

2021年7月31日現在

- 組合員数 7,217人
- 出資金総額 163,260,000円
- 平均出資金額 22,622円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3690-7112 ほりきり訪問看護ステーション
 ☎3602-2254 かなまち訪問看護ステーション
 篠原診療所 ☎3697-0765 3609-3060
 金町診療所 ☎3607-5124 5629-7229
 ヘルパーステーション虹の輪
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

手をつなごう 核兵器のない 世界と未来へ



「平和の波」行動として8月6日と9日青戸平和公園に集合し原爆が投下された時間に核兵器のない平和な世界と未来を願い黙祷しました。

今年の原水爆禁止世界大会もオンライン開催となり、葛飾医療生協の代表3名(支部代表2名、職員代表1名)が葛飾会場へ参加しました。

みんなで歌いたかった「うたごえ」

金町ブロック 鶴沢多賀子

オンライン集会は初めてです。おちついて見られるまでトラブルがありました。想像していたより迫力や表情があり、面白かったです。

被爆者の箕牧さんのお話に核廃絶を訴える姿に感動します。被爆者の方々の活動には気高さを感じます。

環境・気候変動活動家

の武本さんは海中の映像を見せてくれました。20年前の色豊かなサンゴと現在の灰色のサンゴ。20年を間にして全くの別世界です。環境破壊というのは生命体の破滅なのだあらためて思いました。

「黒い雨」訴訟の皆さん本当に大変でした。政府はこんなに長い年月が必要なのか。もっとも、被爆者を大事にすると呼びたい。

うたごえはとも元気な参加者みんなで歌うのでしょね。

感じることは多々ありますが表現できません。

熱中症・コロナ・新小岩の上空を飛ぶ旅客機、こわいよ。

核兵器禁止条約に参加する日本にするため、あの人、あの人に話してみます。

ひとりひとりの命と尊厳を大切に

下千葉ブロック 片岡ちとせ

2019年の世界大会ナガサキデーに現地参加してからもう2年が経過してしまいました。新型コロナウイルスパンデミックが私たちの命への新たな脅威となった中で2021年の世界大会を迎え、オンラインという新しいテクノロジーを利用して参加できたことはさいわいです。

この夏、多くの市民の「オリンピックより命を守れ」の声を無視し、日本政府が東京五輪を強行したことは、戦前戦中の反戦平和を求める人々を弾圧してきた歴史を思い起こすものとして皆さんも感じていらっしゃるのではないのでしょうか。

今年1月に、50か国以上の勇氣ある人々の力により核兵器禁止条約が発効され、非核平和で大国を包囲する大いなる絆を私たちが持つことになりました。いまだ米国の顔色を窺い、世界で唯一の被爆国が負う未来への責任を果たすことができない日本国家を一日でも早く動かせなければなりません。そのために、ひとりひとりの命と尊厳を大切に新しい政治を作っていくことはありませぬか。

戦争は集団で行う暴力です。この社会にある、あらゆる暴力を放棄することが私たちの生活を真の平和に向かわせる道筋なのだと思います。

平和運動と環境保護活動は非常に近い内容

職員代表 菅野稜

初参加の原水禁で印象的だったのは、平和運動と環境保護活動は非常に近いという内容です。環境活動家の武本氏「演習を含むすべての軍事行動は環境を破壊する」医師ウマーニヤ氏「いま人類の生存を脅かすが気候

変動と核兵器」との発言は腑に落ちるものでとても素直に共感しました。気候変動がもたらす世界へのダメージや、核戦争からの回復は不可能かもしれないことを考えるどちらも必ず防がなければなりません。さらに

一医療従事者の立場から言えば、どちらも健康や生命に最悪な状態をもたらすものであり受け入れることはできません。被爆から76年、積み重ねてきた運動は核兵器禁止条約として結実しつつあります。そして今後の核廃絶・平和運動を考える時、これは気候変動問題も含む人類の喫緊の課題なのだという視点は今後ますます重要になると思います。

聴心器

▼76年目の夏。この時期葛飾医療生協の各支部ではにぎやかに「平和のつどい」を開催。戦争・東京大空襲・原爆の悲惨さなどの証言に平和への思いを確認していた▼そしてお決まりのすいとんを試食「本当はこんなにおいしくなかったんだから！」の声が飛び交う▼そんな光景も活動自粛に伴い昨年に続き奪われた。再開が待たれる▼8月9日長崎平和記念式典で92歳の被爆者代表の話聞いた。90歳から語り部に参加「命ある限り核兵器廃絶と平和を訴え続ける」との力強い決意に16歳で被爆し55歳で亡くなった母と重なり胸が熱くなった▼先日劇場座・高円寺で「長崎の聖母」の能舞台を鑑賞。原爆をテーマに2005年に浦上天主堂で初演。以後海外でも上演▼この度祖父、松尾あつゆき「原爆句抄」から何篇かを引用しての新作能。謡で俳句を表現。舞と衣装の豪華さのため息▼表現方法は違えど核兵器のない世界を！地球の未来へバトンを一繋ぐ課題は共通ですね。(ゆ)

