

2014年1月31日現在

- 組合員数 9,708人
- 出資金総額 281,705,000円
- 一世帯平均出資金額 29,018円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
☎(5680)7166 FAX(5680)7167

ほりきり訪問看護ステーション
☎3690-7112

下千葉診療所
☎3602-2254

篠原診療所
☎3697-0765

金町診療所
☎3607-5124

かなまち訪問看護ステーション
☎3609-3060

ヘルパーステーション虹の輪
☎5629-7229

居宅介護支援事業所「ほりきり」
☎3690-2080

—健康のはぐるま—

歴史を積み重ね200号



第1号は1965年8月に発行

現在重視して取り組んでいるのは「健康のはぐるま」を組合員の手で組合員に届ける「手配り」の活動です。

また、組合員さんの声が紙面に反映され、待ち遠しいと思われるような紙面づくりの心がけをしています。

「健康のはぐるま」は今号で200号を迎えました。この半世紀に及ぶ歴史の中で地域の医療・暮らし・住みよい地域づくりのための情報発信を行ってきました。

第1号は1965年8月に発行されましたが「発刊のごま」で次のように記されています。

「皆さんと診療所の結びつきを一層強いものにし、健康と生活を守る運動を発展させる。」

今年篠原診療所と下千葉診療所が民医連の診療所として開設されて50年となります。

「診療所が取り組んだ赤痢との闘い」「老人医療費無料化の取り組み」「健康保険改悪反対の取り組み」などが記事として発信されました。1972年に東京葛飾医療生活協同組合が設立され篠原・下千葉両診療所は生協の診療所となりました。

「健康のはぐるま」は歴史を引き継ぎ27号からは東京葛飾医療生活協同組合が発行することになり現在に至っています。

「健康のはぐるま」は医療生協らしい組織作り、班会の取り組み、健康情報の発信など組合員とのつながりを重視して発行してきました。

ふきのとう新年会 おたがいを励まし合う



参加者全員1人1曲を歌いました

1月11日、在宅介護の会「ふきのとう」の新年会が催されました。早川会長は挨拶で、「介護保険など社会保障制度の後退に大きな危機感を語り

ました。そして強い怒りをもって制度を守る運動を強めましょ」と呼びかけました。

乾杯の後、津軽三味線の小山貞翠さん他三人の

皆さんの近況報告では前回の介護保険の改訂では使い勝手が悪くなったとの声も。すでに次期改訂では要支援の介護保険はずしや利用料の負担増などが検討中です。

組合員の皆さんと一緒に改悪されないよう注視していかなければと意を新たに新年会となりました。

萩原忍



中長期事業構想委員会

重点課題に在宅医療の強化、夜間診療の充実、デイサービス等小規模多機能居宅介護施設を掲げています。小規模多機能

1月に医療・介護、組合員活動の分野に委員が分担し検討を行ってきております。

居宅介護、グループホームやケアハウス等の他法人の施設見学を行いました。組合員活動では「施設に組合員交流の場を設けたら」との意見も出さ



下千葉診療所

情勢に合った地域に必要な施設作りの検討を多くの組合員の意見を集めて、すすめていきたいと思っております。

上野弘榮専務理事

先月の会議では「新たな地域での展開、在宅強化の視点では入院病床を持つ有床診療所の検討もすすめよう」との提案もされました。これからの50年を考える大きな視野をもって検討が必要になってきています。

