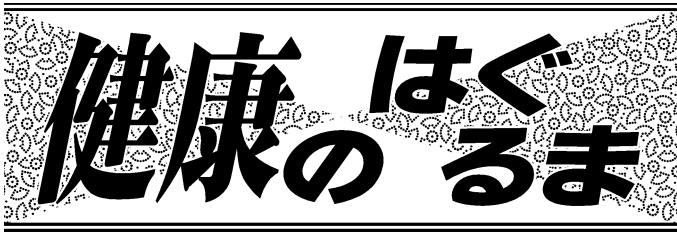


季刊発行

2010年6月30日現在

- 組合員世帯数 9,817世帯
 - 出資金総額 221,373,000円
 - 一世帯平均出資金額 22,549円
- ※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229



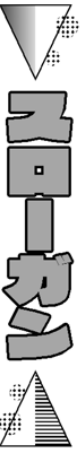
吉野五郎理事長による開会宣言。

第39回

通常総代会開催

2010年6月20日(日) 青戸地区センター 13時半～16時半

組合員・役職員協同の力で
困難な情勢を切り開き
「地域まるごと健康づくり」と「安定した経営」を実現しよう！



総代会の成功

今回初めての会場でしたが、総代さんのご協力で成功裡に終了することができました。社会保障の切り捨てが続く中で医療生協らしい医療・介護のネットワークづくりが改めて問われた総代会でした。

七月六日に設立された「日本医療福祉生活協同組合連合会」への加入が決まりました。医療生協が新しくなります。

新役員体制のもとで組合員活動と経営改善の前進を確認しました。

教訓と課題

総代会方針の実践は始まったばかりです。ご協力を心よりお願いします。

二〇〇九年度活動のまとめ・二〇一〇年度方針、事業報告と決算・予算を専務理事の入月孝広が報告提案しました。専務理事は、高すぎる国保料が払えない

い世帯が二年連続二割を超え、医療を受けられず死亡に至った全日本民医連の調査報告や葛生協でも起こっている孤独死に触れ、社会保障の充実と助け合いの地域づくりが強く求められていると報告しました。

二〇〇九年度活動のまとめ(一) 全土曜診療を定着させ、新たに開始した第2・4・5週の受診者は一日平均七四、七名となった。

(二) 健診活動は昨年度に比べ、特定健診一七六名増、土建健診一八五名増となった。

二〇〇九年度は特に理事会と職員と一緒に、健診のお知らせ活動や篠原支部のリアル成まじかど健康チェックなどに取り組んできた。

経営活動では、黒字を計上することを目指して新たな取り組みを進めてきたが、景気低迷による受診抑制や長期処方の流れにより結果として黒字計上できなかった。

地域とのつながり

総代発言

【篠原支部】 「二七年前会社が倒産。健診を篠原診療所で受けた事がきっかけで組合員となった。組合員交流集会に参加して、医療生協活動は平和運動なのだ知り感動した。篠原支部で平和活動として平和ツアーを行い十五年で二二回継続してきた。本当の平和とは何か？戦争とは何か？を学ぶことができた。私の財産であり誇りです。」

篠原支部では、まちかど健康チェックを地域まるごと健康作りの一環と位置付けもっと地域にアピールできるとりくみにしようという話し合いました。診療所から近くにあるリブレ京成堀切店で出来るよ



下千葉支部 早川栄太郎総代

う交渉にきました。条件は地域住民サービス・顧客サービスとして毎月二時間定期的に行うことでした。支部だけでは受け入れが困難であり、理事会に相談したところ、画期的な取り組みだから法人としてバックアップし成功させようとなりました。買い物だけでなく健康チェックを目的に足を運んでもらおうと地域に開催予告チラシを毎回巻き地域に働きかけています。

始めてから一年になり、毎月来てくれる方も増え励みになっています。

それと、月掛け出資者を増やす取り組みとして、支部運営委員会で討議し出資方法の選択肢を広げてほしいと理事会に提起しました。そして、月掛け出資の満期を一年・三年で選択できるように変更され勤めやすくなり、五名だった月掛け出資者を二十名に増やすことができました。」

