

2020年6月30日現在

- 組合員数 7,364人
- 出資金総額 169,812,000円
- 平均出資金額 23,060円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyou.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
 篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

2020年度 葛飾区健康診査スケジュール

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健康診査 40歳～74歳	← 8/1～11/30 →							
長寿健康診査 75歳以上	← 8/1～11/30 →							
基本健康診査 ※受診者条件あり	← 8/1～11/30 →							
特定追加検査 ※受診者条件あり	← 8/1～11/30 →							
20・30代 子育てママ健	← 9/1～2021/3/31 →							
肺・前立腺がん 検診(単独) ※受診者条件あり	← 9/1～11/30 →							

健康診査のお知らせ

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、健康診査の時期が遅れており、8月1日スタートが予定されております。例年と違い75歳未満の方も75歳以上の方も同時にスタートとなり、混雑が予想されます。比較的空いている曜日や時間帯などは各診療所にお問い合わせください。

生活習慣病は、一人一人が、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより、予防可能です。ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。1年に一度、健康診査を受診し、生活習慣の改善が必要な方は、保健指導を受けましょう。

第49回通常総代会

議案は全て可決されました

2020年6月14日、第49回通常総代会は、出席と書面出席を併せ、総代152名の出席を得て開会しました。

折笠勉理事長の開会挨拶の後、議長に職員の酒井愛莉総代が指名・選出され、以後、議長が議事を行いました。

議事運営委員には、下千葉支部の植田正弘総代、理事会より金生谷員雄常務理事の2名を、資格審査委員には、水元支部の小野塚一行総代、金町南支部の矢嶋春海総代の2名を、書記には、職員の登山幸枝総代を選出し、拍手で確認されました。

本総代会開催にあたり、日本医療福祉生活協同組合連合会や東京都生活協同組合連合会をはじめ、多数の祝電・メッセージが寄せられました。資格審査委員会から、定款に基づき、本総代会が成立していることが報告された後、理事会を代表して、矢嶋渉専務理事が次の4つの議案を一括して提案しました。

★第1号議案
2019年度事業報告・決算報告・損失処理案決定の件

★第2号議案
2020年度事業計画・予算決定の件

★第3号議案
役員選任の件

★第4号議案
議案決議効力発生に伴って、監事会を代表して、入月孝広監事より第1号議案に関する監査報告を受けました。その後、第1号議案から第4号議案まで丁寧に採決し、本総代会に提出された議案は全て原案通り承認可決されました。最後に、仲間増やしに貢献のあった総代さんの表彰、永年勤続職員の表彰、新入職員の紹介を行いました。

滞りなく議長を務めた酒井愛莉さんの落ち着いた声、書記を務めた登山幸枝さんの爽やかな挨拶を受けて、総代会は無事終了しました。

常務理事 中村初枝

熱中症に注意しましょう

新型コロナウイルスの出現に伴い、様々な自粛が求められ、楽しみも半減していることと思います。

今年も暑い夏がやってきました。感染予防として外出時のマスク着用が習慣化していますが、夏のマスクは体内に熱がこもりやすく頭がポットとがちです。これは熱中症の危険サインです。マスク内の温度が上がって

いることで、喉の渇きを感じづらくなる「口渇の鈍化」の傾向にあり注意が必要です。喉が渇いていなくてもこまめな水分を補給を心がけ、屋外で十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には適宜マスクをはずしましょう。

冷却グッズなども上手に活用できるといいですね。

マスクは表情を隠してしまつので、気分が悪くても察知しづらい、さらけづらい面があります。お互いの声かけがこれまで以上に大切です。マスクと上手に付き合ひ、熱中症にならないように気を付けましょう。

