

2019年11月30日現在

- 組合員数 7,981人
- 出資金総額 181,733,000円
- 平均出資金額 22,771円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

# 健康のはぐるま

http://www.katuseikyuu.or.jp

## 東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 ☎3602-2254  
 篠原診療所 ☎3697-0765  
 金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112  
 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



静岡・朝霧高原の毛無山から  
写真 八月孝広

### あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひします

東京葛飾医療生活協同組合  
 理事長 折笠 勉



で、法人全体の黒字化に貢献しました。上半期の経営実績に心より感謝申し上げます。  
 厚労省は昨年9月、公立・公的病院424病院に本年9月までに統廃合の結論を出すようせまりました。これは医療費抑制ありきで、地域医療を破壊に導く行為といわざるを得ません。また、昨年、毎年開かれていた首相主催の「桜を見る会」が、政権党の決起集会と化していたことが明らかになりました。預託商法などで破綻したジャパンライフ元会長など反社会的勢力も招待され、ジャパンライフ問題の被害者拡大にもつながりました。許しがたいことに、これらが税金によって賄われていたという点です。私たち葛飾医療生

昨年、役員や組合員の皆様のご奮闘で、社会保障を充実させる運動、憲法9条を守る3000万署名活動などに一生懸命に取り組んで参りました。生協活動でも、班会の開催、手配りさん活動の拡充、健康チェックや減塩運動、フワソンの会、がん患者家族の会、組合員拡大や出資金増資などに全力をあげて取り組みました。  
 上半期の経営実績は増収増益で、昨年を上回る経常剰余約4百7十万円の実績をあげることができました。各診療所は赤字ですが、診療所前での健康チェックなど創意工夫をし、在宅医療にも力を入れ昨年比で大幅改善しています。訪問介護はヘルパーが確保できず厳しい状況の中黒字化となる奮闘をしました。訪問看護、居宅介護支援も引き続き黒字

#### 新しい中期計画

さて今年も憲法改悪を許さない3000万人署名を一層広げてください。組合員拡大、出資金増資や班会、支部活動にも様々な工夫をすすめていきます。経営面では職員・組合員の力で新しい中期計画を策定していきます。今年も役員一丸となってがんばります。皆様の引き続きのご協力をお願いします。

最後に皆様のご健康をご祈念し、年頭のご挨拶と致します。



楽しみにしているスワンのクリスマス



▼新しい年が明けた。あっという間に過ぎてしまった19年だったが「過去」にできないことがいっぱいあった。「桜を見る会」でもまたもや繰り返された政治の私物化。都合の悪いことは無かったことにしてしまう隠蔽体質の露呈、あげればキリがない▼見過ごすことのできない事を二つ。一つは10月からの消費税増税、葛生協にとっても死活問題だ。これは2%の増税などではなく収める税金が20%以上アップするということんでもないものだ▼二つ目は公的病院の統廃合問題。「公的」と言いながら地域医療は破壊され地域でくらす我々から医療が遠ざけられる。とても容認できない。政府・自治体は地域の医療介護ネットを応援すべきだ▼1%を応援し99%を犠牲にする冷たい政治を変えなければならぬ、その答えを見た気がする。昨年香港の市民は立ち上がった。そして民主主義の結果として区議選で大勝利した。日本でも野党の結束を見る時この教訓を生かせる気がする。(菅)



# 生協強化月間 楽しいこと、面白いこと、 やってみた!!

## 初めてのミニシンポジウム 金町ブロック

11月2日50名の参加で活動交流集会が行われました。矢島専務より当生協の現状と今後の取り組み、生協強化月間の協力の訴えの後、初めてのミニシンポジウムを行いました。



高齢者総合センター水元・重原さん

「一人ばつちをなくす、つながりについて考えよう」と菅野勝祐コーディネーターの提起に基づき金町診療所医療事務・大西さんから「送迎業務の中で聞こえてくる小さな声を逃がさずキャッチし、高齢者の抱える問題解決のために努力していること」、訪問看護ステーション所長・小泉さんから「息子さんと同居だが日中独居で療養環境が整わない悲惨な事例」、金町南支部長の菅野カツ子さんから「はぐるま手配り活動で独居男性の異常に気づき様々な人々と