逸見昌則総代

【下千葉支部】

「昨年八八歳になりました。同じ大正十年生まれが少ないのは戦争の犠牲者が多いからです。それに、後期高齢者医療制度というところでない枠に入

【金町支部】

「事業所利用委員会は、年一回利用者満足度を向上させる活動として、診療所探検に取り組んでいます。最近、医師が親切で丁寧だと感謝の言葉をいただくことが多くなりました。これから満足度の向上のために虹の箱への投書を増やしていきたいと思います。」



総代証を掲げての議案採択。全員一致ですべての議案が承認されました。

関谷一朗総代
そして、田村幸子総代「仲間増やし目標達成の活動経験」の発言がありました。

その他、特別報告として三小田美津江監事より、NPT再検討会議が行われたニューヨークでの核兵器廃絶行動への参加報告がありました。(一面で紹介)

採択・承認

第一号から第七号までのすべての議案が賛成多数で採択・承認されました。

退任・新任の役員紹介が行われ、退任理事を代表して高橋正智氏が、新役員を代表して理事長吉野五郎が挨拶を行いました。

議長を務めた針ヶ谷かずこ総代・富岡里江総代に感謝の拍手を送ったあと、特別表彰が行われました。

最後に専務理事菅野勝祐の閉会の言葉で総代会の幕が閉じました。

※総代会に関する資料



班会表彰の代表で表彰を受ける白鳥支部「ひまわり班」の大平町子総代

新役員紹介	
理事長	吉野 五郎
副理事長	中村 初枝
専務理事	入月 孝広
常務理事	菅野 勝祐
理事	小竹偉津夫
理事	佐々木正子
理事	森倉 次郎
理事	上符 弘榮
理事	石川 直子
理事	遠藤 善久
理事	小田美恵子
理事	唐沢 盛夫
理事	小林美恵子
理事	佐藤準一郎
理事	関根 大正
理事	田尻 堅
理事	高村美和子
理事	高柳 ゆみ
理事	田原 嘉光
理事	土岐 和枝
理事	南部 和代
理事	永井千代昌
理事	西川 正三
理事	萩原佐知子
理事	萩原 忍
理事	増田 紘一
理事	間根山正守
理事	伊藤 英子
理事	関本 俊子
理事	野島 英夫
理事	三小田美津江

特別表彰	
【退任理事】	小川 幸子
【仲間あやし】	高橋 正智
【仲間あやし】	三浦 誠喜
【仲間あやし】	伊藤 郁子
【仲間あやし】	高橋よし子
【仲間あやし】	竹越ミツエ
【班会】	歩こう会
【班会】	水茎会
【班会】	さくら班
【班会】	亀一つし班
【班会】	米水篠原支部米水
【班会】	四葉のクローバー班
【班会】	ふくろうの会
【班会】	写真班
【班会】	米水金町支部米水
【班会】	ダンス班
【班会】	水元班
【班会】	しらかば班
【班会】	さつき班
【班会】	浜島班
【班会】	こまち班
【班会】	太極拳班
【班会】	米水白鳥支部米水
【班会】	民商白鳥班
【班会】	青戸団地班
【班会】	ひまわり班
【班会】	ダンベル班
【班会】	青戸さくら班



ニューヨークのビル街に響く「核廃絶」の声

核兵器も戦争もない 世界に向けて..

NPTニューヨーク行動参加報告：三小田美津江



折鶴に思いをのせて

四月三十日から五月六日までニューヨークで行われたNPT（核兵器不拡散条約）再検討会議要請行動に参加してきました。日本からは三千人の代表者が参加しました。

昨年、アメリカのオバマ大統領の発言やノーベル平和賞を受賞したことから、今年のパレードは大いに盛り上がるでしょうと期待をして参加しました。

しかし、五年前の盛大さがウソのように、今年の行進は道路片側だけでした。

セントラルパーク近くの街角では署名活動をしました。ニューヨーク市民の反応はイマイチでしたが、署名をしてくれた人たちに折鶴や絵手紙を手渡すとても喜んでくれました。

折鶴は「貞子の鶴」と、よく知られています。報告がありました。

韓国の被爆者団体からは、原爆症を治療してくれる病院が無いことや今も原爆症の認定を待っている人がたくさんいること、毎日何人も人が治療を受けられずに亡くなっていることなどが語られました。

