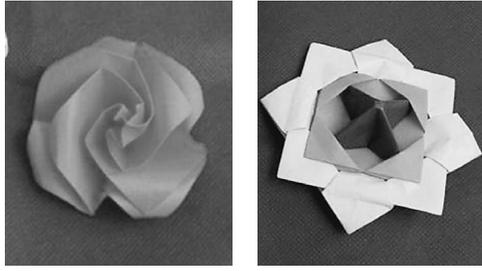
(千)





「マ」ばらの花」つくりの挑戦、頑張りました。

### 脳トレになります 折り紙教室



### 初めての挑戦

### ちぎり絵教室



5月21日(土) 青戸中央  
憩い交流館で18名の参加で  
班会を開きました。

前半は高柳さんの健康  
のお話です。初めに恒例  
の「サラリーマン川柳」

「認知症はよくなりませ  
ヨ(上)でした。  
後半は、新婦人亀有班  
が中心となって、ちぎり

大きな声を出して  
読んでみました。ち  
ぎりの紙に、新聞のカラ  
ーページを手でちぎって  
糊で貼っていきます。私  
は風船の絵を貼りまし  
た。初めての方も、個性  
豊かな可愛いちぎり絵が  
できあがりしました。なか  
には2枚重ねて貼った方  
や難しいアジサイの絵を  
作るつわものもいました  
が、和気あいあいとした  
時間が過ごせました。  
亀書支部 鈴木順子

## 班会・学習会少しずつ 活動しています



With web・ハッシュ  
タグ...聞いている私は具  
体的には理解できていな

### SNSを知ろう会

### 18人で学習会

そもそもSNSとは？  
からはじまりました。せ  
つかくスマホを持ってい  
るのに活用できないこと  
が多いので6月14日学習  
会を開きました。

①ツイートの内容によ  
りネット右翼に絡まれる  
ことや議論を吹っ掛けて  
くることもあるが、言い  
負かしてやろうとするの

SNSの世界では、有  
用な利用の他にフェイク  
やヘイトが飛びかき、心  
身共に傷つけられている  
人達がいることも現実で  
す。

要と感じ、「次回またやり  
ましよう」と話しました。

入月の講師は最後  
に「LINEは電話やメ  
ールの代わる通信手段、  
画像の投稿もできるしゲ  
ループを作って情報を共  
有することもできる。こ  
の強みや便利さを活用し  
て、生活や活動の幅を広  
げ、深さを探求しよう」と  
結びました。

は相手の思うつぼ、気に  
しないで無視することが  
一番。  
②SNSで注意すべき  
点は、誹謗中傷をしない、  
批判やコメントは節度  
を持って、自分の発信に責  
任を持つ、事実確認の出  
来ないうわさ話は拡散し  
ない事。

次回は何人かに直接操  
作を教してもらえよう  
に計画しようと思ってい  
ます。  
金町南支部 菅野勝祐

金町東支部では4月16日(土)の  
午後2時から、映画「きみの瞳が問  
いかけている」の鑑賞会を感染症対  
策に留意し金町診療所の待合室で行  
ないました。  
参加は12人。「この映画大好きで  
今回これにしました」と主催者挨拶  
の後、上映。久しぶりの集まりでみ  
なさん楽しそうでした。「青春時代を  
思い出しちゃった」「是非またやっ  
てください」等の感想がありました。

### 少人数の映画会

### 楽しんでいます

下千葉支部は下千葉東支部と協力  
して6月4日(土)午後1時30分  
から南綾瀬地区センターでアニメ「ア  
ラジン」を鑑賞しました。

活動が出来ていない中で組合員・  
地域の人が久しぶりに集まる場とな  
ればと思い開催しました。職員も含  
め10名の参加でした。

今後は映画会+α(簡単な体操な  
ど)で交流できればと思います。

「認知症はよくなりませ  
ヨ(上)でした。  
後半は、新婦人亀有班  
が中心となって、ちぎり

「認知症はよくなりませ  
ヨ(上)でした。  
後半は、新婦人亀有班  
が中心となって、ちぎり

## ロシアの侵略行為を 糾弾・ウクライナ難 民支援の募金活動

募金活動にご協力ありがとうございます。  
これまでに職員・窓  
口・街頭募金で集まった募金は  
**80,022**円です。3回に分  
けてすべてユニセフに直接送金  
しています。



5月28日第3弾8名



4月30日第2弾17名

参加した皆さんがマイ  
クを握りリレートークで  
訴えました。一日も早く  
ロシアがウクライナから  
撤退してウクライナに平  
和が訪れることを願いま  
す。

