

2018年7月31日現在

- 組合員数 8,174人
- 出資金総額 183,515,000円
- 平均出資金額 22,451円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

- 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
- ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124
- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

核兵器のない平和で公正な世界のために

8月4日(土)葛飾代表団は羽田から出発しました。午後からは世界大会開会総会に参加、被爆者の挨拶、連帯挨拶では総がかり行動の福山真劫さん、国連関係者・政府代表ではアイルランド、ベネズエラ、キューバが挨拶。その後、国内外の移動分科会、特別集会が開かれ、6日(月)は原爆投下日、平和公園で平和記念式典が開催されました。

葛飾の代表団は記念式典の後で行われた「葛飾の木」への献水式へ参加。その後、世界大会閉



右から須藤先生、土岐さん、鈴木さん、櫻井さん、入月さん

会総会に参加しました。葛飾医療生活協の代表団は元気に行動しました。多くの皆様のご協力で送りだしていただいたことに感謝します。

日本政府は核兵器禁止条約を批准せよ！ 被爆者署名を広げに広げて政府に突きつけ核禁条約へ署名させましょう！

社保平和委員会 入月孝広

世界が動く

ろっそく革命の力

金町南支部 鈴木富士雄

5日(日)私は、特別集会「非核平和の朝鮮半島とアジア・日本」に参加しました。米国、韓国、中国、日本の4人のパネリストから各国の取り組みの報告がありました。韓国代表のパク・ソンミンさんの報告に注目しました。

大統領を倒した「ろっそく革命」はなぜ起きたのか？韓国には大統領の不逮捕の特権があり腐敗・職権乱用の原因となりました。

大統領を倒した「ろっそく革命」はなぜ起きたのか？韓国には大統領の不逮捕の特権があり腐敗・職権乱用の原因となりました。

大統領を逮捕するまで続け監獄に送った。市民の力は公正で正しい国、平和な朝鮮半島めざす大統領と共に、祖国の統一・非核平和の朝鮮半島を目指そうと北朝鮮に呼びかけ、南北首脳会談の実現、米朝首脳会談へと平和への歩みが始まったと報告がありました。平和を願う日本と世界の人々を励ます特別集会でした。



以前から、被爆体験や戦争体験を継承していくことは後の世代が平和について考えるために必要なことだと思っています。

今ではヒロシマアーカイブス※や白黒の写真をカラー化する技術まで開発されています。

私たちは、被爆体験を聞きそれを残していくことが今後、実相を伝えるために必要だと感じています。

※アーカイブスとは重要記録を保存・活用し、未来に伝達すること

哀しみ・怒り・無念・平和を願う思いを肌で感じて

金町東支部 土岐志津子

初めて原水爆禁止世界大会に参加をさせていただけました。

今までは広島を訪れる事は出来ませんでした。この目でヒロシマを見て、とても貴重な時間を過ごすことができました。

広島は熱い空気の中、哀しみや怒り、無念、平和を願う思い、未来への希望など様々な皆さんの思いが溶け込んでいた。今回参加させていただき、直接肌で感じ、本当にありがとうございました。

私たちが被爆体験を聞き継承する

聞き継承する

ほりきり訪問看護ステーション 櫻井和華子

分科会では多数の被爆者の体験を伺うことができました。その方々は後期高齢者であるため、今後被爆体験を継承していくことが困難な方が多くおられました。

実際に体験者のお話を聞いて、今後に繋げるためにも様々なテクノロジ

西日本豪雨から間もない7月下旬、被災地の惨状を横目に「東京オリンピックまであと2年！」とマスコミ大騒ぎの数日間があった。テレビは前回の東京五輪の映像で郷愁を誘い有望選手の意気込みインタビューで期待感をおおりの国民がぞろぞろと感動し応援することを強要しているようだった。「東洋の魔女」に代表される独裁的な指導者像や根性論が、噴出するスポーツ界の問題の根っこの一つともいえるのに▼「復興五輪」と名付け聖火リレーを福島からスタートする、野球とソフトボールを福島で行う、と言えは故郷や家庭を奪われた人たちは納得するだろうか。宮城の方が投稿欄に「日本で五輪を開催する意味が理解できずにいる(7・28朝日)と寄せていた▼8月になって五輪報道は続いている。競技施設建設だの暑さ対策だの式典の演出だのを見せられるたびに、その予算と技術と人手があれば東北もその他の被災地も「復興」がどんなに進むことかと怒りが湧いてくる。(久)



