

2020年7月31日現在

- 組合員数 7,366人
- 出資金総額 169,574,000円
- 平均出資金額 23,021円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
下千葉診療所 ☎3602-2254
篠原診療所 ☎3697-0765
金町診療所 ☎3607-5124

☎(5680)7166 FAX(5680)7167
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



現在、新型コロナウイルスPCR検査陽性の方が東京都を筆頭に全国的に増加し、金町診療所も例外なくその渦中にあります。

診療所にいつも受診して下さる方々へ
大声で笑いあえる日が
来るように

「すべての患者さまに分け隔てのない、できる限りの医療を提供する」を理想に私たちは診療を行っています。診療所にコロナを持ち込まない「でもコロナ様(よう)症状の方にも対応」という相反する現実にどう対応するか試行錯誤の毎日ですが、葛飾区健診

が始まり、よりいっそう前者を重視、後者は縮小せざるを得ません。診療所の構造や規模といった理由もありますが、紹介で来所された方を入口でお断りするしかない場合などは断腸の思いです。皆さんも日々の楽しみを我慢し感染の危険や体調の変化にひやひやしな

金町診療所 所長 鈴木瑞史

被爆75年 平和で公正な世界を 未来のために



平和の波
PEACE WAVE
FRIEDENSWELLE
VAGUE DE PAIX
OLA DE PAZ
ВОЛНА ЗА МИР
和平的浪潮
موجة السلام

原水爆禁止世界大会に合わせて「平和の波行動」が呼びかけられました。葛飾では葛飾原水協が行動を呼びかけ青戸平和公園で8月6日8時15分に20名以上が参加して黙祷、9日には11時15分に50人以上が参加して黙祷しました。9日には黙祷の後、青砥駅で署名とスタンディングを行い21名が参加し署名が32筆集まりました。

国民一人ひとりの命と安全 尊厳の最優先

広島・長崎に原爆が投下されてから75年。被爆者と核実験被害者は長年、自らの体験を通じて、核兵器の使用がもたらす非人道的な結末を訴えてきました。

介護保険

これからどう変わる?!

在宅介護家族の会「ふきのとう」

今年度も葛飾区教育委員会共催で学習会を企画しております。

第1回目は毎日新聞論説解説委員をお迎えしてお話を伺う予定です。

日時 10月10日(土) 13:30~15:30

会場 南綾瀬地区センター

核兵器は「悪魔の兵器」です。ヒロシマ、ナガサキを繰り返させてはなりません。私たちは、この危険を一刻も早く根絶するために、ともに行動することを世界の人民によりかけます。

軍事費の増強よりも、生活と雇用、営業、公衆衛生のために資金が使われなければなりません。COVID-19パンデミックのもとで、私たちは従来と異なり、原水爆禁止世界大会をオンラインで開催しました。私たちはさまざまな試練に直面しながらも、この大会の準備と開催を通じて、新たな条件を汲み取り、運動を発展させることが可能であると確信しています。

「核兵器のない平和で公正な世界」の実現をめざして、国際的にも、各国でも、連帯と共同をさらに広げていきましょう。国際会議主催者声明より引用

1年に1度は健康診査

生活習慣病を予防しましょう

待ちにまった葛飾区健診が始まりました。新型コロナウイルスの影響により今年度は例年と違い8月から11月に長寿健診・特定健診・基本健診。9月からは健康づくり健診(従来の20、30歳代健診・ママ健診)がめがけていますが、混みあうことも予想されますので各診療所にお問い合わせください。

昨年より追加となった依頼健診は希望者のみ保ります。

下千葉診療所 師長 古川佳代

テレビ放映された映画「東京オリンピック」を視聴した。当時小学生の私は競技会場へ行くことなどできず、テレビの画面を観て応援をしていた。私の一番は「東洋の魔女」でも「アベベの2連覇」でもなくマラソンの円谷幸吉選手の力走だった。▼本来であれば、五輪の余韻が残っているこの時期。誰も予想できない事態によって来年に延期となり、なお開催には疑問が残る。▼そもそも復興五輪として招致するために「福島はアンダーコントロールされている」と言った安倍首相。そしてJOC元会長に贈賄の疑惑がもたれた。何のための五輪なのかコロナ禍の中で立ち止まって考える時ではないだろうか。▼東京都医師会会長は新聞の取材に対し「来年、従来通りのかたちで開催することは無理だと思っています」と答えている。パンデミックをのり越えて、人権や環境問題と向き合い、営利を目的としないスポーツ祭典が開かれることを望む。できれば東京で。(則)

情報の収集・共有につとめ

3密回避策を取り必死に活動

下千葉診療所
事務局長 渡邊 愛

約半年間の準備期間を経て8月から全面的に電子カルテでの診療が始ま



りました。診療業務の効率化が進み、待ち時間の短縮も見込めます。職員のコンピュータ作業のスキルアップなど課題はありますがこれからも安心・安全の医療をめざし努力し続けていきます。

篠原診療所
事務局長 石川直子

また、この間新型コロナウイルス感染拡大の影響が長引いていま

診療所ではコロナ感染の不安により受診抑制がかなり受診者が減少して

に必要対策を講じています。

今後も、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息を祈りつつ、感染防止対策に取り組んでいきます。患者さん・組合員の皆様のご協力をお願いいたします。

