

2014年8月1日現在

- 組合員数 9,640人
- 出資金総額 271,699,000円
- 一世帯平均出資金額 28,184円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康はぐるま

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
☎(5680)7166 FAX(5680)7167
下千葉診療所 ☎3602-2254
篠原診療所 ☎3697-0765
金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080



金町ブロックの講師、小沢隆一さん

平和への願いをこめて

今年も5か所で平和のつどいを開催

語り継ぎ学び合い

白鳥支部

7/26 吉野五郎

暑い陽ざしの中で白鳥支部の平和のつどいが開かれました。白鳥支部名物のかき氷で暑さに一息入れ、今年の熱いテーマは「靖国神社」問題の学習でした。

「首相や政治家の靖国参拝がなぜ問題視されるのか?。戦死者を『神』『英霊』と美化し遺族

「何としても再び戦争を起こしてはならない」と、平和を語りあった暑い一日でした。

下千葉ブロック

8/2 西川正二

今年は、本所で東京大空襲にあい、ご両親を亡くされた元木キサ子さん(当時10歳)にその体験と、その後親戚でタライまわしにされた苦しい生活の様子を語っていただきました。

弁護士としてのみならず、セツルメント活動等にも精を出されたお父様との思い出や大空襲の中で弟さんとの別れなどが話されました。



亀青支部の講師、穂坂晴之さん

亀青支部

8/2 間根山和子

戦争さえなければ、平和な家庭生活が守られたはずが、それを根こそぎ破壊しつくした戦争。改めて戦争の愚かさや残酷さを思い知らされたお話でした。

43名がつどい、戦争の悲惨さと平和の大切さを胸に刻みました。

篠原支部

8/6 逸見昌則

今年の平和のつどいの企画は、「東京大空襲・戦災資料センター」見学会



見学会をした篠原支部

会でした。センターにはまるで原爆瓦のように表面がフツツしている瓦が展示されていました。無差別爆撃で原爆の熱線と同様な高熱が下町を覆ったことがわかります。空襲体験のお話を聞いた後、資料館の見学へ。展示物は、高熱で溶けた瓦やくっついた硬貨、焼夷弾や防空頭巾、空襲を描いた絵画や被災地図、手紙や文書、写真…。灯火管制下の部屋の様子も再現されていました。

参加者は、当時、東京にいた方や満州にいた方、地方に疎開していた方、まだ生まれてない方。年齢も4代から8代とさまざまでしたが、今回の企画を通じて、戦争はダメという思いを改めて確認し、帰路につきました。

戦争体験者が年々なくなっている中、体験を語り継ぐことの大切さを実感しました。

「集団安全保障と集団的自衛権」この似て非なるものを図に描いて詳細に解説していただき、参加者もうなづいていました。

「他国防衛」の戦争に参加することも、憲法9条の下で認められる「自衛の措置」の武力行使に含まれるというのだ。かつて天皇制の下で軍部が治安維持法によって国民の思想統制を行い、「アジア解放のための戦争」、「自衛の戦争」と偽って侵略戦争を引き起こしたことが想起される。▼安倍首相は憲法前文を引用して「国民の命を守る」と何度も繰り返すが、そのためになぜ集団的自衛権行使が必要かを説明しない。しかも、「立憲主義によって政治を行って行く、当然のことであり

聴心器

7月1日に安倍内閣が「集団的自衛権行使容認」の閣議決定を行った。ようするに「自国が直接攻撃されていないにもかかわらず」、「他国防衛」の戦争に参加することも、憲法9条の下で認められる「自衛の措置」の武力行使に含まれるというのだ。かつて天皇制の下で軍部が治安維持法によって国民の思想統制を行い、「アジア解放のための戦争」、「自衛の戦争」と偽って侵略戦争を引き起こしたことが想起される。▼安倍首相は憲法前文を引用して「国民の命を守る」と何度も繰り返すが、そのためになぜ集団的自衛権行使が必要かを説明しない。しかも、「立憲主義によって政治を行って行く、当然のことであり

