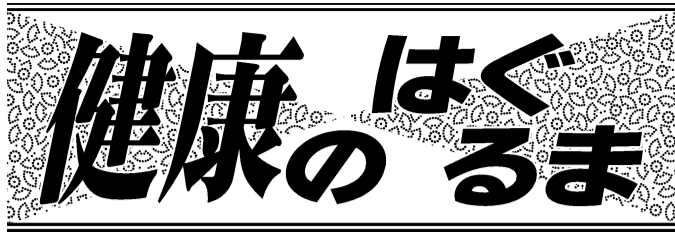


2016年9月30日現在

- 組合員数 9,580人
- 出資金総額 227,917,000円
- 平均出資金額 23,791円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合
 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
 下千葉診療所 ☎3602-2254
 篠原診療所 ☎3697-0765
 金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080

2016年生協強化月間
 10月～12月20日

仲間ふやして つながる安心ひろげよう

～各ブロックで「せーの集会」開かれる～

地域まるごと健康づくり

篠原ブロック

清水所長の開会あいさつを皮切りに生協強化月間「せーの集会」が10月5日、篠原診療所待合室にて開催されました。18名の参加により待合室は満員となりました。

単独での「せーの集会」は初試みでしたので内容も新しくと思い、スミダ薬局管理薬剤師の若林さんに「調剤薬局の地域での役割」をテーマにお話していただきました。

医療機関と調剤薬局の分業の歴史やメリット、かかりつけ薬局としての役割についてなどとてもわかりやすく教えていただきました。参加された

下千葉診療所の渡邊事務長から最近の患者さんの減少問題について報告を受け、地域の医療生協の診療所として大きな曲面に差し掛かってきている事を知らせてもらいました。「組合員の要求に応え、地域医療の要としての役割を果たしていく」ために「かかりやすい診療所をめざして『協同の力を下千葉から』という報告でした。

協同の力を 下千葉から

下千葉ブロック

10月2日、下千葉診療所地域の医療生協強化月間「せーの集会」を開きました。参加対象支部は下千葉・下千葉東・白鳥・亀青の各支部とほりきり訪問看護ステーション・ヘルパーステーション虹の輪・下千葉診療所・本部です。

最初に矢島事務局長から2012年「社会保障制度改革推進法」が制定されたからの医療・社会保障改悪の流れについて報告してもらい、今日の社会保険改悪をめぐる動きが相前から準備され推進されてきたことを学びました。

ききました。最後に今年の春入職した事務の齋藤さんと支部運営委員の増田紘一さんから地域の健康そして生活を守る生協活動を活発にしていこうと、仲間増やしと活動への協力をお願いします。

篠原診療所 事務長 石川直子

活気あふれる せーの集会

金町ブロック

10月15日(土)水元公園共同ビルで金町ブロック主催の「医療生協・交流集会」が開催されました。

それまでに、3つの支部の支部長による打ち合わせを行い内容を検討してきました。

そして迎えた当日、目標50名に対して72名の参加でした。

鈴木瑞史先生の健康講話「健康診断の意義とその活用法」は詳細な資料と丁寧な、それでいてユーモアを交えた説明に、皆さん聞きながら聞いていました。

10分間の休憩後、かな

願いし閉会となりました。それぞれのパワーポイントを駆使しての分かりやすい内容の報告でした。

最後に、水元支部山本康子さんの音頭で、大きな声を出しての音読で身体をリラックスさせました。

関谷一朗さんにまとめと閉会の挨拶をしていただき終了となりました。

全体として、活気溢れる生協強化月間に相応した内容となりました。

参加した人でその場で加入者が1名。また、各種の署名にも応じていただき成功裏に終わりました。

水元支部 中村初枝



報告する白鳥支部の久保理事【下千葉】



講話する金町診療所鈴木所長【金町】



薬剤師の若林さんの講話【篠原】

革新都政再びかと胸が高鳴った。鳥越俊太郎氏が都知事に当選した。1967年のあの頃の東京が思い選挙結果に期待したが誕生したのは保守の女性都知事だった▼私が東京に来た目的の一つは革新都政の東京で暮らしをしてみたいと思ったからだ。中学生の時の社会科の先生が憲法大好きで「これからの日本はこの新しい憲法が実現される国になるんだ」といつも話してくれた▼東京で暮らし始めて結核で療養所を出たばかりの男性と知り合った。岡山では朝日さんが「朝日訴訟」で頑張っていたので共通の話題で心が通じ結婚、公団に任んだ。公団内で働く父母たちが公立保育園建設の実現を目指して無認可保育所を運営していた。私も長男を預けて保育運動に参加した。当時「ポストの数ほど保育所を」という願いで公立の保育園が次々建設され、我が家の子供たちも大切に育ててもらった▼やはり憲法のもと平和を願う戦争は絶対起こしてはいけないと思う今日この頃である。(和)



