

2020年3月31日現在

- 組合員数 7,384人
- 出資金総額 170,062,000円
- 平均出資金額 23,031円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyuu.or.jp

**東京葛飾医療生活協同組合**  
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112  
 篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
 金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

昨年の写真のよひに早く集まろう



今年4月ニューヨークで予定されていた2020年核兵器不拡散条約(NPT)の中止をはじめ、交流会など大きな行事が次々と中止となりました。自粛によるストレスで心身の健康悪化などが懸念されます。

家でテレビを観ているだけ、長時間座ったままが懸念されます。座っている時間が長いなあと感じたときはラジオ体操などもアップします。

### ラジオ体操のすすめ

どいかがでしょうか。困難な状況ではありませんが、乗り越えていきましよう！

班会や健康チェックなど

どいかがでしょうか。困難な状況ではありませんが、乗り越えていきましよう！

## 先の見えない自粛生活

# フレイル(虚弱)予防しましょう

どいかがでしょうか。困難な状況ではありませんが、乗り越えていきましよう！

### 第49回通常総代会開催のお知らせ

定款第59条に基づき、下記の通り第49回通常総代会を開催します。

- 記
- 総代会開催日時決定の件  
 開催日時 2020年 6月14日(日) 14:00開会  
 開催場所 足立区勤労福祉会館(綾瀬プルミエ2階 第1ホール)  
 東京都足立区綾瀬1-34-7
  - 総代会に付議すべき事項決定の件  
 第1号議案 2019年度事業報告、決算報告、剰余金処分案または損失金処理案決定の件  
 第2号議案 2020年度事業計画、予算決定の件  
 第3号議案 役員選任の件  
 第4号議案 議案決議効力発生等の件  
 2020年4月8日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠 勉

### 総代選挙に関する公告

第49回通常総代会の開催にあたり、東京葛飾医療生活協同組合の定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代選挙を実施します。組合員からの総代への立候補を以下の通り受け付けます。

- 総代の選挙区および定数  
 総代定数152  
 ①下千葉支部 25名 ②下千葉東支部 14名 ③篠原支部 16名  
 ④水元支部 20名 ⑤金町東支部 14名 ⑥金町南支部 23名  
 ⑦白鳥支部 15名 ⑧亀青支部 15名 ⑨職員 10名
- 立候補資格  
 2020年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人  
 但し、役員および総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。
- 立候補の受付方法および受付期間  
 受付方法  
 「総代立候補届」に必要事項を記載の上、下千葉診療所、篠原診療所、金町診療所または本部事務局へご提出ください。  
 受付期間  
 2020年4月13日(月)9:00から5月8日(金)16:00までの各事業所の営業時間内。  
 2020年4月8日 東京葛飾医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 竹中 勤

### 役員選任に関する公告

第49回通常総代会の開催にあたり、東京葛飾医療生活協同組合の定款第20条および役員選任規約に基づき、理事候補者として役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を以下の通り受け付けます。

- 役員選任を行う総代会の日時及び場所  
 第49回通常総代会 2020年6月14日(日)14:00開会  
 足立区勤労者福祉会館(綾瀬プルミエ2階 第1ホール)
- 理事会が決定した理事定数と任期  
 理事定数 27名(常勤理事6名、組合員理事21名)  
 任期 2020年度 第49回通常総代会開催日から2年間
- 申出のできる組合員  
 2020年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人
- 申出の受付方法および受付期間  
 受付方法  
 ①「役員候補者の推薦希望届」に必要事項を記載し、組合員2名の推薦人を添えて、記名・捺印の上「役員推薦委員会」宛に本部事務局へ届け出てください。  
 ②「役員候補者の推薦希望届」は本部事務局に常備していますのでお申し出下さい。  
 受付期間  
 2020年4月13日(月)9:00から5月8日(金)16:00までの本部事務局の営業時間内。  
 2020年4月8日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠 勉



