

2019年1月31日現在

- 組合員数 8,213人
 - 出資金総額 182,750,000円
 - 平均出資金額 22,251円
- ※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



<http://www.katuseikyoku.or.jp>

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
☎(5680)7166 FAX(5680)7167
ほりぎり訪問看護ステーション
☎3690-7112
かなまち訪問看護ステーション
☎3609-3060
ヘルパーステーション虹の輪
☎5629-7229
居宅介護支援事業所「ほりぎり」
☎3690-2080

下千葉診療所
☎3602-2254
篠原診療所
☎3697-0765
金町診療所
☎3607-5124

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

医療福祉生協です！



医療福祉生協とは、医療・健診・介護事業と健康づくり・困りごと相談を行っている団体です。全国43都道府県1005生協が加入しています。私たちは医療福祉生協は、だれもが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられる暮らしを支える取り組みをすすめています。医療福祉生協は、社会保障をもっと身近で良い制度にしていくために、自治体や国に私たちの声を届ける署名活動などにも取り組んでいます。

寒さに負けず声をあげました
バレンタイン行動



1月28日に通常国会が開会されました。当日12時から国会議員会館前で総がかり行動実行委員会主催の国会日行動が行われ、約450人が集まりました。勤労統計の不正が明るみに出て最初の国会です、アベノミクスを演出するために、われわれの疑念があり徹底した全容の解明が必要と見られます。昨年強行採決した入管法改定の時にもアンケートの偽装が行われました、政府が出してくる資料や統計の信頼性が失われています。安倍首相は、頭が痛くなるほどの冷たい強風にも負けず、恒例の虹のバレンタイン行動をJR亀有駅前で実施しました。今年は日曜日ということもあり、参加者はやや少なめでしたが午前9時の準備の方も含め約20名が参加しました。

菅野勝祐理事による医療生協の紹介や平和のアピールなどのマイク宣伝をバックに、参加者全員でチラシ入りのポケットティッシュを駅前の歩行者に配布しました。約1時間の行動で用意したティッシュ1,000個をすべて配りきり、最後は駅前集合写真を撮って解散となりました。道行く人の反応は良く年齢によらず次々受け取ってくれました。バレンタインの時期で寒い中での活動になりましたが集中して医療生協の宣伝ができる数少ない機会です。毎年恒例ですので、みなさんもぜひご参加ください。皆で宣伝し、仲間を増やして医療生協を大きく盛り上げていきましょう！

金町診療所 事務長 菅野穂

通常国会開会日行動
450人が抗議の声

1月28日に通常国会が開会されました。当日12時から国会議員会館前で総がかり行動実行委員会主催の国会日行動が行われ、約450人が集まりました。勤労統計の不正が明るみに出て最初の国会です、アベノミクスを演出するために、われわれの疑念があり徹底した全容の解明が必要と見られます。昨年強行採決した入管法改定の時にもアンケートの偽装が行われました、政府が出してくる資料や統計の信頼性が失われています。安倍首相は、頭が痛くなるほどの冷たい強風にも負けず、恒例の虹のバレンタイン行動をJR亀有駅前で実施しました。今年は日曜日ということもあり、参加者はやや少なめでしたが午前9時の準備の方も含め約20名が参加しました。

菅野勝祐理事による医療生協の紹介や平和のアピールなどのマイク宣伝をバックに、参加者全員でチラシ入りのポケットティッシュを駅前の歩行者に配布しました。約1時間の行動で用意したティッシュ1,000個をすべて配りきり、最後は駅前集合写真を撮って解散となりました。道行く人の反応は良く年齢によらず次々受け取ってくれました。バレンタインの時期で寒い中での活動になりましたが集中して医療生協の宣伝ができる数少ない機会です。毎年恒例ですので、みなさんもぜひご参加ください。皆で宣伝し、仲間を増やして医療生協を大きく盛り上げていきましょう！

金町診療所 事務長 菅野穂

▼一月末、医療生協の班会のこと。血圧チェック、参加者全員で肺炎予防の新聞記事を音読し一段落後、最近の出来事を話し合っている。全くまた何か変なことをしている、毎月勤労統計調査とやらを誤魔化していたんだって。国の予算や政策をつくる根拠になるものらしい「全くどうしてこう次々と嘘や誤魔化しをするのかね」「消費税10%なんてとんでもないよね」「戦機機の爆買いなんか止めてもらいたい」と次々と話題は尽きない▼参加者の殆どは後期高齢者である。「全世代型社会保障への転換とは、高齢者への福祉サービス削減するものではない」と言っておきながら低所得者の窓口負担を一部から二割に、年金も減らす。要介護1・2の人の生活援助の保険は特養ホーム入所を要介護3以上に引き上げ、要介護1・2の待機者を大勢排除「介護職員0」に反し介護者の負担を強いている。根拠となる調査を偽ったのだから消費税10%増税中止を求めるのは当然である。(ま)



