

2022年3月31日現在

●組合員数

●出資金総額

●平均出資金額

7,071人

161,607,000円

22,855円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。

☎5680-7166

健康のはぐるま

https://www.katsuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6

下千葉診療所

☎3602-2254

篠原診療所

☎3697-0765

金町診療所

☎3607-5124

生協 協同組合

☎(5680)7166 FAX(5680)7167

ほりきり訪問看護ステーション

☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション

☎3609-3060

ヘルパスステーション虹の輪

☎5629-7229

居宅介護支援事業所「ほりきり」

☎3690-2080



ウクライナに平和を!!

緊急行動に参加

支援募金に12,330円

4月9日(土)午後4時半からお花茶屋駅で45分間行動をしました。矢島専務をはじめ職員5名組合員11名の16名が参加しました。募金の訴えには買い物途中の方や高校生、母親と一緒に子供さんなど多くの方が応援してくれました。戦争は絶対にしてはいけません、ロシアがウクライナから撤退するまで取り組んで行きます。2回目の行動も検討中、今回以上の参加をお願いします

第51回通常総代会開催のお知らせ

定款第59条に基づき、下記の通り第51回通常総代会を開催します。

1. 開催日時

2022年6月18日(土)午前10時開会

2. 開催場所

金町地区センター 5階ホール

東京都葛飾区東金町1-22-1

3. 議案

第1号議案 2021年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件、監査報告

第2号議案 2022年度事業計画、予算決定の件

第3号議案 中長期構想(案)の件

第4号議案 役員選任の件

第5号議案 議案決議効力発生件

2022年4月13日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠勉

総代選挙に関する公告

2022年度 第51回通常総代会の開催にあたり、東京葛飾医療生活協同組合の定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代選挙を実施します。組合員からの総代への立候補を以下の通り受け付けます。

(1) 総代の選挙区および定数

総代定数152

①下千葉支部 25名 ②下千葉東支部 14名 ③篠原支部 16名

④水元支部 20名 ⑤金町東支部 14名 ⑥金町南支部 23名

⑦白鳥支部 15名 ⑧亀青支部 15名 ⑨職員 10名

(2) 立候補資格

2022年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人

但し、役員および総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。

(3) 立候補の受付方法および受付期間

□受付方法 「総代立候補届」に必要事項を記載の上、下千葉診療所、篠原診療所、金町診療所または本部事務局へご提出ください。

□受付期間 2022年4月18日(月)9:00から5月2日(月)16:00までの各事業所の診療・営業時間内。

2022年4月13日 東京葛飾医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 小林美恵子

役員選任に関する公告

2022年度 第51回通常総代会の開催にあたり、東京葛飾医療生活協同組合の定款第20条および役員選任規約に基づき、理事候補者として役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を以下の通り受け付けます。

(1) 役員選任を行う総代会の日時及び場所

第51回通常総代会 2022年6月18日(土)10時～

金町地区センター 5階ホール

(2) 理事会が決定した理事定数と任期

理事定数 26名 (常勤理事6名、組合員理事19名、有識者理事1名)