秋のおもな企画

2014年度生協強化月間 セーの集会

全国の医療生協では、毎年秋を「生協強化月間」として生協を大きく強くしていく期間にしています。生協強化月間を元気にスタートさせる「セーの集会」にたくさんの方の組合員のみなさまのご参加をお待ちしています。

- 日時 2014年9月27日(土曜日) 14:00~16:00
- 会場 四つ木地区センター 3階ホール

白鳥支部バスの旅 柿狩り

白鳥支部主催の秋の日帰りバスの旅です。どの支部のみなさまにもご参加いただけます。

- 日時 10月19日(日)
- 集合 葛生協センターに8時集合

葛生協バスの旅 みかん狩り

東京葛飾医療生協の秋恒例の日帰りバスの旅です。詳細は診療所等に掲示いたします。

- 日時 11月23日(日)

第43回通常総代会発言

6月21日に開催された東京葛飾医療生活協同組合第43回通常総代会については「健康のはぐるま」202号で報告しましたが、今号では11名の発言の要旨を紹介いたします。

いずれの発言も、第1号議案二〇一三年度事業報告をより豊かにし、さらに第2号議案二〇一四年度事業計画を展開していく上での展望が示されたものでした。

支部として地域の組合員さんの状況がまだまだつかめていませんが、訪問行動や各行事のお誘いの中で組合員さんとのつながりが深まり、仲間増やしや運営委員さんの獲得の土壌が築けるのではと思っています。

鈴木和美(白鳥支部)

新支部誕生から一年

久保瑛子(白鳥支部) 昨年の総代会方針に沿って新白鳥支部として発足し、ちょうど一年がたちました。亀青支部と分かれて、これまで通りの活動ができるか不安でしたが、支部ニュースの定期発行や新支部の誕生、仲間ふやしの目標達成、はぐるま手配り100%など毎月の運営委員会で知恵を出し合い、多くの組合員に働きかけて頑張ってきました。特に支部ニュースは身近なものや読んでもらえるものを心がけてきました。「わが町探訪」はまちの魅力を紹介する連載記事です。新班づくりに挑戦。6月にはお散歩班会を開きました。これから



下千葉東支部が発足して



野島富美子

(下千葉東支部)

昨年10月、新たに6名の運営委員を迎え下千葉東支部が発足しました。準備期間から開催してきた「脳いきいき教室」は終了し次は「歌の広場」の開催となりました。軽い体操、発声練習、原語での「野バラ」にも挑戦しています。「いこに行けば仲間がいる」というたまり場づくりも支部の要望としてだされています。

「いのちと健康を守る」目標を達成するよう頑張っています。訪問看護ステーションの活躍

訪問看護ステーションの活躍



鈴木和美(白鳥支部)

訪問看護とは、看護師がお住まいを訪問し、患者さんの生活やライフスタイルを尊重して、予防的な支援からお看取りまでを支えます。ご本人やご家族も在宅での療養に大きな不安があるかと思いますが、そんな時が私たちの出番です。

吉野五郎(白鳥支部) 社保委員会の呼びかけに応じて今年も5ヶ所での平和のつどいが企画されています。夏の日、平和を考える機会として平和のつどいにご参加いただきたいと思っています。5月の平和行進出発式に4名が参加しました。原水爆禁止世界大会代表団派遣のカンパにもご協力を呼びかけます。

社保・平和のつどい



吉野五郎(白鳥支部)

社保委員会の呼びかけに応じて今年も5ヶ所での平和のつどいが企画されています。夏の日、平和を考える機会として平和のつどいにご参加いただきたいと思っています。

安心して喜らせるまちづくり

早川榮太郎(下千葉支部) 歴代保守政権の悪政によって、必然的に「少子高齢化」時代を招きさせてしまいました。その反省もなく、現安倍政権は社会保障、医療・介護の制度改悪、予算大幅縮小による高齢者への重圧的悪政を強いています。悪政のひとつとして、介護要支援1・2を保険から外し、在宅介護業務を各自自治体移管とする国



早川榮太郎(下千葉支部)

