

2018年1月31日現在

- 組合員数 8,475人
- 出資金総額 192,373,000円
- 平均出資金額 22,699円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合  
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 ☎3602-2254  
 篠原診療所 ☎3697-0765  
 金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112  
 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

# 安心して暮らし続けられるまちづくり

## 今年も虹のバレンタイン行動

2月10日(土)JR亀有駅南口で、東京葛飾医療生活協同組合の組合員15名が参加して、医療福祉生協連の「虹のバレンタイン行動を行いました。事前の準備としてポケットティッシュには「こんにちは、医療生協ですー住み慣れたまちで誰もが安心して暮らし続けられるために、くらしを支える」とりくみを」と医療生協のとりのくみを紹介したチラシを折り込みました。

また、「安倍9条改憲NOー憲法を生かす全国統一署名」をはがきにして折り込みました。この準備行動にも10名の組合員が参加しました。駅の行動ではにぎやかに行動し、ハート型の風船と約1000個のポケットティッシュを配りました。

同時に進められた全国統一署名は15筆集まりました。収入は上がりませんが、年金の受取額は遠のき、医療費、介護保険料は上がる。これからの老後をどうやって生きていけばいいのでしょうか。消費税10%、病気にならないうちから治療を受けられなくなるといふ。など、本当に今後が心配で仕方ありません。

早くこのような不安を取り除き安心して暮らしたいと切実に願っています。行動にご協力いただきましたみな様ありがとうございました。社保平和委員会 岩田 亶之



## 新学期・新年度には

# ◆◆◆ 健診を!!

春は健康診断おすめの季節です。葛飾医療生協の3つの診療所では、随時健康診断を受け付けております。

この春、進学・就職される方や個人的に健診をお考えの方はお気軽にご相談ください。健診費用は自費となります。価格は健診内容によって異なります。3000円〜9000円程度でご希望に添った内容の健康診断をお受けいただけます。

その他、労働安全衛生

法により、事業主に義務付けられている定期健康診断(事業所健診)としての一般的な内容の健康診断もご利用しやすい価格でお受けいただけます。組合員さん価格のご提供もありますのでぜひご利用ください。

尚、検査項目によっては当日できない検査もありますのでお電話でご確認ください。

お待ちしております。

篠原診療所 事務長 石川 直子

住み慣れたまちで誰もが安心して暮らし続けられるために

### 「くらしを支える」医療福祉生協のとりのくみ

#### 健康づくり

- 健康チェック・健康相談  
地域のスーパーなどで医師や看護師による無料の健康チェック・健康相談にとりこんでいます。
- すこしお生活  
～みんなでたのしく減塩～  
「すこしお生活」とは「すこしの塩分ですやかな生活をめざす」医療福祉生協のとりのくみです。  
「一日塩分摂取量6g未満」を無理なく習慣化していくことをめざしています。

#### 多世代をつなぐ「場」づくり

- 子育て支援、多世代型サロン  
子育てサークル・食社会・カフェ・健康教室など誰もが気軽に足を運べ、多世代をつなぐ「出会い・ふれあい・支えあい」の場づくりに取り組んでいます。

#### 「くらしを支える」たすけあい

- ひとりぼっちにしない見守り活動  
自治体と見守り協定を結び、高齢者やひとり暮らしの方が安心して暮らせるように定期的に見守り活動を行っています。

作成：日本医療福祉生活協同組合連合会

▼名護市長選挙で辺野古基地建設反対を明確にした稲嶺進氏が敗れ、勝った自・公・維が推した渡具知武豊氏は、辺野古基地建設に態度を明確にしなかった。基地建設推進なら、公約違反で反対多数派の議会と市民で市長を引きずりおろす？今後、沖縄は首長や市町村議会選挙、11月の県知事選挙へと続く▼トランプ米政権が核態勢を見直し、核戦力を強化するのを河野外相が歓迎した。「核兵器廃絶」の世界的流れに逆行する蛮行で、日米政府の人間性を疑う▼「勝つ方法は諦めないこと」を沖縄から学び「市民と野党との共闘」が全国各地に広がっている。暴走を続ける安倍政権の国民分断を見破り、それを止めようとする人々が立ち上がった▼一歩後退から一歩前進しよう。いまこそ国民主権行使し、基本的人権を守り、平和を守るために、憲法を生活に生かそう。三千万署名「安倍改憲NO！ 憲法を生かす全国統一署名」を手にして、地域に出かけよう。(正)



