

2012年7月1日現在

- 組合員数 9,747人
- 出資金総額 276,770,000円
- 一世帯平均出資金額 28,395円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254
篠原診療所 ☎3697-0765
金町診療所 ☎3607-5124
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-2080
居宅介護支援事業所「かなまち」 ☎3609-3060

経営再建に向けてさらなる前進を!

～第41回通常総代会～



東京葛飾医療生活協同組合
第41回通常総代会
2012年6月24日

2012年6月24日(日)、国立区勤労福祉会館にて、総代総数130名のうち129名(本人出席110名、書面議決19名)の出席で開催されました。2011年度事業報告、決算報告・損失処理案、2012年度事業計画及び予算が全会一致で可決され、新たな役員体制が決まりました。

2011年度は経営再建初年度の目標を全役職員の奮闘で達成し、「葛生協の経営再建の転換点にでき今後の前進の重要な足がかりを築いた年」にすることができました。生協強化月間の成功をめざす「せーの集会」の開催、「健康のはぐるま」の手配り協力者増やし、仲間増やしや増資、健康づくり、社保平和活動、地域助け合い活動、事業所利用委員会活動、文化レクリエーション活動、環境を守る活動、新支部づくり



の議論をすすめました。

た。6月に「金町南支部」が発足しました。

2012年度は反原発、再生可能エネルギーへの転換、社会保障改善と消費税増税を許さないとたたかいます。総代から、この間の新自由主義構造改革路線によって生み出された貧困と格差社会、餓死、孤立死などの深刻な社会問題の打開にむけて、誰もが人として生きる権利を公的に保障させる社会保障の改善と地域における人と人の結びつきを広げることによって人間の生き抜く力を強めることが求められています。

私達、医療福祉生協がこつた自らの役割を自覚して、地域の中で積極的に活動していく時があります。経営再建に向けて、経営改善を確実にすすめること、「3プロック11支部」をめざして地域で顔が見える活動を発展させること、事業所では特に診療所の医療活動の強化を重

3. 11東日本大震災および福島原発事故から1年余、被災地支援活動と放射線量測定運動、原発再稼働反対、脱原発エネルギー政策への転換、社会保障制度の大改悪と消費税増税反対等に積極的に取り組んできました。

「金町南支部」が発足しました。6月に「金町南支部」が発足しました。私達、医療福祉生協がこつた自らの役割を自覚して、地域の中で積極的に活動していく時があります。経営再建に向けて、経営改善を確実にすすめること、「3プロック11支部」をめざして地域で顔が見える活動を発展させること、事業所では特に診療所の医療活動の強化を重

理事長あいさつ



野島英夫理事長

第41回通常総代会にて全議案が可決されました。組合員の皆様にご心配をおかけしましたが、

経営再建初年度の目標を達成することができました。引き続き、気を抜くことなく取り組んでまいります。

民主・自民・公明の三党が、「税と社会保障の一体改革」と称する消費税の増税と社会保障の大改悪を数の力で押し通そうとしています。大飯原発の再稼働も強行されました。国民の声を一顧だにしない「強硬な勝ち」の論理で断ち切り、国民生活を守る運動と連携しつつ、組合員同士が協力しあい、地域の

助け合い活動を広げていきます。また、「地域で顔の見える医療福祉生協活動」に力を尽くし、生活圏ごとに支部をつくることや「健康のはぐるま」を組合員さんのお宅に直接お届けする「手配りさん」の増員ももたらされます。ぜひ、大勢の皆さんが参加されますよう、お願いいたします。

大きな地震や津波が予想されたのに東電が対策をとらなかつた。政府の原子力安全・保安院や原子力委員会もそれを放置してきたことに根源的な原因があると明言しました。圧倒的な国民がこの指摘にもろ手を挙げて賛成と叫ぶでしょう。

野島英夫理事長

標を無事に達成することができました。全職員の奮闘とそれを支えていた皆さんの協力が結果です。引き続き、気を抜くことなく取り組んでまいります。

民主・自民・公明の三党が、「税と社会保障の一体改革」と称する消費税の増税と社会保障の大改悪を数の力で押し通そうとしています。大飯原発の再稼働も強行されました。国民の声を一顧だにしない「強硬な勝ち」の論理で断ち切り、国民生活を守る運動と連携しつつ、組合員同士が協力しあい、地域の