平和を願って

平和のつどい

平和運動の歴史を学ぶ

亀青支部 7/15

第一部は「葛飾での平和運動の歴史」と題して、葛飾原水協代表理事、細谷正幸氏から原水禁運動に関わった話があ



りました。昨年の国連総会で核兵器禁止条約が賛成122、反対1、棄権1の多数決で決定され国際政治が画期的に変化し、反核運動が大きく前進しました。葛飾は非核平和都市宣言して35年「ヒバクシャ国際署名」は区長をはじめ2名を除く38名の区議の賛同を得て大きく前進しています。憲法九条の世論調査では、憲法を評価しない、あまり評価しないは13%。評価するは70%、安倍内閣の支持率はすべての調査で30%台です。安保法制を契機に、市民と野党の共同が進み葛飾では、労働四団体の共同で「ヒバクシャ国際署名」推進呼びかけが行わ

平和への思いをつなぐ



7月25日(水) 17:45に西井堀せせらぎパークで出発集会を開いたときには70名余りの参加者でした。通し行進者の山内金久さんを先頭に平和行進は出発して平和橋、立石商店街、シンフォニーヒルズ前、青砥駅前交差点でお迎えスタンディングの方たちも隊列に合流して青戸平和公園に着いた時には100名余りの隊列になっていました。参加された皆さんお疲れ様でした。社保平和委員会 入月孝広

れ、今年の原水禁大会には葛生協からも3人の方が参加しました。第二部は「具沢山のすいとん」をいただきました。高橋伸治

核廃絶/112名の盛況

金町ブロック 8/11

夏恒例「平和のつどい」を金町地区センターで開催しました。席不足で追加を出す盛況です。今年のアタマはソーラン節チームの演舞。子供大人まで幅広いメンバーの可愛らしくて威勢のよい踊りに大拍手でした。報告は「原水爆禁止世界大会」当生協代表から2名、プレ企画「若者憲

平和の詩「生きる」を朗読

下千葉ブロック 8/4

開会の挨拶の後、葛飾 郎さんより、当時6歳で開会の挨拶の後、葛飾 郎さんより、当時6歳で



の悲惨さを胸に刻みまし。午前中から作った「すいとん」をいただきました。参加者は40人。原水禁募金は21,800円でした。ありがとうございました。西川正二



金町ブロックソーラン節チームの演舞

法カフェ」1名が登壇し、それぞれが受けた刺激を会場に伝えました。最後に決議文で3千万署名・ヒバクシャ署名をより広げようと確認。核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)のノーベル平和賞、米朝首脳会

金町診療所 事務長 菅野 穂

談、国連の核兵器禁止条約など歴史的にも重要な時代、世界平和を求める私たち医療生協組合員も改めて活動を強めていきましょう!

せーの集会のお知らせ

生協強化月間成功に向けた集会の取り組みを

毎年秋に生協強化月間が取り組まれています。今年も3つのブロックに分かれ月間成功の意思統一を行います。

下千葉・白鳥ブロック	10月6日
篠原ブロック	10月3日
金町ブロック	10月予定

集会の詳細、場所は各ブロック支部長、事業所管理者にご確認ください。

秋のバス旅行のお誘い

9月9日(日)

栗ひろい&新鮮野菜 & 海産物お買い物の旅

参加費:9500円(組合員価格) 詳細は葛生協本部または各診療所窓口へ

悪天候を避けて

バザー・ビアパーティー



た皆さんありがとうございます。

台風の影響でバザーの実施が危ぶまれ、時々パラとありましたが無事実施できました。蒸し暑い中お手伝いいただきありがとうございました。

ビアパーティーには25名の方が参加し、豪華な手作り料理とビールを美味しくいただきました。カラオケでも大いに盛り上がりました。

心も体もほぐれる

はつらつ体操



篠原支部では5月から新しい班会「はつらつ班」が始まり7月に2回「操」という葛飾区歌に合目の班会が行われまし

わせて行う体操を診療所の待合室で運営委員の山本さんのご指導とともにパソコンで映像を流しながら行いました。まだまだ覚えられない動きもありますが、それでも参加

振り込め詐欺阻止！

訪問看護の利用日に時間変更を希望する

と言った電話が介護者である娘さんより事業所に入った。理由を問うと役所の人から電話が入り「医療費の返還があるが期限が切れている、早くしないと下ろせなくなる。自宅より離れたATMと時間を指定されているから出かける」という話をされた。

