

2016年3月31日現在

- 組合員数 9,720人
- 出資金総額 230,643,000円
- 組合員平均出資金額 23,729円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

# 健康のはぐるま

http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合  
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
☎(5680)7166 FAX(5680)7167  
ほりきり訪問看護ステーション  
3690-7112  
下千葉診療所  
3602-2254  
かなまち訪問看護ステーション  
3609-3060  
篠原診療所  
3697-0765  
ヘルパーステーション虹の輪  
5629-7229  
金町診療所  
3607-5124  
居宅介護支援事業所「ほりきり」  
3690-2080



## 原発のない未来へ！ 3・26全国大集会 つなごろう！福島！守ろう！いのち！

3月26日(土)代々木公園で反原発集会「原発のない未来へ！」が開かれ、第一ステージから第三ステージまで3万5千人が集まり「反原発」の声を響かせました。

私たちはサッカー場の第一ステージの前に陣取り、木内みどりさんの司会で進められる舞台の発言に声援と拍手を送りました。主催者の発言の後、各地からの報告がありました。特に大津地

鈴代さん、沖繩平和運動センター議長山城博治さんの2人が駆けつけて連帯の挨拶を行いました。山城さんは「福島を顧みない原発の再稼働、辺野古への移設を押し進める安倍政治を断固として許さない、参議院選挙で勝利しよう！」と呼びかけ、辺野古で歌われている歌を声高らかに歌いあげました。ステージではスクラムで応え、会場は手拍子で応えて思いを共有し連帯を深めました。

チェルノブイリ原発事故のベラルーシからはジャンナ・フィロメンコさんがチェルノブイリの現状を報告、沖繩からはオール沖縄共同代表の高里

4月からは電力の自由化が始まります。新規参

## 春の大多喜 バスハイキングに 42人

4月17日恒例の春のバスハイキングは久しぶりにたけのこ狩りを企画しました。

嵐の中の大豊作

あいにくの天候でしたが、参加された皆さまはともにお元気で悪天候にもめげず雨具をつけて、



## 四季の歌 葛生協春のコンサート'16

3月19日久々に「葛生協春のコンサート」が開かれました。開催時刻が夕刻になったため、高齢の方のご参加は少なかったのが残念です。それでも約80人の方と楽しいひと時を過ごすことができました。

プログラムは「四季の歌」と題して「早春賦」「夏の思い出」などの懐かしい日本の歌や「アヴェ・マリア」「エストレリータ」など季節を代表する外国の歌曲など12曲。

このコンサートの中心

たけのこと戦っていました。

昼食もたけのこ尽くしでヘルシーなお弁当を平らげました。

帰りはアクアラインが通行止めになり渋滞しましたが、暗くなる前にお土産をたくさん持って帰ることができました。

熊本震災の次の日、

参加者の皆さまより約2万円の募金が集まり、さっそく送らせていただきます。

ご協力ありがとうございました。

萩原佐知子



参加した職員親子

となっていた。ソプラノの赤沢さん、テノールの片岡さん、そしてピアノ伴奏をお願いした白田さんのアンサンブルで心が和まされました。

知っているみなさんも知っている曲では小さく口を開いて歌っている方がおられたことが印象に残ります。コンサートの終わりには来場者の皆さんも参加して「ふるさと」を合唱しました。

6年前にコンサートを企画した前日に起きた東日本大震災の被害にあっただ多くの方が口ずさんだ歌だそう。今回のコンサートでも震災の被災者の皆さんへの支援をお願いしましたが、8千円の寄付をいただきました。これも併せてご報告させていただきます。

お手伝いいただいた組合員の皆さんにも感謝です。来年も同様の催しを開きたいと考えています。ぜひご参加ください。

文レク委員会 萩原忍

先日、映画「サクラ花」を観た。「桜花」とは戦時地域まで母機に駆り立てられ、敵艦との距離1万メートル・高度3千メートル以上の上空で母機より離され、ロケットを噴射しつつ滑空して体当たりを行うもので、プロペラも車輪も燃料も積んでいない。それはただただ敵艦に向かって突撃するだけの小型ロケット爆弾。全10回の出撃は、昭和20年3月から6月にかけての終戦間近の事であり、優秀な若者達が無謀に命を落とさせられた。

「桜花」の神之池基地は私の生地です。近くであるのに、映画を観るまではこの史実を知らなかった。今度帰省したら訪れてみようと思う。たくさんの人々に映画を観てもらいたい。今、憲法9条があるのにもかかわらず、再び日本を戦争する国にしたいと策動している人たちが蠢いている。人が人らしく生きる為にはそれらに負ける訳にはいかない。未来ある若者や子ども達に平和を、希望をバトンタッチしたい。(桜)



