

2019年3月31日現在

- 組合員数 7,992人
- 出資金総額 181,721,000円
- 一世帯平均出資金額 22,738円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

- 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
- ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124
- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



原発ゼロが国民の声

*「3.21 さようなら原発集会」に

1,000人参加*

3月21日に代々木公園で「2019 さようなら原発全国集会」が開催され、10,000人が集まりました。

昨年、一昨年は雨が降り、今回は天候が心配でしたがお昼ごろには太陽も顔を出しました。しかし風が強くなり、さよなら原発の集会では、鎌田慧さん、落合恵子

さんが挨拶、立憲民主党の国会議員が「原発ゼロ法案」を野党が共同提案したことを報告し実現できる国会を野党共闘で作っていかうと呼びかけました。福島からの発言や「高校生1万人署名行動」を取り組んでいる高校生の発言などがありました。

集会終了後は2コースに分かれてパレードを行いました。来年のオリンピックを復興オリンピックとして福島から聖火リレーを計画するなど原発事故は終息し復興したと印象付ける方向に進んでいます。実際は高濃度汚染区域や帰還困難区域があり、廃炉への見通しも立っていないのが現状です。

二度と故郷を失う人々を作り出してはなりません。「安全神話は崩壊し、環境にやさしい」も崩壊、「低コスト」も崩壊しました。原発ゼロが未来への進むべき道ではないでしょうか。

社保・平和委員会
入月孝広

第48回通常総代会開催のお知らせ

定款第59条に基づき、下記の通り第48回通常総代会を開催します。

- 記
1. 開催日時 2019年6月23日(日) 午後2時開会
 2. 開催場所 足立区勤労福祉会館 第1ホール
東京都足立区綾瀬1丁目34番地7-102号
 3. 議案
 - 第1号議案 2018年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件、監査報告
 - 第2号議案 2019年度事業計画、予算決定の件
 - 第3号議案 定款・役員選挙規約・監事監査規則変更の件
 - 第4号議案 議案決議効力発生の際
- 2019年4月10日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠 勉

総代選挙の公告

2019年6月23日(日)開催の第48回通常総代会において、定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代の立候補を受け付けます。

総代の区分および定数 総代定数は132名で、選挙区は支部単位。
下千葉支部24名、下千葉東支部12名、篠原支部17名、金町南支部21名、金町東支部13名、水元支部18名、白鳥支部14名、亀青支部13名

立候補の資格
2019年3月31日時点で組合員名簿に登録されている者
但し、役員及び総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。

立候補の受付期間および受付方法
総代に立候補する組合員は、2019年4月15日から5月10日の午後4時30分までに総代立候補届出用紙に必要事項を記載の上、下千葉診療所、金町診療所、篠原診療所または生協本部事務局に提出してください。

2019年4月10日 東京葛飾医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 井口 二郎

桜満開、菜の花も



4月7日、晴れ。下千葉支部の「歩こう会」は埼玉幸手権現堂へ。桜は満開、菜の花が一面に咲いて、そのコントラストの素晴らしいこと。ここ2年ぐらいいは気候の変動もあって、なかなか開花時期に恵まれず、残念な思いを晴らすことができた。参加者14人はお弁当を広げ、春を堪能できて、おしゃべりにも花が咲く。1万5千歩歩いた面々は帰りの電車では舟も漕げた。歩けることはうれしいこと。健康であるあかしをたしかめる班会が下千葉支部の「歩こう会」と言いながら、白鳥や金町から参加する人も。

今年、下谷七福神巡りで日暮里、上野界隈の散策に始まったが、さて次はどこへやら。

下千葉支部
萩原 忍

聴心器

▼イチロー選手が3月に引退した。日米通算4257安打等数々のまはゆい記録を打ち立てた。その活躍が目に見え付いている▼イチローが最も敬愛してやまないのは故仰木監督だ。2軍のイチローを将来性があると見込んだ。イチローは入団した当時コーチが自分の考え方を押し付けてたためイチローの考えと合わず苦労したようだ。故仰木監督は選手の一個性を大事にする「の方針でイチローは生き返った。自分流のバットティングスタイルで一気に開花した▼日本で首位打者に何度も輝き、安打の記録を数々塗り替えたスーパースターだ。イチローの大リーグ入りには故仰木監督の力強い後押しがあった。イチローは故仰木監督の「度量」の大きさや日本のプロ野球ファンに「感謝」と「期待」に応えるため集中力を絶やさず全力でプレーした。並々ならぬ選手と準備、努力を怠らない意志の強さに唯々敬服するばかりだ▼イチロー選手有難う。私も仰木監督から多く学ぶ事が出来た。(す)

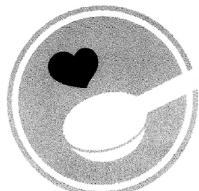


葛飾税務署に向かい集団申告しました

去る3月13日に開催された「消費税10%ストップ・重税反対葛飾区民集会」は今回で50回目

消費税10%STOP!! 生協活動にも重大な影響が!!

「消費税は社会保障の国民生活破壊の連続です。いま多くの国民の中に増税反対の声とともにこの3月、4月からはじまっている...