金町ブロック 1月20日(土)

# 大黒舞いでオープニング

オープニングは、入月 福神・peace・憲法九条 孝広さんとお供の巫女さん「大黒舞い」を踊りながら、小槌を振り振り、のっけから大盛り上がりでした。



乾杯の音頭で壇上のくす玉が割れ、支えあえる地域への垂れ幕が目飛び込んできて会場の視線を引き付けました。



神、団結した姿は患者・組合員に信頼と安心感をもたらしました。

115人参加、診療所・地域の組合員活動を前面アップした温かい内容に仕上がった新春のつどいになったのではと感じました。

金町ブロック

白鳥支部 1月27日(土)

# 幕開けは明るい歌声で

手作り料理の並んだ会場。支部長関川さん、野島顧問の挨拶で始まりました。

三沢さんのおみやげ付のサーブスあふれるマジックにやんやの喝采。橋本さんの華麗なピアノと綺麗な歌声

最後は事業所の職員たちによる工夫を凝らしたビンゴゲームで賞品を手土産に笑顔いっぱい健康な明るいひと時となりました。

白鳥支部



は大盛り上がり



# 2018年 支部・ブロック 新春のつどい

各支部やブロックで開催された新春のつどいの様子をお伝えします

下千葉ブロック 1月28日(日)

# 日頃の練習の成果を披露

懇親会の会食が進むなか、メインの催しのフラダンスと津軽三味線の演奏が始まりました。

奏に引き寄せられ、三味線に合わせて全員で歌ったソーラン節などでも大いに盛り上がりました。

後半は、職員による恒例の獅子舞。大きな口で参加者の頭をパクッ。今年も無病息災で過ごせませうにと厄を祓いながらまわりました。

終盤は、運営委員による、ぶっつけ本番のハンドベル演奏。「歌の広場」の参加者と全員で日本語とドイツ語で「野ばら」を歌い、日頃の練習の成果を披露しました。

最後はハーモニカ伴奏による「早春賦」を歌って

閉会となりました。年間の楽しい行事のひとつ。診療所の職員・運営委員・組合員さんたち41人が一帯となり楽しい時間を過ごす事ができました。

下千葉東支部

金生谷貞雄

亀青支部 2月18日(日)

# 「学習会もした新年会」

第一部は「どうなる？介護保険」というテーマで秋原佐知子さんのお話。現場の立場から、

今の介護保険の実態と問題点の指摘があり、介護を受ける側にも介護サービスを提供する側に対して

も冷たい行政に対して、声を上げなければならぬと結びました。



第二部のはじめは「笑いヨガ」を取り入れたゲーム、隣の人とアイコンタクトをとり「ハハハ」「ほほほ」「エイ」と、ちょっと照れている人もいましたが、次にオカリナ演奏、数あるレパートリーの中からリクエストをして、みんなで合唱しました。

ウクレレの演奏では折笠理事も舞台上に押し出され「故郷」を熱唱。新たな年を迎えて、健康で平和な社会をつくるために頑張ります。参加者は31名でした。

亀青支部 寒河江則雄

篠原支部 2月3日(土)

# 新年会の最後は「福は内」

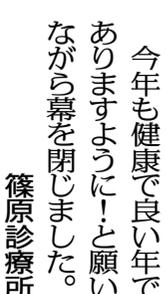
節分の2月3日、いつもより少ない33人の参加で開催されました。

獅子舞・サックス演奏・葛飾はつらつ体操・カラオケ・落語などで楽しい時間をみんなで過ごしました。

最後は「福は内！ 鬼は外！ 福は内！」。清水所長のお面をかぶっての

「豆まき」でした。

篠原診療所



# 3000万人声を集めて 改憲をストップさせましょう



1月13日、57筆集まりました

安倍首相は「自衛隊を明記するだけで何も変わらない」と言っています。が「何も変わらない」ならば変える必要はありません。この間アベ政権はこれまでの政府見解を覆して、集団的自衛権を容認し安保関連法（戦争法）を強行採決、共謀罪法も強行しました、総仕上げは憲法9条に自衛隊を戦力として書きこみアメリカの要求に応え集