任期 第51回通常総代会開催日から2年間

(3) 申出のできる組合員

2022年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人

(4) 申出の受付方法および受付期間

□受付方法 ①「役員候補者の推薦希望届」に必要事項を記載し、組合員2名の推薦人を添えて、記名・捺印の上「役員推薦委員会」宛に本部事務局へ届け出てください。

②「役員候補者の推薦希望届」は本部事務局に常備していますのでお申し出下さい。

□受付期間 2022年4月18日(月)9:00から5月2日(月)16:00までの本部事務局の営業時間内。

2022年4月13日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠勉

2021年度 東京都生協連

組合員活動交流のつどい

オンライン開催で122名参加

3月14日、『知り合っ てつながって、安心のま ちづくりを進めよう』を テーマに開かれました。 去年から都内14の生協 から実行委員が集まって 準備をしてきました。 私は副実行委員長に選 ばれ、開会のあいさつを しました。 「つながって共に創る 豊かな暮らし」の講演を いに結びつける活動をし ています。 分科会は「つながりづ くり」、「たすけあい」、「コロナ過における新た な活動」に分かれ、葛生協 は「つながりづくり」に参 加しました。「つながり は一人対一人から始まる、 解決はできなくても、一 緒に向き合うことによっ て理解が進んでいく。く らし全般まで受け止めら れる医療生協は力強いネ ットワークです。」と金 町南支部の菅野理事の取 り組みを報告しました。 他は、購買生協と医療 生協が色々とところで繋 がり結びついて「コミュニ ティづくり、まちづくり をしている」との事でし た。この講演と報告をこ れからの葛生協の活動に 役立てたいと思います。 理事 関川冬樹

高齢者医療費2割化中止署名

はぐるま同封下

200筆以上届いています

同封した署名用紙が診療所や直接本部へ郵送などで届いています。引き続き取り組んで10月からの実施を中止にさせましょう。

聴心器

▼この日本で、世界に誇れる一番のものは何だろうか考えた時、私は平和憲法だと思ふ。戦後七十七年もの間、ひとりの戦死者も出していないというこ とは世界に誇っている 事だと思える。▼それなのに、憲法を変えて 戦争のできる国にしよ うと考えている人たちがいる。それでも少し前までは表だっては言 わなかったのだが、中国・北朝鮮・韓国との 歴史的確執等々を口実に徐々に声高に、マスコミも牛耳り、増して、ロシアのウクライナへの侵略を決定打として、堂々と、日本も専守防衛だけではなく、敵基地攻撃を先に行ける憲法に変えよう と目論んでいる。▼人間には、言葉というものがあふ。全ては話し合いによって解決できる、するべきだと思ふ。理解し合えるまで、何度でも、何回でも。▼「憲法を遵守できないのなら議員を辞職したら如何？」と思ふ。今後の参議院選ではよく考え、慎重に選ぶようにしたい。わたしたちは力を合わせて頑張りたい。(桜)

新
所長
就任

清水 基規 医師が4月1日篠原診療所新所長に就任いたしました。前は、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

土建健診お手伝い
嬉しい声もいただきました

3月13日(日曜日)下千葉診療所の土建健診で、私達運営委員4名もお手伝いをしました。今回で5回目でもあり手順にも慣れ45名ほどをスムーズにご案内できました。

私は視力と聴力を担当しました。「前回ここの聴力検査で高音の聞こえづらさを指摘され耳鼻科に行ったところ突発性難聴と診断され、治療中」という方と、「今までは他の会場で受診してましたが下千葉はいいですね」との声もいただきました。帰り際、医療生協への加入をおすすめしました。下千葉支部 高柳ゆみ

私の健康法

〈43〉

ストレスをためない

私は今、週1回の筋トレと月一回のヨガに参加して体を動かしています。

以前は、テニス、ソフボール、バトミントン、フラダンス、卓球、散歩など、いろいろ挑戦しましたが長く続かず中途半端です。

やる時にやる、無理しない、ストレスをためない。テレビ体操をたまにする。そんな感じで体を維持しています。



ボケ防止に指先を使う折り紙、編み物、4歳の孫とテレビゲームを楽しんでいます。

「下千葉東支部 斎藤 裕子」

はがきで
こんにちは

□値上げしないで□

お花茶屋 栗本都子

医療費窓口負担2倍化は高齢者のくらしをどれほど追い詰めることになるか、政府は考えないのだろうか。必ず人間は年をとるのに。

□手紙は良いですね□

匿名希望

喪中の連絡をしていない友人にはがきを出したところ早速封書で返事が届きました。懐かしいきれいな文字で書かれた手紙。電子メールも早くてもよいですが手書きの手紙はやはり良いですね。