### 2015年度 東京都生協連医療部会

#### 組合員活動交流集會に参加して

3月12日午後、大塚ラパスホールでの活動交流集會に参加しました。

基調報告では現政権のもと、国民の生活が厳しい状況に追いやられ高齢化社会に向かって医療福祉生協のネットワークで、医療介護と安心の構築を目指す、運動と事業を強める課題が出され、あらためて葛生協でも学

ぶ必要があると実感しました。

分科会は、第1分科会の「安心のネットワークづくり」に参加しパワーポイントを見ながら聞き取りました。

報告では「麻雀を」と出た要求を「健康麻雀」として位置づけた話。月1回の食事を「すこしお運動」につなげたという内容でした。

亀青支部 渡辺キヨ子

くみ、小規模多機能型居宅介護事業を立ち上げた話、10年間行っている「ころばん体操」、「ボランティア活動」でバケツを使っての「足湯」には感心しました。

## 第30回日本高齢者大会を成功させよう!

この2つの会議は葛飾区内の社会保障の推進と高齢者問題の解決を図る極めて重要な会議でした。今日、高齢者の25%の人々が年収160万円以下で生活保護基準以下の生活を強いられている。また、度重なる年金の切り下げは高齢者の生活をますます困難な状況に追いやっている。

第30回日本高齢者大会の成功を!

8月28日・29日の両日、日本高齢者大会の第

### 3/5 葛飾高齢者懇談会第2回総会

〈開催〉

税増税を許さない闘い。③社会保障制度改悪を許さない闘い。

葛飾社保協・高齢者懇談会をもっと大きく!

高齢者問題・社会保障の推進に取り組むためには中心となる団体をもっと強固なものにしなければなりません。是非ともこの2つの会に多くの人が加盟され、取り組みを前進させていきましょう。

常務理事 西川正二

30回が東京で開かれ、これからの課題と展望を考える上で極めて大切な大会です。全国から1万人の人々の参加を目標に現在、準備が進められています。それに見合う規模を考えていくと葛飾からは何としても50人以上の参加をかちとらねばなりません。医療生協からも各支部で討議を起

し、大会成功に向けた取り組みを進めていきましょう。

今日の政治的課題と結びつけて取り組もう

大会の成功に向けて様々な今日的課題と結合させて高齢者運動を考えたい必要があります。

①憲法9条の明文改憲を許さない闘い。②消費

①毎日の暮らしの困難の解決。②私たちの要求を組織して正面から自治体に運動を起していく

等、新しい連帯の絆を起こしていく必要があります。

葛飾社保協・高齢者懇談会をもっと大きく!

### 2016 社保平和ツアー

#### 暖かい房総下 戦跡を訪ねました

3月27日(日) 社保平和委員会主催の「平和ツアー」が25名の参加で行われました。

今回は房総半島大房岬の要塞群と館山の赤山地

下壕を見学しました。心配された天気も薄日のさす絶好の日となり汗ばむほどでした。大房岬は敗戦まで東京湾を防衛する軍事拠点の一つでした。

参加者からは「説明を聞かなければ何なのかもわからないし、こんなので首都を防衛できると思わない」「軍政が布かれたことは初めて知った」「映画さくら花を見たがこんなところにも特攻基地があったんですね」など感想が出されました。

二度と起こしてはならない戦争、安保関連法の廃止は緊急の課題です。

社保平和委員会 入月孝広

## 第45回通常総代会開催にあたって

専務理事 上符弘榮

2016年6月19日に第45回通常総代会を開催いたします。今総代会では開催のお知らせにもありますように4つの議案を提案いたします。理事会で現在審議中ですが、私たちがとりまく情勢と2016年度重点課題の要約を掲げます。

総代に選出されたみなさんは、日曜日の午後の貴重な時間ですが、活発な議論をいただきたいと思います。

義、立憲主義が内閣の解釈で戦争につきすむ国に変貌させられようとしています。2015年9月19日未明に成立した平和安全関連法(戦争法)は、憲法第9条と相いれないもので、世論調査でも過半数の国民が反対の意

を求める取り組みでは、国の改革の基本である社会保障制度改革推進法で強調されている「自助・互助・共助」「自立」は、憲法25条にもとづく権利としての社会保障である公助を否定したもので、困難な患者・利用

