

季刊発行

2011年12月31日現在

- 組合員世帯数 9,822世帯
 - 出資金総額 273,229,000円
 - 一世帯平均出資金額 27,818円
- ※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所
☎3602-2254

ほりきり訪問看護ステーション
☎3690-7112

篠原診療所
☎3697-0765

かなまち訪問看護ステーション
☎3609-3060

金町診療所
☎3607-5124

ヘルパーステーション虹の輪
☎5629-7229



写真 入月孝弘

迎春

みんなで団結し

がんばれば克服できる

何となく、
今年はいい事あるごとし。
元日の朝、晴れて風無し。

(石川啄木)



あけましておめでとうございます。理事長の野島英夫です。

昨年は、3・11と原発事故があり、失業と貧困、不況、どちらを向いても出口が見えない閉塞状況がつづきました。

「今年こそ、良い年であってほしい…」と啄す。「良い年」にする

理事長 野島 英夫

各支部で

もちつきを楽しみました



天気にも恵まれ、楽しい餅つき大会になりました。

(篠原支部)



親子で参加 (篠原支部)

昨年12月18日(日)、診療所の駐輪場で恒例のお餅つきを行いました。きな粉、あんこ、からみの3種類を用意。



老いも若きも大勢参加(下千葉支部)

聴心器

3・11以降、テレビを観たり、新聞・小説を読んだ時に、どうも涙が出る事が多くなった。▼1月3日、テレビで箱根駅伝を観ている、優勝した東洋大の「山の神」柏原選手がインタビューに答えているのを聞いて涙が出た。「僕が苦しいのは、一時間ちょっと。福島の人たちに比べたら全然苦しくないです」いわき市出身の二十二歳の青年の言葉だ。翌日のある新聞のコラムに同じように涙したという記事が載っていた。テレビを観ていた沢山の人が同じ想いだっただけではないかと感じた。▼それに比べ4日に行われた野田総理の記者会見での言葉はなんと空々しい言葉の羅列だった。全く心に響くものがない。放射能が高すぎて近寄れず、炉内の状況は誰も分からないのに「原発収束」宣言をし、被災者を苦しめる。社会保障の維持を口実に消費税を2014年に8%、15年に10%にし、年金引き下げ、国保料値上げ、介護保険料値上げと給付削減、子供手当で減額等々何のための、誰のための「社会保障と税の一体改革」か。99%は見抜いている。(ま)

各支部多彩に 支部活動を開催

下千葉支部

月間成功をめざし、支部集会を開催

昨年11月12日、医療生協の総代さん・組合員さんらに呼びかけ、下千葉支部集会を開きました。参加者は支部運営委員を含め23人。

4月からの経営改善の取り組み、強化月間中の仲間増やし・出資金の増資・手配りボランティア協力をお願い



診療所のとりくみを話す
鈴木総師長

など、月間成功のための諸課題を訴えま

参加者の方々は、総代会で決定された葛飾医療生協再生方針が着実に前進してきている状況や強化月間で提起されている諸課題の大切さ。さらに、地域で果す医療生協（下千葉診療所等）の役割の重要なことなどを理解していただくことが出来たと思います。

下千葉支部長

西川 正二

金町支部

支部集会を力に

目標を達成しました

第2回支部集会は11月9日（水）、午後2時から3時半まで、金町



熱心に聞く参加者

白鳥支部

「放射線について」学習会を開催

昨年11月26日（土）、午後2時から葛生協センターに於いて白鳥支部集会を開きました。各班会に参加している



岩間放射線技師の説明

を呼びかけました。そこで、多くの力をかしていただいたことにより目標を超過達成することができました。

金町支部長

遠藤 善久

また葛生協の経営改善状況や強化月間目標と到達を報告し、みんなで力を合わせて取り組んでいこうと話しあ

総代員や組合員17名が出席しました。まず、はじめに岩間氏（篠原診療所の放射線技師）が「放射線について」の学習会を行い、身近な疑問についてお話しをしてくれました。

介護保険学習会開く
去る12月24日介護保険の学習会を行いました。参加者は19名、特養ホームの入居に必要な13点の根拠など実態とかけ離れた点や話題となりしました。保険料の設定も実質15段階になっている点など評価できる点もあるがそれでも保険料負担は重くなっていることは問題です。私たち区民の意見をどんどん寄せ合って介護保険の改善につなげましょう。



パブリックコメントを送りました

秋のチャリティコンサート



01年11月19日は、季節はずれの大雨にもかかわらず約100名の

方が参加しました。歌手の赤沢啓子さんより被災地の皆様への激励のご挨拶とすばらしい歌声であっという間の2時間でした。皆様からいただいた75,000円の募金は日本医療福祉生協連を通じて被災地へ届けられます。ご協力ありがとうございました。

