

2017年3月31日現在

- 組合員数 8,504人
- 出資金総額 189,464,000円
- 平均出資金額 22,279円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

# 健康はぐるま

http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

- 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
- ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124
- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

## 震災から6年

# いのちを守れ！ フクシマを忘れない！

## さようなら原発全国集会 1万1千人が参加



東日本大震災から丸6年。一部の復興が明確になる一方、希望すら持てない人々も数多くいます。特に原発事故による放射能汚染の被害を受けた避難者を含む地域住民や原発で作業する労働者は未だ深刻な放射能被害下です。

3月20日代々木公園で「いのちを守れ！フクシマを忘れない！さようなら原発全国集会」が開催されました。参加者は主催者発表1万1千人、様々な立場の人がスピーチとパレードを行いました。

冒頭は作家の落合恵子さん。「自主避難者住宅支援の3月打ち切りに抗議。強く継続を求め、不当不正・不寛容と戦い続けよう」「苦しむために生き

てきた命などないのだ」と力強く訴えました。被災者からの「福島で子育てをする悩み」「住まいの不安」「偏見やいじめに傷つく現実」「理不尽に苦しめられる被災者のリアルな声」が胸に迫ります。事故後の作業で被ばく、被害を受けた労働者は「二度と被害を出さない為、責任を裁判で明らかに」と訴え。

最後にルポライター鎌田慧さんは「すでに原発

は時代遅れ、最後の一手は私たちの運動」と。「賛成派を反対派に」「集会に来たことがない人を呼ぶ」など、今まで関わらなかつた人に運動を広げる重要性を説きました。

6年を経て「原発」災害は終わる気配すら見せません。いのちと健康を自分たちの手で守ろうと考える私たち医療生協にとって決して見過ごせない問題です。力をあわせて安心して生きられる社会をめざして活動を続けていきたいと思います。

金町診療所 事務局長 菅野 穂

## 第46回通常総代会開催のお知らせ

定款第59条に基づき、下記の通り第46回通常総代会を開催します。

- 開催日時 2017年6月24日（土）午後1時45分開会
- 開催場所 足立区勤労福祉会館第一ホール  
東京都足立区綾瀬1丁目43番7号

- 議案
  - 第1号議案 2016年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件 監査報告
  - 第2号議案 2017年度事業計画、予算決定の件
  - 第3号議案 議案決議効力発生の際  
2017年4月10日 東京葛飾医療生活協同組合 理事長 坂井 茂徳

## 総代選挙の公告

定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代の立候補を受け付けます。

総代定数は132名で、選挙区は支部単位です。

下千葉支部23名、下千葉東支部12名、篠原支部17名、金町南支部22名、金町東支部13名、水元支部18名、白鳥支部14名、亀青支部13名です。

なお、総代立候補者は2017年3月31日時点で組合員名簿に登録されていることが必要であり、役員及び総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。

総代に立候補する組合員は2017年4月17日から5月20日午後4時迄に総代立候補届出用紙に必要事項を記載の上、各支部（担当者）、下千葉診療所、金町診療所、篠原診療所及び生協本部事務局に提出してください。

2017年4月10日 東京葛飾医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 吉野祐司

## 在宅介護家族の会「ふきのとう」 学習会開かれる



野島英夫顧問

3月11日葛生協顧問・野島英夫さんによる「介護と医療」の学習をしました。

第6期介護保険は要支援、要介護1・2の人を介護保険からははずそうとする改定内容になってい

ます。介護保険が始まって16年になりますが過去6回の改悪がされています。

初めは介護の社会化、選択の自由、在宅介護を進めるという主旨で開始されたはずですが、参加された方より「ベッドが使えなくなったら困る、ヘルパーさんが来てくれなければ困る」など切実なご意見を頂きました。今後、在宅で安心して暮らしていける介護保険制度にしていくための運動が求められています。ふきのとう世話人 萩原佐知子

▼2020年東京五輪・パラリンピックの開催による経済波及効果が全国で約32兆円と東京都が発表した。経済効果にはあまり関心はないがトップレベルの選手たちの活躍をじっくり観てみたい▼昨年行われたリオ五輪でバドミントンのタカマツ（高橋・松友）ペアが金メダルを獲得したことは記憶に新しい。彼女たちの信条は「真剣勝負」。この年の4月に五輪選考を兼ねたアジア選手権が行われた。この時点で日本には五輪出場枠が2つ与えられており、タカマツペアは既に五輪出場が決まっていた。決勝で対戦したのはその月に起きた熊本地震の被災地益城町に本拠を持つチーム。熊本のチームが勝てば五輪出場が決まる決勝戦でタカマツペアは正々堂々真剣勝負を挑み勝利し、熊本のチームは五輪出場を逃した▼このところ「村度」という言葉が特に政治に関する報道等でよく見聞きする。市民を代表する政治の世界なればこそ、正々堂々と真剣勝負で臨んでもらいたい。(さ)





