

にこにこ元気 みんなの支部活動!

全職員の熱いハートで経営改善

今年度を葛生協の経営再建をめざした初年度に位置づけて取り組んでおります。

9月までの経常剰余金は2700万円の赤字です。全事業所が前から改善していること、中でも訪問看護ステーションとヘルパーステーション、診療所

が大幅な改善になってます。介護事業収益が前年対比15%増、診療所の外来収益は減少していましたが在宅収益は増加しています。法人全体の事業収益は前年対比3・2%の増加となっています。一方、事業費用は14%減です。診療所の医師と事務の当直体制を取りやめたことや出向者を送り出すなどによって人件費を15%減少、その他の経費も削減できたことによるものです。

全職員が経営再建めざす熱いハートで奮闘してきた成果です。今年5月に在宅医療

を24時間の電話による連絡体制に変更しましたが、大きな問題もなく対応ができております。下期も事業所の患者増や利用者増をめざし年度予算の達成を目指します。事務理事 坂井茂徳

篠原支部

敬老のつどい

9月17日(土)、四つ木地区センターで篠原支部恒例の『敬老のつどい』が行われ、25名の元気な組合員さんが集まりました。最高年齢者は95歳の沢村もとよさん。大正から昭和初期の懐かしい映像や、み



笑顔がなにより「健康のひけつ」

んなで唄をうたい、楽しみました。職員も即席マジックや仮装劇を披露し、最後に写真を取り閉会となりました。来年も元気においしめよう!

下千葉支部

おたのしみ会

一年に三回ぐらいの計画で取り組んでいる『おたのしみ会』。はじめに、健康体操、簡単なゲーム。お茶とお菓子をいただきながらの和やかな懇談。ハーマモニカに合わせ、みんなで合唱。最後に葛生協からの訴え……。こんな調子で楽しく過ごすお楽しみ会。次回は11月11日PM2:00、場所・南綾瀬地区センターです。



ゲームを楽しむ参加者

下千葉支部以外の方々も参加・大歓迎! 多くの方々の御来場をお待ちしております。

白鳥支部

ダンベル会

私がダンベル班に入会してから1年になります。毎週火曜日の午後7:00からのダンベルを楽しみにしています。今回の総代会に出る

ようになつたのもダンベル班からの代表として出てほしいと話があったからです。当日までは非常に緊張しましたが出席して良かったと思いました。あん

なに大勢の人が参加し、良くとまっていた。また医療のことや介護のこと、事業として成立させることは大変なことだと思いました。これからもダンベルを通して生協活動に参加していきます。

白鳥支部 守田キク

金町支部

平和のつどい



8月20日開催 80名が参加



9月12~13日葛生協から4名参加

歩こう会総会開かれる

8月14日葛生協センターで



歩こう会は、これまで220回を超える例会を行ってきました。総会では、この1年間の感想を語りながら、今後の企画について話し合われました。

第11回WHO健康ウォークイベント

10月2日(日)

18人参加 旧水戸街道・水戸橋~葛飾区新宿(6km)を2時間20分で歩きました。



歩きつづけることが大切です

高齢者大会

IN青森

第25回日本高齢者大会は青森市で開催され、葛生協からは4名が参加。東日本大震災の被災地からの「これでもまだ原発を推進しようとする人」に人間の心があるのか」との訴えは心打つものでした。大会では社会保障の充実と原発ゼロの運動をそれぞれの地域で取り組むことを誓い合いました。来年は四国の香川県で開催されま

秋のバスハイク



9月19日(祝)、昼食は牛久シャトー43名でつくばでのベキューでお土産にはフルーツのワインを買いました。

第10回健康講話会

放射線の話 金町支部

10月19日、新宿6丁目さつき団地集会所にて22名の参加で健康講話会を開催しました。

福島原発事故による被害の実態とその深刻さが増すなか、金町診療所・関根大正所長にお話を伺いました。ビキニ環礁の水爆実験、チェルノブイリ原発事故等多岐に亘る事例をもとに①放射線による被害の多くは長期間の後に判明する②一度に全員に起きないで時間の経過とともに増加する③直ちに起きない