います。診療所としても、変わりなく過ごされている方には薬を多く処方したり、電話で健康状態を聴取し薬を出したりと受診を減らし3密回避策を取っています。

金町診療所
事務局長 菅野 譲

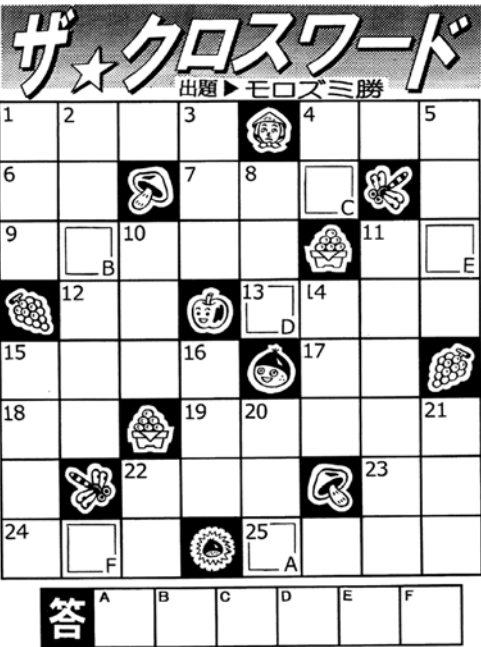
ただ、高齢者は外出が減り人とのつながりが断たれ、孤独感と不安感を深めている人も少なくありません。家族・お友達・ご近所にストレスサイン(眠れない、笑顔が減った、口数が減った、物忘れが増えたなど)を発している人はいませんか？マスクの着用や2m

の距離を確保しつつ身近な人と思いやり合いなが

ら過ごしていきたいものです。

私たちは医療生協の連携で、利用者を見守り「誰もが安心して、住み続けられるまちづくり」実践を重視し努力していきます。

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？



- ヨコの力キ
- 1 老人の役を演じる俳優
 - 4 「へのへのもへじ」の顔が定番の人形
 - 6 商店……。……。路樹
 - 7 一心太助の職業は……。屋さん
 - 9 短時間で描く写生画
 - 11 奈良・京都・鎌倉
 - 12 太公望が見つめます
 - 13 茶褐色、英語では？
 - 15 まだ乳を飲む幼児です
 - 17 オレ……詐欺にご用心
 - 18 自分の金。……。出版
 - 19 洪水を防ぐために川から分水する水路
 - 22 安倍さんの次はだれ？
 - 23 へや。教……。浴……
 - 24 商品を並べて売るところ
 - 25 結婚の約束。……。指輪

- タテの力キ
- 1 「京(けい)」より速いスーパーコンピューター
 - 2 9月の第3月曜日
 - 3 お化けが出るのは……。も眠るうし三つ時？
 - 4 漢字から作られた文字「動物記」の著者
 - 5 曲線……。多い山道
 - 10 ウサギがモチをついているかな？
 - 11 W H O の定義では65歳以上の人
 - 14 首都はピエンチャン
 - 16 地下の反対語
 - 17 間違った知らせや報道
 - 21 品物を売る人
 - 22 錠をかけること
 - 23 モリ・カケ・ザル

クロスワードパズル前回(2020年7月15日第238号)の答え

ミズバシヨウでした。

正解者の中から3名の方(阿久津陽子・伊藤のり子・黒須せつ子)に図書カードをお送りしました。

はがきで
ポストに投函

□優しい看護師さん□

南水元 森 和子
金町診療所に通院しております。いつも看護師さんは親切で優しく接してくれます。私も虫の居所が悪い時はつっけんどんになりますが、いつも元気でやさしくしてくれてありがとうございます。

□知らずにダイエット□

亀有 畠山剛
在宅勤務の間、昼食は自宅。10代後半の娘たちと同じものを食べていた

要、等々の理由でさらに難しい状況です。

夏の間は健康は葛生協の診療所にとって経営の生命線です。

金町診療所では、混んでいる時は酷暑の時期にも関わらず患者さまに外でお待ちいただいたり、健診と定期診察を別日にしていたり、皆さんに様々なご協力をいただきつつ、この状況下で経営も守るという難題を解決すべく所長以下スタッフ一同必死に日々活動しています。

コロナ対策で送迎や診察の制限など、さまざまご不便をおかけしますが何卒ご協力をお願いいたします。ともにがんばりましょう。

ので体重が減りました。□なるべく歩く□

柴又 石田丞

新型コロナウイルス感染症が依然猛威を振るっています。雨の降らない日はほとんど毎日人気がない道を選んで4000歩から6000歩、歩くようにしています。出来るだけ大股で歩くように心がけています。

足元の草花ではなく、空を行く雲や木の梢の青葉を見ながら歩くようにしています。

皆さまからの投稿をお待ちしております

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	女子医大(内科・検査)	三浦(内科)中山(整形外科)	三浦(内科)	園田(糖尿病)三浦(内科)	三浦(内科)松林(往診)	三浦(内科)第1・3週 橋田(糖尿病)第3週 園田(糖尿病)第4週 吉田(未定)第5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦(内科)	三浦(内科)3:00 ~ 4:30	(休診)	三浦(内科)	松林(内科・糖尿病)三浦(往診)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※土曜第5週の担当医については院内の掲示にてお知らせします。
※火2:00~3:00は往診体制です

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水(内科)	藤綱(内科)	清水(内科)	清水(検査)佐藤(内科)	松本(内科)	園田(第2・4週)村上(第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上(内科)清水(往診)	清水(内科)西條(糖尿病予約)	(休診)	清水(内科)佐藤(往診)	鎌田(内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	鈴木(内科・泌尿器)	松尾(循環器予約)鈴木(内科・泌尿器)	本村(内科)9:00 ~ 12:00	竹下(内科)鈴木(往診)	鈴木(内科・泌尿器)安田(往診)	鈴木(内科・泌尿器)第1・3・5週 横田(内科)第2週 関根(内科)第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木(内科・泌尿器)井奥(往診)	村上(内科)鈴木(往診)	(休診)	鈴木(内科・泌尿器)	鈴木(往診)内科・泌尿器 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木(内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※7月より午前の診察は12時迄になります。ご注意ください