新役員	
理事長	野島英夫
副理事長	菅野勝祐
専務理事	坂井茂徳
常務理事	中村初枝
理事	西川正二
	高柳ゆみ
	森倉次郎
	石川直子
	上符弘榮
	遠藤善久
	金生谷貞雄(新任)
	久保瑛子(新任)
	小林美恵子
	佐々木正子
	佐藤準一郎
	高橋伸治(新任)
	瀧澤町子(新任)
	田原嘉光
	土岐和枝
	中尾盛貞(新任)
	南部和代
	萩原知子
	萩原 忍
	増田紘一
	間根山正守
	吉澤定良(新任)
	伊藤英子
	木村陽治(新任)
	関本俊子
	三小田美津江
退任役員	
理事	小田美恵子
	唐沢盛夫
	関根大正
	小竹偉津夫
	入月孝広
	吉野五郎



福島原発事故に関する国会の事故調査委員会が報告書を公表しました。事故は自然災害ではなく、「明かな人災であり、世界の歴史に残る大事故」と断定しました。

大きな地震や津波が予想されたのに東電が対策をとらなかつた。政府の原子力安全・保安院や原子力委員会もそれを放置してきたことに根源的な原因があると明言しました。圧倒的な国民がこの指摘にもろ手を挙げて賛成と叫ぶでしょう。

一年四ヶ月が過ぎてもなお人々が苦しみのさなかにあり、少しも変わらない被災地の現状や、進まない復興に怒り心頭の想いです。

この調査委員会の報告を待たずに出された、大飯原発再稼働の決定は撤回させなければなりません。四月から始まった毎週金曜日「原発再稼働NO」のデモ参加者は回を重ねる度に増え続け、遂に二十万人もの人々が集まっています。もはやメディアも無視する事が出来なくなり、大勢の皆さんが参加されますよう、お願いいたします。

（初）

健康な暮らしの手助けを



総代会の発言から

金町南支部結成



菅野カツ子総代

4月頃から話し合いがはじまり、金町南支部をみんなで作ろうとなりまして。金町・



6月3日金町南支部が結成しました

講話会を持つことにしました。6月13日、かがやけ第2作業所の食堂をお借りし、35人もが参加しました。お話しは「治る老衰、治る認知症」というテーマでした。認知症が進行したような症状の患者の家族17人から相談を受け診察。その結果6人は甲状腺ホルモンの不足による症状であることがわかり、薬で劇的に治ったという例をあげて話されました。

参加した人は、「認知症になったと決めつけず診療所で検査を受けてみると、何割かは治るかもしれないということを知り、とてもよかったです。」患者と家族の人生を大きく左右するよう大切な話が聞けて良かった」などの感想も寄せられました。

できる手助けができるようになります。金町南支部 菅野カツ子支部長

高齢者大会に今年も参加します



鈴木梓総代

昨年、青森の高齢者大会に参加。全国の高齢者の方々が様々な分野で活躍している報告

手配り協力者を増やし



野島富美子総代

はぐるまの手配り協力者を増やせたいという思いです。

が、なかなか足が踏み出せないでいました。手配り協力者を増やすのは難しいと思いましたが、1月から3回に分けて、組をつくり、顔見知りの方が多い町を訪問して手配りを依頼した方が道で会うと、今までと違う親しみのこもった笑顔で挨拶を交わすようになりました。仲間意識というのでしようか。自分の住んでいる地域を見る目も少し広がりました。この

をきき多くの元気をもらいました。今年、香川県で開催予定。全国の仲間からの報告を聞くのが今から楽しみです。今年も元気に参加してきたいと思

知りの組合員が多い町を訪問して手配りを依頼しました。訪問するまでは、やってもらえるか半信半疑でしたが、「面白そうね」「隣近所を数軒配るくらいなら」と24人のうちの16人の方が、あっけなく引き受けてくれました。案ずるよりは生むが易いとはこの事かと納得しました。その後も下千葉支部の手配り協力者は増え続け30人の目標を大きく超える72人になりました。

