

2017年11月30日現在

- 組合員数 8,436人
- 出資金総額 193,562,000円
- 平均出資金額 22,945円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyuu.or.jp

**東京葛飾医療生活協同組合**  
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
 下千葉診療所 ☎3602-2254  
 篠原診療所 ☎3697-0765  
 金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112  
 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229  
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



八丈島底土キャンプ場付近から 写真 八月孝広

# 年末恒例もちつき大会



150名参加した 金町ブロック

4面でも紹介しています

## あけましておめでとございませう 本年もよろしくお願ひします

東京葛飾医療生活協同組合  
 理事長 折笠 勉

昨年は生協組合の組合員、役員・職員との奮闘により、戦争法廃止、憲法改悪反対、原発再稼働反対、辺野古基地建設反対など平和と民主主義を守る取り組み、医療・介護制度の改悪反対など社会保険充実の運動を旺盛に取り組んで参りました。また組合員拡大、出資金増、班会開催、協力者増やしなどの取り組みも進めてきました。本当にありがとうございます。心より



感謝申し上げます。一方、今年の診療報酬・介護報酬の同時改定では介護報酬は若干のプラス改定が、診療報酬は、本体は若干のプラス改定と報道されましたが、薬価も含めた総体ではマイナス改定となっております。厚生労働省の医療経済実態調査で明らかかなように2015年度、2016年度の医療機関の損益状況を比較すると、例えば一般診療所全体で見ると、損益差額は0.6%悪化しています。

このような状況下で医療機関の経営改善に十分な改定が実施されなければ、医療機関の経営難は継続する可能性があります。特に、基本診療料は医師の診療や簡単な処置・検査ならびに職員の人件費や設備費を含んだ点数であり、医療機関の原資です。医療生協の未来を切り開くために、今回の診療報酬改定へのたたかいをすすめると共に、対応策を具体化することが必須の課題です。全役員・職員、生協組合員の叡智を結集して対策を具体化しなければなりません。

今年も生協組合員の皆様のご健康と、元氣いっぱいのご活躍をご祈念し年頭のご挨拶と致します。

▼最近の政治家の発言は日本語をもてあそんでいる感じがします。丁寧「礼儀に厚く、細かいところまで注意が行き届いているさま。旺文社国語辞典」安倍首相は丁寧に説明するといながら、森友問題で当初は「売却価格は適切だった」と答弁していたが、会計検査院から値引きが問題であると指摘され、責任を明らかにすると追及されても、「関係省庁が適切だと報告があったから答えた」と責任転嫁する始末である▼丁寧に答えるといながら質問には答えず言葉をはぐらかしています。「会計検査院の指摘は重く受けとめる」といながら真相究明や自分の責任には一切触れず謙虚さがありません▼政治家の言葉は本来重いもので以前は保守の政治家であつても指摘を謙虚に受けとめたものですが、安倍首相の話は聞くたびにいらしてしまします。政治不信を招く要因です▼日本語を平気で壊す政治家は日本を壊す道に進んでいるようです。一刻も早い退陣を。

(み)



# 手配りさん交流会

## 紙芝居からも学びました

### 水元支部



もう何年になるでしょう。毎月第3水曜日の14時30分から2時間、リブレ京成堀切店の店先で健康チェックを続けています。お店のアナウンスで測定を促してくれ従業員も

# 常連さんと雑談も 毎月欠かさず健康チェック

篠原支部

訪れます。お隣の焼き鳥屋のご主人も常連、その時は岩間技師が店番。「篠原診療所で午前血

圧測ってきたけど」と言いながらしばし雑談を。聞くと奥さまの介護もあり買い物などは自分が行っているという話です。

「今から入浴介助なの」と言って毎回立ち寄ってくれる他事業所のヘルパーさん。

今日は近くの小学3年生が10人位「何やってるの」と遊びに来てくれました。傍らで見守る大人の眼差しがあったかでした。

健康づくり委員

高柳 ゆみ

水元・南水元・西水元にお住まいの手配り協力者18名が参加し、少し豪華な昼食を食べながらの交流となりました。

初めて顔を合わせる方々も多かったため、名札を用意して自己紹介から始め、医療生協との関わりや地域での出来事、ご自身の健康状態やその対処の仕方等々語られ、学ぶべきことが多い会でした。