4/30・5/28いづれ  
も土曜日、ロシアのウク  
ライナ侵略に抗議して、  
ウクライナ難民支援の行  
動をお花茶屋駅前で行  
いました。行動には職員、  
理事、組合員が参加しま  
した。小学生が募金箱に  
入れてくれた場面もあり  
ました。

ウクライナの状況は厳  
しいままです。私たちに  
出来ること、それは戦争  
反対の行動をすること、  
戦争で傷ついた人々や難  
民への支援をすること  
です。

## 戦争はやめて！ ウクライナに平和を

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN

2022 7月号 380円 **好評発売中**

9条で国を守れるのか

けんこう教室 健康診断で分かること

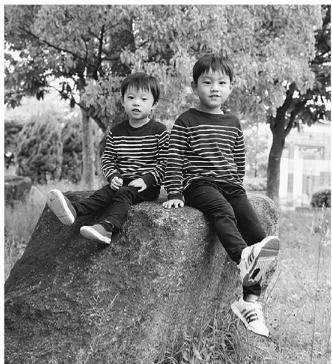
避難所の`TKB、長野

うちでも元気 体操&脳トレ

まぢのチカラ 神奈川県葉山町

食と健康 簡単ヘルシーおつまみ

発行＝神保町医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



## 見頃を迎えた花菖蒲

### 3年ぶりでした



6月11日(土) 亀青支部は水元公園に花菖蒲を観に行きました。

コロナ禍や雨天による中止があり3年ぶりでした。運営委員会では新型コロナウイルス感染症状況や天候などの不安もあり、検討を要して鮮やかな菖蒲を鑑賞

11人の参加者があり、昼食をとった後、ハーモニカにあわせてマスクをして懐かしい歌を楽しくうたいました。見頃を迎えて鮮やかな菖蒲を鑑賞

亀青支部 間根山正守

com com

7月号

核兵器廃絶へ 私たちの思い

教育学習月間がはじまっています

みんなの力で大きな動きを 読者の歴史を未来につなぐ

いずれも医療・保健・福祉情勢を中心に現代を見つめ、タイムリーな情報をお届けします。

健康づくり・まちづくりをすすめる全国の取り組みを紹介します。

病気予防になる料理レシピ、映画・音楽情報など楽しい記事もいっぱいです。

購読のお申し込みは、各事業所、本部事務局までお願いいたします。

暑い夏、寝ている間は、知らないうちに汗をかき、脱水症状が軽いときは、喉の渇きを感じないことが多いです。子どもや高齢者は体温、喉の渇きを自覚しにくいこともあります。喉が渇く前から、意識して水分補給ができるようにしよう。一度に多くの水分を飲むよりも、こまめに補給をすることが大切です。

熱中症かなと感じたらすぐに応急処置を行い、病院などの医療機関へ連れていくか救急車を呼びましょう。

- ### 暑さには負けない 体づくりのポイントを
- ①「水分を」こまめにとろう
  - ②「塩分を」ほどよく取ろう
  - ③「室内環境を」快適に保とう

### 我が家のペット

そっと寄り添ってくれる優しいちーちゃん14才です

### はがきでファンタジー

も金町診療所でお世話になっていきます。ありがとうございます。

□薬が増えた□

南水元 町田利津子

3駅の通勤です。ほとんどの乗客がスマホを見ている中、読める時は文庫本を読んでいます。本屋大賞受賞作品や好きな作家。月に約2冊ほどです。しかし本屋さんで次々に閉店してしまい淋しいです。

□本屋が減った□

ペンネーム おぼこ

### ●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6

東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり7月31日まで、に投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

【応募方法】

## ザククロスワード

出題▶モロゾミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26		

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

【タネのカギ】

- 1 7月7日にカササギが橋をかけるとか
- 2 軟骨魚類の代表格
- 3 仲がよい……夫婦
- 4 夏のレジャーです
- 5 楽天はイヌワシ、ソフトバンクは？
- 6 代表的な日本料理
- 7 極めて小さいものをあ
- 8 ……酒……箸
- 9 しま模様が特徴的な工
- 10 ……酒……箸
- 11 ……酒……箸
- 12 ……酒……箸
- 13 ……酒……箸
- 14 ……酒……箸
- 15 ……酒……箸
- 16 ……酒……箸
- 17 ……酒……箸
- 18 ……酒……箸
- 19 ……酒……箸
- 20 ……酒……箸
- 21 ……酒……箸
- 22 ……酒……箸
- 23 ……酒……箸
- 24 ……酒……箸
- 25 ……酒……箸
- 26 ……酒……箸