# すこしの塩で健やか生活

## 「すこしお生活」を始めよう

塩と上手におつきあい



健康づくり委員会では、減塩の食生活を奨める取り組みをしています。初めて調理実習を企画しました。

3月29日会場は南綾瀬地区センターの会議室。調理室付きなのでこんな時とても便利です。試食だけの人も含めて26名の参加でした。



「すこしお生活」では塩分一日6グラム以下が目標なので、1食2g以下になるように調味料はきちんと計って用意しましたが、材料の切り方などで方などは班に任せ、各班にぎやかに調理が進みました。

すこしおランチの献立は豚肉生姜焼きをメインに5品。試食をしながら感想を出し合いました。「生姜を思いっきりたくさん使っているからか薄味に感じないよ。」「ゴマやクルミをたっぷり使うのはいいね。」「酢の物のきゅうりを塩じゃなくて酢で揉むのが新発見。」「かき卵汁はダシが効いていて薄味でもおいしいわ。」など好評で、香辛料や香味野菜、ダシの効果も再認識されたようです。

健康づくり委員会  
久保瑛子

## 東部東高ブロック

### 医療福祉活動交流会に参加

テーマ「ここでずっと暮らしたい」20演題の発表があり、他事業所の取り組みについて学ぶ事が出来ました。

その中でも、「ウエルカムパーティー」と題した介護度の異なる入所者を対象とした手作りの家族参加型パーティーを開催している発表がありました。

施設入所してしまうと自宅とは違い、自分の思いのままに生活出来ない、食事にも出されるまま、買物にもなかなか行くことが出来ない等、色々と制限があると思います。

葛生協も定期訪問診療はしているが、外来患者、新患の臨時往診対応は外来の体制もありニーズに答えられない実情もあるのではないのでしょうか。この様な臨時対応が

葛生協も定期訪問診療はしているが、外来患者、新患の臨時往診対応は外来の体制もありニーズに答えられない実情もあるのではないのでしょうか。この様な臨時対応が

葛生協も訪問診療をしています。現在の医療のニーズに答えられるよう地域に根付いた医療を展開して行く必要があると実感しました。

篠原診療所  
看護師 古川 佳代

## 「地域とともに」の第一歩

### 金町診療所主催で学習会

3月17日、特別養護老人ホーム東かなまち校園の地域交流室をお借りして学習会を行いました。

テーマは「認知症の周知と対応」。加齢とともに認知症の発症率が増える中、早期治療の重要性が認識されています。また、介護職の方を中心に31名参加しました。

「次回はおもっと現場の声を取り入れてディスカッションしたい。」という参加者のお言葉を励みに、今後も学習会を継続し、地域と関わる活動を広げていきたいです。

金町診療所  
看護主任 廣川 郁子



翌日のために紅白幕がかけられた会場

「認知症」を学び、連携

## 2017 社保平和ツアー 「慰安婦の真実」見学

3月5日葛生協主催の平和ツアー「女たちの戦争と平和資料館」に行ってきました。

先日、NHK放送で「少女像」問題で元慰安婦問題をめぐって誤った情報を与えたとして市民団体が抗議したという記事を読んだ。あー、そうなんだと。

その後、資料館に行くと認識が変わった！歴史の生きた証人として女性たちがパネルに展示されていた。勇気を奮って証言した元慰安婦の被害事実を記録、記憶



したたくさんの資料があった。日本軍「慰安婦」問題は日本がアジア太平洋域で起こした侵略戦争です。20万人ともいわれる多数の女性を「性奴隷」として深く傷つけた人権問題です。戦後70年間の平和が保たれてきたのは憲法のおかげです。「戦争は女の敵、らいてうの言葉が浮かんだ。

帰りにみんなで珈琲タイム。学習も参加者とのつながりもでき、新たな力がわく一日でした。

金町東支部  
岩田 梢子

## 会談者高齢者葛飾 第3回総会開催

3月18日、葛飾高齢者懇談会第3回総会が開かれました。公文会長のあいさつに続いて日本高齢

期運動連絡事務局長の藤谷恵三氏から「高齢期運動をどう進めるか」と題した講演。

今日、高齢者をめぐる状況は深刻を極めており、その打開が求められている。特に「健康」「孤立」「貧困」「高齢者いじめ」政策をどう克服していくかという点が、高齢者運動の大きな課題となっている。独りぼっちをなくす地域づくりの取り組み、高齢者への諸施策をよくするような行政へ

