

2015年12月23日現在

- 組合員数 9,811人
- 出資金総額 243,115,000円
- 一世帯平均出資金額 24,779円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

http://www.katuseikyoku.or.jp

東京葛飾医療生活協同組合

- 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
- ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124
- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



上野動物園

写真 逸見昌則



みんなで健康づくりもちつき大会



下千葉ブロックには210名、金町ブロックには130名、白鳥・亀青支部には180名、篠原支部には50名の人が集まり、もちつきを楽しみ、戦争法廃止署名は193筆でした。

新年あけまして

おめでとうございます



2016年 元旦

昨年(2015年)は戦後70年・被ばく70年でありながら、憲法違反の「安保法制」が強行採決された悔しい年でした。9割を超す憲法学者や、日本弁護士連合会など法曹界が憲法違反だと断定し、学者や大学生や高校生、ママ・パパから中高年まで世代を超えた反対運動が広がり、一人ひとりの

の声(こゑ)が共感を呼び社会を変える力を発揮した希望のもてる年でもありました。

当生協では、7月15日から宣伝カーを走らせてアピールを行ってきました。多くの共感を呼び、訴えを立ち止まって聞いてくださる人もいました。この新鮮な取り組みを力強く揮ったと思っております。安保法制を廃止させるまで署名と宣伝を継続しましょう。

今年(2016年)は当生協にとっても大事な年です。2016年度累積の運動を広げていきましょう。

赤字解消に向けてラストパートをかける年です。そして、支部活動でも地域の中で、人と人のつながりを広げて、誰もが安心して暮らしていけるよう、生協組織の大きな飛躍をめざす年にしましょう。

東京葛飾医療生活協同組合
理事長 坂井 茂徳

輝く太陽を中心に黄色い惑星がそれぞれに回転している中で、唯一青いのが地球だ。過日孫と一緒に観たプラネタリウム。説明によると46億年前の宇宙を知る手懸りは天体望遠鏡と数学だったと言ふ。今はコンピュータでアツという間に解析できる。▼宇宙を飛行中の「はやぶさ2」が地球の重力を利用して「スイングバイ」という加速を行った。科学の進歩か。孫が暗い空間の中で「地球だけ青いんだネ」と小さい声。しかし、宇宙では点でしかない小さな地球上で国・民族、人間同士が憎しみ合い、殺し合う日常がくり返されている。我が日本でも「かけがえない自然、文化を尊びたい」として「美しい日本」という人が、戦争する国へ暴走中だ。今急ブレーキが必要だ。▼平和を壊すアークセルふみっ放しは25条社会保障も破壊している。普通に健康で生きていくという願い実現は戦争させない戦いとは一体だ。憲法違反の戦争法廃止を目指す2000万署名はどうしてもやり抜きたい。(普)

聴心器

いのち・くらし何でも 相談会開かれる



11月19日、亀有リリオパークで、葛飾社協主催の「葛飾なんでも相談会」が行われました。今回で7回目となります。相談には29名の方が訪れました。相談の内訳では、医療・介護5件、住宅関係2件、生活一般3件、労働問題1件、弁護士8件、税理士3件、社労士2件でした。

ここ数年、労働相談が減っていますが、相談会が平日の午後ということもあり、問題が表面に出にくいのではないと思いま



また、相談者の年齢層が高齢化し、年金、相続、遺言などの相談が目立ちました。人間関係、特に今回は親子関係が2件あったのが気になりました。今回も、社保協加盟団体の弁護士、税理士、社労士、建築士など、それぞれの分野の専門家24名が相談員として参加しました。葛生協も、看護師とケアマネージャーが医療・介護

講師の鈴木瑞史所長



「冬を健康に乗り切るために」と題する資料に添って①インフルエンザと風邪の違い、その診断、治療や予防接種について②感染性胃腸炎（ノロウイルス）の予防法③冬の環境対策（ヒートショック）等を解りやすく、ユーモアを交えてのお話に、たびたび笑い声も起こり、遠慮なく

「居宅」ほりきり」萩原佐知子

**忘年Xmas
パーティー開催**
平和活動のしめくりと
新しい年へむけて！

12月19日 参加19名でした

**高齢者の健康相談
の会を行いました！**
金町南支部

12月5日「介護をよくする会」と「金町南支部」との共催で「高齢者の健康相談」の会をさくらみち交流館で行いました。講師は金町診療所所長・鈴木瑞史医師にお願いしました。



水元支部・白鳥支部

健康講話会が開催

11/21
白鳥支部
今回は薬剤師の森耕司さん（森ファーマシー所長）にお薬の話をして



薬剤師の森耕司さん

「お薬手帳」は、自分が今どんなお薬を服用しているかどんな効き目があるのかなど、必要なことが記載されており、持ち歩き活用が大事なことで、またジェネリック薬品のことなど細かく話していただ