多くの組合員、役職員の奮闘で改善をすすめてきました。

2015年度は黒字でしたが予算未達成の決算見通しです。2016年度経常剰余金目標4000万の達成と2017年度累積赤字解消で中期事業計画

いきます。

(3)第三の柱は「理念」づくりと職員育成をすすめます。民医連綱領、医福連の「いのちの章典」を踏まえて、法人理念と事業所の基本方針の策定をめぐり全事業所協議をすすめます。

職員育成では、入職時(1~3年)、中堅(4年)、管理者研修を行い、民医連、医福連の機関紙等を利用した学習、外部の学習会等教育企画への参加、人事のローテーション化をすすめます。学習では、葛生協の歴史、民医連総会方針、憲法を学びます。

(4)第四の柱は厳しい医療介護情勢に対して組織拡大強化で事業の安定化をすすめます。

私たちが取り巻く情勢とすすむべき方向

我が国は戦後71年、いまだかつてない政治的危機に直面しています。戦前の未曾有の国民の犠牲の上に築き上げられてきた平和主

思を示しており、主権在民、民主主義を壊すものです。私たち医療生協は地域でいのちを守り健康づくりをすすめる立場から諸団体と個人とも共同で戦争法廃止の運動をすすめていきます。

者の背景にある貧困・格差、制度の矛盾に気づく人権のアンテナの感度を高めて、事例にこだわり、無差別・平等の医療・介護の実現で制度の解体を許さない取り組みを行います。

運動を広げていきたいと思います。

2016年度の重点課題

(1)第一の柱は経営の課題です。

2011年度末、2億6800万の累積赤字を計上しましたが、

をすすめる経営基盤を強化します。

(2)第二の柱は葛生協の将来展望を切り開く2017年度以降の中長期事業構想計画具体化に向け構想委員会、組合員、役職員の意見を踏まえ下千葉診療所リニューアル計画具体化検討をすすめて

いきます。

(3)第三の柱は「理念」づくりと職員育成をすすめます。民医連綱領、医福連の「いのちの章典」を踏まえて、法人理念と事業所の基本方針の策定をめぐり全事業所協議をすすめます。

職員育成では、入職時(1~3年)、中堅(4年)、管理者研修を行い、民医連、医福連の機関紙等を利用した学習、外部の学習会等教育企画への参加、人事のローテーション化をすすめます。学習では、葛生協の歴史、民医連総会方針、憲法を学びます。

(4)第四の柱は厳しい医療介護情勢に対して組織拡大強化で事業の安定化をすすめます。



探照灯跡前

今でも砲台跡、弾薬庫跡、探照灯跡、発電所跡、回天(十型)出撃基地跡など数多くの遺跡が残されています。

赤山地下壕は館山海軍航空隊の防空壕として使われた

### 浄水場見学

3月23日金町地域歩こう会では、「金町浄水場」の見学を20名の参加で行いました。

浄水場の飲料水の説明の後、屋上から浄水場全体を見渡し、場内へ。金町浄水場は100%高度



金町浄水場の前で

## 金町南支部 見学会と交流会を 行いました

浄水処理が行われており、近代的で清潔な浄水現場に感心しました。

しかし、ろ過池の水をろ過した後に残る砂や砂利からは、最近まで放射線量が基準値より高かった事を聞き驚きました。

### 手配り交流会

4月11日4回目の手配りさん交流会を24名の参加で行い、今回は薬剤師の森耕司さんに（森ファーマシー所長）おくすり

のお話をさせていただきました。

身体に大きな影響を与えるため、きちんと服用しなければならぬと分かってはいるはずですが、お話を聞き、自己判断で服用する事の恐ろしさを改めて自覚できました。

森さんのお話では、薬剤師でも薬剤師の意識を変え、地域の方々の役に立てるようにしたいと「みえる薬剤師、魅せる薬剤師」運動に取り組んでいるとの事でした。

金町南支部  
菅野カツ子

## はがきで ほんごは

□つぶやきから声に□

「保育園落ちた・日本死ね」つぶやきから声になりデモにまで発展。今の政治の在り方をこれほど痛烈に訴えた文章があるだろうか。さらに大きな声となるように頑張ってください。