健康づくり委員会の佐々木理事から、認知症予防の為にいきいきの「紙芝居」をしていただきました。食・動・楽・知・体の5つの領域から

一つずつ取り組みましょうと提案される内容でした。その後はジャンケンゲームをして脳を活性化したり、シルバークリートをみながら笑いながら読んだり、最後に宮澤賢治の「雨ニモマケズ」を大きな声で読み上げました。



11月22日手配りさん交流会

「新春のつどい」のチラシなどを配り参加を呼びかけました。プレゼントの医療福祉

中村 初枝

# 鈴木総師長が事例報告 会場からの発言多数

診療所活動交流集会

900人のシュプレヒコール  
雷大行進

去る2017年11月25日(日)、晴天に恵まれ暖かい日差しが注ぐ午後、海外産業人材育成協会東京研修センターにて、東京民医連東部東葛ブロック第12回診療所活動交流集会が開催されました。会場には午前の診療を終えた医師・看護師・事務職員などが集まりました。

増税反対「働く者の生活と権利を守れ」「憲法改定反対」などを呼びかけながらシュプレヒコールをリード。



11月19日、恒例の雷大行進が浅草、花川戸公園で開催されました。毎年、東部地域の労働者・民主団体が呼びかけて行われるもので、集会後のパレードでは行進の先頭に民商所属のチンドン屋さんたちがカネや太鼓・クラリネットでのパフォーマンス。消費税率

西川 正二

# 強化月間中131名加入

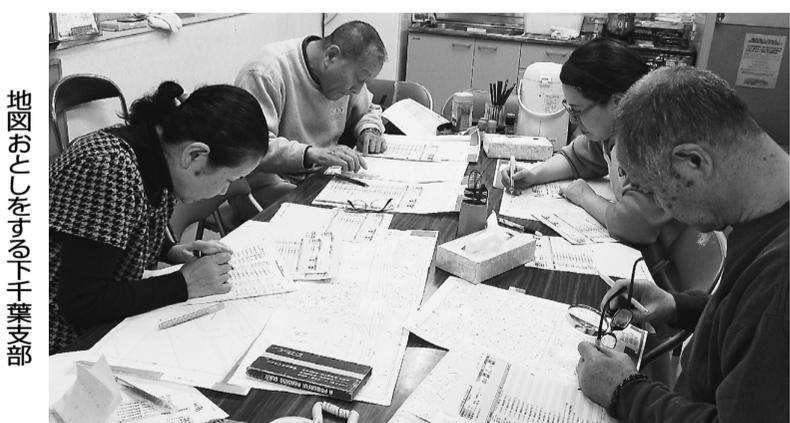
「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を理念に掲げ取り組んだ、生協強化月間が12月20日で終了しました。

10月に行われた「せうの集会」で、下千葉・白鳥ブロックは菅野勝祐監事による「葛生協の歴史とこれからの運動」を学び、篠原ブロックは職員による「動脈硬化と頸動脈エコー」の勉強会を行い、金町ブロックは鈴木瑞史所長による「泌尿器科で扱う病氣と排尿トラブル」の健康講話を行いました。合計で114名の方にご参加いただきました。また、各支部では訪問行動や地域の集会に

動する事業所が集まっているためか、誰もが関わる可能性があり今後ますます重要になる「認知症」「在宅医療」が自然と主なテーマになったと感じました。それぞれの取り組みや成果は葛生協の活動に参加になるものも多く、学びや感じるころの多い交流集会でした。

金町診療所

事務長 菅野 穂



地図おとしをする下千葉支部

矢島 渉

# 班会の紹介

## 自分の居場所みんないきいき

金町東

新たな挑戦も  
しつと楽しく



11月最後の土曜日恒例のお茶飲み会を開催しました。今日はいつもと違い、絵手紙で年賀状を書くことにしました。絵具や筆、墨を使ってモデルは美味しそうな椎茸。他に好きな絵、来年の干支のいぬなどを