つながる・つなげる仲間増やし 生協強化月間が始まります

目標に近づけるように

消費生活協同組合法が1948年10月1日に施行されたことを記念して、全国の生活協同組合では、10月1日から仲間増やしと出資金増やし活動を集約的に取り組む生協強化月間としています。例年、葛生協では10月1日から年末までを生協強化月間として取り組んでおり、年間目標の80%達成を目指しています。(今年度の達成目標は仲間増やし3200名、出資金増やし8,000

口となります。) 2020年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、今まで行ってきた医療生協活動は、感染リスクを避けるために大きく制限されました。2021年度に入っても感染拡大は止まらず緊急事態宣言が発出され、収束の兆しも見いだせないような状況です。是非とも各支部で企画される活動にご参加ください。

工夫を凝らして活動

また医療生協の基盤強化につながる「仲間増やしと出資金増やし」にもご協力ください。 専務理事 矢島 渉

コロナに負けないぞ

新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり、今では感染予防しながら日常生活を送る「コロナ共存」の時代になってきています。 窓は夏冬問わず開放するなど、換気が十分できるように工夫しましょう。 現在はPCR検査を中止にすることはできないので真夏でも防護服を着て、汗びっしょりになりながら1年半染予防対策に対する意識もあり、 識もあ、 今までの感

医療・介護の現場から

看護師 山中幹子

私達も訪問看護ステーション 看護師 山中幹子 収束する までには、まだまだ時間はかかると思いますが、スタッフ一丸となって内をレイアウトし機は スクール形式に変更し 行きたいと思えます。

核兵器のない 世界を求め 平和行進

7月24日、国民平和行進は西井堀親水公園で出発式を行い江戸川区から引き継ぎました。例年はパレードで集結地点へ歩くのですが今年度は緊急事態宣言が発令されているため宣伝カーのみでアピール運行をしました。 立石の商店街と青砥駅前交差点の2カ所ではスタンディングでアピールしました。終結地点の青戸平和公園では新日本婦人の会がテントを張って原爆写真展や署名行動を行いました。また広島に投下されたリトルボーイの原寸大の模型も展示さ



244号の2面「医療・介護の現場から」の表題について「障がい者」という表記は適切ではないとのご意見をいただきました。編集委員会では多方面での議論を参考にして、現状では「障害」の表記が適切であると判断し今後、健康のはぐるま紙面では固有名詞を除き原則「障害」と表記いたします。

「健康のはぐるま」編集委員会

一日も早く批准を 終結集会では足立区へ通し行進の横断幕を無事引き継ぎました。出発集会からスタンディング、終結集会まで100名以上の方が参加しました。日本政府は一日も早く核兵器禁止条約を批准することを求めます。原水爆禁止世界大会は今年もオンライン開催となり、葛飾医療生協の代表3名は葛飾会場へ参加します。 社保平和委員会 入月孝弘

はがきで コメントは

【家庭菜園】

柴又 石井三和子 ささやかに家庭菜園をやっています。朝どろきゅうりは最高においしいです、もろきゅう・ぬか漬けを楽しんでいます。

我家のペット

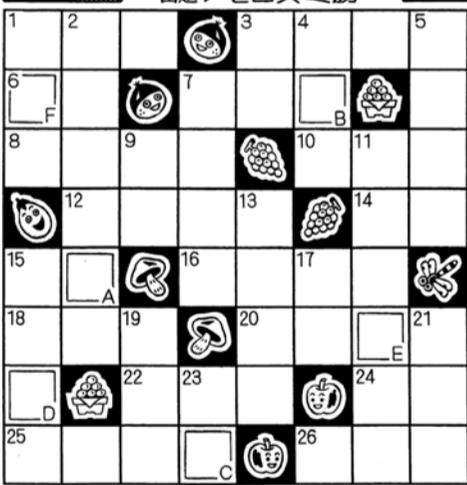


桜の季節。みんなでワイワイお散歩したいです。2匹ともミックス。 堀切 岡本

【助ける活動】 お花茶屋 栗本都子 コロナの中で頑張っている医療関係者の方に頭が下がります。体に気を付けて毎日を過ごしてください。

支援物資の提供は人々 表情がわかりにくいので マスクをしているので 皆様からの投稿をお待ちしております。 ペット自慢も募集中。

ザククロスワード



出題 ▶ モロズミ勝

■ヨコのカギ

- 1 劇などを演じる場所
- 3 陰暦で9月のこと
- 6 出船の時、鳴らします
- 7 たやすく訳ないこと
- 8 コンピューターにも感染します
- 10 現首相はメルケルさん
- 12 引きます
- 14 ……は本能寺にあり
- 15 五穀の一つ
- 16 パリは花の都、……は霧の都
- 18 新聞……。……会見
- 20 かなり痛いです
- 22 丑三つ時には寝ている
- 24 「独活」って読めますか？ 植物です
- 25 眠いです。……不足
- 26 昔は店賃と言いました