食欲の秋 満喫 ぶどう狩りに行きました

白鳥支部

9月25日心配した雨も降らず、日差しが熱いほどの天気になりました。先ず、朝一番のビール工場見学で、出来たての生ビールを飲み、いい気分になりました。

その後は、関東では唯一のめんたいパーク大洗。こちらも工場見学。みなさん買い物をしてました。那珂湊でもお買い物、そしてお食事です。道路も駐車場も店も人、車で溢れています。お刺身は盛が良くて、食べきれないほどでした。

ぶどう狩りの果樹園は柿も栗もあって、今年



どれも出来が早いそうです。巨峰は2房食べるのがやっとで、お土産に栗を買った。満足ぶどう狩りでした。

白鳥支部 関川 冬樹



日本高齢者大会全体会に参加して

参加者は前日8月28日の分科会とで延べ9000人とのこと、その規模フルなTシャツ姿のシニア合唱団500人の歓迎の歌声でした。

都知事選で奮闘された鳥越俊太郎さんが記念講演。「アベノミクスを前面に、選挙では一言も語らず特定秘密保護法、集団的自衛権の行使容認、安保法制を安倍政権はごり押しした。」

日本がどこの国とも銃火を交えることなく平和を守ってきたことは世界に誇るべきこと、それを安倍政権は投げ捨てようと言ったのです。

「今、最も恐れられているのが日本に対するテロ攻撃です。『この道し

ア合唱団500人の歓迎の歌声でした。

高齢者を孤立させないためにも目の前の困難を一つ一つ解決する運動を地域から旺盛に取り組みましよう、運動が提起され、次の開催地沖縄の代表が決意表明。

辺野古や高江をオール日本で闘おうと参加者の思いの漲る「沖縄を返せ」の大合唱となりました。

金町南支部 矢嶋 春美

「誰のことも殺させない」戦争法に反対するママの会の合言葉です。

戦争法廃止！ 9.19国会正門前行動

10月2日にWHO提唱の「世界と歩こうウォークイベント」を都立水元公園で行いました。

当日は秋空の下17名が参加。JR金町駅からしばらく地蔵で有名な南蔵院に立ち寄り、水元公園の桜土手を越えて菖蒲園へ。ポプラ並木、メタセコイヤの森、中央広場、サンクチュアリーなど自然も豊かです。

ところがこの公園は福島原発事故の放射線量がまだまだ高いままです。場所によっては地上5センチで0.13μSvのところもありました。地上1mでも0.1μSvの場所があちらこちらに。忘れてはならない事実です。

素敵な出会い

私たちは公園の最奥にある「カワセミの里」まで歩きました。ここで2羽のカワセミが姿を見せてくれました。なかなか出会えない鳥ですがグッタイミングでした。

参加者からは「水元公園ってこんなに広いんだ？」「カワセミに逢えてラッキー！」「菖蒲園にしか来たことないけどいい公園だね」などの感想が出されました。

入月 孝広

平和安全保障関連法（戦争法）が成立して一年、9月19日に国会正門前で抗議の総がかり行動が行われました。

町屋駅に集合した私たちは集会開始の1時間前に正門前に到着し、スピーチステージのすぐ側に陣取りました。

午後3時半に集会が始まり国会に向け「戦争する国絶対反対！みんなの力で憲法守ろう！」とこの派遣から「安保関連法（戦争法）」が発動される予定です。日増しに危険が迫っている南スーダ

「誰のことも殺させない」戦争法に反対するママの会の合言葉です。

集会には雨が降る中2万3千人もの市民が参加しました。内戦状態の南スーダンへの重装備化した自衛隊派遣が11月に行われようとしています。

この派遣から「安保関連法（戦争法）」が発動される予定です。日増しに危険が迫っている南スーダ



雨の中の総がかり行動

憲法学習会に参加して 9/24

改憲勢力が衆参両院で発議に必要な3分の2を占める状況の中、北千住法律事務所黒岩哲彦先生を講師に迎え、憲法学習会を開催しました。

本来憲法とは、国家権力を制限して人権などを保障するものですが、自民党の「日本国憲法改正草案」では国民に憲法尊重義務を負わせるなど、国民を縛るものへ変えようとしています。