うになったのか明らかにするためにも、葛飾青空の会・こどもと区民を放射能から守る連絡会などが共同で呼びかけた1ヶ所の放射線量測定行動を展開してきました。保育園、幼稚園、学校や公園などは区も定期的な線量を測定し一定の除染がされましたが、依然として都立高校、都営住宅、都立公園などは測定も除染も手つかずのままです。5月18日の呼びかけ以来700ヶ所以上の測定が出来ました。6月28日の報告集会までにはどうしても1ヶ所を實現したいと思っています。(その後、1054ヶ所の測定となりました。)

会決議を強行しました。葛飾区において、この制度・運営をどのように画策するのか、区役所の担当セクションと連携をはかり、さらに廃案に追い込めればと願ひ提案します。

葛飾区内で1千か所

放射線量測定

山本康子(水元支部) 原発事故から3年。葛飾区は安心して住めるよ

第2は、手配りさん交流会・健康講話会・勉強会・歩こう会など、多くの方たちの熱心な協力で企画できました。第3は「はぐるま」の100%手配りです。支部発足時17人だった手配りさんが2年間で30人となり100%の手配りになりました。今年度はさらに「手配りさん1人当たり10人最大15人」に到達させ、組合員さんの顔が見えるようにしていきたいと思っています。

保健センターを守る運動



今井節子(下千葉東支部)

葛飾区は保健センターを廃止する計画を打ち出しています。保健センターでは、難病支援や精神保健、成人の健康増進など様々な事業を行っています。保健師さん達は担当地域の住民すべてを視野に入れ、心や体の健康づくりの支援を行って来ています。

月刊誌「いつでも元気」



鈴木 梓(下千葉支部)

も積極的に取り組んでいただきたいと思います。

毎月のお茶飲み会



土岐和枝(金町東支部)

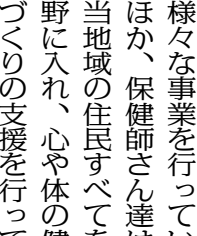
金町駅北口の賑やかな商店街は東京理科大学もでき若い人の姿も多く見られますが、40数年前に建設された私の住んでいる集合住宅は高齢化が進み、70歳以上の方が620名いらっしゃいます。ひとりで暮らして病気を認知症で困っている方の相談やお世話も、私たち医療生協の大事な活動のひとつだと思っています。



菅野カツ子(金町南支部)

3つの点について発言します。第1は、金町南支部の学ぶ姿勢です。運営委員会で月1回20分間「医療生協の生い立ち」の読み合わせをしたり、

顔が見える医療生協に



菅野カツ子(金町南支部)

地域密着で住民の健康を守る保健センターの事業は、医療生協と連携・協力した活動ができる大切な公的施設ではないでしょうか。

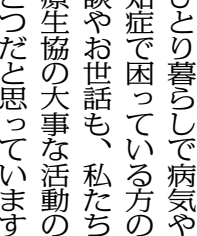
購買生協と



針ヶ谷かず子(亀青支部)

2013年4月3日に初めて亀青支部準備会をもち1年がたちました。亀有には今は班がありませんが、それでも毎月第1土曜日の夕方、コープみらいの店頭を借りて健康チェックを行っています。少し前には店頭にもポスターを貼り出し、当日も大きなポスターや

毎月のお茶飲み会



土岐和枝(金町東支部)

そこで、毎月最終の土曜日午後2時から金町診療所で「お茶飲み会」を開催し16回になりました。毎回10数名ほどが参加され、若いころの話や悩み相談、軽い体操、歌などで楽しいひと時を過ごしています。