团的自衛権を理由に海外での戦争に加担できるようにすることです。このような憲法破壊は断じて許されません。何としても憲法9条を守り抜こうと葛飾区内の9条の会や改憲に反対する人たちが「アベ改憲に反対する共同行動」を始めました。

葛生協では「9の日行動」を提起し9、19、29日にお花茶屋駅で午後4時から5時まで署名行動を行っています。是非署名にご協力ください。そして署名行動にご参加ください。

社保平和委員会  
入月 孝広

## エコーの機械が新しく

約15年近く使用してきたエコー検査の機械に不具合が出るようになり、今回、機械を新しくすることにしました。今まで使用してきた機械も、吟味して決めて大切に使用してきたので、お別れがつかないかわい子です。

エコーは体に害がないうえ、検査による苦痛もなく、手軽にできる良い検査です。

これまでも、心臓、腹部、頸動脈、乳房、皮膚の表面にできたしこりなど、たくさん

検査をしてきました。風邪のような症状から胸部のレントゲン写真を撮ったところ、肺に水が溜まっていたためエコーの指示が出て、急性心筋梗塞がわかり救急搬送となった方、破裂しそうな腹部大動脈瘤が偶然見つかった方、ご本人の希望で行った頸動脈検査で、片側の動脈の完全閉塞がわかり、治療したことで脳梗塞などを未然に防

た例もありました。また腎盂がん、膀胱がん、肝臓がんなどを早い時期に見つけ、無きを得た方も多数いらっしゃいます。

今まで使用していた

## 医療・介護の現場から

金町診療所

診療放射線技師 堀

従子

どうか検討したうえでご提案いたしました。個人の診療所レベルではなかなか購入できない多機能な機械です。

皆様の出資金で運営されている医療生協だから入れられる機械だ

と意思です。今後も最先端の技術を備えた機械で、様々な病気を未然に防ぎ、皆様が元気で長生きすることをお手伝いしたいと思えます。

4月から金町診療所に新しい機械が入るのを楽しみにしています。



## はがきで コメントは

□絵手紙に挑戦□

水元 高橋キヨ子

皆様絵手紙が上手なのでいつも感心しております。

賀

あなたかみより

ぬくみ体の中から

ほのかなほてー

ニハチノエト 宗左近の

祈 平和

東堀切 田近治代

□身辺整理□

堀切 伊藤郁子

新しい年を迎えて、今年には年齢を考えて自分自身

□家庭菜園□

柴又 石井三和子

ベランダで家庭菜園をささやかにやっています。ちょっと遅くなった

□応募方法□

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり3月31日まで

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり3月31日まで

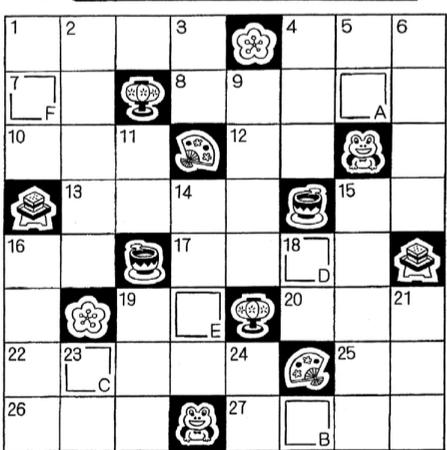


金町 矢嶋春海

## クロスワード

出題▶モロゾミ勝

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



### ■ヨコのカギ

- ラクダもいる鳥取……
- チャンス。絶好の……
- シンデレラの……はガラス製?
- プレゼント。進物
- 芝浜、長屋の花見とか
- 元素記号「P」
- ひき肉・玉ねぎなどを卵でくるんで焼きます
- 源義経の幼名は……若丸
- 肌のことで
- つめえりの……服
- 焼き鳥で心臓といえは
- 遠方がほける……眼
- 竹取……。平家……
- アメリカの通貨単位
- インテリは……が豊富
- くん製。……サーモン

【問題】A～Fを並べてできる言葉は?

