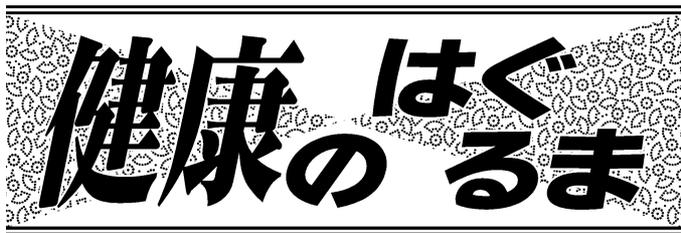


季刊発行

2011年3月31日現在

- 組合員世帯数 9,725世帯
  - 出資金総額 271,780,500円
  - 一世帯平均出資金額 27,946円
- ※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167	
下千葉診療所 ☎3602-2254	ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
篠原診療所 ☎3697-0765	かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
金町診療所 ☎3607-5124	ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

三月十一日・午後二時四六分ごろマグニチュード九・〇を記録する地震が宮城県三陸沖で発生しました。国内観測史上最大の巨大地震となり、大津波を伴うこととなり戦後最悪の自然災害となりました。

この震災による死者・行方不明者は、四月十一日発表で二万七六〇〇人超と言われています。被災者の皆さまと、ご遺族さまに対し、心よりお悔やみ申し上げます。

被災地の医療生協では、職員・組合員が自分自身も被災者でありながらも、組合員宅訪問を行い、安否や被害の確認を行っています。

全国の医療生協からは、医師・看護師といった医療支援チームによる支援活動がすすめられています。各生協法人で集められた多くの支援物資を持ち、被災地へ向けて出されています。

集団での避難所生活からくるストレスや感染症の流行といった二次、三次災害の広がりを防ぐための支援が必要で、

葛生協でも、各診療所の受付窓口で義援金箱を設置しています。四月十五日まで、十五万二千六九一円の義援金が集まりました。寄せられた義援金は、被災された地域への支援に使われます。

# 東日本大震災の被害に 遭われました皆さまへ 心よりお見舞い申し上げます。

## 東日本大震災 支援物資センター 開設中！

〒950-0891  
新潟市東区上木戸5-2-1  
電話 025-274-7139  
新潟医療生協内  
医療福祉生協東日本大震災物資センターあて

- \* 送料はご負担ください。
- \* 種類ごとに分別してください。
- \* 今、必要とされている物品  
(粉ミルク・新品の下着・紙おむつ  
トイレットペーパー・レトルト食品)



お花茶屋商店街はほぼ日常を取り戻し、買い物のお客さんでにぎわっています。

しかし、今年はいつもの春とは違います。

(白鳥支部)

四月十三日(水)、舞い散る桜と真新しい制服に身を包んだ初々しい新入生の姿に、いつもと同じ春ならばワクワクして自然と笑顔がこぼれるこの時期、毎月定例の「まちかど青空健康チェック」をお花茶屋駅前で行いました。

二時半から四時までの、わずか一時間半でしたが血圧測定十名・救済金四、五〇〇円が集まりました。

みなさまの思いは、被災した地域の地方公共団体を通じて被災地域の支援に使わせていただきます。

### 東日本大震災 救援募金活動

ひとりみんなのために  
みんなはひとりのために

今もなお、余震や新たな地震が毎日のように起き、原発の不安は増すばかりです。

しかし私たちは、今こそ「ひとりみんなのために」を胸に活動していかなくてはなりません。

そして、今回の「まちかど青空健康チェック」は、東日本大震災救援金を募る活動として行いました。

### 第四十回総代会開催のお知らせ

左記の要項により本組合の第四十回通常総代会を開催することを通知します。

日 時  
二〇一一年六月十九日(日曜日) 午後一時三十分から四時三十分まで

場 所  
足立区労働福祉会館 綾瀬ブルミエ 二階第一ホール 足立区綾瀬一三十四-七

【提出議案】  
第一号議案 二〇一〇年度活動のまとめ、二〇一〇年度決算、監査報告  
第二号議案 二〇一一年度活動方針(案)、二〇一一年度予算案(案)  
第三号議案 定款変更  
第四号議案 役員選出