塩と上手におつきあい すこしお

すこしの塩で すこやか生活

今年もランチ会



3月19日楽しくお料理しました

健康づくり委員会では、今年も「すこしおランチ会」を企画しました。会場は、亀有学び交流館の料理実習室。初め



て利用する施設で、調理器具の収納場所などスタッフも少し戸惑いましたが、参加の皆さんは協力し合って...

無産者診療所の足跡を辿って

社保平和ツアー



中島辰猪医師のお墓の前でパチリ

3月16日、平和ツアーが行われました。今回は葛飾区内の青戸無産者診療所の関係先と解放運動が行われました。今回は葛飾区内の青戸無産者診療所を訪ねるツアーです。

京成青砥駅に集合してまず青戸平和公園へ。非核都市宣言に至る経過や原爆慰霊碑が品川から移設された経過など詳しく説明して戴きました。

巻き高野豆腐の照り焼き「切り干し大根のパリパリサラダ」「豚肉と野菜の牛乳味噌スープ」...

参加者は24名。後日自宅で作ってみた人も多く、高野豆腐の煮物が苦手な息子さんがパクパク食べてくれたという報告も聞きました。



第一部は学習講演「自治体問題とどう取りくむか」渡辺繁博氏(埼玉自治体問題研究所・事務局)のお話でした。

葛飾高齢者懇談会第5回総会が3月23日勤労福祉会館で開かれました。第一部は学習講演「自治体問題とどう取りくむか」渡辺繁博氏(埼玉自治体問題研究所・事務局)のお話でした。

組織拡大の強化のための個人加盟を呼びかけて

西川正二

入月孝広



「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

そのあと、弁当や手作り料理でくつろぎながら、懇談をしました。

4月7日、今年も「手配り交流会」を行いました。参加者は23人でした。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

事務長からは、「みなさんの意見を聞いてよかったです。手配り100%は貴重。患者さんを紹介していたら、組合員のみなさんの活動はとて

「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。そのあと、弁当や手作り料理でくつろぎながら、懇談をしました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