秋の生協強化月間

7月1日、安倍内閣は集団的自衛権の行使を容認する解釈改憲の閣議決定を強行しました。「海外で戦争できる国」づくりに向けて一挙に突き進もうとしているのです。

生協を大きく強く 笑顔で長寿のまちを

また、「社会保障と税の一体改革」のもとで社会保険や基本的人権が軽視されています。消費税8%の実施、要支援利用

7月21日の第43回通常総代会では経営再建と中長期事業構想の実現をめざして経営改善をすすめることとしています。

6月21日の第43回通常総代会では経営再建と中長期事業構想の実現をめざして経営改善をすすめることとしています。

新支部が誕生し8支部となりました。また、機関紙の手配りさんが240名を超え医療生協と組合員さんとの結びつきを強

くしています。6月21日の第43回通常総代会では経営再建と中長期事業構想の実現をめざして経営改善をすすめることとしています。

はがきで プレゼント

■サングラス

お花茶屋 栗本都子
先日「ただいま」と帰ってきた夫の顔を見てギョーッとしました。なんと、サングラスをかけているのです。

「あなた、どこの組の

新理事 抱負を語る



理事・水元支部
阿部千代子 さん

新小岩、柴又、西水元と人生の大半を葛飾で過ごしてきました。3人の子供を育てなが

者の介護保険外など、いのちとくらしの危機がかつてなくすすめられようとしています。

2013年度は念願の「支えあう地域づくり」が必要であることを再確認しました。

今、全国では285万人の組合員を300万人の組合員にしようと提起

新支部が誕生し8支部となりました。また、機関紙の手配りさんが240名を超え医療生協と組合員さんとの結びつきを強

くしています。6月21日の第43回通常総代会では経営再建と中長期事業構想の実現をめざして経営改善をすすめることとしています。

6月21日の第43回通常総代会では経営再建と中長期事業構想の実現をめざして経営改善をすすめることとしています。

6月21日の第43回通常総代会では経営再建と中長期事業構想の実現をめざして経営改善をすすめることとしています。

者ねん」と言いそうになりました。最近白内障と視力アップを同時に手術したそうで、サングラスをしなければならなかったようです。

でもね、私としては…介護して7年目

柏市 山田淳子
薬剤師で病院勤めのママの夜勤の時、10月で5歳になる羽矢太と小2の由奈が1泊で来ます。

■介護して7年目

鎌ヶ谷市 菅野雅樹

葛飾区を離れて丸8年が経ち、義母(93歳)の介護を始めて7年目にな

1日のうち何回も変わる天気。100メートルも離れていない近所の店

働いていた時、労働組合や女性部の役員をやった経験はありますが、理事としてお役にたてることはあるのか?できるのか?等々心配です。

でも、女72歳。今までの少ない経験でも、なんとか役に立ちたいと強く思っています。頑張ります!

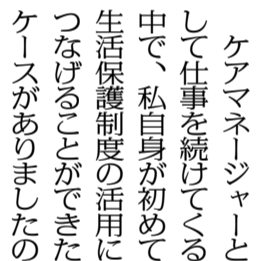
でも、女72歳。今までの少ない経験でも、なんとか役に立ちたいと強く思っています。頑張ります!

そんな私が東京葛飾医療生協の理事を引き受けてしまった後、「なんて軽率なこと」と猛反省しましたが、後のまつり…。

そんな私が東京葛飾医療生協の理事を引き受けてしまった後、「なんて軽率なこと」と猛反省しましたが、後のまつり…。

そんな私が東京葛飾医療生協の理事を引き受けてしまった後、「なんて軽率なこと」と猛反省しましたが、後のまつり…。

生活保護制度の活用を



ケアマネジャーとして仕事を続けてくる中で、私自身が初めて生活保護制度の活用につなげることができたケースがありました。

介護の現場から
居宅介護支援事業所「ほりきり」
ケアマネジャー 廣瀬美樹

で、支援を見込むことが難しいと判断し、ケアプランにはヘルパーさんによる訪問介護や訪問看護ステーションの訪問看護を入れて計画を作りました。この

生活の保障・自立
生活保護の申請ができていないものと福祉事務所への相談を行ってき

脳梗塞の後遺症で、言語障害と片マヒのある独居の利用者さんです。ある日、転倒をし

たが、脳梗塞と転倒と加齢などが重なり、一人で生活しながらインスリンの管理を続けるのが困難な状況になっていきまし

た。毎月2000円の歩行器具の料金を支払うのが精いっぱいだったの

です。長い間家族とは疎遠

【問題】二重ワクの文字を、Aの順に並べてできる言葉は、なに?