二〇一一年五月一日  
東京都葛飾区白鳥二の三の六  
東京葛飾医療生活協同組合  
理事長 吉野 五郎

### 総代への立候補受付について

総代会規約にもとづき立候補を受け付けます。総代に立候補する組合員は、五月二十三日(月)までに各診療所または医療生協本部で所定の立候補用紙に記載して届け出を済ませてください。総代当選者は六月一日以降に告示いたします。

二〇一一年五月一日  
東京都葛飾区白鳥二の三の六  
東京葛飾医療生活協同組合  
理事長 吉野 五郎

### 役員区分及び定数

理事 四名

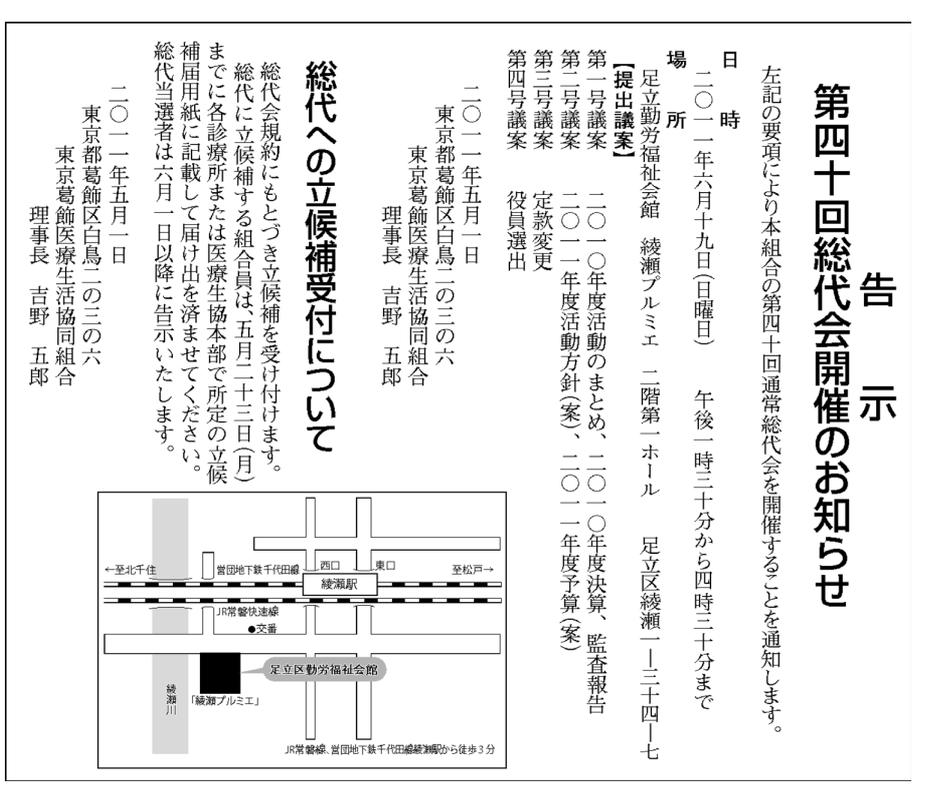
### 立候補の資格

一、二〇一一年四月三〇日時点で組合員である者。  
※前項の規定に関わらず次に掲げるものは立候補できません。  
未成年者・被補助者・破産者(復権していない者)  
役員選挙管理委員・総代

