

2016年12月21日現在

- 組合員数 9,635人
- 出資金総額 226,887,000円
- 平均出資金額 23,548円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyuu.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

- 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
- ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124
- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



明けまして
おめでと
うござい
ます

群馬県館林市・多々良沼
写真 入月孝広

望年パーティー開催

平和活動のしめくくりと
新しい年に向けて。

12月17日、参加18名、
カンパ 26,830円



葛飾区高齢者の見守りに関する協定 締結式



左から中村常務理事・青木区長・
坂井理事長

昨年11月2日に、当生協は葛飾区と、

「高齢者の見守りに関する」協定を締結しました。この協定の目的は葛飾区と事業者が連携して高齢者の見守りを行うことによつて、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていける地域社会の実現を目指すことです。実際の取り組みは、事業所の日常業務や機関紙「健康のはぐるま」の手配りなどの地域の支部活動で高齢者の生命や身体に危険の生じるおそれのある異変を発見した時に葛飾区に通報すること、認知症サポートナー養成講座など認知症に関する理解の促進に取り組むことです。地域の中での様々な協同を発展させていきたいと思います。

年頭にあたって

東京葛飾医療生活協同組合
理事長 坂井 茂徳

戦争への道は断固拒否！ 社会保障の充実と「協同」の発展の年に！

昨年「戦争法」が発動され、南スーダンPKO活動に派遣された自衛隊に、駆けつけ警護」の新任務が付与され、自衛隊に憲法が禁じる「武力の行使」の危険性が高まっています。安倍首相は一昨年の戦争法の参議院強行後、多くの国民の理解が得られていないことを認めた上で、「国民にこれからも丁寧な説明していく」と約束し

「説明」をせず、ずと逃げてきました。この南スーダン問題でもまともな説明をしていません。戦争法が憲法違反であるが故に論理破綻し、「何らの筋道を立てた説明もできなくなっている」という「現実」を見た時、「この人についていくとその先は戦争、この路線は断固拒否！」という強い危機感とたたかいの決意が呼び起こされます。今年も、平和を守る運動と社会保障制度の充実のたたかいの年にしましょう。

「高齢者の見守りに関する」協定を締結しました。この協定の目的は葛飾区と事業者が連携して高齢者の見守りを行うことによつて、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていける地域社会の実現を目指すことです。実際の取り組みは、事業所の日常業務や機関紙「健康のはぐるま」の手配りなどの地域の支部活動で高齢者の生命や身体に危険の生じるおそれのある異変を発見した時に葛飾区に通報すること、認知症サポートナー養成講座など認知症に関する理解の促進に取り組むことです。地域の中での様々な協同を発展させていきたいと思います。

「アンネの日記」のアンネ・フランクの直筆の詩が競売にかけられ、1,650万円で落札されたというニュースが報道されました

▼ナチスドイツが、ユダヤ人を見分けられたのは、住民票によるものなのです。いつの時代も国家権力は、国民の動向を知りたいものです

▼そんな折、年金共済から扶養申告にマイナンバーを書くように通知が来しました。後ろめたいことはないけれど、やはり不安です

▼拒否をしようと、税務当局から「睨まれてしまうのでは」とか、あるいはまた、各種手続きで「後回しにされてしまうのでは」とか、不安はつきません

▼これは老夫婦にとって一大事です。「どうしよう」「何度も話し合うことになりました」でもマイナンバーは、徴税効果と社会保障給付抑制を目的に、国家が国民の情報を掌握することを狙った仕組みです。だとしたら異議を唱える必要があるのではないかと。我が家の結論はただ一言。「嫌なもの嫌と、はっきり言おう！」

(1)



