

2013年2月1日現在

- 組合員数 9,847人
- 出資金総額 278,947,000円
- 一世帯平均出資金額 28,328円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
☎(5680)7166 FAX(5680)7167
ほりきり訪問看護ステーション
☎3690-7112
下千葉診療所
☎3602-2254
かなまち訪問看護ステーション
☎3609-3060
篠原診療所
☎3697-0765
ヘルパーステーション虹の輪
☎5629-7229
金町診療所
☎3607-5124
居宅介護支援事業所「ほりきり」
☎3690-2080

医療生協の風を地域に

—高齢者にやさしい街づくり—

白鳥支部の支部長間根山正守さんは、多彩な取り組みで地域とのつながりを強め、支部活動を盛り上げています。間根山さんの活動から見えてくるもの：それは医療生協の人と人との輪をつくる活動そのものでした。

郵便局員を60歳で退職。そのとき、前白鳥支部長に声をかけられて、「この地域で組合員を2000人増やしたら、診療所づくりを検討してもいい」と理事会から言われている。「一緒にやろう」と声をかけられたのがきっかけ。

一人暮らしの方々の訪問

地域の中で… 医療生協との出会い

2000年に葛飾新宿

その後、前支部長が引っ越すことになり、何もわからないまま支部長を引き受けた。退職



渡辺さん(左)と間根山さん

間根山さんってどういう人

亀一つくし班で、昔から間根山さんを知る亀有1丁目の渡辺昭治さんはいいます。「相手の立場を考えすぎて遠慮するところもあるけれど、人の話をよく聞いてくれる人。まめで自分も腰が痛いといっているが、面倒見がよい人です。粘り強く、世間話、昔の話から政治の話まで、ひよいとやってくる感じが話ができるのが間根山さんの魅力ですね」と。



商店街の方も訪れるお花茶屋駅前での健康チェック

後、友人が多かったので多くの人に医療生協の宣伝をし、「組合員になってもらったよ」と笑顔で話します。

問していた。1週間に1回訪問し、「倒れていたから心配だから電気を付けておいてね」と声をかけて歩いた。しかし、今は個人でやるのは限界があり、組織的にやらないといけないと思っている。

葛飾区では一人暮らしの方々に、緊急通報システムやヤクルトと提携した見守り活動が行われている。間根山さんは「多くの方がまだ不安をかかえている」といいます。

また、別のマンションでは、管理人にお話をし、敷地内に企画の立て看板を置かせてもらったそうです。「今もその140世帯すべてにチラシを入れてもらっているよ」と嬉しそうに語る間根山さんです。

さらにチラシ配布で知り合ったマンション管理人さんをもちつき大会に誘い、医療生協への加入を訴えたところその場で加入してくれました。その後、健康のはぐるまを読み、地域で何か参加したいと葛生

マンションの管理人と仲良し

また、別のマンションでは、管理人にお話をし、敷地内に企画の立て看板を置かせてもらったそうです。「今もその140世帯すべてにチラシを入れてもらっているよ」と嬉しそうに語る間根山さんです。

また、別のマンションでは、管理人にお話をし、敷地内に企画の立て看板を置かせてもらったそうです。「今もその140世帯すべてにチラシを入れてもらっているよ」と嬉しそうに語る間根山さんです。

また、別のマンションでは、管理人にお話をし、敷地内に企画の立て看板を置かせてもらったそうです。「今もその140世帯すべてにチラシを入れてもらっているよ」と嬉しそうに語る間根山さんです。

また、別のマンションでは、管理人にお話をし、敷地内に企画の立て看板を置かせてもらったそうです。「今もその140世帯すべてにチラシを入れてもらっているよ」と嬉しそうに語る間根山さんです。

ふきのとう新年会



1月12日(土)、葛生協センターにおいて「ふきのとう新年会」が開催されました。沖縄民謡の唄と踊りで楽しいひとときを過ごしました。今年新しい会員さんに入っていただけのようにがんばります!