### 立候補の受付及び期間

役員に立候補する組合員は五月一日から五月二十三日までに各診療所または医療生協本部で所定の用紙に記載の上立候補を届け出てください。

二〇一一年五月一日  
東京都葛飾区白鳥二の三の六  
東京葛飾医療生活協同組合  
役員選挙管理委員長



東日本大震災は国難だ！私の父は茨城県取手市に住んでいました。地震直後は、当然連絡もつかず、日付が変わろうとした頃やと無事が確認できました。▼東北地方の人たちは本当に気の毒だ。未だ親、兄弟、子ども達がガレキの下に埋もれているかと思うと、こんな悲しいことは無い。そこへいくと、このくらいの被害はたいした事はない。それにしても、原発の方が怖いことになってきた。水・海・空気が放射能に汚染されたら逃げる所はない。原子力の恐ろしさを人間はもっと認識しないと未来はないよ。▼突然、三月二十八日に父からこんな手紙と落下物に埋もれ踏み場を無くした実家の写真が送られてきました。電話で聞いていたよりも、割れた食器や物が散乱し、ひどい状態だったのでビックリしました。父の手紙を何度も読み返し、改めてケガひとつなくいてくれたことに感謝しました。▼それと同時に原子力の恐ろしさに、これまでまったく問題意識を持つこともなく生きてきた自分の愚かさも実感しました。子ども達の未来の為に考えよう。(直)

### 聴心器

東日本大震災は国難だ！私の父は茨城県取手市に住んでいました。地震直後は、当然連絡もつかず、日付が変わろうとした頃やと無事が確認できました。▼東北地方の人たちは本当に気の毒だ。未だ親、兄弟、子ども達がガレキの下に埋もれているかと思うと、こんな悲しいことは無い。そこへいくと、このくらいの被害はたいした事はない。それにしても、原発の方が怖いことになってきた。水・海・空気が放射能に汚染されたら逃げる所はない。原子力の恐ろしさを人間はもっと認識しないと未来はないよ。▼突然、三月二十八日に父からこんな手紙と落下物に埋もれ踏み場を無くした実家の写真が送られてきました。電話で聞いていたよりも、割れた食器や物が散乱し、ひどい状態だったのでビックリしました。父の手紙を何度も読み返し、改めてケガひとつなくいてくれたことに感謝しました。▼それと同時に原子力の恐ろしさに、これまでまったく問題意識を持つこともなく生きてきた自分の愚かさも実感しました。子ども達の未来の為に考えよう。(直)

# 2011年度 各支部活動計画(案)

篠原支部	下千葉支部		金町支部	白鳥支部
	おたのしみ会	4月		
		5月	支部集会	支部集会
	二葉商店街夕市参加	6月	お花見会	
平和のつどい	平和のつどい	7月		平和のつどい・支部ニュース
		8月	平和のつどい・支部だより	
敬老のつどい	二葉商店街夕市参加	9月		
ガンバ集会		10月		支部ニュース・支部旅行
		11月		
もちつき大会	もちつき大会	12月	もちつき大会	もちつき大会
	新春のつどい	1月		新春のつどい・支部ニュース
新春のつどい		2月	新春のつどい・支部だより	
		3月		

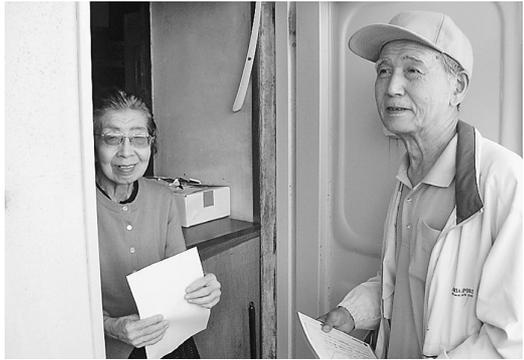
その他、葛生協としてもバスハイク、コンサートなど楽しい行事を計画中です!!

