

2022年1月3日現在

- 組合員数 7,213人
- 出資金総額 162,043,000円
- 平均出資金額 22,465円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



https://www.katsuseikyو.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3602-2254
 篠原診療所 ☎3697-0765
 金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

必要な医療と介護は国の責任で

*安心して生きられる国へ

ストップ 医療費窓口負担2倍化

医療保障は無償であることが世界的な流れです。保険料と一部負担金の二重徴収はすべきではありません。

75歳以上医療費負担化は、高齢者の人権、暮らしといのち、健康を守るうえで大きな影響を及ぼします。

私たちは75歳以上の医療費窓口負担2割化の撤回を求めます。

いのちの最後のトリデ 国民健康保険料 値上げしないで!

東京都は国民健康保険料の平均6・2%の値上げ方針を打ち出しました。理由は今でも高い保険料の激変緩和のために行っている都の一般会計からの繰り入れをやめなければ「国の交付金の交付に際してマイナス評価を導入する」という自公政権の通告(圧力)によるものです。都が一般会計からの繰り入れを行わない場合の一人当たりの保険料が6・2%値上がりすると言っています。

国保料滞納者が増加の心配

そもそも国保料は他の医療保険料よりも高く、

財政困難は 国の責任

国民健康保険法では、「国保は社会保障に資する」と位置づけており、国や地方自治体が支援す

ることは憲法上も当然のことです。国保財政困難の大本は国が支出を減らしたことにあり、ましてや現在のコロナ禍や「年金引き下げ」のもと、国や都が国保に財政支援することに反対する人はいないでしょう。

金町南支部 菅野勝祐

私たち医療生協も加入している葛飾社協協は他団体とも協力して葛飾区議会に「保険料値上げやめて!」の請願を提出しています。最終的には値上げは区議会で決められます。切実な声を身近な地元の区議さんに、「国保料値上げしないでください!!」と働きかけましょう。

健康チャレンジにご参加

ありがとうございます!



楽しく健康づくり! 今だからやってみよう 葛生協の健康チャレンジにご参加いただきありがとうございます。エントリーは56名、結果報告はただいま回収中です。

2匹の愛犬1匹ずつ 朝夕毎日お散歩

きっちり歯みがき 健診で褒められました

毎日のルーチンにして実行 スクワット・柔軟体操他

都会を気軽に ウォーキング 神田・浅草 約2万歩

連携を強め、この難局をともに乗り越えていきたい



東京労働者福祉協議会を中心とした諸団体の皆さまより東京都生活協同組合連合会様を

經由して「新型コロナウイルス感染症」で最前線を支えていただいている医療・介護事業所の皆様にご活用

いただければ幸いです。このことで非接触型皮膚赤外線体温計をいただきました。

組合員さんの家族参加 お酢を使って減塩料理

達成した方もそうでない方もこれを機会にますます元気に歩んでいただきたいです。

1月19日、朝日新聞「天声人語」に中村メイコさんの著書「もう言っとかない」との記事が紹介された。若き日の俳優中村メイコさんは結婚することが決まったとボーイフレンドの一人だった永六輔さんに伝えたら泣かれてしまい困ってしまった。そのことを作家の父に電話で話すと、こう助言された。「上を向いて帰らなまえ。涙がこぼれないように」とね「メイコさんはそのまま永六輔さんに伝えられ、その言葉は彼の心に強く刻まれた。あの心強く刻まれたあの心は、その言葉は彼の心に強く刻まれた。あの心は、その言葉は彼の心に強く刻まれた。」

聴心器

▼1月19日、朝日新聞「天声人語」に中村メイコさんの著書「もう言っとかない」との記事が紹介された。若き日の俳優中村メイコさんは結婚することが決まったとボーイフレンドの一人だった永六輔さんに伝えたら泣かれてしまい困ってしまった。そのことを作家の父に電話で話すと、こう助言された。「上を向いて帰らなまえ。涙がこぼれないように」とね「メイコさんはそのまま永六輔さんに伝えられ、その言葉は彼の心に強く刻まれた。あの心は、その言葉は彼の心に強く刻まれた。あの心は、その言葉は彼の心に強く刻まれた。」

訃報

病氣療養中であった当生協の顧問である野島英夫氏が去る1月26日にお亡くなりになりました。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