初めての看取りケア

週一回、掃除の援助から始まった方でした。訪問するといつも部屋いっぱい良い香りがして、体にやさしい料理を作っていました。

定期的に抗がん剤治療を受けられ、入院していました。副作用もありました。副作

医療・介護の現場から

ヘルパー 稲垣真紀子

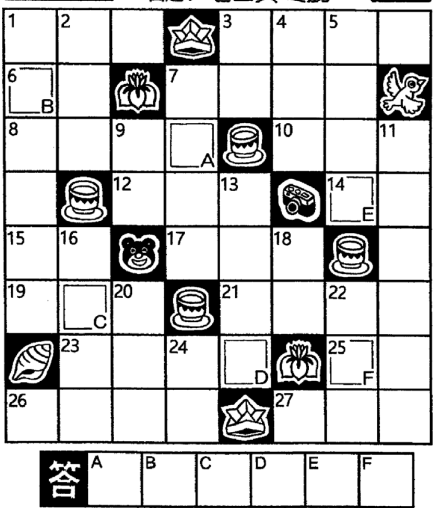


み、食後の下痢を繰り返し、痛み止めの薬を服用していましたが、日に日に体調の悪化がみられるようになりました。コロナ禍の今、病院での面会が難しいと思っています。

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝



答

■ヨコのカギ

- 1 板東太郎は利根川、……三郎は吉野川
- 3 「……の功」って、男性中心の考え方だね
- 6 ……へび、……から棒
- 7 今年は5月8日です
- 8 思いがけない幸運。棚から……
- 10 内閣府や各省の外局
- 12 混み過ぎの状態
- 14 家では威張る……弁慶
- 15 ……なり小なり
- 17 ……とサツキは別物
- 19 ……づえ、……ボタン
- 21 国の法律・法規のこと
- 23 実行をためらいました
- 25 映画や芝居の立ち回り
- 26 小型で甘い……バナナ
- 27 ドイツの古都の一つ

■タテのカギ

- 1 ♪……とんだ、やねま
- 2 わらと木とレンガの家を作った三匹とは
- 3 ある県の県庁所在地
- 4 ……あつての物種
- 5 職をやめる時に書く英語で「HONEY」
- 7 代表的なコーヒー豆
- 9 ほめられると……になる人もいます
- 13 漫才でボケ役の相方
- 16 すっかり新しくなる
- 18 回転や活動の中心
- 20 ……ともいいました
- 22 ……ヘイケやゲンジ、ヒメ
- 24 まどが名前につく昆虫
- 26 かつて活躍した漫才トリオ。レツ……三匹

クロスワードパズル前回(2022年3月1日第248号)の答え

シヤオンカイでした。

正解者の中から3名の方(鈴木礼子・水谷章三・吉住浩)に図書カードをお送りしました。

金 町 診 療 所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 13:00	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予約) 鈴木 (内科・泌尿器)	千葉 (内科)	中村 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 大内 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 第1・3・5週 横田 (内科) 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 5:00	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) 鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠 原 診 療 所

所長 清水基規 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 13:00	清水義人 (内科)	清水基規 (内科)	清水義人 (内科)	清水義人 (内科・往診)	清水基規 (内科)	村上 第1・3・5週 園田 第2・4週
午後 2:00 ~ 5:00	清水基規 (内科)	清水基規 (内科)	(休診)	清水基規 (内科)	医科歯科 (循・内科) 清水基規 (往診)	(休診)
夜間	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

※木午前来受付は11時までです。

下 千 葉 診 療 所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 13:00	女子医大 (内科・検査) 三浦 (往診)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	園田 (糖尿病) 三浦 (内科)	三浦 (内科) 高島 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 清水 第2・4・5週
午後 2:00 ~ 5:00	三浦 (内科)	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	(休診)	三浦 (内科)	松本 (内科) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※火2時~3時は往診体制です

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 東京葛飾医療生協

はぐるま編集委員会 近況、感想、大歓迎

●近況、感想、大歓迎

はがきに答え、住所氏名、年齢をお書きになり5月30日まで

はぐるま編集委員会 投稿してください。3名の方に図書カードをお贈りします。