右の写真は、二〇〇九年度から始まり、ほぼ毎月実施されている玄關前行動です。医療生協への加入、増資や署名の呼びかけを支部の運営委員が行っています。ぜひ一度、気軽にお立ち寄りください。



下千葉支部

左の写真は、昨年度のプロンテニア行動をきっかけに、活発に行っている組合員訪問の様子です。運営委員が、組合員さんのご自宅を伺わせていただき、今抱えている不安や下千葉診療所・葛生協への意見・ご要望をお聞かせいただいております。(支部運営委員)



白鳥支部 ひまわり班

二〇〇一年六月二十八日に第一回目の班会が開催され、来月で九十年になる歴史ある班です。定期的に二カ月に一度の班会を開いています。メンバーは、女性ばかりで十九人。毎回、平均して十五人程集まります。ですからにぎやかでないわけがありません。とにかく、色々な話題が飛び交い、いつおじゃましても明るく楽しい班です。先月の班会では「鉄欠乏性貧血」のはなしを、ほりきり訪問看護ステーションの鈴木和美看護師がしてくれました。鉄分を多く含んだ食材や料理の話で盛り上がりました。これからも元気に活動していきます。(組織部)

## 金町支部 ~新春のつどい~

毎年恒例の新春のつどい。二月五日(土)金町地区センターで行われました。参加者は九〇名で、金町診療所の上符事務長とかなまち訪問看護ステーション山中看護師の司会の下、コーラス・フラダンス・職員の出し物と、和やかムードの中とても楽しい会となりました。コーラスを披露してくださいました組合員さんは、足立区・葛飾区を拠点に活動している男性四人による本格コーラスグループです。年負うごとに美声が増し、金町支部の新春のつどいでは毎年好評です。(金町支部)



左から、池田國夫さん・小松伸哉さん・伊藤俊夫さん・浅野正治さん ピアノ伴奏、義井孝之さん

## お知らせ

- ◆ 平日夜間診療所 (小児科) 立石休日応急診療所 電話 (3694) 9550
- ◆ 休日診療所 (内科・小児科) 立石休日応急診療所 電話 (3694) 9550 金町休日応急診療所 電話 (3627) 0022
- ◆ 休日当番医 「広報かつしか」の休日当番医一覧をご覧ください
- ◆ 都医療機関案内ひまわり 電話 (5272) 0303 休日・夜間にかかれる医療機関を電話で案内します。

これまで葛生協が、二十年以上にわたり実施してきました二四時間医師常駐体制は、二〇一一年四月末日をもって終了することになりました。ご利用いただいていたみなさまには、大変ご不便をおかけ致します。なお、休日応急診療につきましては、左記をご利用いただけますようお願い致します。

## 〈ふきのとう総会〉

日時 2011年5月14日(土) 午後1時30分~3時30分  
会場 葛生協センター

## 募集

外来・訪問看護師登録ヘルパー

☎(5680)7166

森倉までお問い合わせください。

# シリウス病

36



篠原診療所 所長

清水 義人

このたびの東日本大震災の被災者の皆様及びかの地に御親戚、関係者のいらっしゃる方々に、心よりお見舞い申し上げます。

## ヘリコバクターピロリ

「酸性環境の胃には細菌はいない」というのが、我々消化器科医の常識でした。1983年オーストラリアのウォレンとマーシャルによる発見により、その常識は覆りました。



病気

## 検査および除菌療法

病気

この発見による業績に対し、両者に2005年ノーベル生理学、医学賞が与えられました。

ピロリ菌はウレアーゼという酵素で胃酸をアンモニアと炭酸ガスに分解します。そのアンモニアで酸を中和しますので、強い酸の中でも生きられると考えられています。胃の出口の幽門（ピロリス）付近に多くいて、らせん状の鞭毛を持つ菌ということ

世界人口の40〜50%はピロリ菌保有者と言われ、日本人においては、20歳以下で感染率は20%以下、50歳以上では80%とされています。感染経路として、飲み水や食べ物を通しての経口感染とされています。昭和30年代既に幼少期に感染した者は、当時の衛生環境により感染したと言わざるを得ません。胃潰瘍患者の90%、十二指腸患者の95%はピロリ菌陽性です。胃がんに関し

ては、1994年国際がん研究機関が発がん物質として発表しましたが、異論もあります。消化器以外での関連性疾患としては、狭心症、心筋梗塞等の虚血性疾患。特発性血小板減少性紫斑病の血液疾患。自己免疫性疾患、神経疾患。皮膚疾患も関与が示唆され、なかでも慢性蕁麻疹が検討されていますが、まだ確定はされていません。