中長期事業構想論議すすむ



「健康のはぐるま」は本号で二〇〇号を迎えた。

第一号は一九六五年八月二十五日発行の臨時国会に健保改悪案：大幅国庫負担で改悪紛争を」と活字が訴えている。

以後、区内で発生した伝染病「赤痢」をめぐる闘いや老人健診の実施を求める運動など、社会保障の闘いの先頭にいる葛生協の姿が毎号の記事にある。今年全日本民医連創立六十周年になるが、その設立にも関わった守屋茂義先生の話として、「病気は薬で治るようには見えませんが、薬だけでは治りません。体力がもたず」と食生活や暮らしの大切さを訴えた記事もある。民医連の診療所として地域に出掛け、老人クラブや各種の患者組織・保健学校の開催など多くの人達と繋がり力を合わせ学び、啓蒙し自治体に対して交渉をするなど民医連運動の原点の闘いが満載だ。十四号には「太陽と蛋白質とよい医療を下町の軒下へ隔々へ」。十五号には「六十歳以上の老人の医療費を無料に」。十六号には「天才児の医療費を無料に」と載っている。私達は、これらの歴史に学んで行く事が重要だ。(初)

新しい仲間を迎え 各支部活発な支部活動すすむ

下千葉東支部

「歌の広場」を開催

下千葉東支部は、新班会「健康になろう会」を立ち上げ、第一回「歌の広場」を1月18日(土)10時より南綾瀬地区センターにて開催しました。新たな班会で楽しんでもらえるかを心配しながらも、歌を通しての「健康作り」と「コミュニケーションの場」を中心に据え、

気軽に参加し、互いのつながりを強められるよう意識して取り組みました。

支部長挨拶のあと、軽い柔軟体操、腹式呼吸の仕方などを練習し、高橋伸治さんのハーモニカ伴奏にのせて季節にふさわしい歌を数曲、合間に「自分の健康法」など語



り合う時間も設定しました。参加者の胸には名前を書いたシール、椅子の並びも途中から教室型から円形に変え、顔も名前も判るよう工夫して進めました。

西亀有のある組合員さんは、お子さんが障害を抱え「あまり外出が出来ない、短時間なので時間も許せばこれからも参加したい」と語っていました。

金生谷貞雄

下千葉支部「さくら班会」が、1月18日に開催されました。

「見てよかった」 デイサービス



熱心に話しを聞く組合員

さくら班には傘寿を迎えた方が多く参加しています。班会はいつも賑やかにやっています。11月のテーマは「エンディングノート」と介護サービスでした。介護サービスの話のなかでデイサービス、特別養護老人ホーム、小規模多機能型居宅介護などの名前がゾロゾロとあがってきました。

班員から「何を利用したいかって言われても見たことないから分からない」と意見がだされ、「そうか、見ることから始めよう」と衆議一決、早速、近くのデイサービスに見学を申込みました。

当日の参加者は4人でしたが丁寧な案内に押し入れ気味でした。班員からは「見てよかった」「わたしは当分利用しないかな」などの感想が寄せられました。

理事 森倉次郎

力強いスタートを切る 新春のつどいを開催

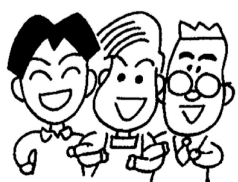
1月18日(土)、白鳥支部の「新春のつどい」が開催されました。朝9時から葛生協センターに運営委員が集まり、準備が始まりました。白鳥支部では毎年、手作り料理が好評です。運営委員のほ



白鳥支部新春のつどい

かにも、お手伝いに来てくれた方がいて自転車や荷物を外に出し、舞台を設置し、まさに手作りの

「おもてなし」がスタートしました。午後2時から会が始まり、参加者は34人でした。余興では恒例の手品やオカリナや歌、職員によるビンゴゲームで盛り上がりました。参加者からの飛び入り芸で、吉澤さんが「黄



最初は篠原診療所の3階で始めたふくろう班会は、階段の昇降が大変になり、近所の交流館を利用し毎月行っていました。そうした努力もあり、最近、参加者が増えってきました。