『独りぼっちを無くそう』

全戸訪問で 地域に医療生協の繋がりを

強化月間の取り組みとして下千葉支部・下千葉東支部は、『独りぼっちを無くそう』をテーマに全戸訪問活動を行うこととしました。

葛飾区内でも孤独死がニュースなどで報じられ、高齢化が進むなかでますます対応が必要となりますが、医療生協がその一助となればと考えました。

第1回は10月29日に、理事長・職員・運営委員7名で100軒を訪問し42軒で対話が出来ました。

第2回は11月19日に、職員・運営委員6名で69軒を訪問し18軒で対話が出来ました。

医療生協の知名度が低

く、最初は強引な勧誘や詐欺などと誤解された場合もありましたが、対話していくうちに誤解も解け、訪問の趣旨を理解していただくことが出来ました。

組合員増加など成果には繋がっていませんでしたが、医療生協の知名度向上には寄与出来たと思われ、多くの方々が対話を求めていることが感じられました。

今後も全戸訪問を続けていく予定ですが、診療所の受診・組合員加入の勧誘など、どう繋げていくか議論を重ね良い結果が得られるよう考えています。

下千葉東支部
倉島 憲二

欠陥軍用機 「オスプレイ」 配備反対!!

11月23日、多摩川中央公園で「日本のどこにもオスプレイはいらない・横田基地に配備させない大集会」が行われ五千人が集まりました。

米国内では飛行を厳しく規制されているオスプレイが横田基地では首都圏の空を我が物顔で飛ぶ

雷大行進に800人

葛生協から10名参加!!



11月13日(日)、浅草の雷門をぐるっと一周する「雷大行進」が実施されました。

今年のテーマは人間らしく生きられる様に「最低賃金」「最低年金」「課税最低限」の三つの制度確立と戦争法廃止、消費

税増税中止、TPP反対、沖縄新基地建設反対など国民が安心して暮らせる社会をめざす、30年の伝統ある東京東部地区の一大共同行動です。

医療や福祉は平和が前提です。消費税は私たちの診療所やステーション経営に重大な重石です。国際観光地浅草での私たちのアピールはチンドン屋さんのリズムにも乗って世界中に発信することができました。

金町南支部
菅野勝祐



ことになります。さらに、自衛隊の木更津駐屯地がオスプレイの整備拠点に予定されています。オスプレイは特殊作戦を行う軍用機、事故率も高

「欠陥機」と言われています。

米国内で行えない訓練を日本の空で行うなど絶対に許されません。

集会の後、横田基地第5ゲートの前を通過して「日本のどこにもオスプレイはいらない」「戦争法は今すぐ廃止」とアピール行進を行いました。

社保平和委員会
入月 孝広

「認知症サポーター養成講座」に参加

10月30日、認知症サポーター養成講座を受講しました。この講座は認知症になっても安心して暮らせるまちを目指す「認知症サポーターキャラバン」として全国で展開されています。

講師で葛飾キャラバンメイトの金山さんは実体験も含めたキャラバンの活動紹介、そして認知症の症状や仕組みについて分かり易いたとえを使い説明してくださいました。受講者にとってとても理解しやすい講座だと感じました。

認知症を正しく理解しました。認知症の人やその家族を温かく見守る応援者となり、できる範囲で手助けをする。こういった活動を私達も地域で広めたいと思います。

下千葉ブロックでは認知症サポーター養成講座を近日開催します。興味のある方は是非参加していただき一緒にサポーターになりましょう。

下千葉診療所
事務局長 渡邊 愛

さわやかな青空のもと 民商まつりが開かれました



11月6日(日)に開催された民商まつりは、東京葛飾医療生協は3つのテントの下で、血圧測定

加者で賑わいました。東

や健康相談、豚汁販売、雑貨や衣類のバザーなどを取り組みました。

私の担当は、衣類のバザー品販売でした。幾つもの段ボール箱に詰められた衣類を如何に多く買って頂くか、つるし以外に敷物の上に衣類を綺麗に?たたんで並べ、多くの品物を見えやすくした結果、予想を超えて持ち込んだ衣類の約3分の2程を販売することができました。