放射線被害への対策として①これ以上被曝しない(臭わない、測らないと分からない)で外部、食品等の内部被曝とも測定、除染が重要②被爆者健診を参考に健康障害の早期発見③他の寿命短命リスクを減らす。③については節酒、節煙、体重減少、栄養・休養・睡眠、規則正しい生活、免疫力を高めるなど生活習慣を改善することが重要とお話でした。



葛飾区は区内でも高い放射線濃度が測定され区民の不安が高まっております。個人や各団体の行っている測定結果も参考に行政としての早急な対策が望ま

11月のコンサート

東日本大震災チャリティ演奏会

～演奏曲目～
アヴェマリア/糸紡グレートヒェン
エストレリタ/リベルタンゴ(ヴァイオリンソロ)
宵待草/今の歌は(歌劇「セビリアの理髪師」より)
千の風になって/ヨイトマケの歌 ほか

ソプラノ: 赤沢 啓子
ヴァイオリン: 村上 敦子
ピアノ: 白田 圭介

日時: 2011年11月19日(土) 午後2時~3時30分(1時間30分開場)
会場: 亀有地区センター(亀有イトーヨーカドー7階)

参加費は無料ですが、できれば募金をお願いします。ご寄付いただいた募金は日本医療福祉生活協同組合連合会を通じて、被災地への支援にさせていただきます。

佐々木正子

帰りのバスではビンゴゲームで楽しみ、最後に敬老の日になんで85歳以上の方3名に特別賞をさしあげました。今回初めて参加された方で3名の方が医療生協に加入してくださいました。文化レクリエーション委員一同今後も皆様の楽しい企画をしたいと思えます。お楽しみに。レクリエーション委員 萩原 忍

シリーズ 病氣

38



下千葉診療所・所長
三浦 寧子

めまいの症状は、グルグル目が回る（回転性めまい）、フワフワふらつく（浮動性めまい）、クラツとする、3つに大きくわけられます。

「めまいについて」

めまいの原因と症状

からだには、姿勢のバランスを保つ機能

が備わっています。この機能に異常を来たすと、めまいがおこります。めまいの原因は、耳の病気、脳の病気、その他にわけられます。

耳は音を聞く働きだけでなく、からだのバランスを保つ働きがあります。このため耳に異常が生じると、めまいがおこります。回転性めまいは、めまいが持続し、回

耳の病氣からの「めまい」

めまいをおこす耳

脳の病氣からの「めまい」

脳の中で、小脳や脳幹といわれる部位は、からだの平衡を保つ働きをしていて、ここに異常がおこるとめまいがおこることがあります。

小脳や脳幹に脳梗塞や脳出血がおこると、回転性めまいがおこることがあります。

意識障害、ろれつが回らない、運動障害を伴うこともあります。椎骨脳底動脈循環不全という病

気は、首から脳へとつながる動脈の血流が悪く、脳に十分な血液が運ばれず、めまいがおこります。回転性めまいが多く、浮動性めまい、目の前が暗くなるめまいがそれに続きます。嘔吐、上肢のしびれを伴うことがあります。また、首を回したりして、めまいがおこることがあります。脳腫瘍でもめまいがおこることがあります。

突然性難聴は突然、耳の聞こえが悪くなり、半数の人で回転性めまいをおこします。

その他の病氣からの「めまい」

その他、高血圧、低血圧、不整脈、貧血、低血糖、ストレスなどでもめまいがおこることがあります。横になった状態

や座った姿勢から急に立ち上がった時に、めまいがおこることがあり、起立性低血圧といわれています。不整脈によるめまいもよくみられます。

かかりつけ医にご相談を

めまいは大変よくみられる症状ですが、いろいろな原因でおこります。心配のない場合と、詳しい検査、治療が必要な場合があります。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

