

2018年3月31日現在

- 組合員数 8,221人
- 出資金総額 187,598,000円
- 平均出資金額 22,819円

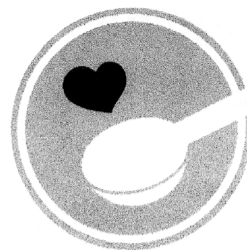
※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

- 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
- ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124
- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



塩と上手におつきあい
すこしお

すこしの塩で

健やかな生活を!!

すこしおランチ料理教室



減塩メニューについて しっかりと学んで

私たち健康づくり委員
5人は年間を通していく
つかのイベントを企画し
ています。

「脳いきいき班会」「笑
いケア体操」「健康チャ
レンジ」など、多くの組
合員の参加があります。
そして昨年に引き続き二
回目の「すこしの塩で健
やかな生活を」とよび

かけた今回の料理教室。
3月20日(火曜日)水元学
び交流館調理室をお借り
して27名の参加で実施。

メニューは医療福祉生
協の情報誌コムコムに掲
載されていたもの。
「さけとごぼうの甘酢
漬け」「白菜と烏団子の
スープ」「すり切り人参
のサラダ」「スイートポ

テト」と野菜たっぷりの
豪華5品。
まず久保委員が塩分2.4
gの減塩メニューについ
てしっかりと学んでほし
いと強調。早速6グルー
プに分かれて調理開始。
さすが皆さん手際よく次
々と仕上げていきます。
自分のグループ以外にも
気を配るなど医療生協な
らではの光景が見られま
した。「お腹すいたー」
の声と共に試食タイム。

「山盛りの人参加レモ
ンとりんごでおいし
い!」「私は烏団子が好
き!」「いつも一人で食
べているので嬉しい!」
「レシピがちょっとわか
りづらかった!」等の声
もいただきました。

野菜が高騰して予算内
で収まるかの心配もあり
ましたが、たくさんのご
協力もあり無事終了する
事ができました。雨の中
のご参加ありがとうございました。
次はあなたの地域で!

健康づくり委員

高柳 ゆみ

全国から1万2千人

原発ゼロへの熱気

3月21日、「さよなら
原発全国集会」が雪の舞
う代々木公園で行われま
した。この日は朝から生
憎の雨に見舞われ、集会
が始まる頃には雪に変わ
る天気の中でした。
呼びかけ人である作家
の落合恵子さんから「今
の安倍首相の政治は、一
人ひとりへの冒とくであ
り、基本的人権の破壊
だ。私たちの誇りにか
け、安倍政治にストップ
をかけよう」と寒さも吹
き飛ばす熱気と力のこも
った主催あいさつから始
まりました。

「子ども脱被ばく裁判
の会」共同代表は「国も
東京電力も事故の責任を
負え」と訴えられました。
集会は「手をつなぎ、
原発ゼロ、自然エネルギ
ーを日本に広げよう」と
呼びかけ、連帯の輪を広
げていこうと寒い中で
熱い集会となりました。

果さず、県民の声を無視
している」と訴え、被曝
労働者や自主避難者の立
場からの発言。その他団
体の代表からも「救出で
きたはずの命が奪われた
のが現実です。多くの住
民が生まれ故郷に帰れま
せん。健康や仕事等に
いまだに多くの不安を抱
えています」と発言があ
り、ともに声を挙げ続け
ようと訴えられました。

原発ゼロ、自然エネルギ
ーを日本に広げよう」と
呼びかけ、連帯の輪を広
げていこうと寒い中で
熱い集会となりました。

社保平和委員会

吉野 五郎

聴心器

▼かがやけ共同作業所
の20周年記念講演で、
先天的に手足が欠損の
佐野有美(あみ)さん
の話聞く。両親は
「足がしびれる、手、
足が勝手に動く」この
症状は治らないと言わ
れたが、逆にそういう
子であれば「何でもや
らせてやる」と心に
決める。左足の指3本
と口でも何でも挑戦。字
を書くこと、身のまわ
りのこと、100mの
水泳等▼泳げるようにな
って、自分の夢に挑
戦し、決して諦めない。
今までそうして生
きてきた。障害があろ
うと、なかるうと自分
の置かれた状況で、い
かに挑戦するか▼ダウ
ン症の書道家、金澤翔
子さんや、パラリンピ
ックでの大回転、そう
した活躍が報道される
一方、優生法で無理や
り避妊手術をされた男
性が国を相手に裁判。
2年前のやまゆり学園
事件▼この対極にある
考え方。今の複雑で生
きづらい社会で、本来
の人間としての優しさ
強さが貫徹できる社会
になるよう、まさに挑
戦し、諦めない運動を
すすめていきたいもの
である。(わ)

