

※住所、氏名を変更された方は組織部まで
お知らせください。 ☎5680-7166



<https://www.katsuseikyō.or.jp>

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680) 7166 FAX(5680) 7167
下千葉診療所 ほりきり訪問看護ステーション
 ☎3602-2254 ☎3690-7112
篠原診療所 かなまち訪問看護ステーション
 ☎3697-0765 ☎3609-3060
金町診療所 ヘルパーステーション虹の輪
 ☎3607-5124 ☎5629-7229
 ☎3690-2080 居宅介護支援事業所「ほりきり」



群馬県 多々良沼
写真 入月孝広

新年あけまして
おめでとうございます

東京葛飾医療生活協同組合
理事長 折笠 勉

震災から十年余
心新たに

年末、福島県・大熊町、浪江町を訪れました。震災から十年余、こ
止対策をしっかりと行っ
て今年こそ明るい年に
しましょう。

工夫して組合員
拡大に取り組み

他の地域もいまだに除染が続けられており、原発事故の被害の深刻さを感じざるを得なく、この状況を決して風化させてはならない

昨年、困難な状況下でも生活支援・相談プロジェクトの取り組みへの参加、憲法九条を守る三千万署名運動などを進めてきました。

今年こそ明るい
年にしましょう

一昨年に続き昨年もコロナ禍で、職員も組合員のみなさんも苦勞をしながらの一年でした。組合活動再開をしようという矢先にオミクロン株。油断はできず、工夫して開催し、孤独になりがちな組合員への連絡、組合員拡大や増資に取り組みました。しかし、スワンの会、ふきのとう在宅介護の会、がん患者家族



各事業所
は黒字化
に貢献

理事会も職員もリモート

役職員一丸となり

字化に貢献しました。
心より感謝致します。

頑張ります

さて昨年の総選挙では残念ながら改憲勢力が議席を増やしました。今年は憲法を守るを取り組みの正念場です。命と健康を守る生協活動の土台、憲法を守る運動をしっかりと広げましょう。また、組合員拡大、増資や班会、支部活動にも様々な工夫をしてすすめましょう。経営では中断していた新しい中期計画を策定し実践に足を踏み出せるよう頑張ります。

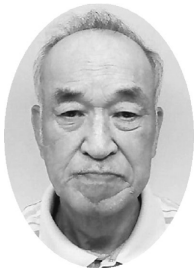
最後に皆様のご健康
をご祈念し、年頭のご
挨拶と致します。

聽心器

▼「子育て支援」を名目に10万円給付が検討されている。でも本当に支援が必要なのは生活困窮者であり、その救済ではないだろうか。年収200万円以下
の非正規労働者・年金生活者・生活保護受給者・ひとり親家庭・自営業者等。それらの人々は4割近くの人々に及ぶという。それらの生活困窮者への支援を第一にすべきだと思う。仮に「子育て支援」に限定するならば年収960万円以下の家庭を基準とするのは本当に困った人々への支援になるだろうか。年収700万円の家庭の子どもは恵まれた収入の下で育てられているものと思われる。年収400万円以下の家庭の子どもを対象にすると、学校費用（給食費・修学旅行・遠足・教材・副教材費・制服・カバン）の無償化・医療費無償化の実施を通じて「子育て支援」を行った方がよいのではないだろうか。▼今、国会では、本当に困っている人々に支援が行き届かない「人気取り」の茶番のやりとりのように感じる。(西)