多くのお客さんの中に

は外国の方もいて、皆さん値段の安さにびっくり。品物を沢山購入した人には、更に「おまけ」すると大喜び。なかには「また、来年来るけど、貴方の顔忘れられないわよ!」との言葉に、気を良くして更に「...」。

しかし、衣類のリサイクルの重要性も痛感した一日でした。

この日、雑貨含むバザー品の売上げだけで5万円以上。来年の高齢者大会などへの派遣費用に充てられることになっていきます。

下千葉東支部
金生谷 貞雄

高砂団地建て替え跡 特別養護老人ホームの整備へ

高砂団地建て替え跡地に特別養護老人ホームの整備が始まりました。

10月25日、高砂地区センターでの「区民と区長の意見交換会」において、介護(注)をよくする会からの質問に対して区長から、「都から了解が得られたので特養ホームをはじめ認知症グループホーム、リハビリテーション、老健施設等順次整備を進めていく」と回答がありました。

6年前から「特別養護老人ホーム建設」をめざした、陳情、請願、合計1万5千余りの署名を区長、区議会に提出しました。

2度の請願は不採択に

なりましたが、粘り強く対区交渉、議会要請、地域宣伝、学習会を続けてきました。医療生協の皆さんからも多くの署名に協力いただき感謝致します。今後は一日も早く実現できるよう皆さんと力を合わせて行きたいと思

います。

介護をよくする会
事務局
金町南支部 鈴木富士雄

(注)「介護をよくする会」とは、高砂団地の建て替え跡地に特別養護老人ホームを建設しよう、介護保険制度の内容をもっといいものにして、との呼びかけで、2010年12月に地域の有志が集まってつくった会です。

いま「健康」ですか？



私は金町診療所に入職し1年。外来・往診・健診を通し多数の方々と接しています。内科中心とは

いえ、ご高齢の方々が圧倒的に多い中で、皆様が口々に「寂しい」「お迎えが来るのだから」「もう死ぬだけだから」と言われる方が多い事に気が付きます。聞けば

ばそうした方々は「独居の方」が圧倒的でした。皆様は戦争をご経験された。子が巣立ち、伴侶を看

創りになられた立役者の方々です。取られ、「おひとりさま」になられたいま、生きがいや楽しみを失われているのを垣間見て私は悲しく思

みなさんはいま「健康」ですか？健康を守るには我々医療者の仕事だけではごさいません。このような「真の健康」になるにはどうしたらよいか、考えてみませんか？

医療・介護の現場から

金町診療所 所長 鈴木瑞史

私には24時間365日いつでも緊急対応します。病状や療

養生活に不安を感じていたら、ご自分のことだけでなく、ご家族のことでもお気軽にご相談ください。

中長期事業構想論議

介護のいろは

訪問看護ステーションは看護師やリハビリの有資格者で構成された事業所です。訪問看護が受けられるのは病状や障害で在宅治療をされていて主治医が訪問看護の必要を認めた方です。介護保険制度・医療保険制度で利用できま

ど健康状態のチェック②在宅酸素や人工呼吸器などの医療機器管理③栄養チューブや尿管・人工肛門の管理④点滴や吸引等の医療処置⑤床ずれや火傷等皮膚の処置⑥便秘症の方への浣腸や排便等の処置⑦難病や癌の緩和療法の方・障害をお持ちの方・認知症や高齢で自己管理ができない方

希望を第一に、ご家族のお気持ちにも寄り添いながら治療方針・介護方針に沿って、総合的に援助を行っています。1回の訪問看護に要する時間は援助内容により約30分〜90分です。週に1〜3回程度利用されています。

葛生協の訪問看護ステーション 萩原 忍

訪問看護

介護の視点から総合的に判断し、患者様やご家族の意思やライフスタイルを尊重し、必要な看護を提供しています。予防看護①足腰が弱り転ぶことが増えてきた方へのリハビリ②もの忘れが多くなってきた方への薬の管理③寝たきりの方の床ずれ予防④今後予想される病状などの変化に対し、重症化しないための対策など。