昨年厄払いと今年の幸運を願い、1月12日亀戸七福神めぐりに19名で出かけて来ました。

「猿の人形9体・南天の技」苦難が去る」置物です。

地域活動委員

萩原佐知子

歩こう会 亀戸七福神めぐり

それぞれの神社に七福神が祭られていて、とても見事でした。亀戸天神では受験を控えた若者が多く参拝していました。

参拝する歩こう会メンバー



吉野五郎

2013年度 医療生協組織強化月間の取り組み

2013年度の生協強化月間は中長期事業構想10カ年計画の初年度に行われました。

地域の支部や班活動への参加者を増やし、安心のネットワークづくりにつながることを新規事業をすすめる力になるという位置づけで行いました。組合員増やしでは大きな成果を上げる事が出

来ました。

月間目標244名に対し236名でした。目標にはわずかですが届きませんでした。2011年度、2012年度に比べ2割以上の成果を上げることができました。達成支部は5支部(ブロック)でした。奮闘いただいた皆さんご苦労さまでした。

セーノ集会での意思統一、事業所の奮闘、地域訪問行動、新支部の活躍が要因として上げられます。

班づくり、支部づくり、手配りさん、出資金を増やす取組など課題はありますが、年度目標達成に向け一層のご協力をお願いします。

専務理事 上符弘栄



篠原診療所でかわいいと評判

篠原支部の運営委員の村山潤子さんは堀切地域で手作りの輪を広げています。

東京都は、ぜん息医療費助成制度の継続を!

都庁前での座りこみ宣伝行動に参加しました



葛飾青空の会は、ぜん息で苦しむ患者さんたちが、国・都・道路公団や自動車メーカーを相手に起こした裁判闘争の支援、公害で汚れた東京に青い空を取り戻そうとNPO測定や沿道緑化の推進、自転車専用道路の推進などの活動をしてい

11年間裁判を続ける中で和解勝利を勝ち取り、ぜん息患者さんたちに医療費助成制度が5年前に作られました。今、この制度を利用して患者さんは7万5千人もいます。この制度のおかげで安心して治療ができる喜びがあります。

また、福島原発による放射能汚染の測定活動も進めています。社保・平和委員会 吉野五郎



医療生協 バレンタイン 宣伝行動

2月15日(土)、12時から葛生協センターで「バレンタイン宣伝行動」のチョコレートとメッセージカードの袋詰め作業を行いました。当日は18人が参加し、3000組を準備しました。

その翌週の18日に亀有駅頭で歩行者に宣伝し、配布しました。



昨年、春のイタリアに一週間滞在しました。目的の一つはパルマ近郊ソルボロという町で行われた日本祭に参加すること。友人女性七人着物姿で茶道、着付け、折り紙等披露しました。すべて2〜4ユーロの有料で体験していただき、売りに

診察室から

下千葉診療所 園田玲子

他のブースでは日本のアニメのコスプレ大会が人気。コスプレ姿の女の子が真剣な顔で、どうしたら日本に留学できるか聞きにや

一般的でないようです。ちなみに病院に診察を申込んだところ、予約がとれたのは半年先とのこと。うっかり病気になる大変な国なんです。

園田玲子先生の糖尿病(予約)外

来は毎週木曜日午前9時〜12時半第3週土曜日午前9時〜12時半です。

はがきでコメントは

西亀有 藤田達枝 初めてハガキを投函します。日々雑用であり読みず読んでも斜め読みでした。

◎わかりやすい。共感できる。◎自分の考えや思いが焦点を当てたようにまとまる。◎健康に関する学習ができる。社会の正確な現状がわかる。

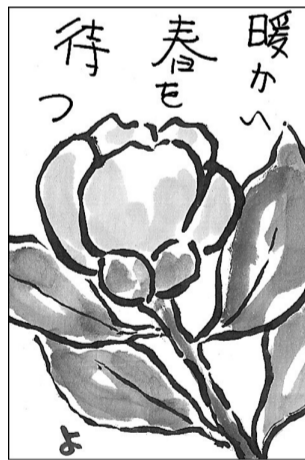
健康に過す 東金町 佐藤昭子 健康で今年一年過せませ様に、そしてクロスワードも楽しみにしております。