地域活動委員一同



第1回葛生協将棋大会のお知らせ
◆2012年3月25日（日）10時
場所：葛生協センター
参加費：無料
◆参加希望の方は事前に本部までご連絡ください。
◆昼食は各自で準備下さい。
問い合わせ電話：03-5680-7166（葛生協本部）

葛生協

強化月間まとめ

今年度の強化月間は葛生協の経営再建をめざす取り組みの中ですすめられました。

生協強化月間を通じて今年度は12月末までに新組合員194名、出資金7,183口増加し、機関紙手配り協力者45名（1/13現在）増加で総勢184名となりました。月間成功

経営再建にむけ

力強く第一歩

2）を皮切りに、各支部の組合員集会や地域訪問行動、班会、高齢者にやさしいまちチェックのアンケート活動、土建

の加入がありました。また、新支部づくりについても検討を重ねてきました。今後の生協の組織活動

をより活発にしてい

2011年度の生協強化月間は12月で終了しましたが、引き続き仲間増やし・増資をはじめ、健康のはぐるまの手配り協力者を増やすことなど葛生協の組織強化をすすめてい

月1回の開催を心がけています。今は、パッチワークの作品づく

どんな作品ができるかな？



篠原支部

白鳥支部長

間根山正守

楽しくおしゃべり

「ふくろう班会」

月1回の開催を心がけています。今は、パッチワークの作品づく

無くなり参加しやすくなったので、班会開催のお知らせをその都度、診療所に貼り出し参加を募っています。

班会は楽しくおしゃべりしながら、手も動かす。頭と指先を使っていることが健康の秘訣です。

篠原診療所
逸見昌則

地域活動委員会

「スワン」クリスマス

当日（12月3日）は天候が悪くてサンタクロースは来てくれませんでした。

土建まつりに

葛生協から18人が参加



好評だった健康チェック

昨年11月20日（日）午前10～午後2時、東京土建葛飾支部「秋の住宅まつり」が開催されました。葛生協は健康相談や健康チェック（血圧測定・体脂肪測定）を行いました。

春の葛生協バスハイクのお知らせ

日時 2012年4月15日（日）

場所：会費等詳細は、診療所窓口に掲示いたします。

多数の参加をお待ちしております。

放射線について



金町診療所・所長

関根 大正

放射線と癌

危険性の認識

福島原発事故による土壌や水、農作物、食肉、魚介、乳製品などの放射能汚染に不安が広がっています。放射線についてこれまで知られていることから考えてみましょう。

ラジウムを発見したキュリー夫人は放射線の研究で2度もノーベル賞を受け、やはり放射線の研究者だった娘と同じ白血病で亡くなりました。放射線が原因だと考えられています。

過去知られている放射線による癌は長い年月の後に判明しました。チェルノブイリでは、数年後の調査で健康被害はないと報告されましたが、その後、原発事故が原因の癌が500人以上報告されています。十数年後や数十年後に多くの癌が発生して放射線治療や検査、放射線の研究、原爆被曝、水爆実験、原発事故が危険だと分かったのです。関係者は長い

間、危険性を認識していなかったのです。日本の規制値以下でも放射線が検出されたものは口にしない方が安全でしょう、他の国では食べないのですから。広島や長崎の被爆者とその子供は被爆者健診を受けています。発癌は多くの因子が関係して起こり、放射線は因子の一つです。タバコや飲酒、炎症などの発癌因子を減らすことで放射線による癌の健康被害を減らせます。

健康被害を減らすために

東日本では放射線汚染が広がっていますが、どうしたらいいのでしょうか。放射線を受ける量を減らす必要があります。注意すべきは最近決めた飲料水や食品の日本の放射線規制値がWHOやアメリカ、ドイツなどの数倍数千倍高いこと

「葛生協」経営改善の取り組み

かなまち訪問看護ステーション所長

瀧澤 町子

昨年は葛生協の経営フレットを手渡しな危険という重大な年でした。赤字を計上していた当ステーションは、葛生協存続の為に経営再建の取り組みに奮闘しました。

所内会議で検討した改善策として、「利用者数・訪問回数を増やして収入を上げる」と「それには、「医療機関や他事業所へのアピールを行い、新規利用者を獲得すること。遠方でも新規依頼は受けたい」ということが提案された。