ふきのとう 在宅介護家族の会

萩原佐知子

1月12日、1年の始めにあたり津軽三味線を聴き今年の抱負を語り合う集いを行いました。

小山貢雨さん、小山貢かなさんの力強い津軽三味線の演奏に力をいただきました。

介護の改善、消費税増税、世の中思い通りには

ならないことばかりですが、あきらめないで猪突猛進です。

ふきのとうは在宅で療

養希望する家族のために、引き続き学習会を企画して自治体への働きかけもしていきます。住み慣れた家で暮らしていける社会を目指しましょう。

下千葉ブロック

西川正二

1月26日下千葉ブロックの新春のつどいを南綾瀬地区センターで開きました。支部長の開会挨拶に始まり医療生協顧問の野島英夫さんの乾杯で幕が開きました。

運営委員手作りの料理をいただきながら沖縄演舞「エイサー」の観賞、

柴又から参加していたいた女性4人のグループです。耳なれた沖縄の音楽に合わせた力強い演舞にヤンヤの喝采。

その後は会場の方々によるカラオケで場が盛り上がりしました。

最後に診療所職員によるYMCAの歌と軽妙な

踊り。1年の門出となる新春のつどいで大いに

盛り上がりしました。地域の中で、健康を守り平和を守る取り組みを進めていくために、医療生協をより大きく発展させていくことを確認した取り組みとなりました。



亀青支部

針谷かず子

2月3日新春のつどいを行いました。穏やかな日和の中、早くから参加者が来てくれて開会の時は予定人数をはるかに超えた42名の参加でした。

第1部では葛飾社会保険推進協議会会長の公文昭夫さんの医療費と消費税のお話。消費税導入に

2019年 新春のつどい

明るい歌声・演奏・踊り そして学習会

白鳥支部

吉野五郎

1月26日白鳥支部の新春のつどいが開かれました。手作り料理の並んだ

職場さんたちによる工

会場、久々に参加した元支部長間根山さんの乾杯の音頭で始まりまして。

オカリナの村松さんの優しい音色で舞台の幕開け、みんなの歌声も元気に、一転して入月さんの祝ったで賑やかに会場が盛り上りました。

橋本さんの華麗なピアノとさわやかな歌声に和やかに会場が包まれまし



瀬戸の花嫁を「老後の花嫁」として、♪塩は控えて、醤油も控え♪と、青春時代を「年金時代」として、♪退職までの半年で♪と替え歌で歌い、公文さんのお話と、医療生協の取り組みでいる運動と結びついて



