



金生谷貞雄さん



葛生協とのつながりは、両親が下千葉診療所でお世話になっており、職員さんからの誘いで

組合員になりました。昨年の総代会で葛生協の理事に就任、下千葉支部の運営委員としても活動しています。

定年退職後は小菅法務局に勤務し事務補助員として、5年がたちます。

若い頃は労働組合運動にも携わり、疲れを知らずに飛び回っていたと笑顔で話します。

2012年11月に待望

# 新春インタビュー 新理事が抱負を語る

吉澤定良さん



会社勤めの頃、給料が上からず、友人から一人でも入れる労働組合を作るから入れと進められ、

「給料があがるならいいよ」と労働組合に入ったそうです。32年間勤めたが職場の班長にはなれなかった。「なぜかって？会社に組合は作れなかったけど親睦会を作ったから長を長くやってきたからね」と話してくれたのは、新理事で白鳥支部運営委員になられた吉澤定良さん。

また、盲腸を発病した。時、入院するのがいやで、「先生には怒られたけど、仕事をしながら通院し点滴でなおしたよ」とひょうひょうと話します。

「抱負はとの問いかけに「労働組合の後継者がいない。生協組合員を増やしながら両方増やしていきたいね。たまり場づくりなどにも協力できるかも」と話してくれました。

秋晴れの中「第6回民商まつり」が開催！

11月4日(日)、10:00〜15:00 曳舟川親水公園(お花茶屋駅前)で「第6回民商まつり」が開催されました。

葛生協からは、青空健康チェック、社保・平和委員会のバザー、白鳥支部コヒー・焼き芋販売、野

花販売を行いました。全体では約1500人がまつりを楽しみました。

青空健康チェックは大盛況でした！



土建まつりで3会場で健康チェック76人

11月18日(日)、土建まつりの3会場に看護師、支部運営委員、職員合わせて16人参加しました。

地域活動委員会 スワンで笑顔のクリスマスパーティー

12月22日(土)はあいた。天気もよく、血圧・体脂肪測定に53人。署名60筆(国保料値上げ反対)、加入1人、増資2人でした。

おまつりの中で、診療所・常連の患者さんや、久しぶりに会う顔に自然と笑顔がおたがいにあふれていました。バザー用品もほとんど売れました(26,600円)。ご協力ありがとうございました。

当日はあいにくの雨模様がでしたが、10数名の方が参加し、「原発NO!」を訴えてきました。

浅草雷大行進で元気にパレードに参加！

11月18日(日)、浅草・花川戸公園で10時から集会所が開催されました。全体で950人の中小営業業者が11時からのパレードで、「増税反対」「社会保障制度充実」「最低賃金補償」を訴えました。

金町南支部で歩く会(柴又)が行われました。

11月22日(木)、金町南支部主催で「歩く会山柴又」が開催されました。参加者は10人。地元にくわしい斉藤さんが案内してくれました。

柴又駅からスタートしました

「次回は矢切の渡しを渡って、江戸川の川向こうを散策したいね」など語りあいながら散会しました。

# 各支部・委員会 多彩に活動

こと。農民たちが窮状を乗り越えるために行ってきた努力の歴史。さらに地形では、高台のため水の確保が難しかったこと。そんな話をしながら保存されている柴又八幡神社境内の古墳、帝釈天を散策しました。そして、おましかねの昼食は高木屋で茶飯やおでんを食べながら交流。

「次回は矢切の渡しを渡って、江戸川の川向こうを散策したいね」など語りあいながら散会しました。

こと。農民たちが窮状を乗り越えるために行ってきた努力の歴史。さらに地形では、高台のため水の確保が難しかったこと。そんな話をしながら保存されている柴又八幡神社境内の古墳、帝釈天を散策しました。そして、おましかねの昼食は高木屋で茶飯やおでんを食べながら交流。

バレンタイン行動にご参加ください。 2013年2月9日(土) \*準備作業は12時30分から白鳥本部センターで行います。 \*宣伝行動は2時から亀有駅で行います。 社保・平和委員会



# 虹の輪ヘルパーステーション 奮闘中

虹の輪は今、スタッフ一同全力投球で頑張っています。白鳥から金町・水元方面への訪問も多く、電動自転車に助けられ、一日に何往復かすることもしばしばですが、その成果が数字にも表れ、みんなの活力になっています。

私たちが目指していること…それは、利用者さんに喜んでいただくことはもちろんですが、ヘルパーにとって働きやすい職場であることでもあります。そんな話をする場として、毎月1回研修会を兼

ねたヘルパー会議で報告や事例検討を行い、悩みや相談事をみんなで作って考えています。「虹の輪で仕事をして良かった」と思える職場にする為に、不満等があれば改善しながら、虹の輪の「輪」を大きく広げていきたいと思っています。

