

2015年1月31日現在

- 組合員数 9,761人
- 出資金総額 271,363,000円
- 一世帯平均出資金額 27,800円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
☎(5680)7166 FAX(5680)7167
ほりきり訪問看護ステーション
☎3690-7112
下千葉診療所
☎3602-2254
かなまち訪問看護ステーション
☎3609-3060
篠原診療所
☎3697-0765
ヘルパーステーション虹の輪
☎5629-7229
金町診療所
☎3607-5124
居宅介護支援事業所「ほりきり」
☎3690-2080

これからの医療はどうなるのか?

これ以上の医療の自己責任はムリ
医療を受けるのにはガマンが大事??

医療費負担増はもうやめて!
患者負担増で、以下のことが検討されています。

70～74歳以上の外来窓口の支払いは **2割負担**へ ↑

入院の食費一食あたり **自己負担260円から460円に増加** ↓

治療中でも退院を迫られるなんてムリ!
紹介状なしの大病院受診で **定額負担(最大1万円)**

患者申出療養(仮称)で健康保険のきかない医療が拡大

病院が減る!?
在宅に患者を誘導するために以下のことが検討されています。

病院ベッド削減
必要病床数の163万床から **131万床へ削減**

急性期病床は **現在から半減**

医療の従事者数はまだ不十分
超高齢社会に向けて、今のままでは従事者が足りません。

人口千人当たり臨床医数の国際比較(2008年(平成20年))

スウェーデン	5.57
ドイツ	3.56
フランス	3.34
イギリス	2.61
アメリカ	2.43
日本	2.15

消費税は社会保障の充実に向っていない?
消費増収5兆円
0.5兆円(社会保障の充実)

社会保障の削減をゆるさない 医療福祉生協の出番です

東京葛飾医療生活協同組合

理事長 野島 英夫

消費税増税分は社会保障に使うと言っていたのに...

安倍内閣が15年度予算を閣議決定し、国会論戦も始まりました。いつもよりずーっと気になってきます。

それというのも昨年4月に消費税を8%にした

「どうせ嘘に決まってる」とは思ってもどこかに期待する面がないわけではありません。でもやっぱり、その期待はものの見事に裏切られてしまいました。

消費増税分は、社会保障に使います」と言っていたからです。何回もテレビで言うものですから、さすがに私の頭にもこびりついてしまいました。

低所得者いじめに焦点

とこでしようか。よくもまあ、あんなに顔色ひとつ変えずに言えるもの

そのひずみは、低所得者に強く押し付けられています。

生活保護費の住宅費と冬季加算を削減しようとしています。寒くてもこたつに入ると言わんばかりです。

入院の食事代の値上げや、特養老人ホームの相部屋の値上げ、さらに後期高齢者医療の低所得者保険料を2～10倍にしようというのですから、どう考えてもいじめとしか言いようがありません。