常務理事 西川 正二

# 支援する幸福ある

介護保険制度も創設から17年余り「必要なサービスが、充分に受けられない」その為、介護を担うご家族にも負担がのしかかっています。

また、疾患に認知症、心の病をかかえる人、介



「妻の介護できる幸福がある」私が担当させていただいた奥様のご主人（106歳）のお言葉です。

「また、疾患に認知症、心の病をかかえる人、介

## 医療・介護の現場から

居宅介護支援事業所「ほりきり」

ケアマネージャー 高崎美紀

「ケアマネージャーとして、介護のお手伝いができたらいい」とおっしゃる方も、逆に入られたい方、逆にサービスを変えられ、その都度事業所選り、と頭を悩ますことも多々あります。

ご意向に沿えるようにと、対応に悪戦苦闘しながらも、利用者様が安心して在宅療養生活を送っていただけるように、また、ご家族が自身の生活を維持しながら介護が続けられるように、これからの支援

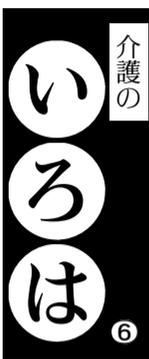
## はがきでこんにちは

□バードウォッチング  
柴又 石井三和子  
すっかり春めいてきました。ペランダにりんごの皮を細かく切って撒いています。メシロ・ヒヨドリ・シジュウカラ・ムクドリとやって来てついでにバードウォッチングを楽しんでいます。□  
お花茶屋 栗本都子  
先日、認知症のある95



柴又 土井蓉子

## 中長期事業 構想論議



これまで「訪問診療」「訪問看護」「訪問介護」など葛生協で行っている介護サービスをみてきました。しかし介護サービスはこれだけではありません。

在宅で利用できるサービスは全部で12あります。「訪問入浴介護」「訪問リハビリテーション」「通所リハビリテーション」「短期入所生活介護」「短期入所療養介護」「福祉用具貸与・購入補助」「住宅改修費支給」「介護サービス給付費等の貸付」などです。

また在宅での介護が難しい方には施設を利用するサービスもあります。「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」などです。

## ケアマネージャー

課へつなぎます。まず介護認定を受ける必要があるからです。認定審査は希望者の聞き取りをもとにコンピュータで行う二次審査、一次審査をもちに専門家による判定を行う二次審査があります。また審査で決まった介護度や本人、家族の希望に沿ったサービスを選んでもケアマネの仕事は終わりにしてはなりません。その後の定期的な家庭訪問し、サービスが適切に行われているか、介護度の変化はないかを見て、サービス内容の変更を行うのもケアマネの重要な仕事なのです。

ケアマネには体の不具合や生活上の困りごとももちろん、経済的な問題も含めて遠慮なくお話しください。そうしたお話をきちんと聞くことが適切なサービス選びにつながるからです。

ケアマネをはじめ介護に携わる人々には守秘義務があり、外部にもらすことはありません。

中長期事業構想委員 萩原 忍

松戸市 高野誠一



3・11 震災の年に脳内出血で倒れた夫は今では健康にめぐまれている。今も訪問介護の青年と正しい歩き方を練習中。ゆがんだ歩き方をしてきたので正しく歩けるようになると、より速く歩けるようになる。だるう期待している。いろいろな所を旅してきたが、次回は湯布院方面に行く予定。

二人のリズムで行動すれば大丈夫。とても楽しい。

柏市 山田淳子

## 職員紹介

大原 美紀代

（職種）介護支援専門員 かつては（部署）居宅「ほりきり」（趣味）X JAPAN



「ほりきり」には、今年で満11年になります。2月から葛生協に入職し、新たな気持ちで取り組んでいます。

法人のお役に立てるよう努力してまいります。

クロスワード  
出題▶モロゾミ勝

A	B	C	D	E	F
1	2	3	4	5	6
7			8	9	
	10	11	12		13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29		

【問題】A～Fを並べてできる言葉は？

- 1 軽いおじぎ
- 2 覚え書き
- 3 目の屈折異常の一つ
- 4 原始時代の土製の遺物
- 5 5月5日のお風呂
- 6 ナイト…レディース
- 7 …
- 8 …
- 9 空気やガスのこと
- 10 端午の節句…の日
- 11 山形県東根市が有名
- 12 軽い昼食
- 13 定期預金が…になる
- 14 実物商品よりきらい？
- 15 長良川の名物行事
- 16 加山雄三といえば「…の若大将」
- 17 …の孤島。大…柵
- 18 10000キロは…