■署名集め

東金町 吉田清美

「保健センター廃止」に大反対!署名を集めましたが、廃止を知らない人が多いようです。

健康に幼児を連れて青戸まで行くのは大変です。もう若くない私も、胃などの健診に行くのは大変です。保健センター廃止反対!

健康に幼児を連れて青戸まで行くのは大変です。もう若くない私も、胃などの健診に行くのは大変です。保健センター廃止反対!

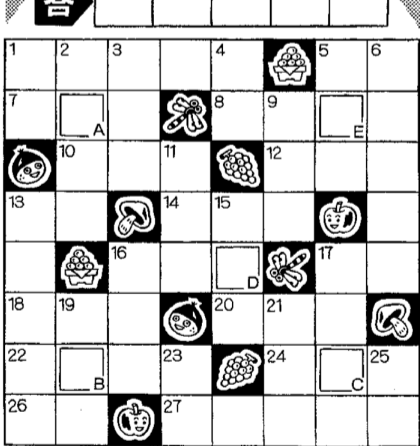
健康に幼児を連れて青戸まで行くのは大変です。もう若くない私も、胃などの健診に行くのは大変です。保健センター廃止反対!

健康に幼児を連れて青戸まで行くのは大変です。もう若くない私も、胃などの健診に行くのは大変です。保健センター廃止反対!



松戸市 高野誠一

ザクロスワード



- ヨコのカギ
- 両者の間に立って困惑
 - 炊事、洗濯、清掃
 - 海面上の距離の単位
 - 秋桜とも呼ばれています
 - 縁起が悪いこと。……な予感
 - 眠気。……に襲われる
 - ……に入っては……に従え
 - 政治的、社会的関心や態度。……が高い
 - 巨大なゴリラの怪獣。……コング。
 - 人形にもなる秋の花
 - 木材をつなげて運搬する……渡し
 - 紅茶に合う果実
 - 声の調子。……を変えて話す
 - 海水。塩味の……汁
 - 表面と反対側の面
 - セイロン紅茶で有名

- タテのカギ
- ダイオウ……、ホテル……
 - ……一過、……の目
 - 仕事などに一段と力を出す。……を掛ける
 - 神職を補佐する女性
 - 引き戸の上にある横木
 - 日本工業規格に合格した製品に付ける印
 - 尾花とも呼ばれる秋の七草の一つ
 - シングルベッドが二つ
 - 高い山の頂上で見る荘厳な日の出
 - 秋から冬に時折、ばらばらと降る雨
 - 俳句の季語のこと
 - 自宅……の処分
 - 波形をした……屋根
 - 残らず取り入れること
 - 無駄に費やすこと。損失
 - 小高くなった土地

クロスワードパズル前回(2014年7月1日第202号)の答え

サングラスでした。

正解者の中から5名の方(上原和子、川野貞夫、岸田俊男、倉持博、下村俱己)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

【応募方法】

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり10月10日まで投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

2014
原水爆禁止世界大会に参加して
東京葛飾医療生活協で2名を代表派遣

非核平和を求める歴史的大会

慶野三重子

私は17年前、1997年長崎大会に参加し、広島大会は初めてでした。1日目の開会総会は来



慶野三重子さん(金町南支部)

年の被爆70年と次回NPT(核不拡散条約)再検討会議に向けて世界的行動を意思統一する重要な総会で、非核平和を求める日本国民の決意を世界に示す歴史的大会でした。2日目「被爆体験の継承と実相普及」の分科会に参加し、爆心地から1・5キロの学校で夏休み中の登校日に被爆した方の体験を聞きました。妹だ

けが助かり、その後の苦難の生活も話されました。韓国とロシアの方の被爆体験も聞きました。3日目は葛友会の樹献水式に参加し折鶴を捧げ、その後世界大会広島閉会式に参加しました。そして、「広島からのよびかけ」を決議しました。集团的自衛権行使を容認し「海外で戦争する国づくり」を強行することはヒロシマ・ナガサキを繰り返さない不戦の決意が込められた憲法9条を