を描いてそれぞれ楽しみました。初めての絵手紙に緊張気味でしたが描きあがると嬉しくなり、いつもと違う和やかなお茶飲み会になりました。上手にできた人はその場で年賀の文を入れて仕上げることも出来ました。

調子が出てきたので次回にはちぎり絵に挑戦してみようという事になりました。興味のある方は是非ご参加ください。金町診療所の待合室でお菓子代200円です。おしゃべりをしたり、参加者の歌を聴いてみんなで一緒に歌ったり楽しい時間を過ごしましょう。

金町東支部

土岐 和枝

### はがきで こんにちは

□一年が早い□

お花茶屋 栗本 都子  
秋がかけ足で過ぎてい

きました。

一年のたつこの早い事。最近病気が人がふえてつらいです。何もなく平和な時代は来ませんね。手をつなぎ、いたわり合う気持ちが持てるよ



新宿 掛川孝子

何時の間にかもう秋。本当に一年めぐるのが早いと思う。秋、虫の声とそくさど過ぎ去る。季節とゆっくり味わっている暇などないような気がします。

来年はベイジユです。長生きしすぎです。

□介護に汗して□

松戸市 高野 誠一

愛犬の元気な顔に癒されながら共に暮らし17年(17歳)になる。色々な思い出をふりかえりながら愛犬介護の日々である……♡

がんばれ愛犬よ、じいじとばあばがいるぞ！

□来年はベイジユ□

東金町 金子 ハナ子  
つい先頃までアツイー

アツイーと思っていたのに

### 新春のつどい

下千葉ブロック	1月28日(日) 南綾瀬地区センター
篠原支部	2月3日(土) 四つ木地区センター
金町ブロック	1月20日(土) 金町地区センター
白鳥支部	1月27日(土) 葛生協センター
亀青支部	2月18日(日) 西青戸集い交流館



松戸市 高野直人

詳細は各支部・診療所でご確認ください

## お困りのことはないですか？

篠原診療所は現在の場所で開催して5年以上たちます。そのためか、古くからの利用者さんが多く、三世代でかかっている方もいらっしゃると思います。

## 医療・介護の現場から

篠原診療所

師長 磯田まゆみ

高齢の利用者さんが多く、100歳を超えた方も通院されていて、お元気な姿に会うたびに励まされています。

高齢の一人暮らしでもそれぞれに介護支援を利用したり、家族や

友人に支えられて生活されている方もいらっしゃると思います。これからの利用者さんやその周りの人、ひとりひとりの生活や医療で困っていることを

ありたいと思います。病気や、高齢になっただことよって、自宅で生活していく上で、支援が必要になることがあります。

診療所では、定期的な送迎や訪問診療(往診)、医療や介護の相談を受けています。診療所で対応出来ない事は各医療機関、事業所に紹介していただきます。

お気軽に相談してください。

## 笑顔のプレゼント

★地域助け合い活動「スワン」

12月16日、19名の参加で恒例のクリスマス会が行われました。

サンタのマスコット製作、篠原支部クローバー

班手作りの肩たたき棒を使っての健康体操。職員所属のボランティアグループのダンス発表で盛り上がりました。

「ここに来ると元気になるわ」と。

笑顔とたくさんのお土産に楽しいクリスマスを過ごしました。

居宅「ほりきり」

持田 智子

## ザククロスワード

出題▶モロゾミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27			

### ヨコのカギ

- 富士山は3776m
- ユズ湯に入ります
- イヌと仲が悪い動物
- 始まりは「起首」終わりは?
- 白・黒・茶の交った毛
- 易者の仕事
- 手品のしかけを公開
- 雄……は銀、沈黙は金
- マイ……。パト……
- 知識や教養のある人
- サインや絵をかく厚紙
- 走行……。遠……。通勤
- 熱帯……。深海……
- 太陽が見えない時間帯
- もちつきのもち
- おもちゃのこと
- 陸地と水上も走ることができる……両用バス

### タテのカギ

- 雨の日の必需品
- クリスマスのころ各地で見られる電飾
- 刺身のそばに添える海藻や野菜のこと
- 書物の見返しのこと
- 郵便・電話・電話などで手当て。ヘア……
- アフター……
- 食卓に奉仕が登壇すること
- とびが生むこと
- 字面をくすさない書体
- ……は本能寺に在り
- 危険。営業上の……
- 鳥獣人物……の絵巻物
- ……番電話に録音

