

2019年5月31日現在

- 組合員数 8,005人
- 出資金総額 182,150,000円
- 平均出資金額 22,755円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

- 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
- ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124
- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

個人の権利が尊重される・大切にすることを

第48回通常総代会



東京葛飾医療生活協同組合の第48回通常総代会が2019年6月23日(日)に足立区勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ)で開催されました。

総代総数133名全員の出席(美出席116名、書面議決出席16名)で、植田正弘総代と磯田まゆみ総代を議長に選出しスタートしました。

来賓挨拶では、東京都生協連の竹内誠会長理事より「地域に暮らす人々に生協の取り組みを拡げ、地域社会になくてはならない存在になれるよう、東京都生協連と共に頑張りましょう」とのエールをいただきました。

その後、矢島専務理事より、第1号議案から第5号議案の説明が行われました。

第5号議案 議案決議効力発生の件
第1号議案では、2018年度に行ったさまざまな医療生協活動や、経常剰余金1,074万円の黒字計上によって2018年度末の累積赤字が5,973万円まで減少したとの報告がありました。

第2号議案では、2019年度の課題を①葛生協の理念の確立と中期事業構想の策定、②法人全体で2,300万円の経常剰余金を確保(診療所の黒字確保を目指す)、

③いろいろなことにチャレンジして医療生協の輪の拡大、を3つの課題として取り組むことが提案されました。

第3号議案では役員(理事・監事)の選出方法を役員選挙制から役員選任制へ移行することをメインとした定款の変更、第4号議案では第3号議案の提案に関連する諸規約の変更が提案されました。

また、討議の時間では、7名の方が事業所の事例や支部活動の報告など、多彩な取り組みについて発言されました。

以上の報告の後に行われた採決では、すべての議案が全会一致で可決承認されました。



最後に、折笠理事長が「個人の権利が尊重される・大切にすることを大切に、医療生協活動を行っていくことが重要。新しい年度も組合員の皆さんと一緒に活動していきま」と挨拶し、16時18分に閉会しました。

専務理事 矢島 渉

今年も原水禁世界大会へ代表派遣します

皆様のご協力をお願いします

平和ビアパーティー
8月3日(土)

午後4時～6時
葛生協センター
会費 2000円



バザー

7月28日(日)

午前10時30分～12時
下千葉診療所前
堀切7-13-24



8名の永年勤続表彰を代表して

金町診療所
放射線技師 堺 従子

表彰ありがとうございます。今まで公私共にいろいろなことがありました。30年前夫を突然亡くして、2人の子供を抱えて生きて行くために入職しました。その後縁あってもう一人子供を授かり、今はその子供達は社会に出てそれぞれの道を歩んでいます。

様々な出来事の中で辞めようと思ったことも何度もありましたが、

また放射線技師として、病院への研修、学会参加などたくさん勉強もさせていただきました。自分を育ててくれ、生活を支えてくれた葛生協の皆様本当に感謝しています。

ご恩をお返しするためにも、もう少し働かせていただこうと思っております。これからもよろしくお願いたします。

▼人生百年の時代到来。喜んでばかりもいられない。厚生年金を月20万円以上受け取れる65歳以上の夫婦でさえ30年間で2千万円以上の不足がでるといふ政府の報告書が出された▼年金だけでは不足だから若い時から貯蓄に勤しめ、もしくは金融商品を買ってリスクを覚悟してでも増やす自助努力をしろというのだ▼では非正規やアルバイトでぎりぎり身を立っている人たちが、自営で国民基礎年金だけの人たちはこの先どう生活したら良いのか、といったいくら不足するのか▼健康で長生きできるのは良いことだと思っただけなのに早く死んだほうが良いですよ、と政府に引導を渡された気分だ。「100年安心の年金」当時とこれだけの人が制度のことだけを言っているのだと理解したのだろうか▼まやかしの聞こえの良い言葉だけを発して国民をなめてかかる政府、余りにも悔しいのでこの参議院選挙で自公政権に目を物を見せてやらなくとは改めて闘志をかきたてている。(桜)



語りあい・わかちあい ・助けあい 5/23 患者会報告



「がん患者・家族の会」を企画されて有難うございました。自分としては緩和ケアについて多くの情報が知ってスローな治療があることを知って欲しかった。緩和ケアについて十分

患者の生きる力を信じて薬の投与を行なう。薬漬けの治療を注意する。ここに本来の治療があるのではないかと考えます。国の医療体制の問題も有るかと思われませんが薬漬け医療から抜け出る端緒があるように思えてなりません。患者会でカラオケを企画するのも一案かと思えます。