協力して救おうと努力したかなわなかった経験」が話されました。高齢者総合センター水元・重原さんから、お出かけ安心などの葛飾区の見守り事業について情報提供がありました。経済的問題、家族関係、繋がりを拒否する人等一様でない要因が重なり問題解決に至らないことも多いが、医療生協の繋がりを生かし求めひろげていくことが大事ではないかとまとめて終了しました。

水元支部 佐々木正子

## 初ボッチャの地域交流会 篠原ブロック



11月30日土曜日の午後、四つ木地区センターにて篠原支部の地域交流会を開きました。参加者21名、監事・理事の方にもお手伝いいただきました。

今回の目玉は、血管年齢測定とボッチャです。参加者60〜90歳代で、血管年齢の結果はなんと！60歳代が多いこと!!「若い!」の連発でした。ボッチャは、パラリンピッ

## 認知症について学びました

### 亀青支部 青戸さくら班

9月に続き11月22日7人の参加で、ほりきり訪問看護ステーション鈴木和美所長のお話を聞きました。

約7割を占めるアルツハイマー型認知症。予防の大事なこと三つ。

①運動をすることに酸素をとりこむウォーキングのようなゆっくりにし

た有酸素運動。私は週1回の太極拳を続けようと思いました。

②頭を使う生活をする。料理や人とお話を

する時も相手の方の表情や気持ちに注意を向けること、これも効果があるのだと驚きました。

最後に15項目の自己診断を全員で行いみんな一応ホッとして終わりました。新しく会員になられた方も参加していただき楽しく交流できました。

亀青支部 森田洋子

## 新春のつどい

- 1月25日(土) 南綾瀬地区センター 下千葉ブロック
- 2月15日(土) 金町地区センター 金町ブロック
- 1月25日(土) 葛生協センター 白鳥支部
- 2月2日(日) 青戸中央憩い交流館 亀青支部

詳細は各支部・診療所でご確認ください

ク競技でもあり、座ったままでもできます。ルールを少々アレンジして、篠原バージョンで行いました。床に広げた得点表を目掛けて1人3回球を投げ、その合計で順位をつけていきます。1ゲームごとに順位が入れ代わる中で、大いに盛り上がりしました。今回は、葛生協篠原支部の活動内容も見て頂く

篠原診療所 看護師 吉田美智江

## わがまち楽習会 自然災害が大問題!!

11月9日南綾瀬地区センターで学習会開催。テーマは「自然災害被災時の要介護者、高齢者の救援ガイド」講師は葛飾区生活安全課三山寛係長。

私の意見を記述します。現在地球上の自然災害が大問題となっている。世界気象機関報告書でこの5年間に世界平均気温は観測史上で最も暑くなり、海面上昇が非常に加速した。それは温室効果ガスである「二酸化炭素」の排出量が過去最高が要因で、その削減対策が急務と指摘している。温室効果ガス削減の根本的解決のため主要7か国中唯一石炭火力発電を進める日本は、使用中止削減の実現が要請されて

いる。一方で30年以内に南関東域でM7クラスの地震発生確率70%と判定され、わが葛飾区では死者500人、建物全壊7千棟以上、焼失棟数1万棟以上等が想定されている。これらの事態では道路もふさがれ指定避難所の被害も危惧され対策に困惑することが予想される。高齢者等のみでなく、年少者の将来への対応も重視せねばなるまい。在宅介護家族の会「ふきのとう」 早川榮太郎

## まつりや集いがいろいろありました

11月4日 民商まつりのバザー



をしてみました。健康チェックは血管年齢測定が順番待ちが出るほどの人気で100人近くの方が受けました。

バザーも思った以上に盛況で約6万円の売り上げになりました。売上金はNPT再検討会議ニューヨークへの代表派遣の費用に充てさせていただきます。バザー用品を提供してくださった方、お買い上げいただいた方々、ありがとうございました。

第13回葛飾民商まつりが曳舟川親水公園で行われました。最高の祭り日和で沢山の方が訪れました。

第13回葛飾民商まつりが曳舟川親水公園で行われました。最高の祭り日和で沢山の方が訪れました。

第13回葛飾民商まつりが曳舟川親水公園で行われました。最高の祭り日和で沢山の方が訪れました。

## 社保平和委員会

気いっばいのうたごえとハワイアンを楽しみました。

記念講演は前川喜平さん、人間の尊厳、教育、子供の貧困など憲法と教育基本法と教育勅語などを縦横にからめながらの熱弁でした。

最後は地域からの活動報告交流があり閉会しました。消費税を社会保障の為にいながら増税直後に後期高齢者医療費負担を2割にしようとするなど高齢者は二重に三重に負担を強いられようとしています。高齢者が住みよい社会は誰もが住みよい社会です。みんな力を合わせて(協同の力)住みよい社会を作っていきます。