下千葉支部

西川 正三



あけまして お目出とうございます。

本年もよろしくお願い致します。

昨年はコロナ禍でどう健康を守るかに明け暮れた一年となりました。昨今、新型コロナウイルスの

できる事を大いに実施してゆきたいと思ひます。2月には手始めに映画会を実施します。2月9日に1回を目途に行う予定です。

映画会のお知らせ
日時：2月5日(土) 14時
場所：南綾瀬地区センター 2階音楽室にて
上映予定：『アラジン』

なにとぞ、本年も宜しくお願い致します。

水元支部

中村 初枝



明けましておめでとうございます。

一昨年から、コロナ感染対応で自粛を余儀なくされ、様々な集会を中止せざるを得ない状態でした。

亀青支部

間根山 正守



新年あけましておめでとうございます。

葛飾医療生活協同組合のみなさんお元気で新しい年を迎えられましたか。

新型コロナウイルス感

金町東支部

土岐 和枝



あけましておめでとうございます。

昨年、新型コロナウイルスの影響を受け支部の行事計画もたてられず支部運営委員会さえあまり開けませ

んでした。

それでも、感染状況が少し落ち着いてきた11月半ばには、北小金の本土寺へ紅葉狩りに行く企画を立てましたがあいにくの雨で中止。年明けに初詣を兼ねて柴又あたりの土手を散策してみるのもいいかなと考えています。

コロナ禍の「はぐるま

各支部より新年の

ご挨拶を申し上げます



金町南支部

菅野 勝祐



医療生協の潜在能力を生かそう！

昨年末新規感染者数は減り続け、来年こそは！と期待したが、敵もさるもの、オミクロンという新しい株で延命を狙って

けました。

昨今オミクロン株により会を開催しました。久しぶりに顔合わせができ、楽しい雰囲気の中での班会となりました。声を合

わせてのシルバー川柳の読み合せでは大笑い、高柳健康づくり委員から転倒予防の知恵を学び、健康チャレンジの説明を受

りましたが、やりたいこともまだまだあります。なので、今年度も残り少

下千葉東支部

金生谷 貞雄



し上げます。

一昨年来、新型コロナウイルスの蔓延により、暮らしのなかで一番大切な人と人との繋がりが難しくなり、困った時に相談できる人も傍にいない等、寂しく辛い想いをされた方も少なくないと思います。感染防止対策を

行いながらも早期に収束し、平常の生活の営みに戻る事を願っております。

医療生協活動を担う私たち運営委員会は、医療と介護の事業に携わる職

自鳥支部

関川 冬樹



た。

1、2月の「新春のつどい」は心配なので、3月頃に「春のつどい」として開けたらいいなあと考えています。

コロナが終わったら、こうした計画で活発な生活活動をお願いします。

葛生協では診療所、介護サービスの新しい中長期計画が始まります。

私たちは組合員増やし・出資金増やしなど、地域に貢献する活動を進めていきます。支部の皆さんの一層のご協力をお願いします。

そんな中、お散歩班会を柴又帝釈天の初もうでを始めようと計画しまし

健康チャレンジ 報告お忘れなく

すでに目標を達成された方もおられるようですが、報告を忘れずにお願います。

主なチャレンジ内容は職場や自宅でのラジオ体操や、ダイエットを中心としたストレッチ・ウォーキングが多いようです。無理なダイエットは達成賞がありますので忘れずに。成果やエピソードをお待ちしております。



去る10月22日に金町診療所の往診車の運用について、虹の箱にご意見をいただきました。

内容は患者様宅に訪問中、私道に往診車のエンジン

ジンをかけたまま待機したため近隣にお住まいの方に大変ご迷惑をおかけしてしまったというものです。

ご指摘を受け金町診療所では話し合いを行ない次の改善を決めて実践しております。

①アイドリング状態での待機はしない
②真夏・真冬などエン

はがきでハントは

沖縄にて
沖縄県読谷村 菅野雅樹
沖縄に住んで早7か月も過ぎようやく生活に慣れました。ボランティアにはげんでいます。

贈り物
ペンネーム araju

先日、まだ70代の叔母が突然亡くなりました。叔父は健在ですが、かなり気持ちが弱っていました。しばらく誰にも知らせず。連絡が来たのは一カ月経ってからのことでした。何か力になれたらと贈り物を考えました。叔父は山と写真が好きだったことを思いだし、自然の風景や動物の写真集を送りました。