地域活動委員会
萩原佐知子



「デフレ克服・日本経済の再生」を掲げて登場した安倍政権。東日本大震災・福島原発事故から二年経つが、その復興の道すじには何ら言求せず、これだけの被害を出した原発に対してその反省は微塵も感じられないのが残念である。▼福島県だけでも16万人以上の人々が避難生活を余儀なくされ不自由な生活が強いられる。一月に発見された東雲住宅での男性の孤独死事件(49歳・死後一ヶ月程度経過)は痛ましい限りである。大震災によって田畑を奪われた農民。海を奪われた漁民。家屋・土地・財産・家族を奪われ仮設住宅に追いやられている人々。放射線被害によって全国各地に避難している人々等、未曾有の犠牲が強いられている今日の状況の下で、行政はその復旧・復興の道すじを被災者・国民にわかりやすく、丁寧を示していく責任があるはずだ。▼公務員賃金の削減・生活保護基準の見直し・大企業での大量リストラ・年金の減額・国保料の増額・消費税増税：等、弱者を犠牲にしての財政「再建」なんてトンデモない話である。

2012年度生協強化月間を通じてパワースアップした支部活動

今年度の新支部づくりは金町南支部、金町東支部、下千葉東支部(準備)と3支部が誕生しました。「健康のはぐるま」

発送作業は白鳥と金町に於いて新たに下千葉、金町南、篠原で開始されました。下千葉お楽しみ会、金町お茶のみ会、各

地の脳いきいき班会(教室)、金町南支部の「地域を歩こう会」、金町南支部の交流も進み、みんな

5か所の機関紙発送作業と区内手配り 35559件・65%台に大きく前進!

部の鎌倉班の誕生、健康講話会、恒例のもちつき大会など、新たな組合員

先生の相談にのることもできました。今の教育現場は難しいよう



お花茶屋在住 久保瑛子さん

「退職前は中学校の教員で、赴任した大道中学校では相撲部の顧問をしていました。当時3年生だった中西くん(大道関)が都大会で優勝し、引率で全国大会にも行きました。今でも会うと先生、と呼んでくれます。時々国技館にも応援に行きます。」

「教員時代を振り返ると、葛飾区の多くの中学校が荒れていた時期でした。しかし、先生たちは仲が良く、お互いに助け合い、若い

という感想も多く寄せられています。「地域で自分が役に立つことに参加したい」という方も増えています。1月号から

「健康のはぐるま」の文字を少し大きくしました。引き続き読みやすく

また、金町消防団の活動を4年以上されています。主な活動は初期消火活動の援助

「今回、理事になって白鳥支部運営委員会や班会に参加して

「趣味はスキーとゴルフ、ソフトボールを長年とりくんで

「生まれは山形県で、昭和21年から葛飾区亀有で暮らしています。歌がすきで兄の影



亀有在住 高橋伸治さん

「生まれは山形県で、昭和21年から葛飾区亀有で暮らして

「生まれは山形県で、昭和21年から葛飾区亀有で暮らして

篠原支部「はぐるま」発送作業で楽しく、交流しながら

昨年10月に「健康のはぐるま」の発送作業を診療所の待合室で行ない

した。総代会方針の実行です。葛生協センターでの作業に参加したことも

あった村山さん。支部で行なうのは初めてでしたが、村山さんの経験を活かして段取りよく進め



特養ホーム建設求めて金町駅で署名

金町南支部がとりくみ

「葛飾は特養ホームが少ないわね、ぜひ実現させて」2月4日、金町駅南口で高砂団地建替



1時間で137筆の署名が寄せられました

「私は特養ホームで働いていますが、待っている方が多くて気の毒です」などと。運営委員の三小田さんがマイクで訴え、特養ホームつくる会の看板をたくさん立てかけて署名を呼びかけました。1時間の行動で、137筆もの



新春のつどい開催

下千葉支部「新春の集い」が1月26日に南綾瀬地区センターで開催されました。高橋理事が参加している「パークフレンズ」の方々が参加され、総勢63人のにぎやかな集いとなりました。ギター、ハーモニカ、マンドリン、キーボードの演奏のもと、懐かしい曲をみんなで歌い、おいしい料理をいただきながら楽しいひとときを過ごしました。宅間さんの手品、鈴木総師長の獅子舞も新春の気分をひときわもりあげ、二時間がアツツという間に過ぎました。

「葛飾は特養ホームが少ないわね、ぜひ実現させて」2月4日、金町駅南口で高砂団地建替



金町ブロック新春のつどい

2013年春のバスハイクのお知らせ

房総・大多喜竹の子堀りと四季の蔵で春の1日を満喫しましょう!