への体調管理⑧急な体調変化時の緊急対応など。介護的看護①清拭や入浴介助②食事の工夫や指導③排泄の援助④患者様に必要な社会資源や福祉用具の提案⑤ご家族などの介護者の健康にも配慮し、疑問や心配ごとの相談や簡単な介護方法の指導など。

■訪問看護利用料 (2016年12月現在)

医療保険

30分~60分程度	1割負担		2割負担		3割負担	
	週1回	月4回	週2回	月9回	週3回	月13回
	4,550	9,090	8,810	17,620	12,230	24,450
	13,640	26,430	24,450	36,670		

介護保険

30分未満	1割負担		2割負担	
	週1回	月4回	週2回	月9回
	2,755	5,510	5,428	10,856
60分未満	週1回	月4回	週2回	月9回
	4,355	8,710	9,029	18,058
90分未満	週1回	月4回	週2回	月9回
	5,737	11,474	12,138	24,276

状況によりその他の加算があります。保険証の種類によっては上限額が決まっています。償還払いとなる場合があります。又、難病の医療券・障害の受給者証をお持ちの方は無料または一定の上限額が決まっている場合があります。

はがきでこんにちは

異状な国会

亀有 亀井静夫 TPP、年金カット法案と生活。身近に危機がせまっているにもかかわらず国民には説明もせず一般論だけで国会を通るこの異状な国会。マスコミの在り方を考えなくてはならない。厳しい年末になりそうだ。



柴又・土井寧子



松戸市・高野誠一

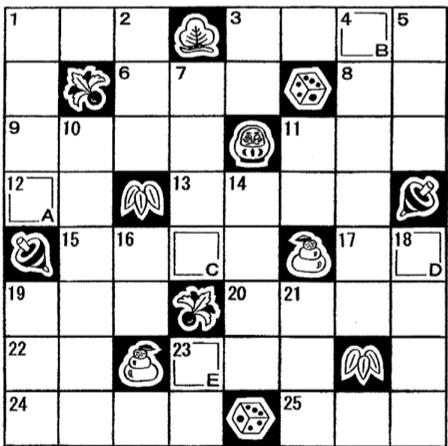
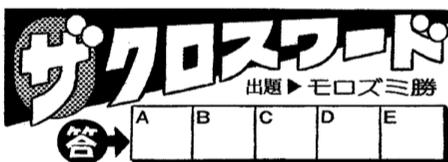
きれいな言葉

南水元 尾戸秀子 診療所で点滴をしてカーテン越しに看護師さんの話を聞いていましたが

言葉がきれいで優しく話されてましたので気持ち良かったです。私も、どこでも気を付けて話したいものだと感じました。

新宿 岡本隆子 最近めっきり冷え込んできたのであわてて編みます。

【問題】A~Eを並べてできる言葉は？



- 1 正月2日にノボりを立てて走る……トラック
- 3 「組み立て」の反対語
- 6 猿飛佐助は真田十……の1人です
- 8 肉を取った鶏の骨
- 9 等価を示す数学記号
- 11 ……会館、……革命
- 12 ……から生まれたかぐや姫
- 13 風前の……
- 15 野山や観光地に出かけて楽しむ
- 17 プラトニック……
- 19 12月は師走、1月は？
- 20 皆勤賞に近い……賞
- 22 現在、……、未来
- 23 音の特性。楽器の……
- 24 スキー……
- 25 芸能人の正月の居場所

- 23 21 19 18 16 14 11 10 7 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 1 正月に羽根をついて遊ぶ
- 2 ハッピー……イヤ
- 3 ……は食わねど高ようじ
- 4 お供え餅を割る行事
- 5 首都はテヘラン
- 7 ……マン。セブンやエース、タロウもいます
- ニワトリの鳴き声
- ……舞い。……鼻
- ……火星と土星の間の惑星
- ……釣り人が見つめます
- ……ルネサンスは……復興
- ……過去10年はひと……
- ……四十七文字。……
- ……賀状。新……会