家庭安泰

堀切 植田正弘
ふとんの上げ下ろし、洗濯もの干し、資源回収整理、ふとん干しなどを毎日受け持ち、家庭安泰です。

金町診療所 菅野 穰

ジンを切れない場合は、患者様宅から離れても公道かつ周囲の迷惑にならない場所を選び待機するご指摘をいただき大変ありがたく思います。

失敗を深く反省し、今回の件を含め近隣の皆様にご迷惑をかけない運用を心がけてまいります。

いつまでも姉妹仲良く



往診している94歳と97歳の姉妹です。肝っ玉母さん代わりのお姉さん、お姉さんをママと呼び、訪問した際にいつも「すみません」と気を使ってくださる妹さん。

医療・介護の現場から

看護師 阿部美香

協力で1日2回のヘルパーサービス、デイサービス、配食などを利用して生活がなんとか出来ていました。しかし高齢で不調を訴えることも多くなり

他院への検査なども必要になり、今度は別の高齢の姉妹が付き添わなければならない状況になりました。二人だけの生活はそろそろ限界が近づき、ケアマネも施設を探し、このたび姉妹同じ施設に入所することになりました。

ザククロスワード 出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7		8	9		
10		11	12		
13		14		15	
16		17		18	
19		20		21	
22		23		24	25
26			27		

答え A B C D E F

- ヨコのカギ
- 1 母親です
 - 4 雲の正体は水と……のつぶです
 - 7 来年は……年だって？体に気を付けてね
 - 8 トランプカードの一種
 - 10 げんこつのことです
 - 12 原子番号15の元素
 - 13 つやのある緑の……
 - 15 「ツー」と言えば
 - 16 独演、独唱、独奏
 - 17 駅の中の……そば店
 - 19 囲碁で先手の石
 - 20 一段高く構えた見物席
 - 22 長い体特徴的な深海魚。漢字で……の使い
 - 25 空から降る氷の結晶
 - 26 画家のことです
 - 27 水路による運送

- タテのカギ
- 1 鶏肉と卵の……丼
 - 2 初売りの目玉です
 - 3 茶室の庭のこと
 - 4 道路工事中の目印。パ
 - 5 イロンともいいます
 - 6 山ほど高くありません
 - 7 指導者です
 - 8 帰宅途中で買ひ物
 - 9 囲碁で後手の石
 - 10 商品目録のこと
 - 11 ゴジラやモスラ
 - 12 レストランでワイン専門に給仕する人
 - 13 お笑い……、質……
 - 14 窒素が約8割、酸素が約2割含まれる気体
 - 15 IMFは国際通貨……
 - 16 ……運動は体操競技の一種です
 - 17 きねの相棒

クロスワードパズル前回（201年11月15日第246号）の答え

カーディガンでした。

正解者の中から3名の方（橋本良子・平田誠・藤本晴子）に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

応募方法

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり2月10日まで
に投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124						
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	鈴木 木 (内科・泌尿器)	松 尾 (循環器予約) 鈴木 木 (内科・泌尿器)	本 村 (内科)	谷 藤 (内科) 鈴木 木 (往診)	代 診 (内科)	鈴木 木 (内科・泌尿器) 第1・3・5週 横 田 (内科) 第2週 関 根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 木 (内科・泌尿器) 井 奥 (往診)	村 上 (内科) 鈴木 木 (往診)	(休 診)	鈴木 木 (内科・泌尿器)	鈴木 木 (往診・内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休 診)
夜 間 6:30 ~ 8:00	(休 診)	(休 診)	露 木 (内科)	(休 診)	(休 診)	(休 診)

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765						
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清 水 (内科)	西 條 (内科)	清 水 (内科)	清 水 (検査) 佐 藤 (内科)	小 林 (内科)	園 田 (内科) 第2・4週 村 上 (内科) 第1・3・5週
午後 2:00 ~ 4:30	村 上 (内科)	清 水 (内科) 西 條 (糖尿病予約)	(休 診)	清 水 (内科) 佐 藤 (往診)	鎌 田 (内科・循環器)	(休 診)
夜 間 6:00 ~ 7:30	(休 診)	(休 診)	(休 診)	(休 診)	(休 診)	(休 診)