人権の尊重の制約、「安全保障」という名のもとに平和憲法を破壊（集団的自衛権の行使・国防軍創設）、総理大臣の権限強化、「自助・共助・公助」のスローガンによる福祉の切り捨て、制限なしに拡大解釈のできる緊急事態条項、次々

このような改憲に歯止めをかけるには、今の憲法や自民党の「日本国憲法改正草案」に関心を持ち、よく勉強し、どこが問題なのか自分の考えをまとめ、それをもとに行動を起こすことが重要です。一人ひとりがこのような行動を起こせば大きな流れを作り出し実現への可能性が高まります。

葛生協では、平和や福祉を大切にしている現行憲法を守り運動を引き続き行っています。是非皆さんも運動に参加してみませんか？

法人事務局長 矢島 渉

診療雑感

外来より

昨年入院時胃腸の手術を勧められていたAさん。胃潰瘍として、それを家族にも内緒にしていた。当然乍ら私ももそうとは知らず、糖尿病、高血圧の診療を行っていましたが、胃潰瘍の経過観察として内視鏡検査をしたところ、胃癌でした。何とか本人を説得し

て入院させましたが、既に手術不能とのこと。Aさんの心を開かせられなかったかと思うとショックです。在宅はどうする

医療・介護の現場から

篠原診療所 所長 清水義人

か相談に来てくれると良いのですが。

在宅より

諸々のいきさつから、近隣のいくつかの病院より入院拒否をされているBさん。アルコールによ

る肝硬変、糖尿病が主疾患です。高血糖、肝硬変による意識障害、腹水、褥瘡の悪化、高熱により

提言 介護認定は必要時に使う予定はないが年

なので、介護認定を受けたという方がいます。認定の為に、主治医意見書、ケアマネージャーによる調査が必要で、区役所の担当者、認定審査委員の人たち等十人近くが携わります。それだけの社会資源をつかっている

はがきで

はがきで

嬉しい結果

東金町 吉田清美
健康診断の結果が来ました。悪いところも良いところも去年とほとんど同じ。ちょっと嬉しかったのは骨密度、同年代(60代)の平均を100とする123でした。

8月28日は私の誕生日です。産んでくれた父母に感謝しながら、一年日記の始まりです。長く続けていますが、昨年は捨て

毎年テーマを決めて、嬉しかった事、びっくりした事等々を書いていま

秋のつるべ落とし

5時6時はまだ明るい

1と思っていたのに5時

になるともう暗くなって

きます。秋のつるべ落とし

当に有難うございます。

受診時の車の送迎、本

事に有難うございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

中長期事業 構想論議

介護に伴う治療が必要になったとき迷うのは入院か、在宅かでしょう。

ご本人の希望に沿って自由に選べるのが理想ですが、病状、介護する家族の状況、経済的な理由など全てが思い通りにいくとは限りません。まずはそれぞれの長所短所を知ったうえで、その時々で最良の方法を選んでいくことになり

ます。病院では一定の期間が経過すると診療報酬が減額されるため、一人の患者を無期限に受け入れるわけにはいきません。患者側からみても長期の入院生活となれば病院探しに追われ、医療費以外にもホテルコストといわれるベッド代や食費などの費用負担が

介護の いろは

医療器具なども揃っていません。しかし現在の医療制度では長期入院は難しくなってい

ます。病院では一定の期間が経過すると診療報酬が減額されるため、一人の患者を無期限に受け入れるわけにはいきません。患者側からみても長期の入院生活となれば病院探しに追われ、医療費以外にもホテルコストといわれるベッド代や食費などの費用負担が

回が基本で主治医として病気を含めた全身管理や療養指導を行います。入院中に受けていた特別な治療(胃ろう、中心静脈栄養、透析、在宅酸素など)や末期がんの痛みのコントロールも今は可能です。病院での延命治療は望まず、「在宅看取り」を希望される

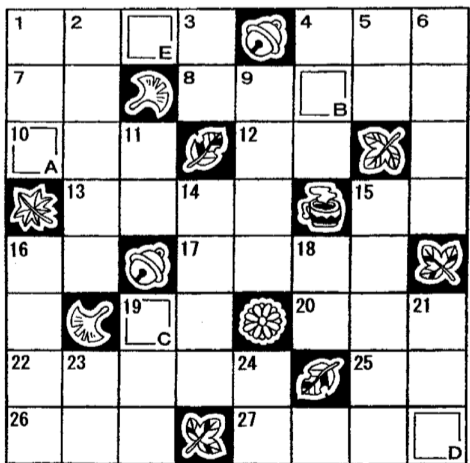
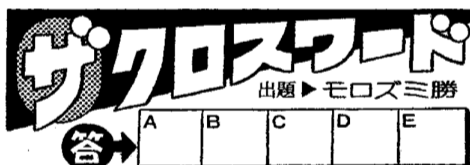
診療所の役割②