4月21日(日)	非組合員	7500円
	組合員	6500円
	幼児	5000円

満席になり次第しめきります。詳細は後日、お知らせします。

文化レクリエーション委員会

花粉症 シーズン到来

「花粉症」は花粉によって起こるアレルギー疾患の総称です。代表的なものはスギで花粉症全体の約70%を占めると推察され、患者数は人口の約20%と考えられています。

〈症状〉くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、涙、充血、のどの違和感、咳、微熱、頭痛、だるさ、皮膚のかゆみ等、風邪と似た症状です。

花粉に限らず、規則正しい生活やバランスの良い食事、ストレスをためない事も大切です。今年の花粉飛散は全国的に多く、昨年の5〜6倍とも予測されています。予防策として、症状がでたら、軽いうちに医療機関に相談して下さい。

看護総院長 鈴木裕美子

- 〈予防〉
- ①花粉情報に注意し、飛散量が多いときは外出を控える。
 - ②飛散量が多いときは窓や戸を閉める。
 - ③外出時はマスク、めがね、帽子を着用。
 - ④花粉が付着しやすい毛織物の衣類などは避ける。
 - ⑤帰宅時は衣服や髪の花粉をよく落としてから家に入る。
洗顔、うがいをして鼻をかむ。
 - ⑥こまめに部屋を掃除する。
 - ⑦洗濯物は取り入れる際はよくはたく。
飛散量が多い時は野外に干さない。
 - ⑧粘膜を傷つけるたばこは避ける。



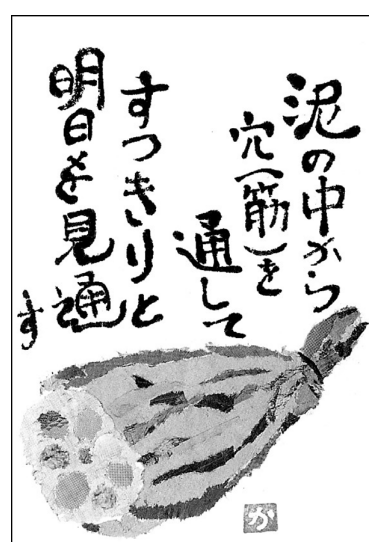
はがきで こころは

□マスクをしながら
柴又 林順子
久しぶりに風邪をひきました。咳が止まりません。マスクをして生活していますが、メガネがくもるのでマスクをとったり、つけたりしてクイズをやりました。

□今年もよろしく
南水元 小川千代子
今年もよろしくお願ひ致します。金町診療所でお世話になっております。日頃はスポーツクラブ通いです。

□思いどおりに
動くように
柏市 山田淳子
もうすぐ春です。待っていました。右半身に障害のある夫のリハビリがやりやすくなるからです。

□原発ゼロへ
西亀有 宮崎二美枝
福島原発事故でこんなに多くの原発があったのかと気づかされました。原発ゼロへの期待があまりあふまれました。



亀有 問根山和子

外で冬の寒い間より、歩行訓練ができます。嬉しいです。

夫が思いどおりに動けるように力を合わせて頑張ります。



東堀切 田近治代

ますます政府の動きから演ポランティアの協力で目が離せません。授業でやると聞きました。

シタ文社から出版した「原爆の子、貞子の願い」教育の大切さを改めてが中学校のいくつかで実 考えました。

皆さまからの投稿をお待ちしております。
(はぐるま編集部)