大儲けの大企業に減税、軍事費は最高額に

先日、大企業の年間決算の見通しが報道されました。トヨタなど多国籍企業は、円安と株高で空前の大儲けとなりました。

その大企業には税金をまけてあげて、軍事費は4兆9800億円、過去最高になりました。加えて

安倍首相は、改憲の国民投票の時期まで口にするようになりました。

低所得者には負担を求め、金持ちを優遇する。話はアベコベではありませんか。おまけに日本の平和も危なくなってしまう。とんでもない話です。

作成：日本医療福祉生活協同組合連合会

中学校職場体験

1月22日からの4日間、下千葉診療所では葛飾区の中学校が行う職場体験の実施事業所として2名の生徒さんを受け入れました。

看護師の仕事では、医療器具や検査について自分の身体で体験しながら学んだり、外来



4日間の体験でした

最初は慣れないことや初めての事に緊張していましたが、少しずつ患者さんと会話をしたり楽しみながら体験ができていたようです。

今後も可能な限り職場体験を実施し、中学生の進路学習のお手伝いができればと思っています。

下千葉診療所 渡辺 愛

自己責任ではなく、協同の力を

彼らが、社会保障を削減するときの決まり文句は、自助・自立・自己責任です。貧乏になるのも病気になるのも、自己責任。自分が悪いからだという理屈です。

でも、それは国民いじめの政策を続けるための理由づけでしかありません。

それなら私たちは団結を強めようではありませんか。協同の力で、生活を守り、彼らの攻撃を打ち破ろうではありませんか。

昨年、篠原診療所・

聴心器

4月から保育制度が「子ども・子育て支援新制度」に変わります。運動によって辛うじて児童福祉法24条(市町村の保育実施義務)は守られましたが、新制度は明らかに保育の市場化のために規制緩和を進めるものです。▼公費の使途に制限がなく、株主配当や他事業に出資することも可能としていて企業が保育所経営で利益を上げやすい仕組みになっています。さらに保育環境や職員配置などの設置基準や安全基準も緩和。驚いたことに保育士ゼロでも高層ビルでも設置可能です。▼認定区分によって保育時間の上限が決まるため延長保育料が発生したり、事業者が実費・上乘せ徴収を設定して、実質的な保育料値上げになる可能性があります。他にも施設が多様化、利用手続きなど複雑になり、保護者は戸惑っています。区は保育料すら示せず説明責任を果たしていません。▼区民は、子どもも保護者も保育者も安心できる保育所の増設と公的保育の拡充を求めているのです。(久)

新春のつどいで2015年スタート

葛生協の5つの会場で開催しました

東京葛飾医療生協では5つの会場で新春のつどいを開催し、2015年の組合員活動のスタートを切りました。

白鳥支部



手品にチャレンジ(白鳥)

参加者もチャレンジした手品や元音楽教師の方のリードでピアノ演奏に合わせて歌ったり、職員によるビンゴゲームで盛り

上がった。1月17日(土)葛生協センターに37人が集まりました。



ジージュ星さんと(篠原)

り上がった。熱気いっぱいになり、熱気いっぱいになりました。

下千葉ブロック

二番目の開催は下千葉ブロックでした。1月24日(土)南綾瀬地区センターには38人が集まりました。

葛飾高齢者懇談会準備会などすっかりお馴染みになったジージュ星さんの華麗な手品をはじめ、こちらもハーモニカに合わせ「歌の広場」のみなさんのリードで歌いました。

篠原支部

ありました。

2月に入って、篠原支部は2月7日(土)に行いました。四つ木地区センターには33人が集まり、手品や男性コーラスフォールの歌や鉛玉すくいゲームなどで楽しみました。

金町ブロック

意味も行われました。

水元・金町南・金町東支部合同の金町ブロック新春のつどいは、2月14日(土)金町地区センターに98人が集まり、用意した席が満席で溢れるようでした。

亀青支部

2月15日(日)の亀青支部は、支部独自では初めての新春のつどいを行いました。

野島英夫理事長のあいさつで開会し、乾杯の後、の歓談も交流の輪が広がっていました。5つのグループの趣向を凝らした出し物も楽しく、NPTニューヨーク行動に参加する菅野カツ子さんの決

冒頭、野島英夫理事長を講師に介護保険制度の学習講演を取り入れました。西青戸集い交流館には30人が集まり、ハーモニカやオカリナ演奏と演奏に合わせてみなさんでなつかしい歌を歌いました。

核兵器のない世界をめざして



決意を述べる菅野カツ子さん

部の運営委員会では、NPT再検討会議について学習しようとの意見があり、急きょ学習会を開くことになりました。

2月5日、葛飾原水協の細谷正幸事務局長に「核兵器全面禁止条約の

核兵器のある所に平和はない

実現とNPT再検討会議」について話をさせていただきました。

参加した12人は、核軍拡競争の歴史や核軍拡を止めて廃絶へと向かう世界の歩みなどを学びました。その中で「核兵器の

4月27日から始まる「NPT(核不拡散条約)再検討会議」に合わせてニューヨークで行われる「核兵器全面禁止のための国際共同行動」に、東京葛飾医療生協から参加させていただきますことになりました。