11/25
水元支部
水元地域では2013年から数えて3回目になる健康講話会を11月25日幸田集い交流館で開催しました。雨が降り足元の悪い中

「お薬手帳」は、自分が今どんなお薬を服用しているかどんな効き目があるのかなど、必要なことが記載されており、持ち歩き活用が大事なことで、またジェネリック薬品のことなど細かく話していただ



堺従子診療放射線技師

12名が集まって下さいました。分かりづらい場所でもあり、ご近所の方にもいきました。胸のレントゲン写真からわかる事というテーマで、金町診療所・堺従子診療放射線技師は、パワーポイントで映像を使いながら丁寧に講義して下さいました。症例を紹介しながら検査の必要性や、常に何か異常はないだろうか？と

健康相談に参加して
とてもわかりやすく、ところどころユーモアを交えてあっという間の1時間でした。予防がとても大切であること。手洗い、うがいの方法も実演していただきました。インフルエンザの予防注射は「ぜひ金町診療所で！」とお勧めもありました。

水元支部 中村初枝

亀青支部 亀有班

脳いきいき班会に参加して



特にシルバー川柳を皆で音読した時は、もう部屋中が笑い声でいっぱいになりました。

また、葛飾の町名30力所を5分間で書くときは皆、頭をかかえ「えー、もうわからない」とか「あと〇

11月25日(水)コープみらい亀有店の集會室において14名の参加で行ないました。今回は3回目ですが、初めての方も含め、和気あいあいと、楽しいひとときを過ごすことができました。

高柳健康づくり委員の指導のもと、脳いきいきメニューを順番に行い、

第1回

「映画会」にとりくんで

金町東支部

金町東支部は昨年、U R金町第1団地内に開設された特別養護老人ホーム東かなまち校園の見学会をという強い要望があり、5月8日に16名で見学しました。

みなさんよく御存じで、若いころを懐かしむように楽しいひとときを過ごしました。

次の映画会の予定は決まっていますが、組合員のみなさんから楽しみにしてください。

東京高齢者のつどいで参加して

11月16日、杉並公会堂で開かれた「第27回東京高齢者のつどい」に参加してきました。

その後、東京各地で取りまわっている高齢者運動を紹介され、伊藤千尋氏による記念講演を聴きました。

「拒否」から「笑顔」になれたら...

前回210号の「はぐるま」で、金町診療所から紹介されたガン末期の患者さんに、虹の輪のヘルパーも訪問していました。

医療・介護の現場から

ヘルパー・ステーション虹の輪所長 六戸冷子

「拒否」から「笑顔」になれたら... 読めず、ほとんどの事を拒否される中、どのようにコミュニケーション

てみましたが、とうとう心を開いてもらえないます。以前にも、とても拒否の強い利用者さんが

れず、いつかヘルパーにもそんな笑顔を見せてくれるといいなと思いつつ、この上ない喜びを感じました。

戦後70年を迎えた節目の年にあたって世界の政治の流れをどう考えるか。希望ある未来を創るのは私たちだ(世界の現場から)を話していただき、

はがきでこんにちは

火の用心

東金町 金子ハナ子 火の用心の季節になりました。月日のたつのは早いものです。

火の元には気を付けましょう。

孫と挑戦

松戸市 高野誠一 2カ月に一度のたのしみ、ザ・クロスワードは孫とふたりで頭の体操として挑戦しています。

励まされる活動

お花茶屋 栗本都子 医療生協の活動は終わりがありません。命を長くみ、命をつなぐ。長い歴史の中で人々を守ってきた医療活動はこの先も前進させていきたいですね。



亀有 間根山和子

皆さまからの投稿をお待ちしております

「ね」などと時間をかけていろいろ調べながら解くことが老いの頭の働きに良い影響を与えているのだと思います。

ザ・クロスワード

出題●モロズミ勝

crossword puzzle grid with numbers and letters A-F

ヨコのカギ

- 1 正月の料理
3 成功のもとです
6 天に任せる人もいる
7 ネコはココで丸くなる
8 1時間あたりの賃金
10 法を犯した輸出や輸入
12 日が照っているのに降る雨を狐の...という
14 ABC順の5番目
15 「...取物語の主人公」はかぐや姫
16 台所。リビング...
18 ゴルフの競技場
20 ざっくり分けること
22 SFの古典...探検
24 アベック...ショッ