生協強化月間成功めざす せ~の集会開催

2012年9月30日(日) 午前10時(場所未定)

野島富美子総代

全支部・委員会の一年間の活動を紹介しました



放射線測定活動を行なう



高柳敏総代

私は、血圧を下げるため10キロのジョギングを日課としています。コースは荒川河川敷で、放射線量が気になります。去年の7月に計った荒川河川敷の放射線数値は、地上5センチで低いところで0.2マイクロシーベルト、高いところで0.5でした。

河川敷にはサッカー場や野球場があり、あれから一年がたった現在、どうなっているかを知るため、先月6月11日に測定しました。ジョギング用道路はまったく下がって、おらず0.2から0.4マイクロシーベルトでした。サッカー場と野球場は新しい砂をかけているので0.18程度ですが、その下の土は0.3くらいあります。時間とともに放射線への意識は薄れて

も、放射能は薄れないことが実証された形です。区では河川敷は公園ではないので除染の対象外としています。荒川の水生生物、ハゼ、うなぎ、手長えびなどを釣って食べる人もいます。食品の放射線量を調べる必要があります。

原推進論者は、たかがお湯を沸かすために核分裂を利用するおろかさを知るべきです。日本列島は地震が多いのではなく、地震によって創られた島です。再稼働すれば、いつの日か必ず第二、第三の福島が起きます。7月16日には原発反対集会在代々木公園であります。



白鳥・金町支部 仲間増やし達成

2011年度の仲間増やしを達成した白鳥・金町支部が野島理事部長から表彰されました。

それぞれ支部長が笑顔で表彰を受けると、会場から大きな拍手が起きました。

表彰される遠藤善久金町支部長

東京葛飾区

「国民健康保険料の連続値上げ」

介護保険料の大幅値上げ

6月に入って国民保険の保険料の納付書、住民税の納付書、介護保険の保険料の通知書が次々送られてきました。国民保険料では1人世帯（年金収入200万円）は2010年との対比で36,000円の値上げです。4人世帯（給与収入250万円）は2010年との対比で102,000円の値上げです。これは、昨年実施された算定基準の変更が大きく影響したものです。多世帯や障害者を抱えたご家庭ではもっと大幅に値上げされています。しかも来年には大幅な値上げ（1.5倍以上）の世帯には緩和措置がなくなり、より大きな値上げとなります。



（みなさんの相談を受けた、何でも相談会4月19日開催）

介護保険の保険料も基準額（第四段階）で月3840円が5180円と1340円の値上げとなり、年に16080円の大幅値上げとなります。生活の厳しい中で、値上げ、葛飾での国民加入者は8万2千世帯ですがそのうちの3割の人が滞納しています。これに対して区は取立てを厳しくし、保険証の取り上げや差し押さえまでしています。今必要なことは、滞納者の実情を正しくつ

かむ努力や必要な相談窓口を開くことではないでしょうか。来年度にむけて、緩和措置の延長や減免制

度の拡充をさせましょう。社保・平和委員会 吉野 五郎

ールに賛同の拍手を送ったりして歓迎してくれていました。子どもや孫の世代：それ以上に長い長い時間のかかる放射能被害。

さようなら原発10万人集会 全国から17万人の参加

「さようなら原発」を願って全国から17万人以上の人々が会場に集いました。大江健三郎さんら主催者の方々や福島から参加した青年。滋賀県から参加した親子の方から熱心な訴えに会場から大きな拍手と共

感の声。熟年世代から子連れの若いお父さんお母さん世代、学生や若者といった多くの世代の方々が参加し会場は熱気にあふれていました。1時30分発のパレードも葛飾からの参加者は5時10分に出発。歩道を行き交う歩行者もシュプレヒコ