クロスワードパズル前回（2017年3月1日第218号）の答え

キックオフでした。

正解者の中から5名の方（菅野雅樹・倉持博・鈴木雅恵・松沢志津子・望月静子）に図書カードをお送りしました。

### ヨコのカギ

- 5月の誕生石
- 琵琶湖がある県
- 指先の皮膚にある模様
- 盆と正月の恒例行事
- 力士が踏みます
- 地域限定の…情報誌
- …の根を分けて探す
- 自動車でのお出かけ
- 熊本県のゆるキャラ
- 天井の反対語
- 鉄腕アトムの子
- 三人寄れば文殊の…
- 栓抜き付きのもの
- 回顧的…趣味
- 土蛙の別称は…蛙
- 最近では婚活パーティにも利用される…教室

### 近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

### 応募方法

はがきに答え住所、氏名、年齢をお書きになり5月31日まで投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

# 医療生協組合活動 交流集會に参加して

3月11日新しくなつた、東京都生協連合館において、2016年度医療生協組合員活動交流集會が開催されました。「安心の健康づくり、

まちづくり」医療生協いま出番」のスローガンを掲げて、105名の参加で報告交流しました。第一部、私は組織強化の取り組みの分科會に参加しました。その中で金町診療所の逸見さんが、金町ブロックが取り組んだ「交流集會」について報告しました。前年までの葛生協全体の参加者数を上回る72名という多くの方の参加を得て成功した内容を報告しました。

他生協の活動から学ぶ点は多々ありますが、規模や条件の違いなどから、一体、何を取り入れる事が可能かと毎回悩んでしまいます。第二部では「これからの日本、これからの社会保障、私たちの未来」生活大国スウェーデンに学びつつ」と題して、東北大学名誉教授・日野秀逸先生の特別記念講演でした。



こんには 事業所利用委員会です

19世紀にはヨーロッパでもっとも最貧国であったスウェーデンの人々が、どのようにして「自

由選択社会」「個人重視社会」をめざすようになったのか。社会の主権者育成をめざす教育と、社会的諸活動への参加を重視する「国民運動」と各種選挙での高い投票率と「実験国家」と称される「フットワークの軽い」政治が行われている様子を紹介して下さいました。

しかし、何よりも多くの先生が語ったのは、私たちの果たすべき役割についてでした。国際社会がどんなに揺れ動いても、個人の尊厳を保障し、社会の連帯を守り発展させて、人々の生活を安定させる政治・経済が望まれている。協同組合はその望ましい方向に政治・経済を向かわせる後押しをする性格を持っていると指摘でした。

常務理事 中村初枝

## ボランテティア活動

私の元気の源は、ボランテティア活動です。毎月第3土曜日はウエルピアか

### 私の健康法

篠原支部 山本ハルミ



他にも「かつしかはつらつ体操」の中级者講習を受けて、銭湯でみんなど身体を動かしたり、「花菖蒲を育てる会」に参加したりしています。友達もたくさんできました。

こうした活動に積極的に参加するようになったのは、お父さん(夫)を自宅で介護する生活の中で介護の大変さを経験し、たくさんの方々に助けってもら

い多くの喜びを与えてもらったことがきっかけでした。出来ることとは限られますが、誰かに喜んでもらえることがあるということ、そして活動を通じてできたたくさんの方々に支えられて毎日楽しく過ごせることが私の健康法です。

## 出資金の払い戻しについて

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

事業所利用委員会 関谷 一朗

## 急募 訪問看護師 介護支援専門員・介護職員

お電話をお待ちしています。 連絡先: 03-5680-7166 矢島

### ◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番 迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線) ダイヤル回線: 3212-2323 医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内 広報 かつしかをご覧ください。

## 東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

## 金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木 (内科)	松尾 (循環器科) 鈴木 (内科)	岡田 (内科) 9:00~12:00	藤野 (内科) 鈴木 (往診)	鈴木 (内科) 安田 (往診)	鈴木 (内科) 岡田 (内科) 関根 (内科) 第4週
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木 (内科) 井奥 (往診)	鈴木 (内科)	(休診)	鈴木 (内科) 園田 (予約) 第2週	鈴木 (内科) 外来 3:00~4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

## 篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 受付12:00まで 川口 (整形外科) 3月で終了	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	草間 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	村上 (内科) 5/22~ 清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (循環器科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	李 (内科) 循環器	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

## 下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 土肥 (整形外科)	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 山田 (往診)	三浦 (内科) 増田 (内科)	三浦 (内科) 園田 (糖尿病) 吉田 (内科) 中村 (内科) 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	山田 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 増田 (内科) 検査	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)