- タテのカギ
- 日本の国花は……と菊
- 野球開始はプレーボール、サッカーは?
- 心あれば水心あり
- ジラフともいいます
- ネギをしょってくる鳥
- 今年は何、来年は?
- マウスのボタンを押してすぐ離します
- ボールやタイヤの素材
- ボールなどの競技会
- 店先の商品陳列窓
- ひなまつりに飾るもち
- 欠……。出……
- 62円です
- 絹……。ロード
- 贈り物に添えます
- キネズミともいいます

クロスワードパズル前回 (2018年1月15日第223号) の答え

ジングルベルでした。

正解者の中から5名の方 (上原和子・佐々木靖男・富田友子・友永君子・畠山剛) に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎  
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
東京葛飾医療生協

はぐるま編集委員会

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり3月31日まで

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり3月31日まで

# 2017年度 土建健診は3月31日まで

今年度の土建健診終了の時期が近くなっています。土建健診は国が定めた「特定健診」の項目にプラスして、建設従事者の方々に適した項目を追加した、充実した健康診断となっております。例えば、私が担当する胸部レントゲン検査では、レントゲン検査を受けた40歳以上の方を対象に、再読影を行っています。

再読影とは各診療所の医師が診断をした後、見落とされやすいじん肺やアスベストを吸い込むことで肺の膜が部分的に厚くなる症状などを職業病の専門医が「再読影」を行うことです。

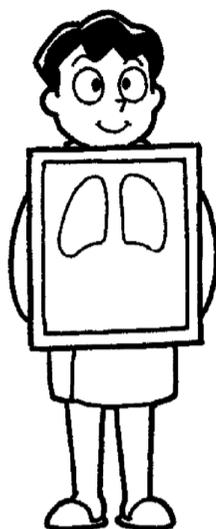
健康診断は、ご自身の身体の変化をとらえ、病の芽を早期に予防・発見することが目的です。継続して受診していくことにより、わずかな変化を見逃さず、発見率が高まることを期待できます。

まだ受診されていない方は、ご本人のみならずご家族、職場のお仲間を誘ってぜひ受診してみてください。

お詫びと訂正  
健康のはぐるま1月15日2253号1面、掲載写真の説明文で、誤りがありました。誤り写真 八月孝広正 写真 入月孝広  
お詫びして訂正いたします。

予約が必要な場合がございます。各診療所にお問い合わせください。

下千葉診療所  
診療放射線技師  
白石 晃一



## 多くの友人と過ごす

幼いころから大人になるまで、あまり病気をしたことがありません。

コロナとした体格で、周りの人に羨ましがられたと母が笑って話して

造船所であった岡山の職場では労働運動が盛んで、その仲間と一緒にバスで

験していたソフトボールに、職場でも熱中していました。

## 私の健康法

金町支部 土岐

和枝

〈25〉

2・3時間かけて京都まで新劇を鑑賞に行きました。

私は生まれつき健康だったのかもしれない。戦中戦後、食べるものがなくて痩せている子どもが多かったのに私は

このように健康体なので中学校、高校と6年間皆勤でした。

大人になってから

も、特に体を鍛えるという事はしなかったのですが高校生の時に経



皆様の「私の健康法をお寄せ下さい。(4000字・写真)」

## 組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容（住所や都内勤務先等）に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## バザーのご案内

4月15日(日) 10:30~12:30

＜バザー会場＞

下千葉診療所駐車場



## 東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

## 急募

### 訪問看護師・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 本部

## ◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番  
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)  
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内  
広報 かつしかをご覧ください。

## 金町診療所

所長 鈴木瑞史

東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予科) 鈴木 (内科・泌尿器)	岡田 (内科) 9:00 ~ 12:00	藤野 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 岡田 (内科) 関根 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	医師未定 (内科) 医師未定 (往診)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器) 園田 (予約第2週)	鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

## 篠原診療所

所長 清水義人

四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	受付12:00まで 川越 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	草間 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	李 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

## 下千葉診療所

所長 三浦寧子

堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 土肥 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 増田 (内科)	三浦 (内科) 園田 (糖尿病) 吉田 (第4週) 中村 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 増田 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)

※4月1日より担当医師が変更になる場合があります。※下千葉診療所は5月12日(土)のみ受付時間を12時15分までとさせていただきます。