クロスワードパズル前回 (2016年11月1日第216号) の答え

ジャガイモでした。

正解者の中から5名の方 (小川俊江・川野貞夫・菅野由里子・豊嶋由佳・森明子) に図書カードをお送りしました。

近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え住所、氏名、年齢をお書きになり1月30日まで
に投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

各支部でもちつきを 楽しみました



師走恒例となった「もちつき」が好天に恵まれ、下千葉ブロック220名、白鳥、亀青支部120名、篠原支部112名、金町ブロック140名参加されました。

新理事 抱負を語る

理事 関川冬樹さん



新理事に選出されました関川冬樹と申します。出身は信州信濃で、前の通り1月生まれです。医療生協とはおつきあいが長いのですが、身

近になったのは義母、そして妻の介護のお世話になってからです。退職して、時間ができた時、先ず運営委員のお手伝いを頼まれ、うっかりと理事まで引き受けてしまいました。そんなわけで、まだ医療生協の意義や目的は勉強不足なのですが、私たちの社会は「助け合い」が必要であり、生協もその一つだと思います。今後ともよろしくお願

何を食べないか

一年間で体重が6kg減りました。何をやったかという

屋、豆腐屋、肉屋で買

ールなど入っていない物)に変えました。本物の塩って、そんなにしょっぱくないんです。減塩調整より天日干しをおすすめしま

私の健康法

下千葉支部 秋山知子

体は食べた物で出来ていると言いますよね?日本の

と朝食を止めた。食べ物にも気を使うようにになりました。コン

す。野菜も昔の栄養価より低くなっています。不足しているミネラルやビタミンを他の

食品は保存料だらけ、何を食べるかではなく何を食べないか?と考えます。



ピニ弁当は買わない、なるべく手作り。パン調味料も天然塩や昔ながらの醤油(アルコ

皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(300字・写真)

新春のつどい

下千葉ブロック	1月29日(日) 南綾瀬地区センター
篠原支部	未定 四つ木地区センター
金町ブロック	1月28日(土) 金町地区センター
白鳥支部	1月21日(土) 葛生協センター
亀青支部	2月4日(土) 西青戸集い交流館

※詳細は各支部・診療所でご確認ください※

出資金の払い戻しについて

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻しします。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

急募 訪問看護師 介護支援専門員・介護職員

お電話をお待ちしています。
連絡先: 03-5680-7166 矢島

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線: 3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	鈴木(内科)	松尾(循環器予科) 鈴木(内科)	渡邊(内科) 9:00~12:00	三枝(内科) 鈴木(往診)	鈴木(内科) 岡田(往診)	鈴木(内科第1・3週) 岡田(内科第2・5週) 関根(内科第4週)
午後 2:00 ~ 4:30	鈴木(内科) 井奥(往診)	鈴木(内科)	(休診)	鈴木(内科) 園田(予約第2週)	鈴木(往診・内科) 3:00~4:30	(休診)
夜間 6:30 ~ 8:00	(休診)	(休診)	露木(内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水(内科)	川越(内科) 受付12:00まで 川口(整形外科)	清水(内科)	清水(検査) 三浦(内科)	草間(内科)	園田(第2・4週) 村上(第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	清水(往診)	清水(内科) 川越(糖尿病予科)	(休診)	清水(内科) 三浦(往診)	松田(内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦(内科)	三浦(内科) 土肥(整形外科)	三浦(内科)	須藤(内科) 園田(糖尿病) 東(往診)	三浦(内科) 増田(内科)	三浦(内科第1・3週) 園田(糖尿病第3週) 吉田(第4週) 中村(内科第2・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦(内科)	三浦(内科)	(休診)	東(内科) 須藤(往診)	三浦(往診) 増田(内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)