葛生協の仲間たち

はがきで こころは

区のお金の使い方がどうなっているのでしょうか。これは弱い者いじめじゃないでしょうか。怒りが

区のお金の使い方がどうなっているのでしょうか。これは弱い者いじめじゃないでしょうか。怒りが

髪にかけたそうです。今は有料なので前のようにはいきませぬ。

の改善にいかりを覚え

□やさしい色使い □ 東金町 吉田 清美

5月の連休、雨の日の上井草の「いわさきちひろ美術館」に行きました。やさしい色使いのかわいい絵が素敵でした。もちろん詩もよかったです。

□弱い者いじめ □ 柴又 林 順子

寝たきりの方の理髪券が有料になり、1回千五百円かかるようになった！

以前は無料券6枚が支給されていたので「そろそろどうですか？」と気軽に声をかけた。組合のない職場なので泣きね

高年齢者入居施設に勤める介護福祉士です。介護職員の処遇改善交付金がなくなり、今年のは給給は全員ゼロでした。

村瀬 昭一



柴又 土井 蓉子

松戸市 高野 誠一

「老衰と認知症について」



金町診療所・所長

「老衰と認知症」について紹介します。

近年、日本は世界でトップクラスの長寿国になり、「老衰と認知症」を身近に見ることが増えました。「老衰と認知症」は加齢に伴う避けられない状態と考えが

高年齢者が徐々に活動性が減り、食欲も減り、寝ている時間が増え、家族や施設の職員から「老衰」になったと言われるケースで調べてみる

ある90歳代女性は胆のう炎の回復後食

甲状腺ホルモンが不足していることがあり、甲状腺ホルモンの投与すると、食欲が回復し、活発で元気になる。甲状腺ホルモンの働きを活性化することで、不足すると全身の働きが悪くなり、「老衰」のように見えます。高齢者では甲状腺ホルモンが不足している場合が多く、「うつ病や老衰」と扱われていることが少なくありません。

甲状腺ホルモンの不足の場合よりも急に、衰えが目立ち、自分の家族がわからなくなるとして受診する患者さんが増えています。適切な治療で改善する「老衰

ザククロスワード

出題●モロズミ勝

1	2	3	4	5	6	7
8	9				F	
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

【解答】A: スカイ B: ツリ C: リー D: ... E: ... F: ...

- 【ヨコのカギ】
- パスカルの言葉「人間は考える……である」
 - クワガタ虫と共に昆虫採集の花形
 - 金・銀・銅のメダル獲得者が上がります
 - 規則。……違反
 - 釣り道具の一つです
 - 1歳違いの兄弟
 - 深夜とも言います
 - 水を入れる木の器
 - 物質を形成する細かな粒
 - 「動物記」の作者
 - 期日や期限を延ばす
 - 寄付金を集めること
 - 力を込めて説明する
 - イノシシの肉
 - いつも。……日ごろ
- 【タテのカギ】
- アンデルセン童話「みにくい……の子」
 - 果実やクリームをあしらった洋菓子
 - まんじゅう、ビスケット、カステラなど
 - 踊り。ダンス
 - 東海道本線・東北本線の起点
 - 浪費。……遣い
 - 木で栽培するきのこ
 - ……塗りの重箱
 - オリンピックのマーク
 - 親切ではありません
 - 客に出されます
 - 幼虫は「や」という
 - 虎の威を借る……
 - 涼しい景色の風……

クロスワードパズル前回（2012年5月1日第190号）の答え
スカイツリーでした。

正解者の中から5名の方（栗毛正江・佐々木薫子・鈴木雅恵・笹原颯・房洲れいな）に図書券をお送りしました。

近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-16
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

熱中症に注意

みなさん、いよいよ暑さが厳しい季節になりましたね。体調管理にはくれぐれも気を付けてください。

さて近年、地球温暖化やヒートアイランド現象の影響で、「熱中症」が増えています。とくに高齢者の方の熱中症がとて心配です。「よく高齢者の方は暑さを感じにくいのはどうして？」と質問

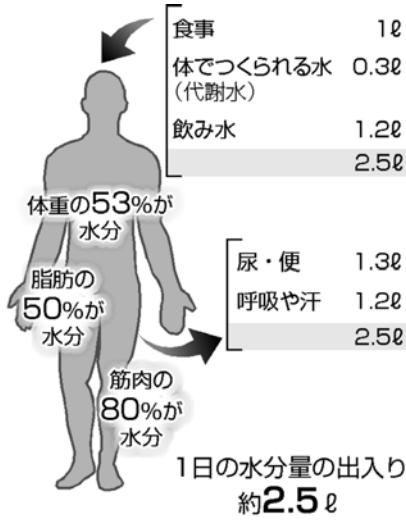
熱中症は散歩中、自転車乗車中、バス亭でのバス待ち、一般家庭風呂など高温高湿で風が弱い場所、熱を発するものがある場所でありやすいので気をつけてください。