医療・介護の現場から

かなまち訪問看護ステーション

所長 小泉ひとみ

「それは大丈夫なの？」と確認してみたところ、「事業所内で話があり折り返し電話を

た。」「かつしかはつらつ体操」という葛飾区歌に合目の班会が行われまし

わせて行う体操を診療所の待合室で運営委員の山本さんのご指導とともにパソコンで映像を流しながら行いました。まだまだ覚えられない動きもありますが、それでも参加

してくださった皆さん、笑顔で楽しそうに体を動かしていました。1回では物足りなく2回続けてやってみると、じんわりと汗もかき皆さんと楽しみながら体を動かして心も体もほぐれました。

た。」「かつしかはつらつ体操」という葛飾区歌に合目の班会が行われまし

わせて行う体操を診療所の待合室で運営委員の山本さんのご指導とともにパソコンで映像を流しながら行いました。まだまだ覚えられない動きもありますが、それでも参加

してくださった皆さん、笑顔で楽しそうに体を動かしていました。1回では物足りなく2回続けてやってみると、じんわりと汗もかき皆さんと楽しみながら体を動かして心も体もほぐれました。

「あんな事に私が引かかる訳ない」「自分は大丈夫だ」と思っていた。でも今回は、ハニックになってしまった。ひっかかるどころだつた。反省されていた。訪問看護ステーションには大変感謝をされ、また警察からもお礼の電話が入った。利用者だけでなく家族も一緒にみていくのが訪問看護です！

夏バテ

「夏バテしていませんか？」と診療所でもよく聞かれています。夏バテとは、夏の暑さや多湿が続くことに対応できずに起きる体調不良を言います。

症状は、体のだるさ・疲れ、食欲がない、夜眠れないなどです。そして夏バテは「熱中症」を起しやすい状態ですので予防と早めの対処が必要です。

水分を摂る、栄養のバランス良く食べる、体を冷やさない、適度な運動で夏バテに負けない体力をつける。だるさ・疲れの原因は気温が高くなると体温を一定に保つことが難しくなるからです。夜ぐっすり眠ることがとても重要です。

食事でも、疲労回復効果のある食材を加えましょう。手軽なものとして、トマト(ジュース)もおすすめです。

今年早くから猛暑・熱帯夜が続いています。「夏バテしていませんか？」と診療所でもよく聞かれています。夏バテとは、夏の暑さや多湿が続くことに対応できずに起きる体調不良を言います。

水分を摂る、栄養のバランス良く食べる、体を冷やさない、適度な運動で夏バテに負けない体力をつける。だるさ・疲れの原因は気温が高くなると体温を一定に保つことが難しくなるからです。夜ぐっすり眠ることがとても重要です。

食事でも、疲労回復効果のある食材を加えましょう。手軽なものとして、トマト(ジュース)もおすすめです。

西日本豪雨災害義援金

梅雨前線や台風の影響により、西日本を中心として全国的に記録的な大雨が降り各地で被害が発生しました。医福連・民医連からの要請に伴い当生協でも各事業所に呼びかけたところ、総額62,206円が集まりました。義援金は医福連・民医連で集約され、被災自治体を通じて被災された方へ届けられます。

ご協力ありがとうございました。

はがきでこんにちは

酷暑のおさんぽ

白鳥 久保瑛子

深川界隈をおさんぽ。暑くて周りをみる余裕がなくひたすら歩き、漬物屋さんのランチで漬物食

り(バナナ、レモン、枝豆、豆腐、チーズ、納豆、梅干し、豚肉)など。最後に冷えたビールは

ここで言う水分には含まれません。ですが、上手に取り入れてこの暑さを乗り切りましょう。

篠原診療所 看護師 吉田美智江

べ放題。あとで「すこしお生活」になっていないかと反省しました。「憧れのラベンダー」でした。

柴又 M・M

この夏北海道のラベンダー畑に行ってきた。ラベンダーは咲き始めたが人も少なく他のハーブなどもあり十分楽しむ事ができました。車「レッドサラマンダー

有名な富良野ではないですが札幌から1時間もかからない所にあり穴場でした。



柴又 土井琴子



夏の鳥海山の水芭蕉

皆さまからの投稿をお待ちしております

ザクロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6		
7	F	8	9				
10		11	12	B			
13		14	15		D		
16		17	18				
19		20	A				
22	E	23	24		25		
26			27				
答		A	B	C	D	E	F