ヘルパーステーション 虹の輪所長 穴戸冷子

働きやすい職場づくりを目指してがんばります。

- ・ やりがいのある仕事と思えること。
- ・ 仕事をする中で喜びが見つけれられること。
- ・ 嬉しいことも辛いこともみんな分かち合えること。



これから元気に行ってきます

## 居宅介護支援事業所がひとつになります!

介護保険が平成12年に開始した時、東京葛飾区療生協は訪問看護師がケアマネを兼務して開始しました。制度の改定が進むうちに、訪問看護とケアマネを兼務することが難しくなりました。そこで他職種も入れてケアマネの専任化を進めてきました。



気軽にご相談下さい

介護支援事業所「ほりきり」ひとつになります。12月で居宅「かなまち」は廃止しますがケアプラ

居宅介護支援事業所 「ほりきり」 所長 萩原佐知子

## はがきでこんにちは



健康が一番

金町 小川俊江 十一月三日、友人と二人で向島百花園、スカイツリー、浅草の時代祭に

いってきました。水戸街道をバスで降りながらの行動でした。美味しい食事ができたのも膝、腰の悪いところが無いから良かったねと笑顔の会話。楽しい文化の日でした。

降りにながらの行動でした。美味しい食事ができたのも膝、腰の悪いところが無いから良かったねと笑顔の会話。楽しい文化の日でした。

はぐるまのインフルエンザの記事を読みました。私もインフルエンザを早めに受けました。

西水元 古谷一枝 はぐるまのインフルエンザの記事を読みました。私もインフルエンザを早めに受けました。

柏市 山田淳子 柏市 山田淳子 昨年7月末に脳内出血

で倒れた夫が入院。リハビリを続け、足に

装具を付け、一点杖をつき、階段や坂道も私の付

き添いのもと、安全に気をつけてながら、ゆっくり

ゆっくり歩けるようになってきている。

近頃のレストランや喫茶店、スパ、郵便局等の往復ができるようになり、コーヒーやケーキをいただく楽しみが増えました。嬉しいことです。

東金町 吉田清美 久しぶりにインフルエンザの予防接種に金町診療所に向いた。

ありがとうございます

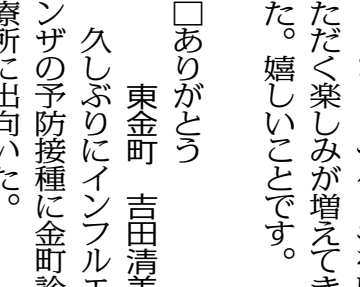
時間ぎりぎりの待合室は患者さんでいっぱい。忙しいはずなのに、し

ゃがみこみ座っている高齢者の目線になってゆっ

くりわかるように薬の説明をする看護師さん、受付の方の説明も丁寧でいつも感謝しています。ありがとうございます。

このまえも健康で違う道を行くと迷ってしまう。

「みなさん、元気ですね 東金町 金子ハナ子 講話で認知症の話聞きにきたかったけれど、気づいた時はもう時間が終わり頃になっていた。『サンネンデンタ』。」



新宿 吉田 マリエ



飛んで 跳ねて 自分らしく 一年に



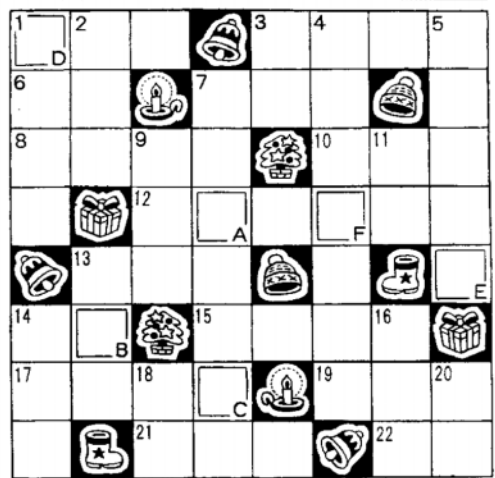
亀有 吉野 和子

### 編集部からのお知らせ

機関紙「健康のはぐるま」では、介護の相談や質問を募集します。はがきでお送り下さい。(はぐるま編集部)



### ザ・クロスワード



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- 1 大みそかの夜に食べる
- 2 鳥の毛の……布団
- 3 ジングルベルとはソリの……のことです
- 4 教育家クラーク先生の言葉「少年よ……」
- 5 マツタケを蒸した料理
- 6 人や団体を例える
- 7 燃える液体
- 8 英語で言う「イェロー」
- 9 ひいき目。親の……
- 10 クリスマス……。プリ
- 11 ペイド……
- 12 海が荒れること
- 13 日本の国鳥

クロスワードパズル前回(2012年11月1日第192号)の答え

ブロッコリーでした。

正解者の中から5名の方(岡本隆子、間根山幸子、山崎富士、松木恭子、小野昌一)に図書券をお送りしました。

近況、感想、大歓迎 125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 東京葛飾区療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