室内にいる場合は温度計をみながら、扇風機やクーラーをうまく活用することをお勧めします。そして、なるべく水分をこまめに補給し、この夏を快適にお過ごしください。

金町診療所 瀬澤 万喜子

「熱中症にならないために」

- 1、水分をこまめにとって、休憩は30分に1回程度とる。
- 2、暑さに徐々に慣らす。
- 3、下痢、発熱、疲労など体調の悪い時は無理をしない。
- 4、直射日光は帽子などで防ぎ、通気性のよい服をきましょう。
- 5、大量の発汗で汗から塩分を失われるので経口補水液、スポーツドリンク、食塩水（1ℓに1～2gの食塩）を補給しましょう。
- 6、入浴の場合、外出時、寝ている時など発汗により、水分が失われます。行動する前後などにも水分をとりましょう。



昭和45年(1970年)東京医科大学卒業後、大田病医学部卒業後、大田病院で小児科医として13年間勤務され、その後、医師支援要請を受けて診療所所長として診療に従事されて以来29年間、品川と大田の地域医療に貢献されてこられました。

この度、下千葉診療所を發揮できるよう三浦



第1回は5月16日、第2回目は6月20日に葛生協本部センターにおいて白鳥保健学校を開校しました。

第1回目は金町診療所所長の関根大正先生のお話しを聞き、老後を元気に楽しく過ごすには基礎的健康のチェック、生活習慣の改善、生活習慣のチェック、生活改善、血圧の話などを聞き、有意義なお話でした。



有意義なお話しでした。第2回目は保健委員の高柳ゆみさんと、佐々木正子さんが講師で「ころばん体操」や「尿中塩分チェック」を行いました。

だと思感しました。尿チェックは自分たちで試験紙の色調チェックを見て、結果を調べまわりました。尿中塩分チェックでは結果が悪く、反省しました。

白鳥支部保健学校に参加して

須藤 駿 医師紹介

下千葉診療所・金町診療所

野球の選手のことでも驚く

私がお手伝いしたいと話されるなど謙虚でかつ情熱的な医師です。地域を理解される力、地理に強く、高校

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療所(小児科)、休日急診診療所などの案内
広報 かつしかをください。

訪問看護師・理学療法士・作業療法士・介護職員募集

経験者、未経験者問いません。研修プログラム整っています。

連絡先：03-5680-7166 森倉

金町診療所

◆休日当番日 8月19日(日)
所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根(内科) 須藤(往診)	今村(内科) 松尾(循環器科)	関根(内科)	関根(内科) 日出山(神経内科) 9:00~11:30 比嘉(妙子)	関根(内科) 渡邊(往診)	沖(内科)
午後 2:00 ~ 4:30	関根(内科) 井奥(往診)	関根(往診) 河崎(内科)	(休診)	関根(内科) 比嘉(妙子)	関根(往診) 中村(内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木(内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水(内科)	川越(内科) 眞田(整形外科)	清水(内科)	清水(検査) 三浦(内科)	鈴木(内科)	清水(検査・内科) 第1・3週 内科 第2・4・5週
午後 2:00 ~ 4:30	清水(往診)	清水(内科) 川越(糖尿病科)	(休診)	清水(内科) 三浦(往診)	山下(内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	清水(内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦(内科)	三浦(内科) 大隈(整形外科) 9:00~12:00	三浦(往診) 岡部(内科)	須藤(内科) 園田(糖尿病) 橋本(往診)	三浦(内科) 駒ヶ嶺(内科)	三浦(内科) 園田(糖尿病) 第3週 吉田(第4週) 村中(第2週) 小柳津(第5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦(内科) 須藤(往診)	三浦(内科)	(休診)	橋本(内科) 須藤(往診)	三浦(往診) 駒ヶ嶺(内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田(内科)	(休診)	(休診)	(休診)