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	女子医大 (内科・検査) 三 浦 (往診)	三 浦 (内科) 中 山 (整形外科)	三 浦 (内科)	園 田 (糖尿病) 三 浦 (内科)	三 浦 (内科) 清 水 (往診)	三 浦 (内科) 第1・3週 未 定 第2週 園 田 (糖尿病) 第3週 吉 田 (内科) 第4週 未 定 第5週
午後 2:00 ~ 4:30	三 浦 (内科)	三 浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	(休 診)	三 浦 (内科)	蓑 毛 (内科・神経内科) 三 浦 (往診)	(休 診)
夜 間 6:00 ~ 7:30	(休 診)	(休 診)	吉 田 (内科)	(休 診)	(休 診)	(休 診)

※火 2:00~3:00は往診体制です

葛生協のホームページ リニューアルしました！

昨年12月10日に葛生協のホームページをリニューアルしました。これからも皆様のお役に立つ情報のご提供や、内容の充実に努めてまいりますので、ぜひ一度ご覧になってください。

住み慣れたまちで住み続けられるお手伝い



医療生協の輪で地域の健康を守りたい

サイト名
東京葛飾医療生活協同組合
URL
<https://www.katsuseikyo.or.jp>



我家のペット大集合



ラニちゃん



ノルノちゃん



そらくん



とかげちゃん



アカラちゃん

下千葉東支部 今年度2回目 楽しく「お楽しみ会」



下千葉東支部は「お楽しみ会」を12月10日(金)午後、南綾瀬地区センターで開催しました。毎年4回の開催計画ですが、新型コロナウイルスの影響を受け、中止続きの中で、今年2回目・第57回の開催に向けて呼びかけを行い8名の参加で行われました。

最初に「みんなの体操」と「アイリス筋力トレーニング」より初級の体操で体をほぐし、次に、ゲームで脳トレ。「日本の47都道府県」の県名を一人ずつ順番に前出に重ならないように出し合いました。残りの県が少なくなるにつれ、県名がなかなか出ず、残った県名が出ると拍手と笑いに包まれました。

体と頭を柔らかくした後、高柳ゆみさんのリードで世情を反映した「高校生の川柳」を全員で読み合せ、その後、新聞記事の「オミクロン株確認・コロナ第六波防ぐには」を読みあげ、健康管理の徹底と「健康チェック」への参加を呼びかけました。最後はみんなで「長崎の鐘」など3曲を高橋伸治さんのハーモニカ伴奏に合わせて歌い、楽しく一時を過ごしました。

コロナの収束を願いつつ、次回、同会場で4月8日(金)午後一時半より開催を予定しております。

金生谷貞雄

白鳥支部 映画会

何度観ても感動



12月12日(日)コロナ感染も少し落ち着いたのを見計らい、感染対策をしながら映画会を行いました。久しぶりに開かれた映画

支部活動がコロナの影響でお休みしていました「お散歩班会」で柴又帝釈天に行くことを決めました。

他の活動も再開していくことや、この強化月間で知り合いに声を掛け仲間増やしを諦めずに行っていくことを話し合いました。

白鳥支部

吉野五郎

新年はやはり初詣

亀青支部

学習会と班会で

締めくくりました



合同班会、手洗いが大事と学びました



青戸団地班、88歳の五十畑さん、毎日1万歩あるいています

12月4日(土) 青戸さくら班と亀有班合同で勉強会をしました。広い会場でコロナを正しく知ろうと支部で購入したDVDを観ました。マスク着用・換気・手洗い・咳エチケットなどが大事。改めて徹底しようとして学習しました。

12月18日(土)には今年最後の班会が開催されました。

青戸団地班は、今年度頑張って3回開催することが出来ました。

写真の五十畑さんは健康チャレンジを早くも達成し、丁寧にグラフにして提出してくれました。

今回も男女仲良く3人ずつ集まりいっしょに楽しく会話をしています。