「お持ちですか」 おくすり手帳

みなさんは、今までにどのくらいのお医者さんに掛かって、どんな薬を貰って、その薬を飲んでどうなりましたか？いきなり質問攻めでごめんなさいね。

医師と薬をつなぐ架け橋

中心となって、医師と薬とを繋ぐ架け橋となるのがお薬手帳です。それでは、お薬手帳について書かせていただきます。

1. 医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう。
○薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます。

2. 気付いた事を記入しておきましょう。
旅行先で風邪など引いたとき、過去に飲んだ効いた薬が分かればそれと同じような薬を出してくれるでしょう。効かなかったことが書いてあれば違う薬を出してくれるでしょう。

3. 一般用医薬品(薬局やドラッグで買える薬)・健康食品も記録しましょう。
○よくない組み合わせや飲み合わせが見つかることがあります。

○薬の重復やよくない飲み合わせを未然に防止できます。
○現在までの薬の使用記録があることで、より安全に使用することができます。

医師の前では話したかった事も忘れてしまふことが多いので箇条書きに記入しておくこと、副作用かな?と思うことなど、気になったことを書いておきましょう。

旅行先で風邪など引いたとき、過去に飲んだ効いた薬が分かればそれと同じような薬を出してくれるでしょう。効かなかったことが書いてあれば違う薬を出してくれるでしょう。

■ヨコのカギ

- 1 ミレーの名画「……拾い」
- 4 雪で作ります
- 7 風の力で走る船
- 9 勝利の……サイン
- 10 地下水をくみ上げます
- 11 ひしゃくの形をした……七星
- 12 能ある鷹が隠すもの
- 14 他人の意見を自分の意見のように述べます
- 15 相撲で●印
- 16 心ばかりの贈り物
- 18 物事の来歴。いわれ
- 20 暖かい……のマフラー
- 22 寄席での奇術や漫才芸
- 24 見張りや警備をする人
- 25 マラソンは……上競技

ザクロスワード 出題●モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25					

【答】 A B C D E F

★答えは16ページ

- 【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
- タテのカギ
- 1 北海道網走市の2月行事「……流水まつり」
 - 2 ……街
 - 3 母親方の血筋。父系の反対語は？
 - 4 ……は天下の回りもの99%。ほとんど全部
 - 5 レフトの反対
 - 6 ワインのことです
 - 7 水力発電に使った水を放流するための川
 - 8 旋律。節まわし
 - 9 短歌の終わりの七・七アンダー……を引く
 - 10 過失が思いがけなく良い結果に、……の功名
 - 11 アシカ科の哺乳類
 - 12 仙台は……の都

クロスワードパズル前回(2013年1月15日第193号)の答え

ヨイオトシヲでした。

正解者の中から5名の方(藤巻政芳、秋山みさ子、高野直人、山田淳子、宮崎二美枝)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え住所、氏名、年齢をお書きになり4月16日まで
投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

〔応募方法〕



佐々木正子さん

相談事例

医療や介護のことで悩んでいることはありませんか？実際に地域で相談を受けて、解決した事例を紹介させていただきます。

う時に不安なのでケアマネージャーさんと連絡を取れるようにしておきたいということでした。

お話を聞きしても今までに何かサービスが必要と感じてありませんでしたが、居宅介護支援事業所「ほりきり」の萩原所長に連絡をとっていただきました。早速訪問してくれて、いろいろなお話を

居宅「ほりきり」ケアマネジャー

萩原佐知子から一声

都営住宅のため、東京都の許可も必要であり、手続きが普通の住宅よりも大変です。浴槽が高くて入れなくてがまんされている方へのアドバイスが求められていると思います。

1/31工事が終了して「これで安心して浴槽に入れる」と喜ばれていました。

介護アンケート報告

(第1回)

2012年11月〜12月在宅介護の会「ふきのとう」では、アンケートを実施しました。2003年のアンケートと比較しながら考えます。

協力していただいた方は84人。葛生協の介護サービスを利用している人たちが中心です。介護者の肉声です。

介護をしている人の年齢は図の通りです。最も低年齢は40歳、最高年齢は102歳の方が94歳の妻を介護している方もいま

介護者の高齢化が進む

2003年(2003年)39%と比べて介護者の中心となつてくる人の高齢化が顕著です。介護者の性別は女性が67%、(前回78%)、男性33%(前回22%)で男性が介護に参加する割合が増えています。男性の介護参加が増えているのは一面では歓迎すべきことですが、高齢化、核家族化の影響とも考えられます。

「心配していることは…」として二人同時に入院したとき(介護を引き受けてく

生活保護切り下げ 許すな!