除菌治療として、抗潰瘍薬（PPI）、ペニシリン系及びマクロライド系抗生物質の3剤を1週間服用する1次除菌と、マクロライド系抗生物質を抗原虫剤に換えた2次除菌療法があり、保険適応となっています。1次除菌成功率は現在70%程度とされています。

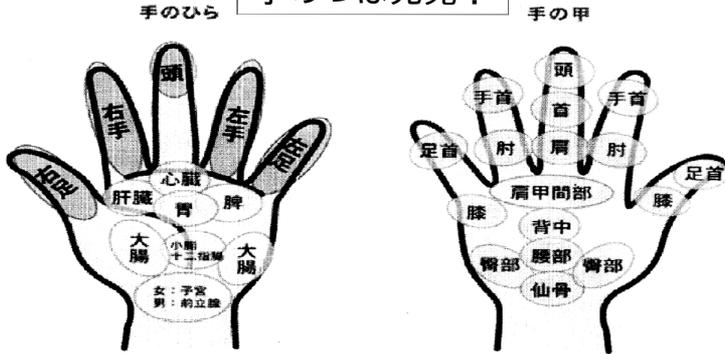
最近、ヨーグルト特にLGG21がピロリ菌に対して話題となっており、迅速ウレアーゼ試験、鏡検法、培養法があり、非侵襲的検査として、尿素呼吸試験、血清抗体・尿中抗体、便中抗体測定がありま

ピロリ菌の有無の判定については、内視鏡検査に伴うものとして、迅速ウレアーゼ試験、鏡検法、培養法があり、非侵襲的検査として、尿素呼吸試験、血清抗体・尿中抗体、便中抗体測定がありま

一短があります。2000年より胃潰瘍、十二指腸潰瘍に限り除菌治療の保険が適応となりました。昨年6月よりその範囲が拡大され、①胃潰瘍、十二指腸潰瘍 ②胃MALTリンパ腫 ③特異性

血小板減少性紫斑病 ④早期胃癌に対する内視鏡的治療後胃となりました。これに対して日本ヘリコバクター学会は、委縮性胃炎や胃ポリープ等ピロリ菌陽性の例は、全例除菌対象とすべきと提唱しています。

## 手のつぼ発見!



手は第2の脳と言われています。指先を考えながら動かして、脳の若さを保ちましょう。左手も動かすことによって右脳も活性化します。その他、体のあらゆる部分に対応するツボがあり、そこに適度な刺激を加えることで体の不調を改善に導くことができるといわれています。

## 事業所利用委員会

は、毎年各診療所を訪ねて、待合室の患者さんに意見を聞きながら、診療所の「いいところ」をさがして、より良くするためのチェックを行っています。今年も二、三月に探訪しましたが、患者さんからは「いつもこんなに満足度の高い感想を聞かせていただきました。先生の診察がしっかりしている、職員がとても優しい、送迎がありがたい、の3点が毎年一番多い感想です。長との懇談会で取り上げて、より良い診療所にしてほしい」といって、先生のご褒美に感謝と感謝の声を多く聞かれています。

## こんにちは! 事業所利用委員会です

利用委員会ではこれらの要望事項を事務長・看護師に伝えて、より良い診療所にしてほしいと先生のご褒美に感謝と感謝の声を多く聞かれています。

## はがきで

柏市 山田 淳子 「健康のはぐるま」に支部のもちつき大会の様子を…。私が住んでいる町会でも、もちつき大会があります。孫娘をつれていきました。キナコもちやノリもちをおいしそうにかなりたべていました。白と杵のもちつきはいいですね。