私が所属する金町南支



細谷正幸さんを講師に学びました



源覚寺の境内で

歩こう会 小石川七福神めぐり

2月5日、葛飾原水協の細谷正幸事務局長に「核兵器全面禁止条約の

めて小石川七福神めぐりを行いました。

文京区小石川は、歴史と文化の町です。地下鉄丸の内線茗荷谷駅の拓殖大学の傍にある深光寺の恵比寿から始まり、徳雲寺では男弁財天と極楽水と呼ばれる湧水池の傍に祀られている女弁財天の二つの弁財天を。そして宗慶寺で寿老人、真珠院



98人の参加で会場がいっぱいになりました(金町)

どの支部も運営委員を中心に手料理を準備し、参加者のみなさんに喜んでいただけるようなプログラムを工夫しました。

また、参加者のみなさんには核兵器全面禁止アピール署名やNPT代表派遣のカンパなどにもご協力いただきました。

金子民夫さんの講演も



後半は東京年金者組合委員長金子民夫さんによる「高齢期運動の現状と課題」と題しての講演でした。

入月孝広

反原発★統一行動 NO NUKES DAY

福島を忘れるな！ 再稼働を許すな！

とき 2015年3月8日(日)

第1部 13時～大集会 日比谷野外音楽堂
14時～巨大請願デモ/国会大包围

第2部 15時30分～17時 国会前大集会

よびかけ 首都圏反原発連合 さよなら原発 1000万人アクション 原発をなくす全国連絡会

2015葛生協日帰り平和バスツアー 旧陸軍福川飛行学校～埼玉県平和資料館～城山公園 陸軍飛行学校兵舎が当時のまま残されている、全国にも希少な価値のある戦争遺跡と埼玉県平和資料館を巡るツアーです。桜の名所、城山公園にも立ち寄りお花見も楽しみましょう。みなさんの参加をお待ちしています。 社保委員会

とき 3月28日(土) 出発時間 8:20 金町 理科大前(ローソン前) 8:40 白鳥 葛生協本部前 8:50 下千葉 上野歯科前 9:00 篠原 新葛飾病院前

参加費 5,500円(組合員・家族) 6,000円(組合員外) 定員 25名 申し込み *3診療所もしくは葛生協本部に参加費を添えてお申し込みください。 *人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

お茶のみ会で学習

金町東支部

金町東支部のお茶のみ会は、毎月最終の土曜日に金町診療所の待合室で行っています。1月は31日の土曜日でした。とても風が強く、前日の雪で足元が悪い中でしたが15人の参加がありました。



学習したお茶のみ会

今回は、金町駅前団地の中にある高齢者総合相談センター金町（地域包括支援センター新宿金町分室）の職員の方を招いて学習も行いました。介護保険制度のパンフレットや各地域のお茶や食事を集める「集まりどころ紹介」の広報誌を見ながら優しく、そして詳しく教えてくれました。

一人住まいや身体が不自由で生活に支障がある時、介護保険の申請の仕方がわからない時など、独居の方や困りごとのある方にも頼りになる高齢者相談センターが近くに

はがきでハートがはず

□孫の成人式□

東金町 金子ハナ子
今年が孫が成人式でした。まさか孫の成人式まで見られるとは思いませんでした。



松戸市 高野誠一

皆さまからの投稿をお待ちしております

ひょっとするとウエディングまで見られるの違うかな。
□命の重さ感じたい□
お花茶屋 栗本都子
今年はどうな年になるのだろうか？いや、どんな年にするべきか？「健康のはぐるま」を読みながら健康保持のために無理のない体操や運動をしているが、自分でやることには限界がある。人はだれでも年をとり終わりの時を迎える。介護する立場

から介護される側になるのだ。だからこそ、命の重さを感じたい。
□平和・平等であれ□
南水元 高島まつゑ
晴天に恵まれ良いお正月を迎えられましたことに感謝したい気持ちでいっぱいになりました。まずは平和であれと願いたい。皆に「平等であれ」とも願っています。
□元気があった貴女□
東金町 柴山佐代子
「はぐるま」に載る貴