『原爆の恐ろしさをもっと多くの人に伝えたい。原爆は一人の一生だけでなく子孫までも苦しめること、平和な地球に原爆はいら

原爆症

幾つもの集会に参加してきましたが、「医療福祉関係者の集い」では、未だに原爆症に苦しんでいる人たちがたくさんいて、糖尿病・高血圧・癌になる確立が高いことなどが報告されました。

また、子どもや孫にまで影響していること決して途切れることのない病気であることが訴えられました。

第五福竜丸と同じ水爆実験で被爆したロングラップ島の住民からは「被爆したことや、何の病気なのか聞かされずまるで動物実験のように扱われた。」との報告がありました。

予防医療

アメリカの医療改革については、少しずつ取り組まれていることが発表されましたが、日本の約五倍かかる診療費が払えない。お金が入っても公共料金の支払いに取られてしまっただけで、病院も倒産してしまっただけで、病気の早期発見・早期治療のために



身振り手振りでの署名活動 募金に感謝！

ないということの世界中に訴えなければならぬ」という熱い言葉に、会場を埋め尽くした人々の想いが一致しました。

全国から集まった医師・看護師さんたちからは、がんばって署名を集めたことや苦労話などが語られました。一人で署名1000筆以上も集めたという医師もいました。

サマー増資にご協力お願いします！

患者さん・利用者さんの『満足度向上』と『診断能力向上』で病気の早期発見・早期治療のために

虹の箱

こんにちは
事業所利用委員会です

金町診療所の虹の箱に一通の投書がありました。ありがとうございました。

最近、看護師さんの数が少ないのでは？患者さんの多い時に当たると、先生に聞くまでで、先生に聞きたいことも聞けないでいるというのを見聞きしています。私も本意ではないですが、看護師さんを見たいです。利用委員会は近く事務長・看護部長との懇談会を持ちますので、ご意見を伺いたいです。

最近、看護士の数の少ないのでは？患者さんの多い時に当たると、先生に聞きたいことも聞けないでいるというのを見聞きしています。私も本意ではないですが、看護師さんを見たいです。利用委員会は近く事務長・看護部長との懇談会を持ちますので、ご意見を伺いたいです。

お花見会in水元公園(金町支部)

初夏のうな陽射しが照り、少し汗ばむ陽気のなか、六月十二日(土)恒例の金町支部のお花見会が行われました。

当日は「水元公園菖蒲祭り」も開催され、職員も合わせれば総勢四十五名となりました。



今回も元気で楽しい顔ぶれがそろいました。

聴心器

寝たきりの母親の介護に疲れ、やけになつた息子が母親の首に手をかけ殺人未遂。そんな悲劇を聞いてもショックは小さい。いまだき、よくある話になつてしまったからだ。民医連新聞にも高齢者夫婦の介護の苦悩が載っていた。▼医療・介護の制度改善が続くなか明日は我が身どうなるのだろうか・問題は医療・介護制度に止まらず、七月に行われた参議院選挙で民主党の参議院議席が過半数割れした要因ともいわれている「消費税引き上げ」もそうだ。▼お金はあるが、すべて自分でやりたいという人には違う次元の話だと思うが、在宅での介護は精神的・肉体的・経済的な負担が大きい。特に経済的な問題の解決は困難だ。▼現実、いま私の母が寝たきりになったとしたら、家のローンと食べ盛りの子どもたちを抱えてどう対処できるのか、答えを見いだせない。▼誰もがコテツと死にたいという。私も同感だ。しかし、母には寝たきりになっても長生きしてほしいと思う。そして明るく楽しい介護生活が私の望みだ。(な)

五月十五・十六日に第十七回下千葉旅行会が行われ「晩春の福島と磐梯熱海温泉」をたずねました。天気は晴れ、最高の旅行日和となり、三名の楽しい顔ぶれが揃いました。「塔のへつり」「大内宿」「白川阿弥陀堂」「塩谷崎灯台」「小名浜魚市場」と福島の名所をめぐる旅。バスの車窓からは雪を残した山並みや柔らかな新緑、そして山吹・八重桜・水仙といった美しい自然の景色を満喫することができました。また、宿では肌に優しい温泉に浸かり日頃の疲れも取れて元気が回復しました。(西川 正二)