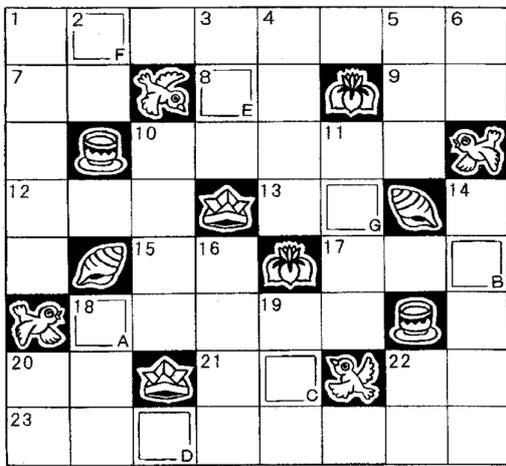
健康診断は自分の責任。と毎日少しずつですが、ストレッチとウォーキングを続けています。

健康診断を受けよう。新しい年度を迎え、職場や学校で健康診断が行われますね。葛飾区でも、毎年国民健康保険の方の特定健康診断を六月〜実施しています。

健康診断のシステムが複雑になり、受けづらいから受けたくないという方も多いようです。しかし年に一度、身体メンテナンスは大切ですから怠りませんように! (編集委員)

## ザ・クロスワード

出題 ●モロズミ勝



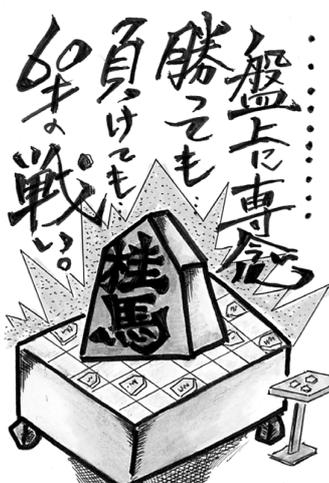
【問題】二重ワクの文字を、A〜Gの順に並べてできる言葉は、なに? .....

【カギ】1 海水の引いた砂浜で貝をとる。2 ナマズが地震の……をする。3 ……館で本を借りる。4 ソックスとも言う。5 休息。……のひと時。6 春・夏・秋・冬。7 白い輪模様の……。傘。8 「複雑」の反対。9 商品に貼付されている。10 小説や映画などのだいたいの内容。11 英語ではシンガーと言います。12 お金。ポケット……。13 「海菜」と書いて……。14 「しろがね」は銀。15 「こがね」は?

## クロスワードパズル前回 (2011年2月1日第185号) の答え

フクハウチでした。

正解者の中から5名の方 (岸田俊男・沼田博・杉村美佐子・亀原けさ子・藤巻政芳) に商品券をお送りしました。



松戸市 高野誠一



柴又 土井蓉子

近況、感想、大歓迎。〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に商品券をお贈りいたします。

# 葛生協在宅支援のネットワーク!

## 《訪問看護》

ご家庭に看護師が訪問し、療養上の相談や必要な医療処置などの看護を提供いたします。

### 《お問い合わせ先》

- ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
- かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060

## 《居宅介護支援》

介護保険サービスを適切に受けることができるように、介護支援専門員(ケアマネージャー)が居宅サービス計画(ケアプラン)を立てます。また、要介護認定の申請手続きを代行することもできます。

### 《お問い合わせ先》

- 居宅介護支援事業所「ほりきり」 ☎3690-7112
- 居宅介護支援事業所「かなまち」 ☎3609-3060

## 《訪問介護》

ご家庭にホームヘルパーが訪問し、自立した日常生活が送れるように支援いたします。介護保険では、身体介護と生活援助サービスがあります。その他、障害者自立支援法によるサービスもあります。