金町診療所 師長 廣川郁子

- 選出された理事
- 理事 阿部千代子
 - 理事 石川直子
 - 理事 石島安夫
 - 理事 岩田 勲
 - 理事 折笠 勉
 - 理事 金生谷員雄
 - 理事 菅野 勝祐
 - 理事 菅野 穰
 - 理事 久保 瑛子
 - 理事 寒河江則雄
 - 理事 佐々木正子
 - 理事 穴戸 冷子
 - 理事 鈴木 和美
 - 理事 鈴木 和雄
 - 理事 関川 冬樹
 - 理事 高橋 伸治
 - 理事 高柳 ゆみ
 - 理事 田原 嘉光
 - 理事 土岐 和枝
- 第1号議案の選任人事
- 専務理事 矢島 渉
 - 常務理事 金生谷員雄
 - 常務理事 佐々木正子
 - 常務理事 高柳 ゆみ
 - 常務理事 中村 初枝
 - 常務理事 寒河江則雄
 - 理事 中村 初枝
 - 理事 南部 和代
 - 理事 西川 正二
 - 理事 萩原 知子
 - 理事 萩原 忍
 - 理事 間根山正守
 - 理事 矢島 渉
 - 理事 渡邊 愛
 - 理事 齋藤 陽(新)
 - 理事 佐々木奈穂(新)
 - 監事 入月 孝広
 - 監事 渡邊 正春
 - 理事 折笠 勉

肺心器

▼感染症は破壊・汚染された大気、海洋や森林など環境からの反撃のように思えてならない。かつてない規模の水害や災害、熊や猪が街を徘徊、エボラウイルス、新型コロナウイルスの蔓延▼「感染症増補版」広がり方と防ぎ方(井上栄著・中公新書)を読んだ。本書は、グローバル化により人・モノの大移動が起り病原体が世界的に拡散するリスクが劇的に高まったことを指摘している▼新型コロナウイルスは現在進行形であるが今後も同じような新しいウィルスや細菌が繰り返して登場する可能性は極めて高い。だとするならば、感染症に勝つためにはなるべく付き合うためのとりくみこそが大切である▼感染症を防ぐ習慣やしつきの確立。しっかりと計画と予算措置、PCR検査や入院・治療など医療体制など、しつこく確立▼もう一つは環境を守る取組み。CO2の増大フロンや核兵器など、地球環境に壊滅的な打撃を与える要因を取り除くことこそ、私たちの使命である。(休火山)

手作りマスクで頑張るぞ



水元にお住まいの組合員さんが、日頃から得意のお裁縫の技術を生かして、手作りの素敵なマスクを作っています。地域の皆さまに好評です。組合員の皆さまにもご紹介いたします。

今回は是非マスクを作ってください。布などの材料は地域の方から寄付していただき、不足しているゴムはストッキングで代用しています。

既に使っていたら

はがきでコメントは

今までで一番多い、約40通の感謝と励ましのはがきをいただきました。本当にありがとうございました。

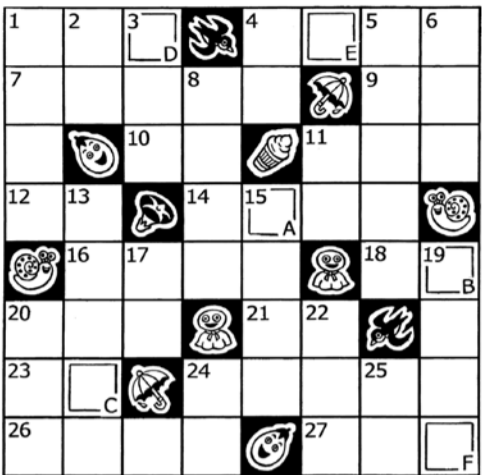
お花茶屋 加瀬八重子
今日九十三歳の誕生日

金町診療所に置かせていただいています。

水元支部 中村初江

ザ★クロスワード

出題▶モロズミ勝



1 日本標準時子午線の通過標識がある……市
4 三角……。杓子……
7 紫外線から目を守る
9 「鯉」の読み方は？
10 対……。苦肉の……
11 物事の悪い悪いを考えて言うこと
12 ……も十八番茶も出花
14 ゼミナールのことす
16 約束のしるし。……げんまん
18 猫の首に付けたりする
20 カメやカッパの背中へたの……。好き
23 ウサギウマとも言う
24 乳幼児保育の民間施設
26 学生時代に採用が……
27 働き過ぎによる疲れ