桑原悦子 亀有

□心から応援します お花茶屋 栗本都子 ニュース等読んでいつも思うことは、なぜみんながこんなにかんばっているのに世の中の制度は、どんどん悪くなっていくのだろうか?という事です。

長寿社会を心から喜べるしくみがあると良いですね。医療生協の努力が実る2014年を心から応援します。 □私の健康法 西亀有 後藤喜美子 体操やパートに行き、家事をこまめにこなすのが私の健康法ですが、腹十分目に食べてしまいうる様にしたいです。



柴又 土井蓉子

入月さんの健康法を見習って腹八分目を心掛けた人を選びたいものです。 □しっかりした人を 東立石 村瀬昭一 石原・猪瀬両元知事が都政を投げ出したため、無駄な都政の税金が立て続けに使われます。 そのお金を福祉に使用してくれていればと怒りを覚えます。



東堀切 田近治代

ザ・クロスワード



答え A B C D E

- ヨコのカギ
- 1 これの地下茎はレンコンと呼ばれます
- 3 歌麿、写楽など江戸時代の風俗画家
- 7 ヘビが……をもたげる
- 9 住まい。……を構える
- 10 ペニス名物の小船
- 11 本などの数。発行……
- 12 ウマは草食、トラは……食
- 13 都会から離れた地方
- 15 災難を避けること
- 16 感冒。……は万病の元
- 17 熱帯果実の一つ
- 19 特別に念を入れて作られたもの。……品
- 21 富士は日本一の……
- 22 おじやとも言います
- 23 本流に流れ込む川
- 24 スキー場の昇降機

- タテのカギ
- 2 イタチ科の悪臭を放つ動物
- 3 黒海の北岸にある共和国、首都はキエフ
- 4 桃太郎のお腰につけた……タンゴ
- 5 薬や食物の有効成分を濃縮したもの
- 6 4月から8%に増税
- 8 蛭(はたる)の光……の雪
- 10 ひな人形の5人組配下の人
- 11 北西と反対の方向
- 14 3月3日は……祭り
- 15 家事を手伝う女性方言。お国……
- 16 病気のときに飲みます
- 20 陸上動物では最大

クロスワードパズル前回(2014年1月15日第199号)の答え

クルマエビでした。

正解者の中から5名の方(天童麦、藤田達枝、菅野雅樹、伊藤秀夫、村瀬昭一)に図書券をお送りしました。

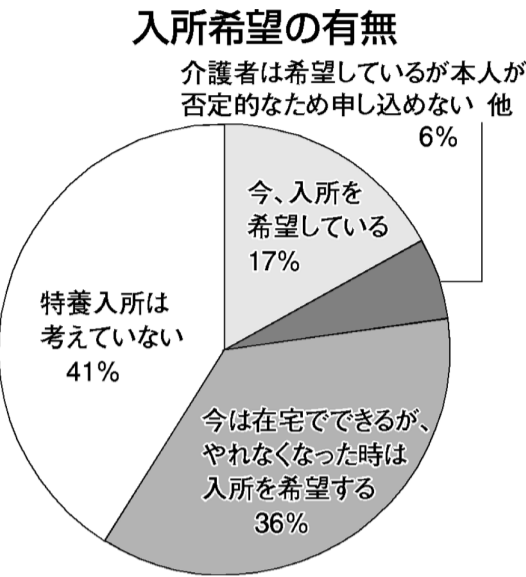
近況、感想、大歓迎 東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり4月12日まで投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

特別養護老人ホームが足りない!