クロスワードパズル前回(2017年11月1日第222号)の答え

アキノヨナガでした。

正解者の中から5名の方(倉持栄美子・須田輝子・谷川由紀子・松木泰子・山本文容)に図書カードをお送りしました。

### 近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

### 応募方法

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり1月31日まで投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

# 健診後が大切

## 結果説明はお済みですか

6月〜10月行われた自治体健康診査(以下健診)では、葛生協をご利用いただき有り難うございました。

結果は如何だったでしょうか、かかりつけ医のある方は担当医にお見せ下さい。かかりつけ医が無い方は健診を受けた医療機関で結果を聞いて下さい。健診の目的は、病気の早期発見、早期治療だけでなく、自分の身体を知り健康的な生活を送る為の情報発信でもあります。

健診結果をもう一度確認してみして下さい。数値が一昨年、昨年と比較してその変化はどうでしょう、増加傾向なら要注意です。又一項目だけの判定ではなく複合的に見る事で、より詳細な判定は医師の説明しかありません。このように自分の生活習慣を見直す良いきっかけにもなる健診は継続的に受けるのが大切です。

特定健診結果に同封された「健診を受診した皆さまへ」のリーフレットをご覧下さい。健診後の注意や生活習慣見直しへのアドバイス等分かりやすく説明してあります。他

## 日々身体作り

1938年3月生まれの私は、今年3月で80歳になる。これまで元気で来た訳ではなく、何へんも死線を越えてきた。

又、左膝は変形性膝関節炎と病みだらけ。しかし、このまま朽ちるわけにはいかないと、日々身体作りに励んで

他の事情と重なって出来なかつたり、もう一つは、自分の弱気に負けて稽古を休むことだ。そうならないように、自分を

## 私の健康法

金町南支部 伊藤 勝夫

私の健康法は、玄米食と、選拳である。因みに白米と言う字は粕(かす)だ。選拳は私を心身共に元気にしてくれる。

私の日課は、先ず朝日の出前に水元公園に行き、ストレッチとグランドゴルフの練習から始まる。午前中はグランドゴルフを週に4回程度、夜は、剣道の稽古を週に5回ほど思



白内障を遅らす目薬を使用しているし、インスリンの出をよくする薬を服用しているの幸い糖尿病の発症はしていない。

皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(400字・写真)

## 福呼ぶもちつき

### 子ども大活躍

対象の方には保健指導のご案内が同封されています。こちらの方も是非ご利用下さい。

お勧めします。早期発見、治療すればガンも完治可能です。健診結果をご自分の身体や生活に活かし、健康的な生活を続けることに役立てて下さい。

同時に行われたがん検診(胸部X線・P・便潜血・PSA)で異常を指摘された方は早目の精査を

総師長 鈴木 裕美子

篠原診療所で年末恒例もちつきを12月17日(日)に行いました。

「戦争法廃止」の署名も34筆集まりました。



右、左とも篠原支部



150名集まった下千葉ブロック

## 組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 急募 訪問看護師 介護支援専門員・介護職員

お電話をお待ちしています。 連絡先：03-5680-7166 本部

### ◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番 迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線) ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内 広報 かつしかをご覧ください。

## 東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

## 金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科・泌尿器)	松尾 (循環器予科) 鈴木 (内科・泌尿器)	岡田 (内科) 9:00 ~ 12:00	藤野 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 安田 (往診)	鈴木 (内科・泌尿器) 岡田 (内科) 関根 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科・泌尿器) 井奥 (往診)	未定 (内科)	(休診)	鈴木 (内科・泌尿器) 園田 (予約 第2週)	鈴木 (内科・泌尿器) 3:00 ~ 4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

## 篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	受付12:00まで 川越 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	草間 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	李 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

## 下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 土肥 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 増田 (内科)	三浦 (内科) 園田 (第1・3週) 園田 (糖尿病) 吉田 (第4週) 中村 (内科) 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 増田 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)