手配りボランティアさん

ありがとうございます

職員も参加

しました

金町東支部 土岐 和枝

金町東支部では3月16日、近くのお食事処で14名が集まり手配りさん交流会を開きました。

支部委員の中江区議から最近の情勢の話をしていただきました。自己紹介の後手配りのなかでの問題点を話していただきました。

①住所が細かいところまで書いていないのでどの部屋かわからない。

②同じ家に封筒を何通も入れるのは無駄だと思うので、会える人には配りながら確認をし、葉書

③現在24人で400部を配布しています。ひとりの部数を少なくするためにもっとたくさんの方にお願いしてみよう。

④以上のように活発な意見が出されました。①に関しては加入の際に確認できることなので解決のために協力していきたいと思えます。

今後も手配りさんと交流を持ちながら支部の活動を活発にしたいと思えます。

4月7日、今年も「手配り交流会」を行いました。参加者は23人でした。

「葛生協の歴史とこれからの運動」を菅野理事に。金町診療所の事を菅野事務長に、地域からは特養建設を求める運動を「介護をよくする会」の鈴木理事に話してもらいました。

はがきでこんにちは

オリンピック

堀切 伊藤郁子

いよいよオリンピックまで500日を切りました。私のお友達のお孫さんがスケートボードの強化選手に入っているのでも楽しみです。

テレビでもたびたび取り上げられています。□チューリップ□

南水元 松木泰子
寒い寒いと云いながら我が家のベランダにもや

つとチューリップの芽が出てきました。春はそこまで。□ようやく春□

水元 鈴木礼子
春が待ち遠しい時期です。気が緩むと風邪を引くと言います。

□押し車で外出□
東金町 森明子
体は健康であります

が、何故か左足・腰の具合が悪く、押し車を使用

して悲しい思いをしています。

ありがとうございます



青戸 森田洋子

泌尿器科やつてます！

葛生協の3診療所は

近隣にクリニックが次々と新規開設している影響などで、患者数の減少に悩んでいます。

医療・介護の現場から

金町診療所

事務長 菅野 譲

厳しい状況ながら、新規患者さまの紹介など組合員さんの大きな協力をいただきながら、日々奮闘しています。

そんな中で最近じわじわと存在感を増しているのが「泌尿器科」です。医療機関は法律

は泌尿器科は増えていません。インターネットのあるウェブサイトで調べると、区内の泌尿器科は22軒、その内10軒弱は総合病院です

の規制が多く一般のお店のような宣伝がしにくいのですが、金町診療所には葛飾区でも数

少ない泌尿器科があるのをご存知でしょうか？

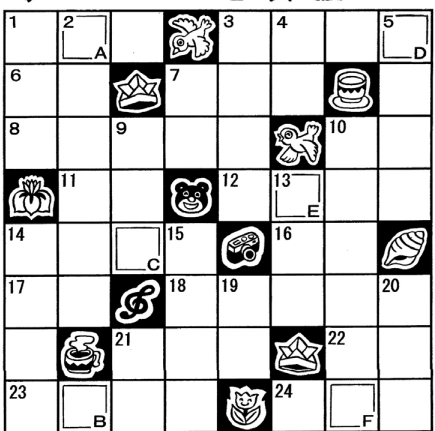
鈴木所長の経験をいかし2017年に泌尿器科をはじめ1年半あまり、その間近隣に

気軽にかかれる診療所はなかなか多くないようです。そのせいか、年々問合せが増え「ネットを見て来ました」という患者さまも珍しくなくなりました。

診療所の所長や非常勤の医師はそれぞれ得意分野があります。カラダのことで困ったら、まずはお近くの診療所に相談してみてくださいね。

ザ★クロスワード

出題▶モロゾミ勝



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- ヨコのカギ
- 1 憲法記念日と子どもの日の間の休み
- 3 端午の節句は…湯
- 6 お坊さんのこと
- 7 かたくなで意地っ張りな人。…おやじ。
- 8 別名サイカチムシ
- 10 シンデレラの落し物
- 11 …橋。…銭。
- 12 空中を落下すること
- 14 事実ではない
- 16 苦あれば…あり
- 17 …ビール。空き…。
- 18 通勤に用いる人も増えています
- 21 「読めない」といわれたくない
- 22 食…。…ばり。
- 23 表門じゃなくて
- 24 山海の…。

- タテのカギ
- 1 一カ月の最後の日
- 2 連休中は行列ができる
- 3 ベッドルーム
- 4 邪悪。…しまなやつ
- 5 手塚治虫の代表作「…ジャック」
- 7 紙に包んで捨てよう
- 9 神社に立っています
- 10 車の警笛
- 13 首都はテヘラン
- 14 ナボレオンの辞書にない言葉
- 15 コレが強いは当たる
- 16 …は本能寺にあり
- 17 そばにはネギなど
- 18 芥川龍之介作「…の糸」

クロスワードパズル前回（2019年3月1日第230号）の答え

ハルノオガワでした。

正解者の中から5名の方（石井三和子・桃井真人・古内明枝）に図書カードをお送りしました。

近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6

東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

応募方法

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり5月31日まで投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

笑いがいっぱい

交流会で健康づくり体験会



カールトを楽しむ参加者

高齢に感謝の日々

生後九十二歳を迎え我が世紀は残八年となった。過去追想すれば、戦争により米軍機空爆で我が家の全焼や、生活再建の飽くなき努力と新憲法に支えられて現役時代を過ごしたが、やがて妻の介護十四年間に尽力し、惜しくも永別した。その後私も要介護五の寝

患者と共に各種行事に励んでいる。嬉しいリハビリで病体改善が進んだことを参考とし、自発的にリハビリ・体操を実行している。杖を使い屋外散歩をし、櫻の花見もでき歩み足に感謝した。

私の健康法

「下千葉支部 早川榮太郎」

一方食事
は長男妻の手造りで、心安らぐ

まずは高齢者意識に惑わず心身共に前向きに努力すること。現在毎月内科医三浦先生の

日々を過ごしている。健康法で大切なのは、それを支える生活力だ。



検診治療と、葛飾口イタルケアセンターへ週二回のリハビリや、多くの通所

かつて戦争の惨禍を経験した一人として現安倍政権の平和憲法無視の暴走は許せない。兆円単位もの軍事費は国民生活に転換すべきと考える。

3月9日に東京医療生協の組合員活動交流集会在「健康づくりで地域をつなごう」笑顔、平和、たすけあいのまちづくり」をスローガンに開かれました。

3つの購買生協、10の医療生協、事務局を合わせて126人が参加しました。

私は、高柳健康づくり委員の活躍を報告する第2分散会を聞ききました。他には閉鎖された診療所を使った居場所づくり、亡くなった方の家を借りた「おばあちゃん家の放課後」、麻雀の好きな先生を囲んだ「理事長杯健康麻雀大会」などで、「朝の子供食堂」の取

最後は、「今日の報告、体験から、ひとつだけでも参考にすれば交流会は成功です」と、あいさつで交流会が終わりました。

健康づくり委員会
関川冬樹

医師・看護師・介護士増やせ！
浅草雷門前宣伝行動
ご案内

医師・看護師・介護士を増やして、安心・安全な医療・介護の実現のために、浅草雷門前宣伝行動に参加しましょう。

6/8(土) 15:00 ~ 16:00

浅草雷門前

白衣の着習は、都立産業貿易センター「台東館」9階台東区民会館特別会議室(中)で14:00から可能です。いつもの浅草公会堂ではありません。お間違いないように、別紙案内地図をご覧ください。

医師・看護師・介護士以外の職員の参加もお願いします。共同組織の皆様も大歓迎。

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

急募

訪問看護師・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 本部

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日急症診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合
組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	尾松 (循環器予約) 鈴木 (内科・泌尿器)	邊渡 (内科) 9:00 ~ 12:00	澤神 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 未定 第1・3週 関根 第2週 内科 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器)	鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	松本 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	藤綱 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 藤内 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	山口 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 女子医大 (内科)	三浦 (内科) 園田 (糖尿病) 吉田 (第4週) 村上 (内科) 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 女子医大 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)