医療機関、在宅医、介護支援事業所等へ「葛生協在宅支援パン



心をこめて私たちが支援します

原発事故はまだ収束していない



砂場を計測するスタッフ

野田首相は福島原発事故の収束宣言を行いました。汚染水漏れや除染の問題、燃料棒の抜き取り管理など数十年前はかかると思いますが、なぜ今収束宣言なのか理解に苦しみま

葛飾区の放射能汚染も都内で一番深刻で

獲得に繋がりました。また、地域からの信頼も頂き、新たな在宅医との連携も生まれま

全員が全利用者の訪問が出来よう体制を整え、電動自転車を導入し、効率の良い訪問看護の業務改善も進めてきました。時には朝から夕方17時過ぎまで訪問を行い、ヘ

トヘトになりながらのスタッフの頑張りで、11月末までの累計経常剰余が、昨年度200万円の赤字から945万円の黒字に転換することができました。

7月に理学療法士による専門的リハビリ支援を導入。10月には、ほりきり訪問

と保健委員会共同で掘切1〜2丁目、四つ木3〜4丁目を調査しましたが32ヶ所中15箇所

はがきでこころを

□体調管理をしましょう□東金町 新井 洋子 体調を崩しやすい、手洗い、うがい、マスク着用を心がけて自己管理をしっかりしていきたいと思っています。

□元氣な日本を□

金町 小川 俊江 現在中止している原発再開を反対する人も多いですが、原発で働いている人、その地域の商店街は補助金で成り立っている自治体もあります。

電力も不足すると、大規模な工場などは困



白鳥 小林美恵子



安全対策を政府が管理して、1日も早く元氣な日本になりますように期待しています。今は一人暮らしですが、長男は登戸におり、お嫁さんが良い人なので、時々見舞いに来てくれるので安心です。



- ヨコのカギ
- 足が10本の軟体動物
 - 2012年は2月が29日です
 - ゲレンデは一面の……
 - 刺身に添える野菜
 - 1位の選手がもらう五輪メダル
 - 家のまわりの囲い
 - イカやタコが吐き出す
 - 医者が1人もいない村
 - 驚くほどの強い力
 - じゃんけんぽんの石
 - 気温をはかる……計
 - ……は百葉の長
 - なくて七……
 - 節分の翌日。暦の上ではこの日から春です
 - 紅梅・白梅がいっぱい
 - J I Sは日本工業……

- タテのカギ
- ロンドン五輪の開催国
 - 寒い……中お見舞い
 - 「安」「家」「寒」などの漢字の部首
 - ……は友を呼ぶ
 - 宇宙で人口衛星と宇宙船が結合
 - 穴道湖がある県
 - 風邪をひいてコンコン
 - 完成前……交響曲
 - そなたの経緯
 - 地下の水を汲み上げる
 - 片目をつぶって目配せ
 - 白濁とも言います
 - 風景 光景
 - 梅……ほどの暖かさ
 - 家の中の板敷きの場

クロスワードパズル前回(2011年11月1日第188号)の答え

ヒノヨウジンでした。

正解者の中から5名の方(山本玄容・新井洋子・江泉房夫・秋山みさ子・橋本良子)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。



ポスターを待合室に
はりました

葛生協では、生協強
化月間中の取り組みと
して、「高齢者にやさ

「高齢者にやさしいまち チェック」の アンケート状況

しいまちチェック」の
アンケートを、各支部
で250件を目標にす
めてきました。中間
報告によりますとまだ
目標には達成していま
せんが、チェックの傾
向としては、A（街並
みと屋外空間）B（交
通機関）C（住宅事情）
D（社会参加）は、自
分の生活と関連があり
回答しやすい傾向があ
ります。E（尊敬と社

会の受け入れ）F（雇
用と社会貢献）G（コ
ミュニケーションと情
報）H（地域社会の支
援と保健サービス）は
関心のある方はしっか
りと応えています。ま
た、設問そのものが理
解できない方も多いの
ではないかと推察でき
ます。