はがきで コントラは

□節電しても…□

西水元 高橋 めぐみ

この夏、我が家は月13〜19%減「前年比」の電気料で頑張りまし

柏市 山田 淳子

た。足元が暗くて少しキケンですが、今ではすっかり慣れてしま



白鳥 雨宮富子

ました。せっかくこうして節電しても電気料金の値上げの予定があるとか？腹立たしい限りです。とにかく早く放射能の心配のない生活が戻ってほしいです

ね。

□手のしびれが□

夫は手の痺れを訴えた。なんと夫は脳内出血で意識はしっかりしているが、右半身不随に。回復は順調に見える。今リハビリに励んでいる。私も麻痺の右手足を摩るのに必

死。

□ねこ□

東金町 金子ハナ子

家の玄関先に野良猫が赤ちゃんをどこから



西水元 古谷一枝

その後、私に連絡が入った。なんと夫は脳内出血で意識はしっかりしているが、右半身不随に。回復は順調に見える。今リハビリに励んでいる。私も麻痺の右手足を摩るのに必

死。

□原発再開なんて□

柴又 林 鉄男

原発の建設の実態が大震災以降、明らかになってきました。北海道で泊原発が再開す

24時間365日

在宅・介護医療の連携について

平成18年の医療法の改正で「在宅療養支援診療所」が位置づけられました。これは、24時間体制で訪問診療や訪問看護の体制がとれている診療所のことです。在宅療養の対応を強化するために作られた制度です。

葛生協の三診療所は、制度開始当初より在宅療養支援診療所の指定を受けています。今年の5月より、長年続けてきた夜間休日の当直体制を廃止しました。不安に思った方もいらしたかと思

訪問看護の利用者が、緊急時にはまず訪問看護師に連絡を頂いています。状況に応じて看護師が対応したり、医師に相談したりしています。

5月以降の時間外対応で医師に相談したケースは全体

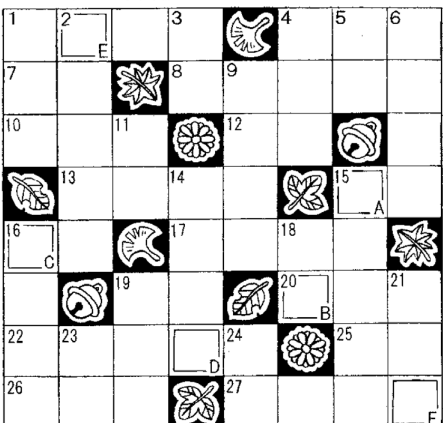


●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

「応募方法」
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり12月10日まで投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

ザ・クロスワード

出題 ●モロゾス三勝



答 A B C D E F

■ヨコのカギ

- 1 金魚のまねはするなと詠まれたひげのある魚
- 4 刺身には欠かせない香辛料です
- 7 100の10倍
- 8 11月15日に氏神に参詣
- 10 大きくて立派
- 12 米国はドル。日本は？
- 13 花は一つ。……ざし
- 15 ……格。……行方正
- 16 物の傍ら
- 17 筋道。……が合う
- 19 ……の噂も七十五日
- 20 ……してから入室
- 22 飛行機が入っています
- 25 ……は食わねど高ようじ
- 26 貝塚、住居跡、古墳
- 27 血筋の近い親族。三親等内の…結婚は不可

■タテのカギ

- 1 輪のある惑星
- 2 昔、陣中で兵士を動かすときに打った太鼓
- 3 善光寺参りの動物
- 4 車内に荷物も乗せられる乗用車
- 5 パンダの好物
- 6 手紙を書く用紙
- 7 交代。メンバー……
- 8 ……を聞いて十を知る
- 9 暦の上での冬入り
- 10 暇な時間に何かをする
- 11 変化
- 12 花嫁がかかる……隠し
- 13 ……舞台。木曾……
- 14 ……惨憺（さんたん）
- 15 ……無名人でも7つはある
- 16 ……人生七十……まれなり