踏みこじるものです。「戦争する国づくり」を許さないと広範な国民がきく広げましょう。行動に立ち上がったいま

絶対に戦争反対、核兵器反対

細内栄子

爆の恐ろしさが伝わって来ました。そして、事実として、初めて実感しました。原爆資料館でも、私の子供と同じぐらいの年齢の子供が、全身に大やけどを負いじっと耐えている様子を見ると、胸が締め付けられる思いで涙がとまりませんでした。生まれ初めて初めての広島です。今年「集团的自衛権の行使容認」の問題で日本中が注目している重要な時期であり、広島へ行くことはまたとないチャンスです。声をかけていただき大変ありがた



細内栄子さん(篠原支部)

原爆や戦争は、他人事のように思っていました。原爆の地に降り立ってみて状況が変わりました。まず、目に入ってきた原爆ドーム。当時の原

交じりの3日間でした。

卓球

先日、半スポンで自転車に乗って信号待ちをしていたら、後ろにいた2人のお巡りさんが私の脚を

私の健康法

高柳敏



見て「いい脚してますね。脚だけは高校生なみですね」と声をかけてきた。笑顔を返したものの、私

退職後、先年亡くなられた東京葛飾医療生活協の理事、小竹さんの紹介で地域の卓球クラブに入った。若いころ熱中したのでそこそ

いていからだ。退職後、先年亡くなられた東京葛飾医療生活協の理事、小竹さんの紹介で地域の卓球クラブに入った。若いころ熱中したのでそこそ

はラケット一つ持っただけでも誰かが相手をしてくれる。自分の性格はのめりこむタイプ。卓球のことを考えて夢にまで見るしまつ。いつまでも少年のような心をどこかに持ち続けていたいものだ。

平和カンパの報告

7月19日のバザーでは17,700円、7月20日は60,800円の売り上げでした。また、5ヶ所で開催された平和のつどいでも、たくさんみなさまのカンパをいただき、総額370,000円となりました。

原水禁世界大会の2名の代表派遣や9月の第28回日本高齢者大会の5名の代表派遣などに活用させていただきます。



訪問看護師・理学療法士・作業療法士・介護職員募集
経験者、未経験者問いません。研修プログラム整っています。
連絡先：03-5680-7166 上符

◎急病・診療所が休診の時
救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・フッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323
医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
広報 かつしかをご覧ください。

東京葛飾医療生活協同組合 組合員の皆様へ
医療生活協の事業と運動を支える
出資金の増資と仲間増やしにご協力ください!

金町診療所

休日当番 10月12日(日)
所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根(内科) 須藤(往診)	今村(内科) 松尾(循環器科)	関根(内科)	関根(内科) 佐藤(神経内科) 9:00~11:30 比嘉(内科) (マチ子)	関根(内科) 内田(往診)	小柳津(内科) (第2・5週) 高橋(内科) (第1・3週) 内科医 (第4週)
午後 2:00 ~ 4:30	関根(内科) 井奥(往診)	関根(往診) 安田(内科)	(休診)	関根(内科) 比嘉(内科) (マチ子)	関根(往診) 中村(内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木(内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水(内科)	川越(内科) 田原(整形外科)	清水(内科)	清水(検査) 三浦(内科)	鈴木(内科)	園田(内科) (第2・4週) 村上(内科) (第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	清水(往診)	清水(内科) 川越(循環器科)	(休診)	清水(内科) 三浦(往診)	平澤(内科) (循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦(内科)	三浦(内科) 大隈(整形外科) 9:00~12:00	三浦(内科)	須藤(内科) 園田(糖尿病) 東(往診)	三浦(内科) 増田(内科)	三浦(内科) (第1・3週) 園田(糖尿病) (第3週) 吉田(内科) (第4週) 中村(内科) (第2・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦(内科) 須藤(往診)	三浦(内科)	(休診)	東(内科) 須藤(往診)	三浦(往診) 増田(内科・検査)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)