女の文章が元氣な証拠でした。笑顔でいつもジョークを飛ばし、20年間の闘病生活にもかかわらず生きる事に積極的だった貴女。ただただ、ご冥福をお祈りします。
□父を思い出し□
東金町 吉田清美
父は最後まで入院を拒み、1週間毎の主治医の訪問診療と訪問看護師さんの1日おきの点滴で亡くなる1週間前までデイサービスにも行き、眠るように亡くなりました。

10年程前の話ですが、在宅による理想的な死に方だったと思います。
□中川の土手の散歩□
奥戸 熊谷正彦
を散歩しています。散歩

暦のうえでは春、でもまだまだ寒さは厳しく感じます。
（一言）1月16日より登録ヘルパーから非常勤職員として働かせていただくことになりました。
みなさまから、いろいろな事を教えていただき吸収させてもらいながら自分自身が成長していけたらと思っています。よろしくお祈り致します。

（一言）生まれも育ちも葛飾区の地元民です。よろしくお祈り致します。



（一言）生まれも育ちも葛飾区の地元民です。よろしくお祈り致します。



（一言）生まれも育ちも葛飾区の地元民です。よろしくお祈り致します。

在宅看とりの援助

訪問看護は、在宅で療養される方の療養生活上のお手伝いをさせていただきます。最近では人生の最期を在宅で迎える方の援助をさせていただく機会が多くなってきています。

最期の時が近づいてくると、徐々に食事が



これらの段階を予測し、予防し、苦痛の軽減や改善に努め、ご本人やご家族へ指導や援助をさせていただきます。

昨年末には末期の状態の方の新規の訪問看

訪問看護が4件ありました。年末年始を家で過ごしたいとお気持ちで大事にし、断ることもなく全ての方を受けました。

介護されたご家族に「家でこんな風に最期を迎えられるとは知らなかった」「訪問看護の方がいてくれて心強かった」「家で看取る事ができて良かった」「もっと早く訪問看護をお願いすればよかった」などの言葉をいただきました。

訪問看護ステーションは、最期の時はもちろん療養生生活を長く続けていただくために、患者さんやご家族に寄り添った看護を提供していきます。

訪問看護ステーションは、最期の時はもちろん療養生生活を長く続けていただくために、患者さんやご家族に寄り添った看護を提供していきます。

訪問看護ステーションは、最期の時はもちろん療養生生活を長く続けていただくために、患者さんやご家族に寄り添った看護を提供していきます。

訪問看護ステーションは、最期の時はもちろん療養生生活を長く続けていただくために、患者さんやご家族に寄り添った看護を提供していきます。

ザクロスワード

出題●モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

- ヨコのカギ
- ひな壇に飾る食べ物
 - 2月は如月、3月は？
 - ……から牡丹（ぼた）餅
 - 声や音を大きくします
 - 死後に残された未発表の作品
 - 自分の兄弟・姉妹が生んだ男の子
 - 踊り子。バレエ……
 - 鬼の頭に生えています
 - ……に驚（うごいす）
 - ……二鳥の利益
 - 役に立たない……話
 - 単位はヘクトパスカル
 - 野山歩きを楽しみます
 - 漢字から作られた文字
 - あんパンの……はあんこ
 - 浮気。……な薄情者

- タテのカギ
- 猫の……ほどの狭い庭
 - 品質の優劣を定めます
 - デパ……で食品を買う
 - 山の中に住む……動物
 - 日が暮れてまだ間もないころ
 - 男女3人組の人気音楽グループ。……がかり
 - 水晶の発振器を利用した……時計
 - さかな……は魚類学者
 - 型に合わせて布を切る
 - ……を頼りに夜道を散策
 - おからのことです
 - ……が止まりません
 - 殻を取った貝の肉
 - オーパーオールとも言います
 - ……の音も出ない

クロスワードパズル前回（2015年1月15日第205号）の答え

カ ン ゲ イ コ でした。

正解者の中から5名の方（伊藤由美子、佐々木靖男、佐藤準一郎、望月静子、森川秀子）に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり4月10日まで
に投函してください。5名の方に図書カードをお贈りします。