クロスワードパズル前回（2011年8月1日第187号）の答え

セ ツ デ ン ノ ナ ツ でした。

正解者の中から5名の方（藤巻政芳・吉田清美・伊藤恭子・内田美代子・森和子）に図書券をお送りしました。



柴又 土井蓉子

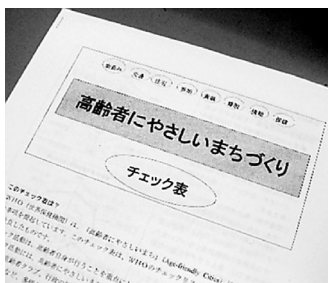
高齢者にやさしいまち
チェックアンケートに
ご協力をお願いします

「せーの集会」で説明する
中村初枝常務理事



「高齢者にやさしい
まちづくり」とは
全国の医療福祉生協
では、今年の生協強化
月間中に、「高齢者に
やさしいまちチェック
全国一斉行動」をすす

めようと準備中
です。これはWHOの
提唱によるもので
す。回答者表と、8
分野・53項目にわた
るチェック表の2種
類に記入していただ
き、地域別などで区
分し集計します。
それによって、
地域の状況がよく
見えてきます。高齢
者にやさしいまちは
若いお母さんやお子
さん、病弱な人な
ど、誰にとっても住
みよいまちです。
日本はこれから少
子高齢化が急速に進



各支部250人を目標に
12月末まで取りくみます

介護保険のご利用

介護保険サ
ービスを適切に受
けることが出来
るように、ご利
用者様の心身の
状態にあわせ、
介護支援専門員
(ケアマネーシ
ャー)が居宅サ
ービス計画(ケア
プラン)を立てま
す。
また要介護認定
の申請手続きを代
行することもでき
ます。

介護保険サ
ービスを適切に受
けることが出来
るよう、ご利
用者様の心身の
状態にあわせ、
介護支援専門員
(ケアマネーシ
ャー)が居宅サ
ービス計画(ケア
プラン)を立てま
す。
また要介護認定
の申請手続きを代
行することもでき
ます。

またはケアプランのご相談は

お問い合わせは？

- 居宅介護支援事業所「ほりきり」
葛飾区白鳥2-3-6 TEL3690-7112
- 居宅介護支援事業所「かなまち」
葛飾区金町5-14-6 TEL3609-3060