## もうすぐ101歳

今年の8月で101歳を迎える折笠タマさんは北海道石狩出身。

結婚し「周りはみんな田舎で、ここから汽車が見えた」という頃から葛飾に在住。

幼少、女手一つで育ててくれたいる母親を手伝いながら、近所の子をおぶって子守をしていた事などの苦労話をいつも笑

顔で話されます。そのころに出会った方に編み物を教わり、編み棒を竹で作って弟たちの帽子や手袋を夢中で編んだそうです。方との会話を楽しんで

「趣味を持つている事かしら」と。絵手紙・編み物・刺繍・ガーデニング・スポーツ観戦と多趣味。毎年葛飾区の作品展に参加しています。昨年

「私は家族や周りの人に恵まれている」と感謝の言葉を仰るタマさん、これからも現役で活躍し続けていただきます。

医療・介護の現場から 居宅「ほりきり」 ケアマネージャー 藤井京子

元気の秘訣を伺うと「趣味を持つている事かしら」と。絵手紙・編み物・刺繍・ガーデニング・スポーツ観戦と多趣味。毎年葛飾区の作品展に参加しています。昨年

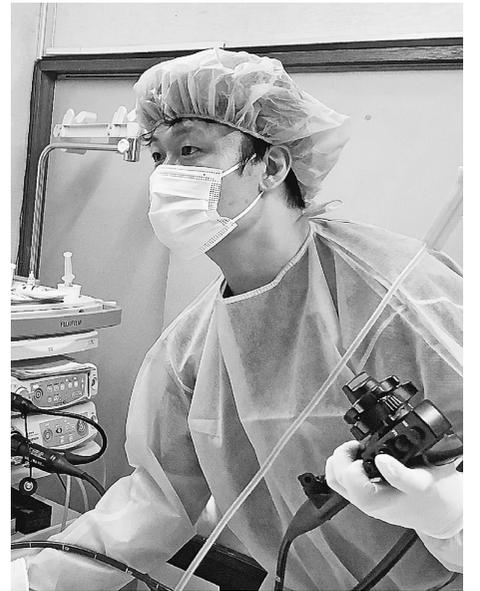
クロスワードパズル前回(2022年5月1日第249号)の答え

チヤツミウタでした。

正解者の中から3名の方(黒須せつ子・佐々木靖子・福島美由紀)に図書カードをお送りしました。

篠原診療所 清水基規先生自己紹介

自分なりの町医者像を 追い求め



2022年度入職いたしました、清水基規です。2大学にて専攻分野を学んだのち、直近3年間で一般内科診療を修行して参りました。まだ経験は浅く、無数の疾患に対する診断学、個々の患者様...

日常に少しでも踏み込ませて頂き、疾患の緒を辿ったり、心に寄り添うことのできる、一般内科医の「特権」にも興深く向き合えるようになって参りました。篠原診療所では父の診療を引継ぐ縁を戴きました。父を信頼して来院いただいた患者様を真摯なことなく、不易流行の医療を提供して恩返しをしたいと思います。

みなさまの声か 事業所のために必要です

「虹の箱」を知っていますか。診療所や各事業所を利用して気づいたこと・要望・苦情などを投書するご意見箱のことです。

『虹の箱』を知っていますか。診療所や各事業所を利用して気づいたこと・要望・苦情などを投書するご意見箱のことです。いただいたご意見は事業所利用委員会にて検討し、利用しやすい事業所作りのために活かされます。



楽しく生きる

私は昭和18年2月1日生まれ、私の母は、お前は節分前に生まれたので前年の干支の午(うま)年だと言われました。父の転勤の為、山形で生まれ、亀有に戻って76年、月日の経つのは早いものですね。

私の健康法

亀青支部 高橋 伸治

お前、亀有に戻って76年、月日の経つのは早いものですね。私は毎朝6時半から上千葉砂原公園でラジ...



お前、亀有に戻って76年、月日の経つのは早いものですね。私は毎朝6時半から上千葉砂原公園でラジ...

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番 迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線) ダイヤル回線: 3212-2323 医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内 広報 かつしかをご覧ください。

急募

診療所看護師(パート)・介護職員

お電話をお待ちしています。 連絡先: 03-5680-7166 本部

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

Table with columns for day of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and time slots (午前, 午後, 夜間), listing the attending physicians for each slot.

篠原診療所

所長 清水基規 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

Table with columns for day of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and time slots (午前, 午後, 夜間), listing the attending physicians for each slot.

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

Table with columns for day of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and time slots (午前, 午後, 夜間), listing the attending physicians for each slot.

※火2時~3時は往診体制です