年女 年男

かがやく 私たちの年 がんばるぞう



下千葉診療所  
放射線技師 白石晃一

年女という事もあり、  
気持ちをはきしめ1年を  
過していききたいです。  
ほりきり訪問看護  
ステーション

居宅介護支援ほりきり  
ケアマネージャー  
藤井京子

私の今年のキーワード  
は「一念発起」。まずは、  
こどもの運動会のために  
20歳の体重に戻します。  
かなまち訪問看護  
ステーション



看護師 飯塚礼子

去年は体調を崩し、皆  
様に沢山の支えを頂き、  
職場へ復帰することがで  
きたので、今年は笑顔で  
恩返しができるように毎  
日精進していききたいと思  
います。



看護師 伊藤恭子

2013年の抱負は  
「一日一笑!」仕事でも  
プライベートでも笑顔で  
過せる様、頑張りたいと  
思います。



看護師 藤井京子



おめでとう 100歳の誕生日

11月20日(火)、お花茶  
屋にお住まいの福永カズ  
さんが100歳を迎えま  
した。12月5日、葛飾区  
・青木区長がお祝いと表  
彰状をもってご自宅に來  
られました。家族、区役  
所関係者、葛生協職員と  
たくさんの方々がお祝い  
に参加し、笑顔で区長と  
お話しする姿は元気がい  
っぱいでした!



笑顔でお話しする福永カズさん

今年度3つめの新支部  
となる下千葉東支部の  
準備がすすんでいます

11月23日(金)、「脳い  
きいき」健康づくり教室  
が開催されました。これ  
を機会に下千葉東支部発  
足準備が進んでいます。

つくろうと意思統一し、  
この間手配りさんを中心  
に「運営委員依頼訪問」  
をすすめてきました。  
そして、これとあわせ  
て「脳いきいき」健康づ  
くり教室の準備を行いま  
した。佐々木正子さんへ  
の講師の依頼、会場確  
保、ニュース(お知らせ  
ピラ)作成、下千葉診療  
所への貼り出しなど、や  
ることはたくさんありま  
したが、みんな協力し  
当日を迎えました。



強化月間の中でなんと  
しても堀切5丁目、東堀  
切1・2丁目新支部を

下千葉東支部つ  
くりに向けて

「脳いきいき」健康  
づくり教室の様子

23日はあいにくの雨で  
したが、下千葉支部の全  
面的な支援のもと組員  
と運営委員11人が参加。  
「脳いきいきか条」と  
健康カレンダー作りを行  
いました。リラックスす  
るための運動やゲーム、  
感想を出し合いながら楽  
しくすすめて  
いきました。

最後に理事  
・高橋伸治さ  
んがハーモニ  
カ伴奏し、2  
曲みんなで歌  
いました。  
参加者から  
も「楽しかつ  
たね」と感想  
が出され、次  
回も行ってい  
く予定です。

第2回「脳いきいき」健康づくり教室

次回2月2日(土)10:00~  
南綾瀬地区センター  
大勢の方々の御来場  
お待ちしております。

下千葉東支部準備会  
代表 金生谷貞雄

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番  
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)  
ダイヤル回線: 3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日応急診療所などの案内

広報 かつしかをご覧ください。

訪問看護師・理学療法士・  
作業療法士・介護職員募集

経験者、未経験者問いません。研修プログラム整っています。

連絡先: 03-5680-7166 森倉

金町診療所

所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根(内科) 須藤(往診)	今村(内科) 松尾(循環器科)	関根(内科)	関根(内科) 成瀬(神経内科) 9:00~11:30 比嘉(小児科)	関根(内科) 渡邊(往診)	沖(内科)
午後 2:00 ~ 4:30	関根(内科) 井奥(往診)	関根(往診) 河崎(内科)	(休診)	関根(内科) 比嘉(小児科)	関根(往診) 中村(内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木(内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水(内科)	川越(内科) 真田(整形外科)	清水(内科)	清水(検査) 三浦(内科)	鈴木(内科)	清水(第2・4週) 村上(第1・3・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	清水(往診)	清水(内科) 川越(循環器科)	(休診)	清水(内科) 三浦(往診)	山下(内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	清水(内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦(内科)	三浦(内科) 大隈(整形外科) 9:00~12:00	三浦(往診) 岡部(内科)	須藤(内科) 園田(糖尿病) 橋本(往診)	三浦(内科) 駒ヶ嶺(内科)	三浦(内科) 園田(糖尿病) 第3週 吉田(第4週) 中村(第2週) 小柳津(第5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦(内科) 須藤(往診)	三浦(内科)	(休診)	橋本(内科) 須藤(往診)	三浦(往診) 駒ヶ嶺(内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)