集まっているデータ
をグラフにしてみると
町名ごとの状況や比較
が可能で、今後の支部
活動に活用できるで
しょう。

中村 初枝常務理事



班会でもとりくみま
した（金町支部・さ
つき班）



新春の集い
開催
1月21日、下千葉
支部「新春の集い」
を開催。43人の方
が集い、美味しい料
理を食べながら懇親
を深めました。

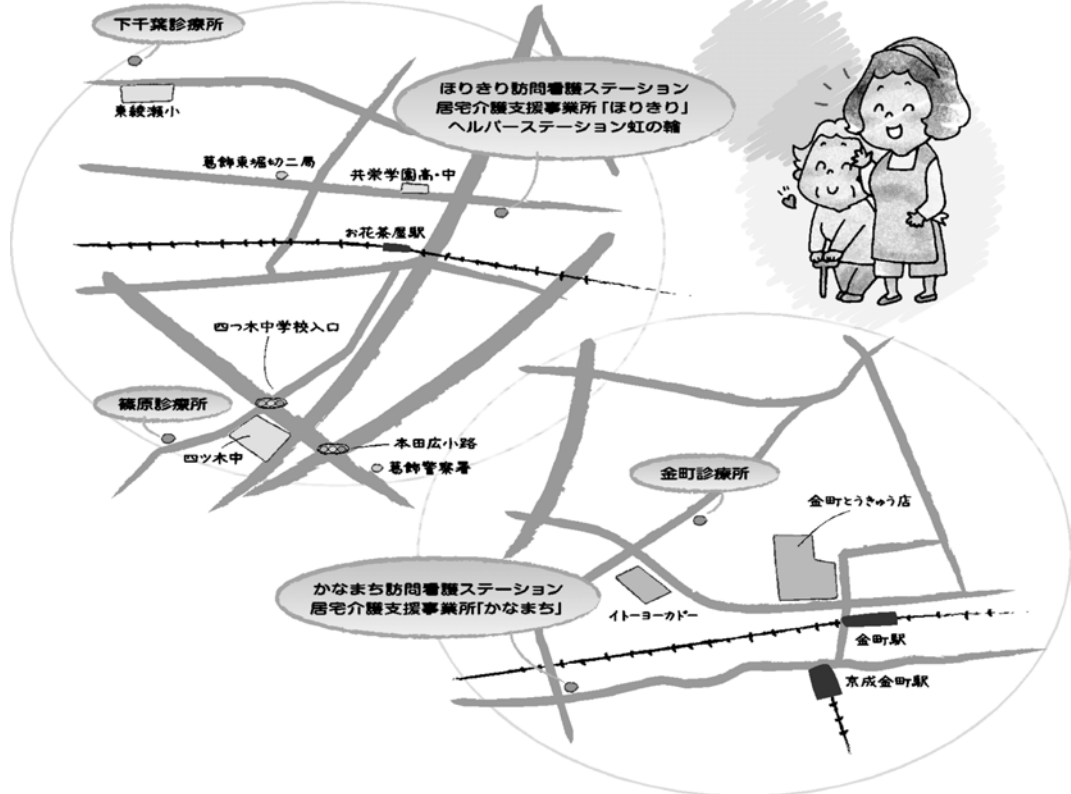
歩こう会
新春の向島界隈を歩きました
1月8日、隅田川
七福神めぐりを行い
ました。今年の七福
神めぐりは平和憲法
を守るうとよび
かける住職さん
の多門寺を出発。
向島百花園↓さ
くら餅で有名な
長命寺など東京
スカイツリーの
そばを18名が参
加して「一万三
千歩」を歩きま
した。浅草のて
んぷら屋さんで



ふきのとう
新年会
1月14日、17名の参
加で行われました。次
回は3月に学習会を予
定しています。初めて
の方のご参加お待ちし
ています。
ふきのとう
世話人一同



今年も笑顔で助けあい



訪問看護師・理学療法士・ 作業療法士・介護職員募集

経験者、未経験者問いません。
研修プログラム整っています。

連絡先：03-5680-7166 森倉

◎急病・診療所が休診の時

救急車 119番
迷ったら #7119(携帯・PHS・プッシュ回線)
ダイヤル回線：3212-2323

医療機関などの案内・平日夜間診療
所(小児科)、休日応急診療所などの
案内

広報 かつしかをご覧ください。

金 町 診 療 所							篠 原 診 療 所							下 千 葉 診 療 所						
所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124							所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科) 國富 (往診)	今村 (内科) 松尾 (循環器予診)	関根 (内科)	関根 (内科) 日出山 (神経内科) 9:00~11:30 比嘉 (マタチ予診)	関根 (内科) 渡邊 (往診)	沖 (内科)	午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 中村 (整形外科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	鈴木 (内科)	清水 (検査・内科) 第1・3週 片寄 (第2・4・5週)	午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 大隈 (整形外科) 9:00~12:00	三浦 (往診) 尾崎 (内科)	佐藤 (内科) 園田 (糖尿病) 橋本 (往診)	三浦 (内科) 岩田 (往診) 遊佐 (内科)	三浦 (内科) 園田 (第1・3週) 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 (第4週) 中村 (第2週) 小柳津 (第5週)
午後 2:00 ~ 4:30	関根 (内科) 井奥 (往診)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (マタチ予診)	関根 (往診) 岩田 (内科)	(休診)	午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診) (休診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予診)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	柳下 (内科・循環器)	(休診)	午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 東條 (往診)	(休診)	園田 (糖尿病) 橋本 (内科)	三浦 (往診) 遊佐 (内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	(休診)