増田 紘一

大型連休を利用して

広くきれいなトイレになりました

今年のGW、篠原診療所ではトイレの改修工事はなく職員からも男女共用のトイレは問題に上が

ってしました。やっと今年着手できたのは、大型連休になったということが大きかったです。車いすで受診する方も増え、改修するには今年しかない！ということにな



ったからです。組合員の皆さまの出資金を利用していただき、男女別はもちろん車いすでも入れることも広くキレイなトイレになりました。ついでに診察室前の中待合室も少し広げ車いすが通りやすくなりました。

連休明け、受診された患者さん方からも「キレイになったねえ〜」車いすのまま入れて楽にな

ヘルパーステーション 虹の輪 所長 六戸冷子



一人暮らしの高齢者が多くなり、認知症が進み仕方なく施設入所に至ってしまうケースが増えてきている。認知症があってもある程度までは在宅生活は可能です。まわりの協力を得ながらお互いに助け合って、安心して自宅で生活が続けられるように見守っていき

下千葉診療所 看護師 古川佳代

認知症が進んでいたが介護申請を断っていた送迎患者さん。診療所や周りの勧めで、デイケアを利用しはじめたところ表



情も穏やかに生活リズムができ安定してきた。必要な時は介護サービスを利用することで社会とのつながりを持ち、自分らしい生活を送れると思う。

金町東支部 森 耕司



金町地域はクリニック新設が多く金町診療所の患者さんが減っている。しかし葛生協の診療所は地域になくはならぬ医療機関だと思

来から往診、提携病院など連続して診てもらえる。気が知れていて話しやすい環境の中、連携病院からは優秀な医師も複数きています。

地域のために勉強会や、お茶飲み会などのイベントを企画している医療機関があるということに周りに住んでいる方々に知らせたいと思う。

金町南支部 小松伸哉



顔面に腫瘍ができ、他の医療機関を受診したところ即手術を勧められ、考える時間もなく日程が決まった。手術前に風邪をひいて

しまったので金町診療所を受診した。担当医に今後手術の予定があると話をしたところまたま腫瘍に詳しいドクターだった。

顔の手術は特に慎重になったほうがいいと説明され、親身になって医療機関を探してくれ、そこで無事手術が成功した。医師はそれぞれ得意な分野のあるドクターが大勢来ていることを、宣伝してもらいたい。

下千葉支部 早川栄太郎



ふきのとう在宅介護家族の会について話しませ。会の発足時は妻を介

護する立場だったが、自分が昨年寝たきり状態になり介護を受ける立場になった。葛生協の作業療法士のおかげで今は一人で歩けるようになるまで回復し、今年も総代会に参加することができ感謝しています。

ほりきり 訪問看護ステーション 看護師 吉田和華子



な存在である家族でも思いを察するのは難しい」とした上で患者同士が交流するサロンの取り組みが各地で広がっています。お互いの悩みを打ち明け、少しでも解消につなげてほしいと思えます。

金町南支部 菅野カツ子



「がん患者・家族会」に参加した組合員の増田 紘一様の発言を代弁。緩和ケアについて多くの方が知って痛みと精神的な苦しさについて和らげる治療が有ることを知っていたら良かった。

急いで薬を大量につかう薬漬けの治療に注意、ステロイドや痛み止めモルヒネを上手につかいつつくりと治療をすすめる。

「当事者が思いをきちんと伝えなければ、身近

感謝・希望

事例報告など

総代会発言

2019年

秋のバス旅行
紅葉の始まる
勝沼でぶどう狩り

を楽しみましょう
10月20日(日)
費用は9,000円を予定
詳細は後日お知らせします



花菖蒲やはり 雨が似合います

6月7日水元公園へ花菖蒲を見に行きましよう
と医療生協の亀青支部12人が参加しました。
曇り空は途中から次第に強い雨となりましたが、たくさんのおちそうと手作りの品々で皆さん大満足。雨の中に咲く白や紫、紅色の大輪のお花を見ながら至福のひと時でした。



高橋さんのハーモニカに合わせてなつかしい「月見草の花」「とんび」「蛙の笛」等教科書で歌ったきり、でも忘れてはいませんでした。そして音楽の時間の教室を思い出しました。
先生は「みなさんの家にピアノはありますか、学校にはありますか。あ



亀有 鈴木順子



柴又 土井蓉子



亀有 間根山和子

年1回は健康診断を受けましょう!