片付けまでご協力いただいた組合員のみなさんありがとうございました。

金町ブロック

中村初枝

朝から雪がチラチラ降る中で、106名の参加で賑やかなつどいとなりました。

昨年引き続き、入月さんの「大黒舞い」で幕開けです。野島顧問の挨拶、関谷事業所利用委員の乾杯の発声で始まり

組合員手作りの料理やビールで一層和やかに、歓談タイムでは、あちこちでお話しの花が咲いていました。

そのあとの組合員の余興は新旧おまぜての楽しいひと時です。

最後は金町診療所の先生と職員による失禁予防体操のパフォーマンスです。鈴木所長の愉快なお話には皆さん心当たりがあるのか、お腹を抱えて大笑いでした。



2月9日(土)金町地区センターで、毎年恒例「新春のつどい」が開催されました。

各支部の班会紹介

班会にはどなたでもご参加できます。健康づくりへのきっかけになりますので、興味のある方は各支部長または本部までご連絡お願いいたします。

支部	班名	活動日	場所	主な内容
下千葉	1.歩こう会	第2日曜日	その都度決定	相談しながら決定
	2.お茶飲み会	毎月第3水曜日	下千葉診療所 組合員ルーム	誰でも集まれるサロン
下千葉東	1.歌の広場	奇数月第3土曜日	南綾瀬地区 センター	軽い運動と叙情歌・唱歌を 中心に歌う会
	2.お楽しみ会	4,8,10,12月第2金曜日	南綾瀬地区 センター	体操、ゲーム、お茶、 音読と健康の話
	3.折り紙教室	2,6,10月第3水曜日	下千葉診療所 組合員ルーム	脳トレの為に楽しく折り紙
篠原	1.四葉の クローバー	ほぼ毎月第3日曜日	組合員宅	主にパッチワークで 小物等の手づくり
	2.ふくろうの会	ほぼ毎月第3金曜日	堀切憩い交流館	主にパッチワークで 小物等の手づくり
	3.しょうぶ班	年に3回程度	組合員宅	筋トレなど
	4.はつらつ体操班	はぐるま発行月	篠原診療所 待合室	かつしかはつらつ体操
水元	1.おしゃべり班	年に2～3回程度	組合員宅	時々の課題を学習
	2.南水元班	隔月開催	いづか集い 交流館	健康のお話、血圧測定その他
	3.おさんぽ班	年に1～2回	その都度決定	主に季節の自然を楽しむ
金町東	1.お茶のみ会	毎月最終土曜日	金町診療所 待合室	おしゃべりや・みんなで歌ったり
	2.こまち班	奇数月不定期	金町診療所 2F	健康のお話、血圧測定、クイズ等
金町南	1.歩こう会	年に2～3回	支部内地域 中心に	地域を歩き歴史や特徴を知る
	2.お楽しみ班会	年に1～2回	その都度決定	組合員の要求により決める
白鳥	1.民商白鳥班	奇数月第2木曜日	白鳥都営住宅 集会所	健康チェックと健康のお話など
	2.ひまわり班	偶数月第2金曜日	白鳥都営住宅 集会所	健康チェックと健康のお話など
	3.おさんぽ班	偶数月第1水曜日	葛飾区内外	2時間ほどの地域散策
	4.おしゃべり班	奇数月第1水曜日	社保協事務所	持ち寄り昼食会でおしゃべり
亀青	1.青戸団地班	偶数月開催	青戸団地集会所	健康のお話、血圧測定その他
	2.青戸さくら班	現在お休み中		
	3.亀有班	奇数月開催	コープみらい 亀有店集会所	健康のお話、血圧測定その他

健診活かせてますか？

皆さん年に一度は健康診断を受けていると思います。きちんと結果はお聞きになりましたか？異常があれば当然かかりつけ医もしくは健診を受けた医療機関に相談に行かれています。

も前回の検査数値と比較して生活習慣を振りかえり、今後の検査に向けて、気を付けたらよいのか考えたり、ご家族と話し合ったりすることが大切です。

医療・介護の現場から

篠原診療所

師長 磯田まゆみ

「常」に気を付けたらよいのか考えたり、ご家族と話し合ったりすることが大切です。

返り、今後どんな「異常」に気を付けたらよいのか考えたり、ご家族と話し合ったりすることが大切です。

す。検査を受けるに、食事制限がありま、苦ししいのではないかと不安なことが多く

て検査に踏み切れない方も多いですね？確かに超音波検査（エコー）とは違って負担が少なくない検査です。しかし今の時代、胃がんも早期発見し早期治療すれば「完治」する病気になりました。胃の薬を長期に飲み続けている方、検査しては、お早目に医師にご相談ください！

はがきで
こんにはは

【目標】

西亀有 後藤喜美子
仕事をやめて1年、その間入院2回。ひとり暮らしになって1カ月、やっとクロスワードを解く余裕も出来ました。次は229号の食生活10指針を実行することです。

【いつも感謝】

南水元 松木泰子
去年のおもちつきは「絶対行きます」と思っ

【横綱の引退】

柏市 山田淳子
19年ぶりの日本人横綱の稀勢の里が2年間の横綱を引退した。とても残念。引退後の「土俵人生に一片の悔いもなし」にホッとしました。努力を重ねたからこそ、横綱になったもの。

松戸市 高野誠一



松戸市 高野誠一

2019年社保・平和ツアー

葛飾で戦前に民主医療（無産者診療所）運動があった。労働者・農民の命と健康を守るために命を懸けた人たちがいた

青戸・亀有の
無産者診療所運動を巡る

日時：3月16日（土）
10時青砥駅前集合

徒歩で巡りますので歩きやすい服装でご参加ください
※ガイドは野島英夫（元理事長）さんです

参加される方は直接集合場所へお集まりください。目印は「虹の旗」です。

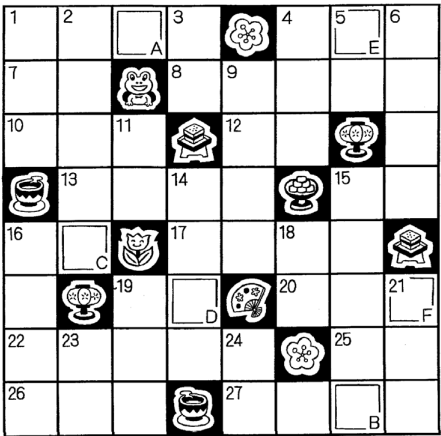


柴又 土井蓉子

立派だと思えます。今後は良い力士が育つ。よう見守りたいと思います。

ザクロスワード

出題▶モロゾミ勝



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■ヨコのカギ

- 1 蕪村の俳句、…や月は東に日は西に
- 4 官製や私製がある
- 7 神社にいる未婚の女性
- 8 学年末と新学期の間
- 10 滝平二郎氏は…作家
- 12 親の…をかじる子
- 13 カケと対応するソバ
- 15 動物を入れておく囲い
- 16 イソップ童話で木こりが池に落とした
- 17 イヤ氣がすること
- 19 仏の…も3度まで
- 20 加齢につれて増える
- 22 許可証。免許証
- 25 …よし。犬猿の…。
- 26 卒業…。快氣…。
- 27 さかなの総称