### 《お問い合わせ先》

- ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

## 《訪問診療》

医療機関に通院できなくなった方が、自宅で安心して住みつけられるように、医師がご家庭に訪問し診察を行います。

### 《お問い合わせ先》

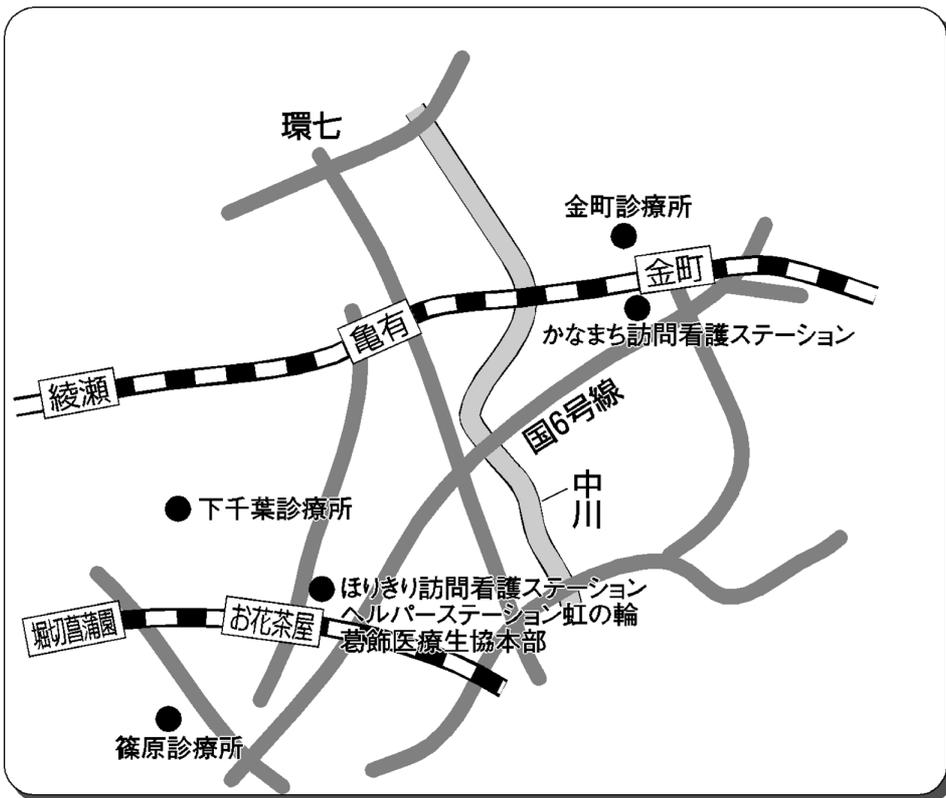
- 下千葉診療所 ☎3602-2254
- 篠原診療所 ☎3697-0765
- 金町診療所 ☎3607-5124

# 診療体制表(5月1日現在)

東京葛飾医療生活協同組合  
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6  
☎(5680)7166

## 葛生協の組合員活動にご参加ください!

- \*お友達に加入のおさそいをしてください。
  - 地域に医療生協の輪を広げ、安心して暮らせる町づくりをしましょう-
- \*班をつくりませんか?
  - ご近所さんやお友達が集まって健康班会を開きましょう-
- \*機関紙を配ってください。
  - ご自宅の周りにいらっしゃる組合員さんのお宅に手配りしてください-



## 金町診療所

## 篠原診療所

## 下千葉診療所

所長 関根大正

東金町1-15-5 ☎(3607)5124

所長 清水義人

四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

所長 三浦寧子

堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科) 國富 (往診)	加藤 (内科) 清水陽一 (循環器予約)	関根 (内科) 小口 (整形外科)	関根 (内科) 日出山 (神経内科) 9:00~11:30 比嘉 (マチ予約)	関根 (内科) 渡邊 (往診)	沖 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	関根 (内科) 井奥 (往診)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (マチ予約)	関根 (往診) 岩田 (内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	(休診)	(休診)	6:30~8:00 露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 中村 (整形外科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	関口 (内科)	清水 (検査・内科) 第1・3週 片寄 (第2・4・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	柳下 (内科・循環器)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 9:00~12:00 大隈 (整形外科) 9:00~12:00	三浦 (往診) 関口 (内科)	佐藤 (内科) 園田 (糖尿病) 橋本 (往診)	三浦 (内科) 岩田 (往診) 遊佐 (内科)	三浦 (内科) 園田 (第1・3週) 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 (第4週) 後藤 (第2週) 小柳津 (第5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 東條 (往診)	(休診)	園田 (糖尿病) 橋本 (内科)	三浦 (往診) 遊佐 (内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	(休診)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	(休診)