葛飾区自治体健診が6月1日から始まっています。今年から受診期間が大きく変更されていますのでご注意ください。
ご自分の対象となる受診時期を確認して早めにお受けください。最終月は大変混雑します。
胃内視鏡検査の予約はお早めにご自分の健康管理にお役立てください。
今年から新たに50歳以上の方対象(条件付き)に胃がん検診(胃内視鏡検査)が1,000円の自己負担でできます。葛生協では篠原診療所で予約できますのでご利用ください。
いつもの無料健診と同時に行けるがん検診(一部有料)も積極的に受けてください。早期発見、早期治療でがんは完治する病気となっています。毎年「検査してよかった。助かったよ」とうれしい声が聞かれます。年一回の大切な健診を受けて、ご自分の健康管理にお役立てください。
尚、金町診療所は9月29日(日)に健診デーを予定しています。詳しくは診療所にお問い合わせください。
下千葉診療所 総師長 鈴木裕美子

開催日時	開催日時
下千葉ブロック	8月10日(土) 14:00~ 南綾瀬地区センター
篠原支部	8月7日(水) 14:30~ 未定
金町ブロック	8月24日(土) 14:00~ 金町地区センター
白鳥支部	7月27日(土) 14:00~ 葛生協センター
亀有支部	7月28日(日) 14:00~ 青戸中央憩い交流館

利用者さんからの「ありがとう」

「ご主人を亡くされ、一人で暮らしていると、簡単にいいわよ」と、気遣ってください。週に1回、45分の生活援助(掃除)で訪問しています。訪問するたびに「私は一人だからそんなに汚れてないと思うの」
ヘルパー 宮澤 久恵

週に2回、デイサービスを利用して入浴や食事、そしておしゃべりをしますが、それ以外の日は話をする人もいなく、寂しく過す。ヘルパーが訪問することで、部屋がきれいになるだけでなく、心のケアもできているんだと思うと、ますますこの仕事に喜びを感じます。
これから、たくさんの方にヘルパーが来る日を楽しみに待っていてもらえるように頑張りたいと思います。

ザ★クロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

【タテのカギ】
1 特定の銘柄品
2 コメ……大……の雨
3 ……も山のにきわい
4 反対語は「イエス」
5 寝ついて間もないころ……の喧嘩に親が出る
6 ソーダ水やサイダーは……飲料です
7 遊びに使うボール
8 牽牛と織女が出逢う川……大関……脱出
9 7月15日は……の日
10 床下……の水被害
11 「貧しい」の反対
12 起床時の妙な髪型
13 魚へんに青と書いて?
14 花の主と呼ばれます

【ヨコのカギ】
1 物の値段
2 剣い主のいないネコ
3 恋文
4 この中にいる蛙は大海を知りません
5 鹿苑寺の別称は……閣寺です
6 阿寒湖の記念物
7 とびら。回転……
8 繁華街のことです
9 投手の投球場所
10 長十郎、二十世紀
11 湯や茶を飲む器
12 スプリング、渦巻……
13 オケやタルの周囲を締め固めます
14 紫外線から目を守る
15 川の両岸間の距離
16 細い糸のようなもの

クロスワードパズル前回(2019年5月1日第231号)の答え
ド ラ イ ブ イン でした。
正解者の中から3名の方(篠田仁美・村岡春子・村松八重子)に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-0
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり7月31日まで
に投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。
〔応募方法〕

在宅介護のお手伝い 第17回ふきのとう総会

5月11日 総会の前に学習会を企画しました。「やさしく学ぶ成年後見」認知症高齢者を市



プレゼントの「風の盆」

民後見人が守るをテーマにNPO法人 中・西会 常任理事 市民後見人 三井田建城様が講義

生活にリズムを

74歳を迎える私にとって毎日健康を維持していくことに気にかけています。

定年まで体力を使う仕事に従事してしま

私の健康法

金町南支部 鈴木富士雄

き合いも多くお酒だけだと体に良くないところまみは意識して食べました。満腹感がないと収まらないため時には暴飲暴食になってしま

ました。10年前の64歳の時、駅の階段の上り下りがおっくうになり以前に比べて疲れやすくなりました。診断の結果、冠動脈がつまり血流が悪くなり、カテーテルで冠動脈ステント留置の手術を受けました。その後、コレステロールが詰まり3年連続で手術を受けるは



めになりました。手術と薬の効果で今ではお陰様でコレステロール値も安定しています。今はとにかく体重を減らすことを心がけています。習慣となった暴飲暴食をやめ、体力に合った適切な運動を毎日の暮らしに取り入れたいと思います。

るべく歩くこと。疲れやひざに痛みがでれば無理はしないこと。コーヒータムには好きな音楽を聴きながら楽しんで、生活にリズムを持つことを心がけています。

皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(4000字・写真)

職員紹介

山中 幹子

(職種) 看護師 (部署) ほりきり訪問看護ステーション



(趣味) 体力づくりの為時間をみつつけて江戸川の土手沿いなどクロスバイクで走っています。(一言) 再び葛生協会で仕事をさせていたくださることになりました。訪問看護師として頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願致します。

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線: 3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

金町診療所

所長 鈴木瑞史

東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予約) 鈴木 (内科・泌尿器)	渡邊 (内科) 9:00 ~ 12:00	神澤 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 第1・3・5週 未定 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人

四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	松本 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	黒瀬 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 内藤 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	山口 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子

堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 女子医大 (内科)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 (内科) 第4週 未定 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 女子医大 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)