なお、通夜、葬儀につきましては、既にご家族で執り行いました。また、故人の遺志により香典等はご遠慮いたします。

はがきでこんな方は

□希望

水元 鈴木礼子 病人ばかりの家族になりました。コロナ禍で買い物・旅行・会うことも自由になりませんが、希望は捨てません。病氣もオミクロンも踏みつぶしたい。

□工夫した活動

柴又 土井尊子 長いコロナ生活で外出が少なくなりました。仲間での集まりも人数が少なく「にぎやか」が死語のようなこの頃です。それでも人と人との関わりは大切です。いろいろ工夫されて各支部の役員さん方には本当に頭がさがります。

皆様からの投稿をお待ちしております。ペット自慢も募集中。

皆様の笑顔が楽しみ

新型コロナウイルス感染者数が過去最多とニュースなどで耳にする日々が続く、濃厚接触者も増加しています。娘のクラスも学級閉鎖になり、周りでも濃厚接触者になってしまった方がいます。自分が感染してしまう事も怖いですが、家族が見るたびに不安になります。

医療・介護の現場から

篠原診療所 事務 松永亜樹

診療所でも増えているのが体調不良を訴える患者さんです。風邪かもしれない、喉が痛い。3回目のワクチン接種も始まりました。感染者を増やさない為に、引き続き一人一人が感染予防対策を徹底し1日も早くコロナが収束し皆様の笑顔がマスク無しで見られる日を願っています。

気ままにのんびり

私は別に何もしていません、反対に不健康に近いですね。食事も偏りがちで、好きな物、食べたい物、塩分もいつも同じです。同じです。1日2食で腹八分目ではなく十分に満足するまで食べます。弁当で済ます日が多くなりました。

私の健康法

金町東支部 安藤真智子

仕事は週5回3時間のパートで続けています。72歳の誕生日にいつまで働けるのかなと思いつつ身体に聞きなう木目込みを楽しんで習っています。す。また今は東野圭吾の本に夢中です。時間を忘れていても一人なので気ままにのんびりに暮らしています。

今は感染すると職場、近所、子供たちに迷惑をかけるので、用事が無い限り外出は控えています。



週に1回、区の体操教室に通っています。自宅で自分流になりがちな所を直されませんが説明が丁寧なので納得します。

crossword puzzle grid with clues and answers. Title: ザクロスワード. Clues include: 1. ある球技の試合開始, 5. ばかばかしくて仕方がない時に茶を沸かす?, 7. 鉱石から金属を取り出し精製・加工する技術, 8. 超大型です, 10. 日本は...国です, 12. 季語と17音が基本, 13. ...から棒, 15. 金満家という言い方も, 17. 新型コロナで中止続出, 19. おだてると木に登る?, 21. 「山葵」の読み方は?, 22. ...ネコ、...坊主, 24. スコットランドで生まれた織物, 26. マーケットのことです, 28. 重さの単位, 29. アイメークの一つ.

- ヨコのカギ
1 ある球技の試合開始
5 ばかばかしくて仕方がない時に茶を沸かす?
7 鉱石から金属を取り出し精製・加工する技術
8 超大型です
10 日本は...国です
12 季語と17音が基本
13 ...から棒
15 金満家という言い方も
17 新型コロナで中止続出
19 おだてると木に登る?
21 「山葵」の読み方は?
22 ...ネコ、...坊主
24 スコットランドで生まれた織物
26 マーケットのことです
28 重さの単位
29 アイメークの一つ

- タテのカギ
1 頑丈ではないようす
2 ラッキー...がある
3 徳が高く品位のある人
4 照ノ...、北勝...、宝...
5 オミクロン株は新型コロナウイルスの...
6 飾り気がなく自然
7 夜中のこと
8 機械です
9 第2次世界大戦中に欧州で広まった勝利の印
10 甘味料の代表格
11 小さいことの例え
12 中東やインドで頭に巻きます
13 電気工学上の単位
14 ...取りが...に
15 自動...、回転...
16 社会や集団の中の立場

クロスワードパズル前回(2022年1月15日第247号)の答え
正解者の中から3名の方(岡本広美・川野貞夫・根本優)に図書カードをお送りしました。

近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員
はがきに答え住所、氏名、年齢をお書きになり3月31日までに投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

4月1日からの診療体制です。3月31日迄と受付時間は、ホームページか、電話で確認をお願いします。

金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

Table with 3 columns: 金町診療所, 篠原診療所, 下千葉診療所. Each column contains a table of clinic hours and staff members for different days of the week.

※火2時~3時は往診体制です