松戸市 高野誠一

### 役員選任制とは?

今回の総代会より東京葛飾医療生活協同組合では、役員(理事・監事)を選出するにあたり、役員(理事・監事)の選任議案という形で提案し承認を求める、役員選任制を採用します。役員選任議案を作成するにあたっては、理事・監事が選定した候補者および条件を満たして推薦希望を申し出た組合員の中から、総代・理事から構成する役員推薦委員会が推薦する候補者を決定します。それを基に理事会で選任議案を決議、総代会に提案することとなります。

▼以前「悪魔の飽食」という小説を読んだことがある。映画も鑑たが気分が悪くなって途中で止めてしまった。▼作家森村誠一のノンフィクション作品で太平洋戦争中、日本の軍隊に「七三部隊」といわれた部隊があった。日本全国の優秀な医師や科学者を集め、ロシア人・中国人など三千人余の捕虜を対象に、細菌などを使って非人道的な人体実験を繰り返す恐ろしい部隊だったらしい。▼もし現実には戦争で細菌などをバラ撒いたりしたらどうなるかと思うとぞっとする。▼今、世界中で「新型コロナウイルス感染症」が蔓延している。すぐには収まりそうにもない。死者も沢山でいる。こんなにも世界中の人々を恐怖に陥れるウイルスを目の当たりにすると本当に恐ろしい。▼一日でも早く終わらせるように私たちにできること。まず、せっけんを手を洗い、人込みを避け、バランスの取れた食事と休養、咳エチケット。またみんなが集まり、班会などができますように。(和)



●近況、感想、大歓迎  
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会  
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり5月31日まで  
に投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

- ヨコのカギ
- 5月5日に入ります
  - 柔道や空手で有段者が用いる帯の色
  - 万葉歌人、山上の……
  - 新型コロナ……対策
  - しくじり。まちがい
  - 草を刈る農具の一つ
  - 日曜……。挿絵……
  - 重大な事態や事件。お家の……
  - 要求。注文。……曲
  - ……先はやみ
  - 100の10倍
  - どんぐりの……くらべ
  - 東……五十三次
  - 短時間眠ります
  - クォーター……。……報
  - 憲法記念日とこどもの日にはさまれています

**★クロスワード**  
作/モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
	10	11	12		
13	14	15	16		17
18		19		20	
	21		22	23	
24		25	26	27	
28		29			

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- 浜辺で貝をとり出す食……が深い……つらみ。……つこ無し
- ……良・可・不可
- 歩行が困難な人の乗り物です
- 損失。むだ
- 木を結び合わせた舟
- 首都はベルン
- スピーカーのことで千年。……あめ
- 働く者の給料や経費
- 船につける鉄のおもり
- 歌の文句
- 塩水をたたえています

【応募方法】

クロスワードパズル前回(2020年3月1日第236号)の答え

ハナミダngoでした。

正解者の中から3名の方(佐々木靖男・笹原恵子・岡本隆子)に図書カードをお送りしました。

# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

- 何もせずに咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 肘で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省 厚労省

## 組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 換気の悪い密閉空間
- 多数が集まる密集場所
- 間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

# 密

を避けて  
外出しましょ  
う!

## 金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予約) 鈴木 (内科・泌尿器)	本村 (内科) 9:00 ~ 12:00	竹下 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 横田 (内科第2週) 関根 (内科第4週)
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

## 篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	藤綱 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	松本 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 西條 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	鎌田 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

## 下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	女子医大 (内科・検査)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	園田 (糖尿病) 須藤 (内科)	三浦 (内科) 松林 (往診)	三浦 (内科) 第1・3週 橋田 (糖尿病) 第3週 園田 (糖尿病) 第4週 吉田 (第4週) 未定 第5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	(休診)	須藤 (内科)	松林 (内科・循環器) 三浦 (往診)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※土曜第5週の担当医については院内の掲示にてお知らせします。  
※月・火 2:00~3:00は往診体制です ※5月2日から