堀切 益子すみ子

## 対応困難な真夜中の介助

葛飾区内で、久しぶりの訪問看護を始めました。

今回、生活保護・障害手当を受けながら同居で、ベット上寝たき

### 訪問看護の現場から

かなまち訪問看護ステーション

看護師 渡邊環

排便コントロールで訪問看護に伺っていますが、本人の意向もあり、なかなか上手い

ていたりすることがありました。

夜間排便があった際は夜間の緊急ヘルパー

を登録しなければなりませんでしたが、介護保険の単位が足りない為登録できないとの事で、今は朝まで我慢してもらおうしかありません。

今後、落ち着いた生活を送るためには、夜間の不測の事態の対応について検討していくと共に、日中の対応でなるべく解決できるように現在、奮闘中です。

## 第45回通常総代会開催のお知らせ

定款第59条に基づき、下記の通り第45回通常総代会を開催します。

- 記
- 開催日時 2016年6月19日（日）午後2時開会
  - 開催場所 足立区勤労福祉会館第一ホール  
東京都足立区綾瀬1丁目43番7号
  - 議案
    - 第1号議案 2015年度事業報告、決算報告・損失処理案決定の件監査報告
    - 第2号議案 2016年度事業計画、予算決定の件
    - 第3号議案 議案決議効力発生の件
    - 第4号議案 役員選挙の件

2016年4月15日 東京葛飾医療生活協同組合

理事長 坂井 茂徳

### 総代選挙の公告

定款第54条および総代選挙規約に基づき、総代の立候補を受け付けます。総代定数は132名で、選挙区は支部単位です。

下千葉支部23名、下千葉東支部12名、篠原支部17名、金町南支部22名、金町東支部13名、水元支部18名、白鳥支部14名、亀青支部13名です。

なお、総代立候補者は2016年3月31日時点で組合員名簿に登録されていることが必要であり、役員及び総代選挙管理委員は総代の候補者となることはできません。

総代に立候補する組合員は2016年4月20日から5月20日午後4時迄に総代立候補届出用紙に必要事項を記載の上、各支部（担当者）、下千葉診療所、金町診療所、篠原診療所及び生協本部事務局に提出してください。

2016年4月15日 東京葛飾医療生活協同組合  
総代選挙管理委員長 早川 榮太郎

### 役員選挙の公告

2016年6月19日開催の第45回通常総代会において役員選挙を行います。なお今総代会で選出される役員は任期は2年です。定款第20条及び役員選挙規約に基づき立候補を受け付けますので立候補を予定される組合員は下記の事項に基づき届け出てください。

役員区分及び定数  
理事30名 監事5名

立候補の資格  
2016年3月31日時点で組合員であった者  
但し、次に掲げるものに該当する場合は立候補できません。

- （1）未成年者
- （2）被補助人
- （3）破産手続き開始決定を受け、復権していない者
- （4）役員選挙管理委員及び総代

立候補の受付及び期間  
役員に立候補する組合員は2016年4月20日から5月20日までに立候補届出用紙に必要事項を記載の上、下千葉診療所、篠原診療所、金町診療所及び生協本部事務局に提出してください。

2016年4月15日 東京葛飾医療生活協同組合  
役員選挙管理委員長 小松 伸哉

□運転免許証□  
松戸市 高野誠一  
TVや新聞等の報道で高齢者による運転事故が

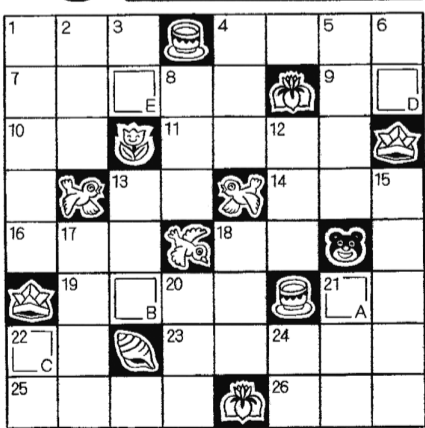
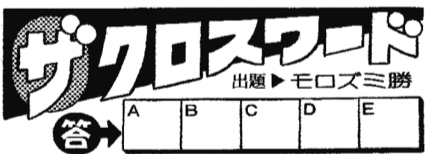
多いとのこと。わたしも高齢者のひとりとして、判断力・反応など、若いころに比べて衰えていると思うことがあります。免許証の更新が今年ある

が、安全運転を心がけて続けるか、半世紀以上運転してきた今、返上するか、改めて考えています。

□リハビリの楽しみ□  
柏市 山田淳子

夫のリハビリに距離的に適当な場所でおいしいパン屋さんを見つけた。天然酵母で作っているらしい。就労移行支援事業施設とか。夫のリハビリ、お茶飲みや食事にも良い場所がこれで6ヶ所になり良かった。