患者さんには、訪問看護ステーションと協力してサポートします。

在宅治療を続けるとき、誰も気にならないのは費用の問題です。往診費用、薬剤費、特別な治療費です。往診費用は1割負担であれば月6000円程度です。薬剤費、特別な治療費などは人それぞれですが、自己負担限度額制度があります。例えば1割負担の場合、8000円が上限です。

在宅療養を希望する場合、まず主治医を決めましょう。介護保険の申請を含めて療養に必要な書類作成はほとんど主治医名が必要なのです。

中長期事業構想委員 萩原 忍



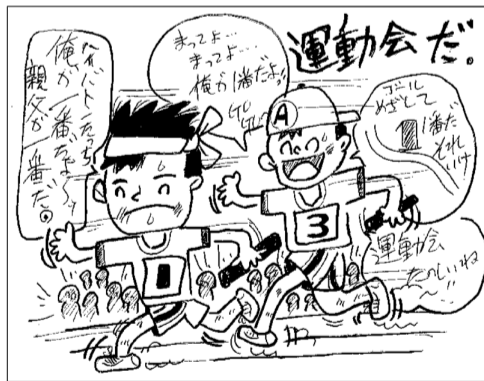
- ヨコのカギ
- 1 電話の呼びかけ言葉
- 4 動物の性質や血すじ。……のいい犬
- 7 千里の……も1歩から
- 8 無口ではない人。とんだ……をしました
- 10 聞いて極楽見て……
- 12 日光の華厳の……
- 13 鳥居の下を通る道
- 15 幼な友達、……馬の友
- 16 結婚50年目は……婚式
- 17 テニス・ピンポン・バドミントンの道具
- 19 災い。水……。公……
- 20 九死一生、……の生還
- 22 屋外にある風呂
- 25 ……の他人。……恥
- 26 魚の表面に付いている
- 27 自分の名を広める行為

- タテのカギ
- 1 幼児の手のような葉
- 2 11月15日のお宮参り
- 3 海水は……からい
- 4 建築良材にも使われる
- 5 ニレ科の落葉高木
- 6 寒い時は……料理
- 7 人の心を引きつける力
- 8 親社会の仕事に請け負ってします
- 9 ……章。……一等
- 10 マイカーで旅行
- 11 七五三の子が手に持つ
- 12 11・23は……感謝の日
- 13 ……夜にちようちん
- 14 ……一徹。……おやし
- 15 チャンス。絶好の……
- 16 同時多発の自爆……
- 17 ウサギウマとも言う

クロスワードパズル前回 (2016年9月1日第215号) の答え

ジュウゴヤでした。

正解者の中から5名の方(伊藤由美子・倉持博・霜山善兵衛・松木泰子・藤巻政芳)に図書カードをお送りしました。



松戸市 高野直人

年末と年始の各支部の企画

| | 年末もちつき大会 | 新年新春のつどい |
|--------------|------------------------|---|
| 下千葉ブロック | 12月3日(土) 下千葉診療所駐車場 | 1月21日(土) 会場未定 |
| 篠原支部 | 12月18日(日) 篠原診療所正面入口 | 未定 |
| 金町ブロック | 12月10日(土) 金町診療所駐車場 | 1月28日(土) 金町地区センター |
| 白鳥支部 亀青支部 | 12月10日(土) 葛生協センター | 1月21日(土) 葛生協センター (白鳥支部)のみ 亀青支部2月 |

※詳細は各支部、診療所でご確認ください※

近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え住所、氏名、年齢をお書きになり11月30日まで投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

インフルエンザワクチンはお早めに!