事業所利用委員会

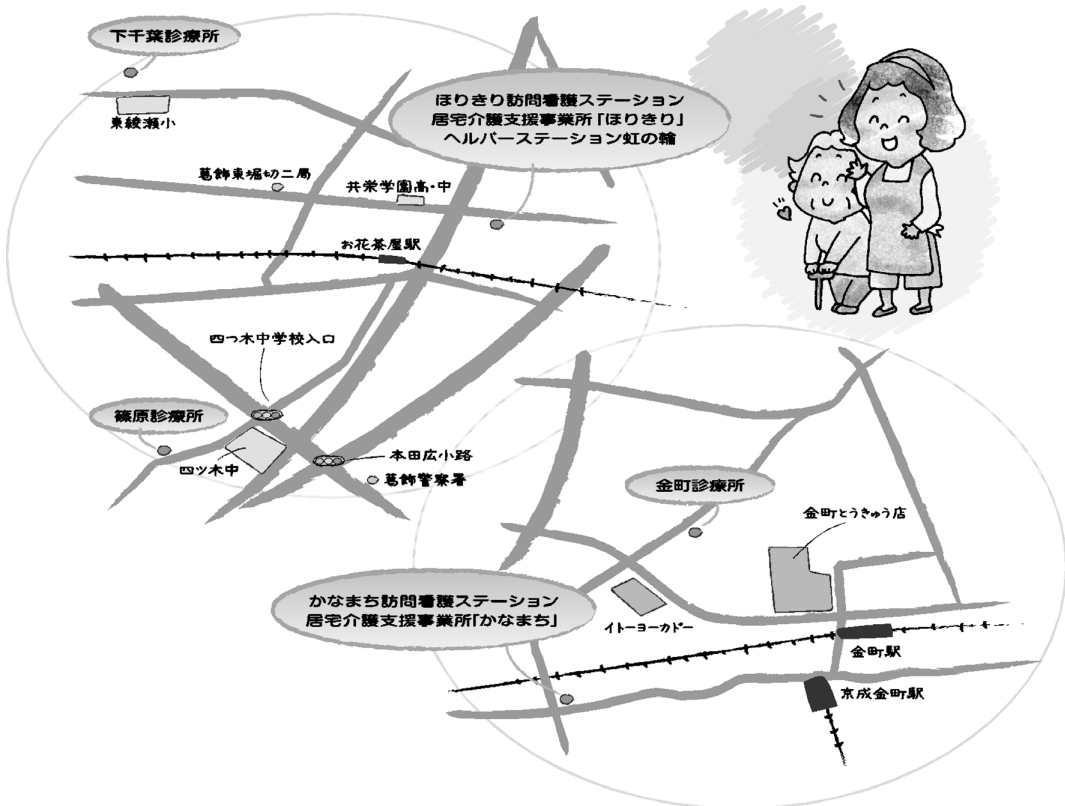
改正介護保険法への葛飾区の対応について
葛飾区介護保険課長と学習懇談会

10月19日、葛生協センターで池嶋介護保険課長を招いて、改正介護保

険法と第5期介護
保険事業計画に関
わる学習懇談会を
行いました。この
懇談会は、介護現
場の深刻な実情と
要望を直接行政に
訴える場として、
5年前から毎年行
ってきました。今
回は理事、介護職
員、組合員12名が
参加しました。
課長からは、厚
労省が提起した主
な新サービスはデ
メリットも考えら
れるので区として
はすぐには実施し
ない、第5期の介
護保険料はできる
だけ抑制はするが

課長から最後に「今
日でた意見は介護事業
計画に反映するように
努めるが、みなさんも
パブリックコメントを
どんどん出してほし
い」と要望されまし
た。利用委員会は年
末に向けてパブリック
コメントの応募を広げ
る活動を進めます。
関谷一朗

値上げせざるを得ない
などの説明がありまし
た。
参加者からは、葛飾
区では地域包括支援セ
ンターの存在が見えな
い、一般財源を使って
思い切った増設と人員
増をすべき、介護職は
労働が過酷で危険、介
護も看護も人員不足で
区の支援を望む、福祉
が百年安心どころか百
年不安、制度の根本の
見直しが必要、などの
意見が次々と出まし
た。



金町診療所

所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科) 國富 (往診)	今村 (内科) 松尾 (循環器予約)	関根 (内科)	関根 (内科) 日出山 (神経内科) 9:00~11:30 比嘉 (パマチ予約)	関根 (内科) 渡邊 (往診)	沖 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	関根 (内科) 井奥 (往診)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (パマチ予約)	関根 (往診) 岩田 (内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

篠原診療所

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 中村 (整形外科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	一般外来 (内科)	清水 (検査・内科) 第1・3週 片寄 第2・4・5週
午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	柳下 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

下千葉診療所

所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 大隈 (整形外科) 9:00~12:00	三浦 (往診) 尾崎 (内科)	佐藤 (内科) 園田 (糖尿病) 橋本 (往診)	三浦 (内科) 岩田 (往診) 遊佐 (内科)	三浦 (内科) 園田 (第1・3週) 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 第4週 中村 第2週 小柳津 第5週
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 東條 (往診)	(休診)	園田 (糖尿病) 橋本 (内科)	三浦 (往診) 遊佐 (内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	(休診)