物事の本質の見極め方

医療生協活動交流集会

3月10日午後、医療生協活動交流集会が東京都生協連会館で行われ114人が参加しました。前半は、3つの分散会会場(各40人程)で、それぞれ8組織から「高齢者の食事会」や「子供食堂」「暮らしサポート」「班会」など、地域で助け合い・支え合う様々な活動が報告されました。葛生協は、第一分散会で下千葉東支部の見守りを兼ねた「全戸訪問活動」について、エピソードをまじえて報告(金生谷)を行いました。



講演する本田宏先生

後半は全体で分散会報告を受けた後、元済生会栗橋病院外科医の本田宏先生より「平和な暮らしと医療・介護、何故医療生協の活動が求められるのか」をテーマに記念講演が行われました。本田先生は、冒頭からダジャレをふんだんに盛り込んで話され、難しいテーマも笑いに満ち、明るい講演となりました。この中で、日本の社会保障は世界的にも低水準にあることを例に挙げ、「制度改悪で誰が得をするのか」と、改悪する側からの情報を鵜呑みにせず、様々な問題の本質を見極め、諦めることなく行動する事の重要性を強調して話されました。下千葉東支部 金生谷 貞雄

核禁止条約を批准させよう



1954年3月1日に第五福竜丸を始め多くの漁船がマーシャル諸島近海で操業中にビキニ環礁で行われたアメリカの水爆実験で放射能を浴びました。第五福竜丸の久保山愛吉さんは半年後に死亡、放射能を浴びたマグロは大量に廃棄されました。原水爆禁止運動のきっかけになった事件です。3・1ビキニデーは第五福竜丸が帰港した焼津で毎年開かれています。2月28日に行われた日本

第47回通常総代会開催のお知らせ

定款第59条に基づき、下記の通り第47回通常総代会を開催します。

記

- 開催日時 2018年6月23日(土)午後2時開会
- 開催場所 足立区勤労福祉会館 第1ホール
東京都足立区綾瀬1丁目34番地7-102号
- 議案
 - 第1号議案 2017年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件、監査報告
 - 第2号議案 2018年度事業計画、予算決定の件
 - 第3号議案 議案決議効力発生の件
 - 第4号議案 役員選挙の件

2018年4月18日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 折笠 勉

総代選挙の公告

2018年6月23日開催の第47回通常総代会において、定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代の立候補を受け付けます。総代の区分および定数 総代定数は132名で、選挙区は支部単位。下千葉支部24名 下千葉東支部12名 篠原支部17名 金町南支部21名 金町東支部13名 水元支部 18名 白鳥支部14名 亀青支部 13名

立候補の資格
2018年3月31日時点で組合員名簿に登録されている者
但し、役員及び総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。立候補の受付期間および受付方法
総代に立候補する組合員は2018年4月20日から5月18日午後4時までに総代立候補届出用紙に必要事項を記載の上、下千葉診療所、金町診療所、篠原診療所または生協本部事務局に提出してください。
2018年4月18日 東京葛飾医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 吉野 祐司

役員選挙の公告

2018年6月23日開催の第47回通常総代会において、定款第20条および役員選挙規約に基づき、役員選挙を行います。今総代会で選出される役員の任期は2年です。役員に立候補する組合員は、下記の事項に基づき届け出てください。役員区分および定数
理事 27名 監事 4名

立候補の資格
2018年3月31日時点で組合員であった者
但し、次に掲げるものに該当する場合は立候補できません。
(1) 未成年者
(2) 被補助人
(3) 破産手続き開始決定を受け、復権していない者
(4) 役員選挙管理委員および総代

立候補の受付期間および受付方法
役員に立候補する組合員は2018年4月20日から5月18日午後4時までに役員立候補届出用紙に必要事項を記載の上、下千葉診療所、篠原診療所、金町診療所または生協本部事務局に提出してください。
2018年4月18日 東京葛飾医療生活協同組合 役員選挙管理委員長 鈴木 啓文

高齢者の社会保障の

充実を願って

葛飾高齢者のつどい・葛飾高齢者懇談会第24回総会が3月3日、葛飾区勤労者福祉会館で開催されました。特別講演ではフォトジャーナリストの森住卓氏が「ファイナダーから見えた沖繩」と題して基地建設に反対する沖繩の人々の闘いを映像に映しながら生々しく報告されました。その後の総会では昨年の活動と今年度の活動方針が議論され参加者全員で採決・可決されました。