在宅要介護者の特養入所希望調査結果から(1) (全3回)

葛飾区によると平成24年の区内の特養ホームの入所申込者は1,656人(うち区民が1,388人)、入所者は346人でした。これだけでも両者の数がかげ離れていますが、私たちは申込者以外にも入所希望者があるに感じています。そこで居宅介護支援



入所申込者数の1.5倍の潜在的な入所希望者がいる

入所希望の有無は4つに分類できました。

A 今、入所を希望している 17人

B 介護者は希望しているが、やれなくなった時は入所を希望する 35人

C 今は在宅でできるが、やれなくなった時は入所を希望する 6人

D 特養入所は考えていない 41人

事業者「ほりきり」の利用者さんに入所希望状況のアンケートをおこなった。99人から回答をいただきました。

「A今希望している」の中で実際に入所申込みをしたのは7人で、10人は申し込んでいませんでした。申し込んだのは希望者の4割だけで、申込者の約1.5倍の希望者が潜在しているということです。



私の健康法

間根山 正守 (亀青支部 支部長)

13年前に退職した時、健康のために朝の散歩を始めました。それから5年後、息子一家が転勤で海外から戻ってきました。小学生の孫は日本の交通ルールがわからず、心配な

授業で「町を見守り活動をしている人」として、インタビューされました。それで子供た

ので、朝の散歩のついでに通学路に立って交通整理を始めました。孫が卒業したのでやめようかと思っていた時、小学校の社会科の授業で「町を見守り活動をしている人」として、インタビューされました。それで子供た

皆様の「私の健康法」をお寄せ下さい。(300字・写真)

事業所利用委員会 関谷一朗

0309 原発ゼロ 大統一行動
 ~福島を忘れるな!再稼働を許すな!~
 2014年3月9日(日) 13:00~17:00
 日比谷野音(大音楽堂)・国会議事堂周辺

2013年度 医療生協組員活動交流集会
いのちとくらしをまもる 医療生協でつながろう
 2014年 3月15日(土) 13:00~16:30
 東京都生協連合会館3階ホール
 中野区中央5-41-18 ☎3383-7800

2014年春のバスハイクのお知らせ
 5月18日(日) 詳細は後日、お知らせします。
 文化レクリエーション委員会

訪問看護師・理学療法士・作業療法士・介護職員募集
 経験者、未経験者問いません。研修プログラム整っています。
 連絡先: 03-5680-7166 上符

◎急病・診療所が休診の時
 救急車 119番
 迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
 ダイヤル回線: 3212-2323
 医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内
 広報 かっしかをご覧ください。

金町診療所							篠原診療所							下千葉診療所						
休日当番 3月9日(日) 所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124							所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	関根(内科) 須藤(往診)	今村(内科) 松尾(循環器科)	関根(内科)	関根(内科) 徳重(神経内科) 9:00~11:30 比嘉(呼吸器科)	関根(内科) 内田(往診)	小柳津(内科) 第2・5週 内科医 第1・3・4週	午前 9:00~12:30	清水(内科)	川越(内科) 山神(整形外科)	清水(内科)	清水(検査) 三浦(内科)	鈴木(内科)	清水(内科) 村上(内科) 第2・4週 第1・3・5週	午前 9:00~12:30	三浦(内科)	三浦(内科) 大隈(整形外科) 9:00~12:00	三浦(内科) 大津(内科)	須藤(内科) 園田(糖尿病) 橋本(往診)	三浦(内科) 駒ヶ嶺(内科)	三浦(内科) 園田(内科) 第1・3週 田中(糖尿病) 第3週 吉田(内科) 第4週 中村(内科) 第2・5週
午後 2:00~4:30	関根(内科) 井奥(往診)	関根(往診) 大谷(内科)	(休診)	関根(内科) 比嘉(呼吸器科)	関根(往診) 中村(内科)	(休診)	午後 2:00~4:30	清水(往診)	清水(内科) 川越(糖尿病科)	(休診)	清水(内科) 三浦(往診)	村田(内科) 菅原(内科)	(休診)	午後 2:00~4:30	三浦(内科) 須藤(往診)	三浦(内科)	(休診)	橋本(内科) 須藤(往診)	三浦(往診) 駒ヶ嶺(内科)	(休診)
夜間 6:00~8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木(内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00~7:30	清水(内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00~7:30	(休診)	(休診)	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)