■タテのカギ

- 1 …道。けやき…。
- 2 …には福あり
- 3 首里城がある市
- 4 …早起きは健康のもと
- 5 漏れると危ない
- 6 黄と緑の中間色
- 9 …電話にして外出…を正す
- 11 さわがしい音
- 14 独創的。…曲
- 15 明石家さんまは…芸人
- 16 つまらない魚
- 18 地球と木星の間の惑星
- 19 仲直り。…する
- 21 夫婦…。ゴジラ…
- 23 花粉症の原因
- 24 …

クロスワードパズル前回（2019年1月15日第229号）の答え

ネンガジヨウでした。

正解者の中から5名の方（下村美智子・森明子・吉田弘子）に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-13-16

東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

【応募方法】

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり3月31日まで投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

介護問題の深刻さを痛感した学習懇談会



事業所利用委員会が10年以上前から続けてきた葛飾区の介護保険担当課長との学習懇談を2月13日行いました。今回は課長が不都合のため係長と係員の2名が講師で、葛生協介護事業所の職員ら

20名が参加しました。始めに講師が現在進めている区の介護事業計画を簡潔に説明し、そのあと活発な質問が続きました。取り上げられた問題は、計画した事業の現状はどうなのか、ヘルパーやケアマネの実数、育成の実態、特養入所の待機状況、要支援へのデイサービス事業者の立場、住宅対策、エンディングノート、後見人制度など多岐にわたり、介護問題の広がり深刻さが痛感されました。

要支援のデイサービス

両親への感謝

自慢できる健康法は特になのですが、心に思う点はいくつかあります。まず第一は両親への感謝。戦後の食糧難の時代に負けない丈夫な体に産んでくれた事。3人の子供を保育園や学童に預けながら共働きをしていた頃、労働組合や婦人部の活動もしていたので本当に

私の健康法

水元支部 阿部千代子



仕事に夢中になり過ぎて過労で倒れたこともありました。第二は何事にも興味を持ち好奇心旺盛な生活を送る事。第三にいろいろな自然にふれ、豊かな気持ちになる事、感動を心

から感じられる人になる事。たまに行く低山ハイキング。昨年は秩父礼所めぐり34ヶ所をやりとげました。以前は毎週のように行っていたゴルフも最近では月一になってしまいまし

ながらの食事には今でも胸が高鳴ります。最近では体力の衰えは隠せず、不覚にもインフルエンザにかかってしまいました。今後は自覚して過ごしてゆきたいと思っています。

健康診断コースメニュー

		(税込み)	
コース	内容	組合員価格	一般価格
簡易コース 特定健診(厚生省)内容	診察・視力・聴力・検尿 血液(肝機能・脂質・貧血・血糖)	3,000円	5,000円
一般コース 労働安全衛生法に基づく内容	診察・視力・聴力・検尿 血液(肝機能・脂質・貧血・血糖) 胸部レントゲン・心電図	7,000円	9,000円
詳細コース 東京土建健診内容	診察・視力・聴力・検尿 血液(肝機能・脂質・貧血・腎機能・糖尿病) 胸部レントゲン・心電図	8,000円	10,000円

※診察…血圧・理学所見・問診・身長・体重・(腹囲・BMI)
※会社提出用…2人以上で組合員価格適応
上記のコース以外にも承りますのでご相談ください。

が限定されるため起きている問題など直面している要望もありました。残念なことに講師からはこれらのほとんどに明白な回答をしてもらえませんでした。講師が課長でないということがあったか

もしれませんが、区の出前講座の甘さに疑問を覚えました。ここに出された問題は今後、何らかの形で区に要望したいと思いました。

事業所利用委員会
関谷 一朗

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻しします。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

急募

訪問看護師・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 本部

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内

広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金 町 診 療 所

所長 鈴木瑞史

東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予約) 鈴木 (内科・泌尿器)	渡邉 (内科) 9:00 ~ 12:00	小口 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 第1・3・5週 安田 (内科) 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器) 往診 3:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 往診 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠 原 診 療 所

所長 清水義人

四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	未定 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	倉田 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 内藤 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	秋吉 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下 千 葉 診 療 所

所長 三浦寧子

堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 齋藤 (内科)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 (第4週) 中村 (内科) 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 齋藤 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)