11月20日 前川喜平さんの記念講演





# 外国人の多い谷中銀座

## 水元支部 まちあるき



日暮里駅から御殿坂に  
進み経王寺の山門に残る  
彰義隊と政府軍の戦い時  
の弾痕を見る。続いて幸  
田露伴旧宅跡、朝倉彫塑  
館へと進む。屋上庭園を  
見たかったが休館日だっ  
た。

観音寺の築地堀は、瓦  
を埋め込んだ珍しい土  
塀。谷中コミュニティ  
センターでトイレを借り  
る。岡倉天心旧居後の公  
園を見て急な七面坂を上  
り夕焼けだんだんに出  
る。

谷中銀座は平日なのに  
すごい人込み。お茶屋、  
八百屋、魚屋、小間物屋  
など昔ながらの店に交じ  
りアジアン雑貨やタピオ  
カ・スイーツの店が増え  
ている。時代の流れか。  
歩いている人の半数は外  
国人である。テレビで有  
名なメンチカツ屋は行列

## 妻の作る食事のおかげ

### 私の健康法

亀井 静夫

亀井 静夫

亀井 静夫

いまだに病氣らしい  
病気で医者にかかった  
事もなく入院もしたこ  
とがありません。カゼ  
などはかか  
った事もあ  
りません。  
以前にも熱  
がありそう  
なときには  
風呂に入り一晩寝れば  
戦後の食糧配給がない  
飢餓の時代を過ごして  
いるので食べ物は何で  
も好き嫌がなく、気が  
付けば何十年も同じ体  
重で過ごしています。  
私が中学卒業してか  
ら勤めた会社の同期の  
仲間たちはすでに亡く  
淋しくなり運動の主体  
を葛飾に移してきました。  
気がつけば趣味の釣  
りは二つの釣り団体に  
所属をしてその両方共  
半世紀以上  
の歴史をも  
って忙しく  
立ち回って  
います。  
たまに健  
康の自慢話などする  
と、妻からそんな自慢  
話をするなら三度三  
度の食事を苦勞しなが  
らこしらえている事を  
一筆加えないと不公平  
だとの事。一筆加えて  
終わります。



## もちつき大会

### 地域の方に喜んでもらえました



2、3日前から雨とい  
う予報が残念ながらビタ  
リの中。ブルーシートで  
覆い、もちつき場・焼き  
そば・豚汁販売所・もち  
配布所をそれぞれ設営。  
東京土建の方々の協力  
もあり15kgのもちをつき  
ました。悪天候の中80人  
の方が来場され職員合わ  
せて30人のスタッフで力  
を合わせ今年も地域の皆  
さんに喜んでいただけ  
たと思います。

当日は日本医療福祉生  
活協同組合連合会の取材  
があり機関紙「comcom  
」に掲載される予定です。

12月7日

## 下千葉ブロック



松戸市 高野直人



12月7日

## 金町ブロック

今年は東金町亀ヶ岡児  
童遊園。準備を始める頃  
から雨脚が強くなり、テ  
ました。つき手が高齢化  
して困ってしまし  
た。若めの男性  
5名が呼びかけに  
応えて参加。大変  
助かりました。約  
100名が立ち寄  
ってくださいまし  
た。



12月15日

## 篠原ブロック



曇りのち晴れ  
「福呼ぶ もちつき」  
開催しました。少し  
風があり、寒くて人  
出が少ないのでは・・・と  
心配しましたが、昼前  
にはお日様も顔を出し約  
100名の方が参加してく  
れました。今年も健康で  
明るい年になりますこと  
を願い一緒に頑張りまし  
よう！

12月14日

## 白鳥ブロック



近くの小学校の公開授  
業のあった日でした。天  
候に恵まれ、学校帰りの  
親子連れでいっぱいにな  
りました。昨年引き続き  
購入に走りまわりました。