- ヨコのカギ
- ……の日。……一過
 - 十五夜を見る行事
 - 一心……をも通す
 - 不用となった大型家具や電化製品
 - 競馬でウマに乗る人
 - 花……。ビール……
 - 「必然」の反対語
 - 世界から廃絶しよう
 - ……。の糸。……。の果
 - ペットとしても飼われているトカゲ
 - 道の……。東京……
 - ジョパンとカムパネルラが銀河に旅した乗り物
 - 冬の乾燥はこれがつらい
 - タイコを打ち鳴らす棒
 - 「合憲」の反対語
 - ターザンは……。の王者

- タテのカギ
- ……晩成
 - 巻積雲のことです
 - ……八百……も方便
 - シングルベッドが2台
 - 「甘酒」は夏の……
 - フロロウに似た鳥
 - 録画した番組を……する
 - ……良・可・不可
 - 減るとうれしいけど……
 - 「靈感がない人は遭わない」はデマらしい
 - 煙でいぶした保存食
 - ウマも肥ゆる季節
 - アダムとイブの楽園
 - たな貫ともいいます
 - 猿沢……。三四郎……
 - メレンゲを作るときは、卵から取り除く

クロスワードパズル前回(2018年7月15日第226号)の答え

ナツホンバンでした。

正解者の中から5名の方(稲尾和子・斉藤昭一・田近治代・松木泰子・松田真平)に図書カードをお送りしました。

近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-0
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え住所、氏名、年齢をお書きになり9月30日まで投函してください。3名の方に図書カードをお贈りします。

高齢者の被害防止

ふきのとう総会



講話をする山王丸裕子さん

7月14日総会は参会者の心あるご協力により無事終了。総会特別企画で「高齢者日常生活の被害防止等」と題して、消費生活センターの山王丸裕子さんの講話と資料提供があり、意義のある締め括りとなりました。

安倍政権は平成20年度保険料設定基準額4万3千8百円を平成30年度には7万6千8百円とし、3万3千円も値上げをしました。今は北東アジアの平和躍進に日本国憲法・消費税上げるな・地球温暖化での豪雨暴風・竜巻・土砂災害・家屋破壊・避難生活等の対策強化。これらには政府が真剣に対応せねばなりません。

北東アジア平和推進中なのに、軍事費11兆円強の予算拡大として悪政の弁解に終始し勝手気まま「嘘も積もれば鬼となる」で、独裁的政治にまっしぐら。国民の手でこの鬼退治が緊急の課題です。

ふきのとう 会長 早川榮太郎

職員紹介

◆大沼 妙子
(職種) 経理・総務

(部署) 本部事務局
(趣味) 読書



(一言) 経理という裏方ですが皆さんを精一杯支えらるよう日々努力していきたいと思えます。宜しくお願い致します。

社会に繋がって生きる

これまで経験したことの無い連日の猛暑。肺気腫の知人が外を歩くと息ができなくなるような危険を感じて恐ろしいと話されました。この先本当に心配。幸い健康でいることに感謝して改めて私の健康法を意識してみました。

私の健康法

亀青支部 森田 洋子

①温かい物を食べるようにして腹

②6〜7時間の睡眠。③週に1度の運動として太極拳。④ストレスをためないよう自分の好きな趣味を大事にする時間を作

⑤好きなこと、やりたいことがたくさんあって、時間がなくて、ストレスか。でも時間は作る。

最近「瞑想」が世界的に話題になってい

る。好きなこと、やりたいことがたくさんあって、安定した環境のなかで生きていくことができるようにすることが大事だと思う。とすると、私の健康法5つ目の目標は、そのために社会に繋がって生きることと改めて思うのです。



最近「瞑想」が世界的に話題になってい

る。好きなこと、やりたいことがたくさんあって、安定した環境のなかで生きていくことができるようにすることが大事だと思う。とすると、私の健康法5つ目の目標は、そのために社会に繋がって生きることと改めて思うのです。

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

健康診断 実施中

9月1日 ~ 10月31日

長寿健診

9/1時点で後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方。対象の方には受診券が郵送されています。

20・30歳代健診

葛飾区のHPかハガキでお申し込み下さい。

※はがきは診療所にもあります。

急募

訪問看護師・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 本部

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予科) 鈴木 (内科・泌尿器)	渡邊 (内科) 9:00 ~ 12:00	小口 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 第1・3・5週 安田 (内科) 第2週 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器) 園田 (予約) 第2週	鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	未定 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	倉田 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 内藤 (糖尿病予科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	秋吉 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 中前 (内科)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 (内科) 第4週 中村 (内科) 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科) 3:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 中前 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)