往診車・送迎車が新しくなりました

訪問診療や送迎サービスのご利用はご相談を

すでお気づきの方もいらっしゃると思いますが、1月中旬に本部車と3診療所の往診車・送迎



往診も送迎も行います

車の計6台をリニューアルしました。今後は定期的に車両整備・清掃を行い、安全性の高いきれいな車で往診・送迎を行っていきたくと考えています。

東京葛飾医療生協の診療所では、訪問診療や自

下千葉診療所

事務長 矢島 渉



車いすの送迎も可能です

無駄なく動くこと

私の一日はラジオ体操で始まります。毎朝5時に起きて自転車です。6時30

私は体操が終わって、そのまま残り、ウォーキングとハーモニカの練習を30分ずつ行い

旅行のほか、医療生協以外でも毎月第2日曜日は老人会、月4回はデイサービス、水・木は小学校のわくわくチャレンジ広場の児童指導サポーターとほぼ1週間が埋まっ

私の健康法

高橋 伸治

分のラジオ体操開始には300人くらいの人達が集まっています。



ハーモニカの演奏は健康法には欠かせません。亀青支部のつどいはもちろん、下千葉支部のお楽しみ会やバス

無駄なく動いていることが私の健康法です。皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(300字・写真)

一日二日を大事に、無駄なく動いていることが私の健康法です。

2015年 医療福祉生協連 虹のバレンタイン行動 亀有駅頭で宣伝しました



寒風の中の宣伝行動

2月14日、今年も医療福祉生協連の呼びかけに応え、亀有駅頭で「これからの医療はどうなるのか?一緒に考えましょ」という宣伝カードをポケットティッシュとともに配布しました。冷たい風にも負けずに19人の職員と組合員が約1時間で2000個を配りました。

虹の箱

こんにちは 事業所利用委員会です

2通の投書をいただきました。ありがとうございます。下千葉診療所(一通2件)

①表門の看板が老朽化して汚い。生協の顔です。至急補修してください。(お答え)ご指摘のように老朽化しており補修の必要性があります。現在新しいものに取り換える準備をすすめているところです。今しばらくお待ちください。

②職員の出勤時間が遅い。始業5分前では準備が間に合わないのではないか。(お答え)現在8時30分に出勤する早番職員が診察前の準備等を担当しております。また職員全員で8時55分から朝礼を行い9時の診察開始に備えております。就業時間との兼ね合いもありますが余裕を持って業務が開始できるよう気をつけてまいります。

金町診療所(一通1件)

①待合室で寒い時期は上着がかさばって一人分の席を取っています。いすの下にかごを置いてはどうでしょうか。(お答え)ご提案ありがとうございます。狭い待合室でかごの整理などの問題もありますので検討させていただきます。

急募 訪問看護師 介護支援専門員・介護職員

お電話をお待ちしています。

連絡先：03-5680-7166 上符

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ

医療生協の事業と運動を支える出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所							篠原診療所							下千葉診療所						
所長 須藤 駿 東金町1-15-5 ☎(3607)5124							所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	須藤 (内科)	今村 (内科) 松尾 (循環器予科)	新井 (内科) 菅 (往診)	佐藤 (神経内科) 9:00~11:30 比嘉 (ママチ予科)	須藤 (内科) 内田 (往診)	小柳津 (内科) 第2・5週 高橋 (内科) 第1・3週 関根 (第4週)	午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 田原 (整形外科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	鈴木 (内科)	園田 (第2・4週) 村上 (第1・3・5週)	午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 大隈 (整形外科) 9:00~12:00	三浦 (内科)	須藤 (内科) 園田 (糖尿病) 東 (往診)	三浦 (内科) 増田 (内科)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 (第4週) 中村 (内科) 第2・5週
午後 2:00 ~ 4:30	須藤 (内科) 井奥 (往診)	須藤 (隔週往診) 岡田 (内科)	(休診)	園田 (内科) 比嘉 (ママチ予科)	中村 (内科)	(休診)	午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	平澤 (内科) 備薬器)	(休診)	午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科) 東條 (往診)	三浦 (内科)	(休診)	東 (内科) 須藤 (往診)	三浦 (往診) 増田 (内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00 ~ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)