朝晩めっきり肌寒くなり、今年もインフルエンザワクチンのお問い合わせが増えています。

一番多い「いつ頃打つたらいいですか」のご質問にお答えします。毎年流行のピークは、もっとも寒くなる2月頃。受験シーズン真っ只中で、「学級閉鎖」という言葉をよく耳にする時期です。ワクチンは、抗体ができるまで2〜4週間かかり、効果期間は3カ月後頃位から徐々に低下し、4〜5カ月あると言われています。1月までに抗体をつけておく為には、12月中旬までに受けることをお勧めします。葛生協3診療所では、合わせて1,900名分のワクチンを準備しています。インフルエンザが猛威を振るう前に、しっ

2016年度予防接種料金のお知らせ

| インフルエンザワクチン | 組合員価格 | 非組合員価格 |
|-----------------|-----------|-----------|
| 小児 (13歳未満は2回) | 2,000円×2回 | 3,000円×2回 |
| 一般 (13歳以上は一般です) | 3,000円 | 5,000円 |
| 65歳以上 | 2,500円 | 2,500円 |

※65歳以上で接種票をお持ちでない方は一般の料金になります。

廣川郁子
金町診療所看護主任

よく食べ 動き寝る

特別、健康法を考へる日はないので、50年くらい風邪をひいた記憶がありません。

私の健康法

金町東支部 澁澤富美江



朝、目が覚めたら布団の中で深呼吸、手足を天井に向けてぐらぐらする。コップ一杯の水を飲む・朝食はチョコ

近く続けています。私流と思っているのは、体の中を冷やさない事です。一番気を付けていることは夏でも冷たい物は口の中だけ。冷たい物をグイ飲みません。その

6年前に家で転んで大股骨折しました。今は歩くのも早いです。人の話を聞いて楽しくお付き合い。無理はしないです。よく食べる事が何より元気の元だと思います。

6年前に家で転んで大股骨折しました。今は歩くのも早いです。人の話を聞いて楽しくお付き合い。無理はしないです。よく食べる事が何より元気の元だと思います。

新理事 抱負を語る



理事 寒河江則雄さん

この度、新理事として選ばれました寒河江です。よろしくお願ひいたします。

私はいま「健康のはぐるま」の編集委員会に所属しています。編集業務は紙面構成から原稿収集、レイアウト、原稿チェックなど、その作業を経て印刷に回ります。

隔月発行ですが編集委員の方々の苦勞を実感です。この遊びがあることで円滑な回転が得られます。人と人との関係にも似ているかもしれませぬ。

平和ピーパーデーのお知らせ

12月17日(土)午後4時
会費 2,000円
会場 葛生協センター

出資金の払い戻しについて

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻しします。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

まを回してゆきましよう。

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線: 3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|
| 午前 9:00 ~ 12:30 | 鈴木 (内科) | 松尾 (循環器科) 鈴木 (内科) | 渡邊 (内科) 東條 (往診) | 三枝 (内科) 鈴木 (往診) | 鈴木 (内科) 岡田 (往診) | 鈴木 (内科第1・3週) 岡田 (内科第2・5週) 関根 (内科第4週) |
| 午後 2:00 ~ 4:30 | 鈴木 (内科) 井奥 (往診) | 鈴木 (内科) | (休診) | 鈴木 (内科) 園田 (予約第2週) | 鈴木 (内科) 外来 3:00~5:00 | (休診) |
| 夜間 6:30 ~ 8:00 | (休診) | (休診) | 露木 (内科・外科) | (休診) | (休診) | (休診) |

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------|-------------|-------------------------|
| 午前 9:00 ~ 12:30 | 清水 (内科) | 川越 (内科) 受付12:00まで 川口 (整形外科) | 清水 (内科) | 清水 (検査) 三浦 (内科) | 草間 (内科) | 園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週) |
| 午後 2:00 ~ 4:30 | 清水 (往診) | 清水 (内科) 川越 (糖尿病科) | (休診) | 清水 (内科) 三浦 (往診) | 松田 (内科・循環器) | (休診) |
| 夜間 6:00 ~ 7:30 | (休診) | (休診) | (休診) | (休診) | (休診) | (休診) |

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---------|-------------------|---------|-------------------------|--------------------|--|
| 午前 9:00 ~ 12:30 | 三浦 (内科) | 三浦 (内科) 土肥 (整形外科) | 三浦 (内科) | 須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 東 (往診) | 三浦 (内科) 増田 (内科) | 三浦 (内科第1・3週) 園田 (糖尿病第3週) 吉田 (第4週) 中村 (内科第2・5週) |
| 午後 2:00 ~ 4:30 | 三浦 (内科) | 三浦 (内科) | (休診) | 東 (内科) 須藤 (往診) | 三浦 (往診) 増田 (内科・検査) | (休診) |
| 夜間 6:00 ~ 7:30 | (休診) | (休診) | 吉田 (内科) | (休診) | (休診) | (休診) |