夫が良く車が通らないところは夫が一人で、車道横断歩行時は必ず私が付いてと、リハビリの仕方も増えてきて嬉しい。



- ヨコのカギ
- 1 吉野川のことを……三郎とも言います
  - 4 伊勢志摩で開かれます
  - 7 「……落ちた」というママのブログはまだない
  - 9 サト……。ジャガ……
  - 10 十二支の2番目
  - 11 モデルに……されたよ
  - 13 名作『ビルマの……琴』
  - 14 トトロに出会った姉妹は……とメイ
  - 16 楽しくて面白い
  - 18 錠を開けるのに必要
  - 19 土道に転がっています
  - 21 ……で風を切る
  - 22 おぼれる人がつかむ
  - 23 発祥はフィンランド
  - 25 冬期のコンビニで人気
  - 26 甘い調味料

- タテのカギ
- 1 5月5日につかります
  - 2 民謡『ドナドナ』に出てる動物
  - 3 良薬は……に苦し
  - 4 メーデーに……しよう
  - 5 車が後ろから突き当た……事故
  - 6 竹馬の……の間柄
  - 8 全身美容の……サロン
  - 12 月でもちをつく……少年よ……を抱け
  - 13 五月人形の一つです
  - 15 気持ちよく楽しいこと
  - 17 働き過ぎが原因
  - 18 「新参」者の反対は？
  - 20 直江兼継は「愛」をか
  - 21 皮は高級バッグにも
  - 22 アメリカ航空宇宙局

クロスワードパズル前回（2016年3月1日第212号）の答え

ク ラ ス メ ー ト でした。

正解者の中から5名の方（石井聡・伊藤郁子・笹原恵子・鈴木雅恵・鈴木健之）に図書カードをお送りしました。

●近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり6月10日まで投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

（応募方法）

篠原支部

篠原診療所では外来受

その思いを「2000万人署名」に!



水元公園前で署名活動

診時に「次回の受診時に持ってきてください、入り口のポストに入れてお

いてください」と声をかけながら署名用紙入りの封筒を渡しています。

待合室には署名促進ポスターを貼り出し、法人の集約経過も掲示しています。支部としては4月5日現在で177筆集まっております。窓口での対話からも運動の広がりを感じています。

まちかどで健康チェック

金町東支部

4月2日(土)あいにくの曇り空で、肌寒い日

このほかにも、身近な患者さん、組合員さんにも話してみること、自分たちのできる条件の中で頑張ることも大切。憲法記念日まで取り組みを続けます。

水元支部

篠原支部 逸見 昌則

4月2日(土)あいにくの曇り空で、肌寒い日

水元支部 中村初枝

職員紹介



齋藤 圭輔 (職種)事務 (部署)金町診療所 (趣味)スポーツ観戦・街歩き

4月12日午後2時から3時「青空健康チェック」を行いました。いつもの場所が都合悪く、診療所すぐ近くの陽当たりの良い眼鏡屋さんに趣旨をお話ししたところ、大変快く対応して下さい、お借りする事ができました。

4月12日午後2時から3時「青空健康チェック」を行いました。いつもの場所が都合悪く、診療所すぐ近くの陽当たりの良い眼鏡屋さんに趣旨をお話ししたところ、大変快く対応して下さい、お借りする事ができました。

4月12日午後2時から3時「青空健康チェック」を行いました。いつもの場所が都合悪く、診療所すぐ近くの陽当たりの良い眼鏡屋さんに趣旨をお話ししたところ、大変快く対応して下さい、お借りする事ができました。

継続は力なり

35年前に糖尿病と診断され、食事と運動療法を始めましたが、15年前のリタイア時には

受け、水元体育館のトレーニングルームでウォーキング、筋力トレーニングを始め、今の

私の健康法

(14)

水元支部小野塚一行

健康管理のため「継続は力なり」を信じて続けていくつもりで

ところ成人病も関節痛もなく順調です。

80歳を過ぎた今は自分の体力と目的に合わせて、スタッフの指導を



栄養指導を

皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(300字・写真)

組合員の皆様へ

組合員の資格の喪失や死亡等の法定脱退の場合は随時脱退手続きに従って出資金を払い戻しますが、自由脱退の場合は、事業年度の末日の90日前までに予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退手続きを行い、出資金を払い戻します。

なお、加入時の届出内容(住所や都内勤務先等)に変更があった場合には速やかにご連絡下さい。

組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。



金町東支部 土岐和枝

調整や洗浄のサービスをしてくれたりと、和気あいあいとした健康チェックでした。

急募 訪問看護師 介護支援専門員・介護職員

お電話をお待ちしています。連絡先：03-5680-7166 上符

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番 迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線) ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内 広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

Table with columns for 診察時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists doctors and their specialties for each day and time slot.

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

Table with columns for 診察時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists doctors and their specialties for each day and time slot.

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

Table with columns for 診察時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists doctors and their specialties for each day and time slot.