- 25 家の正面の入り口
26 自転車の腰かけ部分

- 23 シングルベッドを2台並べて1対3Dの...映像
19 正月の屋外遊びの一つ
17 地変。天変...
15 ロシア風の暖炉
13 道具...ボックス
11 ...は二物を与えず

タテのカギ
1 昔、ハンカチ...やハニカミ...がいました
2 年齢が18歳以上に引き下げられました
3 珍味に...つづみ
4 土手のこと
5 欧州連合
7 複数形で...捜査
9 めでたい初...は1富士2鷹3なすび

クロスワードパズル前回(2015年11月1日第210号)の答え

ヒノヨウジンでした。

正解者の中から5名の方(石井三和子・高島まつ糸・藤巻政芳・富田堪子・山本政子)に図書カードをお送りしました。

近況、感想、大歓迎

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-0 東京葛飾医療生協

応募方法

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり2月10日まで投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

各地で

強化月間のとりくみ

下千葉ブロック

下千葉ブロックで10月・11月に下千葉診療所利用の未加入さん訪問行動を行いました。

昨年からの利用者さんの中で医療生協未加入の方のリストを出していた

だき、加入のお話をしてきました。診療所職員・運営委員8人で3組に分

かれ訪問してきました。延べ訪問件数70数件のうち対話件数40件・加入者

2名の成果でした。「特定健診でお世話になり、その後定期的に診

察を受けています。」とか「増資を考えています。」などと話していた

だき診療所へのご意見を

伺うことができました。診療所の窓口で職員の

方から加入の話をしてもらうのですが、運営委員

が話をするにより、改めて地域の声を直接聞く事ができ、貴重な

体験だったと感じました。下千葉支部 西川正二

水元支部 12月6日組合員訪問行動を行いました。

水元支部3名で南水元4丁目地域のほぐるま郵

送先の組合員宅を9件訪問しました。留守3件、不明1件でした。

1人はまだ加入してひと月に満たないと言っておられたので最新の「は

子供たちとのふれあい

中学生の時から野球をはじめ、特待生で修徳高校に進学し、ピッチャーとして青春を謳歌しました。

私の健康法

篠原支部 梅山 勝芳

今は、少年野球チームの代表者として野球を通し子供たちの育成に関わっています。

ランドや河川敷で身体を動かし、大きな声を出しています。

子供たちとのふれあいが私の元気の源です。

小学校を卒業してからも野球を続け甲子園

皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(300字・写真)

ぐるま」をお渡ししまし

また、高齢の親を介護している70代の方の苦勞

話を伺い、金町診療所で毎月行っている「お茶のみ会」への参加を気分転

換にとすすめてみました。昨日老健施設を退所した

ばかり、というお宅は組合員さんの勧めで奥様が加入

していただきました。お話ししたのはご主人で

「ふきのとう」家族の会でオレンジカフェに見学に行きました

オレンジカフェとは葛飾区が地域包括ケアを進めるために行っているモデル事業です。

高齢者や介護をする家族、介護に携わっている方、また、地域の皆さま

がふと立ち寄れる憩いの場。「オレンジカフェ

ほりきり」は毎月第3土曜日午後2時から4時。

入退室自由、申し込みも不要です。この日の参加

者は職員、ボランティアを含めて14名。前半は交

流で介護の体験談に花が咲きました。後半は特別

企画として「家族みんなではりと灸」地域の鍼灸院より講師の方2名が参

す。夫婦二人暮らしで明日からデイサービスに通

う予定との事でした。目的とした「手配りさん」発掘には至りません

でしたが貴重なお話が聴けて良かったです。水元支部 中村初枝

新春のつどい

日程

Table with 2 columns: Location (e.g., 下千葉ブロック, 篠原支部) and Date/Time (e.g., 1月23日(土) 南綾瀬地区センター)

ができました。葛生協としてのとりくみとして参考に行っていることとは、現在葛生協センターで行っている「ふきのとう在宅介護家族の会」

「スワンお楽しみ会」を基盤に、地域に開いたとりくみにできないだろうか?各支部で行っている

班会を外に開かれた班会にできるとよいのではないだろうか。

今回はふきのとうのとりくみでしたが、今後の葛生協の班活動を大きくしていくための参考になりました。

ふきのとう事務局 萩原佐知子

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番 迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線) ダイヤル回線: 3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内 広報 かつしかをご覧ください。

急募 訪問看護師 介護支援専門員・介護職員

お電話をお待ちしています。連絡先: 03-5680-7166 上符

金町診療所

所長 鈴木瑞史 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

Table with 7 columns: 診察時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists doctors and their specialties for each day.

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

Table with 7 columns: 診察時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists doctors and their specialties for each day.

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

Table with 7 columns: 診察時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists doctors and their specialties for each day.