区との懇談などにより高齢者の社会保障の充実などが確認されました。参加者は10団体から32人、これからの高齢者運動の方向を考え合いました。11月25・26日、熱海で開催予定)に葛飾から大勢 下千葉支部 西川正二

戦場とつながっている 横須賀軍港

3月18日の平和ツアーは16人参加し横須賀軍港を丘の上から、船上から眺めました。軍港内は入港している艦船や季節によって、風景が日々変化します。この日は原子力空母ロナルド・レーガンやイージス艦などが接岸しています。ここから紛争地へ出港して戦闘して帰ってきた。戦場とつながっている場所が横須賀です。横須賀でも3000万署名のパレードと署名宣伝行動が行われています。 社保平和委員会 入月孝広



入港している米軍のイージス艦

最後まで自宅で の思いを強くした



鈴木瑞史先生(左)

4月7日ふきのとう第43回学習会が行われました。

ふきのとうは最近、新しい会員さんがなかなか増えない為、初心にかえって在宅で介護するための学習会を行いました。

金町診療所の鈴木瑞史所長より「訪問診療で知っておきたいこと」をテーマにお話ししていただきました。

最近の傾向として介護者が認知症になって介護力が低下しているにもかかわらず、入所することもできずに、診療所と訪問看護とケアマネージャーが連携して支援しているケースが報告されました。

自治体としての支援の責任はなくて、「傷害などの問題をおこしたら、警察に対応してもらいなさい。」などとほとんど人権を無視した指導がさられ、現場は深刻な状態です。

2018広島平和代表募集

8月4～6日に広島で行われる原水爆禁止世界大会への平和代表1名を一般募集します。平和に関心がある方の応募をお願いします。

- 《目的》
 - 核兵器の廃絶と平和の大切さを被爆地で学ぶ。
 - 東京葛飾医療生協(以下当医療生協)の平和活動への参加者を増やす。
 - 《代表派遣について》
 - 日程:2018年8月4日～6日
 - 場所:広島市
 - 《派遣費用》
 - 参加費用(宿泊・航空運賃)は全額平和基金より支出する。代表団の費用に含まれない移動交通費・飲食費などは個人負担とする。
 - 《平和代表の役割》
 - 当医療生協の平和活動に参加する。
 - 原水爆大会に参加しての感想文を提出する。
 - 報告集会などに参加する。
 - 《応募資格及び応募方法》
 - 応募資格は当医療生協組合員及び家族とする。
 - 応募には応募用紙と作文「私にとって平和とは」を800字以内で提出する。
 - 応募者複数の場合は選考を行い6月末までに結果を通知する。
 - 応募の締め切りを6月15日とする。
 - ※応募希望の方は当医療生協本部へ応募用紙を提出してください。
 - 応募用紙は当医療生協本部にあります。
- 連絡先:東京葛飾医療生協本部 TEL:03-5680-7166

私の健康法

〈26〉

金町ブロック

稲生 幸枝

おしゃべり最高

葛飾医療生協でお世話になって早40年。

月に一度の診察日、医師の開口一番は「歩いてるかい?」私はいきなり歩かない。「でも先生、筋力トレーニングと関節運動をしていますよ。」と私。すると

先生は「そんなのは、あなたの趣味。歩くのが一番」と。

よく食べ、よく寝る、よく動く。

そして地域交流室(ひろば)や金町東支部のお茶飲み会でみなさんとおしゃべりをする。これ最高ですね。

皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(400字・写真)

数年前野八海にて



組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

2018年春のバスハイキング

受付中

いちご狩り

新緑の上州路

5月20日(日)

会費 9,500円
(非組合員 10,500円)
小学生 7,000円

ご主人を在宅で介護しようと思っ初めて参加された方は、先生の話や

ふきのとう事務局 萩原佐知子

急募

訪問看護師・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先:03-5680-7166 本部

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線:3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内

広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器子約) 鈴木 (内科・泌尿器)	岡田 (内科) 9:00 ~ 12:00	藤野 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 岡田 (内科) 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	村上 (内科) 鈴木 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器) 園田 (予約) 第2週	鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	清水 (内科) 2:00まで 川越 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	草間 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病子約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	李 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 中山 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 未定 (内科)	三浦 (内科) 園田 (糖尿病) 吉田 (第4週) 中村 (内科) 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 未定 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※下千葉診療所は5月12日(土)のみ受付時間を12時15分までとさせていただきます。