- 1 タテのカギ
- 2 秋の味覚。山梨県が生産量トップです
- 3 あちこちの病院を……にされ、やっと診療
- 4 災いのこと
- 5 案内書……ブック
- 6 「啄木鳥」と書く鳥
- 7 「翠檜」と書く樹木
- 8 ベースともいいます
- 9 引越しのお知らせ
- 10 短い演劇
- 11 ギリシヤ神話の英雄が矢を射られたのは……
- 12 古代の焼き物
- 13 わさびやねぎなど
- 14 香川県の別名は……
- 15 映画「もののけ姫」のヒロイン

クロスワードパズル前回 (2021年7月15日第244号) の答え

ヒヤソウメンでした。

正解者の中から3名の方 (亀井静夫・清水静江・富田友子) に図書カードをお送りしました。

近況、感想、大歓迎 葛飾区白鳥2-3-6 東京葛飾医療生協 編集委員会

はがきに答え住所、氏名、年齢をお書きになり9月30日まで投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

1年に1度は健康診断 生活習慣病を予防しましょう

結果は必ず医師に

説明してもらいましょ

皆さん健康診断はもうお済みですか？受診した人はそろそろ結果が返ってくる頃ですね。健康診断は受診して終わりではなく、結果を医師に説明してもらいましょ。今年葛飾区の特定健康診査、長寿健康診査、基本健康診査は11月末日まで、健康づくり健康診査は3月末日まで受けられます。その他の健康診査は各診療所に問い合わせ下さい。下千葉診療所、篠原診療所は来院時や電話等で予約を受付しています。

生活習慣を見直すきっかけにしたり、症状がない病気を早期発見し早期治療につなげたり、またその他気になること健康相談をしましょう。健康診断の目的は、健康維持と病気の早期発見です。まだ受診をしていない方はぜひ受診しましょう。

総師長 磯田まゆみ

食事と睡眠

「私の健康法」といっても、特別に何かをやっているわけでもない。三度の食事をいただいて、翌日の生活のためにたっぷり睡眠時間をとることを毎日つとめている。その二つ

私の健康法

「下千葉支部 西川 正二

ている。

朝食は卵かけご飯、昼はそうめんか中華そば、夕食はトマト・冷やっこ・枝豆・少々の刺身・あと煮物を作ると、自分の好きなものを適当に食べている。といった具合である。

朝は卵かけご飯、昼はそうめんか中華そば、夕食はトマト・冷やっこ・枝豆・少々の刺身・あと煮物を作ると、自分の好きなものを適当に食べている。といった具合である。



「食事と睡眠」をしっかり自分のペースでくずす頑張りです。

「健康のはぐるま」手配りさん引き続き大募集 南水元・堀切・四ツ木

いま「健康のはぐるま」は手配りさん約250名で配達しています。皆さんボランティアで、ご近所の会員さんの分を配布していただいております。

最近事務局より手配りさんをお願いしたところ「近くの団地なら」と快く引き受けてくださった方がいます。ありがとうございました。

出来る範囲でお願いしておりますので連絡をお待ちしています。

連絡先 本部事務局 松田 5680-7166

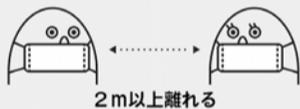
感染予防にご協力ください



マスクの着用



手指の消毒



2m以上離れる

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容（住所や都内勤務先等）に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

急募

診療所看護師(パート)・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 本部

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史

東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予科) 鈴木 (内科・泌尿器)	齊藤 (内科)	後藤 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 吉藤 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 第1・3・5週 横田 (内科) 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人

四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	西條 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 佐藤 (内科)	小林 (内科)	園田 第2・4週 村上 第1・3・5週
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 西條 (糖尿病予科)	(休診)	清水 (内科) 佐藤 (往診)	鎌田 (内科) (循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子

堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	女子医大 (内科・検査) 三浦 (往診)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	園田 (糖尿病) 三浦 (内科)	三浦 (内科) 清水 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 未定 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 第4週 未定 第5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	(休診)	三浦 (内科)	荻毛 (内科) (神経内科) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※火2:00~3:00は往診体制です