許すな!

2月1日、衆議院議員会館地下1階会議室で、生活保護一部切り下げについて学習会が開催されました。

生活保護問題とは

今年は自公政権のもとで社会保障改悪が加速され、とりわけ自民党は生活保護を10%の引き下げや扶養義務化をしようとしています。生活保護の切り下げは、生活保護を受けている人たちだけに止まらず「国民に広く影響する」ことで、許すことはできません。

生活保護が基準になつてきているもの

◆住民税の課税基準

◆就学援助や高校の授業料の減免制度

◆保育料や出産の費用が安くなる入院助産

◆国民保険の保険料や窓口負担の減免急増

◆最低賃金法の基準額の基礎などになつていきます。

こんなに影響が

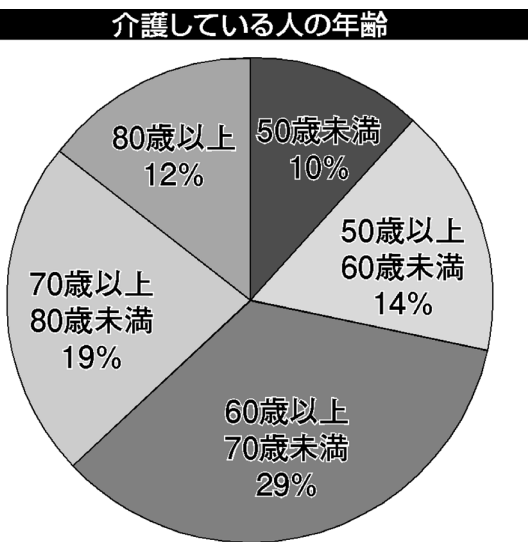
年収200万〜300万の低所得世帯には、住民税を免除されている。全国で3100万人にの

る仕組みや構えを一人ひとりが考えていかなければならないでしょう。次回回は介護を受けている人と、家族の関係を考えます。

在宅介護家族の会

ふきのとう

萩原忍



訪問看護師・理学療法士・作業療法士・介護職員募集

経験者、未経験者問いません。研修プログラム整っています。

連絡先：03-5680-7166 森倉

吉野五郎

ぼると推計されています。葛飾区で就学援助を受けている人は中・小学生29,316人の内8,289人、35%もの人たちに影響をあたえます。

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内

広報 かつしかをご覧ください。

金町診療所

所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根(内科) 須藤(往診)	今村(内科) 松尾(循環器科)	関根(内科)	関根(内科) (神経内科) 9:00~11:30 比嘉(カマチ科)	関根(内科) 渡邊(往診)	沖(内科)
午後 2:00 ~ 4:30	関根(内科) 井奥(往診)	関根(往診) (内科)	(休診)	関根(内科) 比嘉(カマチ科)	関根(往診) 中村(内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木(内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水(内科)	川越(内科) 眞田(整形外科)	清水(内科)	清水(検査) 三浦(内科)	鈴木(内科)	清水(第2・4週) 村上(第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	清水(往診)	清水(内科) 川越(糖尿病科)	(休診)	清水(内科) 三浦(往診)	山下(内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	清水(内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦(内科)	三浦(内科) 大隈(整形外科) 9:00~12:00	三浦(往診) 岡部(内科)	須藤(内科) 園田(糖尿病) 橋本(往診)	三浦(内科) 駒ヶ嶺(内科)	三浦(内科) (第1・3週) 園田(糖尿病) (第3週) 吉田(第4週) 中村(第2週) 小柳津(第5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦(内科) 須藤(往診)	三浦(内科)	(休診)	橋本(内科) 須藤(往診)	三浦(往診) 駒ヶ嶺(内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)