■ヨコのカギ

- 1 日本標準時子午線の通過標識がある……市
- 4 三角……。杓子……
- 7 紫外線から目を守る
- 9 「鯉」の読み方は？
- 10 対……。苦肉の……
- 11 物事の悪い悪いを考えて言うこと
- 12 ……も十八番茶も出花
- 14 ゼミナールのことす
- 16 約束のしるし。……げんまん
- 18 猫の首に付けたりする
- 20 カメやカッパの背中へたの……。好き
- 23 ウサギウマとも言う
- 24 乳幼児保育の民間施設
- 26 学生時代に採用が……
- 27 働き過ぎによる疲れ

- 【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
- タテのカギ
- 1 朝咲くラッパ型の花
 - 2 直……。第六……
 - 3 俳優が演技する動作
 - 4 日本工業規格。……マーク
 - 5 アイスクリームに添えて出されます
 - 6 国会。衆……。参……
 - 8 山から落ちてくる石
 - 11 ヒヨコのことす
 - 13 今年6月10日
 - 15 人の心を引きつける力
 - 17 宣伝用の紙。……配り頭の上。……注意
 - 19 新型……。ウイルス禍
 - 20 バンビは……。の名
 - 22 首都はバンコク
 - 24 天空・姫路といえは？

クロスワードパズル前回(2020年5月1日第237号)の答え

シンリンヨクでした。

正解者の中から3名の方(池内淳子・石田丞・小関勝美)に図書カードをお送りしました。

感染症予防奮闘記

2020年2月頃より新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、医療崩壊の危機的状況が継続しています。どんな状況

です。初めて応募しました。コロナが一日も早く解決しますよう祈るばかりです。

【我慢の時】
水元 鈴木礼子

の皆様、本当にありがとうございます。感謝だけです。くれぐれもお気を付けてください。終息を願うばかりです。

【ラジオ体操】
柴又 加藤亮子

せいか、体のあちこちが固まってきました。ラジオ体操がいいですね。ゆったりとした体操も私には必要なことだと思います。

【医療従事者の方々ありがとう、頑張ってください。】

下でも訪問看護師は24時間365日継続的な看護ケアが必要です。

職員は勤務外も含めて感染予防を徹底し、利用者さんやご家族へ感染予防策について指導しました。

利用者さんの発熱時は基礎疾患や体調、家族も含めて発熱前の行動を確認し、熱の原因を考えます。利用者さんや家族の感染疑い時には完全防備で訪問に入ります。

毎日緊張状態です。長期戦ですが感染症が一日も早く収束するよう気を緩めることなく頑張ります。

ほりきり訪問看護ST 所長 鈴木和美

職員紹介

吉岡 公子
(職種) 訪問介護員
(部署) ヘルパーステーション虹の輪

(趣味) 民謡を歌うこと・寺院お参り
(一言) 訪問介護は初めてで、ご指導いただいているところです。安心して心身ともに任せてもらえるよう日々努力の真ん中です。よろしくお願いたします。



●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり7月31日まで投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器) 鈴木 (内科・泌尿器)	本村 (内科) 9:00 ~ 12:00	竹下 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 横田 (内科) 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (往診) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	藤綱 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 佐藤 (内科)	松本 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 西條 (糖尿病) 予約)	(休診)	清水 (内科) 佐藤 (往診)	鎌田 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	女子医大 (内科・検査)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	園田 (糖尿病) 三浦 (内科)	三浦 (内科) 松林 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 橋田 (糖尿病) 第3週 園田 (糖尿病) 第4週 定田 (第5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	(休診)	三浦 (内科)	松林 (内科・循環器) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※7月より午前の診察は12時迄になります。ご注意ください

※土曜第5週の担当医については院内の掲示にてお知らせします。 ※火2:00~3:00は往診体制です