江戸時代の宿場の面影が今もそのまま残る大内宿の前で

楽しみがまた下千葉旅行会

シリーズ 熱中症 病気



きない時は病院での点滴が必要です。

分類

熱中症とは、日射病や熱射病の総称で、体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる様々な体調不良のことを言います。熱中症は熱波により高齢者や幼児が高温環境によって起こるものと暑熱環境での労働やスポーツによって起こるものが主です。体温上昇、発汗停止とともに虚脱がいれん・精神錯乱・昏睡などを起こし、生命の危険を伴うこともしばしばです。

熱失神 皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳血流が減少してめまい・失神が起きる。顔面蒼白となって脈は速くて弱くなる。

熱疲労 脱水が原因で、脱力感・倦怠感・めまい・頭痛・吐き気などがみられる。

熱けいれん 大量に汗をかいた時に水しか補給しないと、血液の塩分濃度が低下して、足・腕・腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起る。

熱射病 体温の上昇によって中枢神経に異常をきたした状態。意識障害(反応が鈍い・言動がおかしい・意識がない)が起り死亡率が高い。

熱失神・熱疲労 涼しい場所へ運び、衣服を緩めて寝かせて水分を補給する。足を高くし、手足を末梢から中心へとマッサージするのも有効です。吐き気や嘔吐で水分補給で

対処 炎天下ばかりでなく室内で静かに過ごしていても起こり得ます。実際、高齢者が室内で熱中症で倒れているケースも少なくありません。

予防

①熱と日光に長時間さらされないように注意する。

②外出時はできるだけつばの広い帽子を着用する。

③汗をかいたら水分と塩分を補給する。

④スポーツや炎天下での労働では水分補給をこまめにする。

⑤少しでもおかしいと思ったら我慢せず医療機関へ行く。熱中症は夏だけに限らず、寒いとされる環境でも発生します。しかし、高温多湿のこの季節は特に注意が必要です。(篠原診療所 所長 清水 義人)

葛生協「秋のバスハイク」
日にち **9月26日(日)** 行き先は 只今検討中!!
行き先・費用が決まりましたら、各診療所に掲示しますのでご期待ください

2010年秋 白鳥支部バス旅行
柿狩りで楽しい秋の1日を!
【日時】2010年10月17日(日) 7時30分葛生協センター
【会費】7,000円(非組合員8,000円)
【申し込み】会費を添えて支部運営委員または葛生協本部まで
【お問い合わせ】葛飾医療生協 ☎5680-7166

金町支部 平和のつどい
日時: 8月21日(土)14時~
場所: 金町地区センター 5階
平和のつどい実行委員会金町診療所支部運営委員会

はがきでこたには

□スカイツリー□

金町 小川 俊江
我が家から「スカイツリー」が良く見えます。霏が立ち込めると消えてしましますが、伸びて行くのが楽しみです。

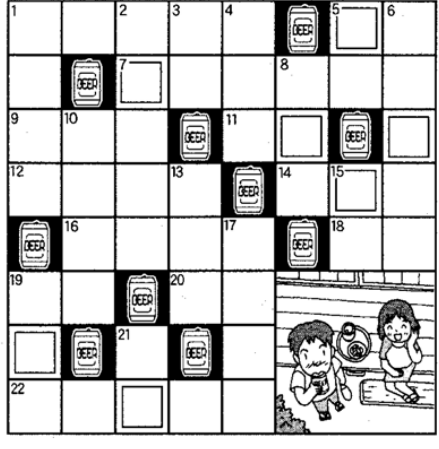
□バスハイキング□

堀切 伊藤 郁子
二〇一〇年四月十八日バスハイキングに友達三人を誘って初めて参加しました。天気も良く、バスの中も大変にぎやかで三人のお友達もまた参加したいと喜んでくれました。誘って良かったです。

□絵手紙□

西水元 高橋 浩範
「健康のはぐるま」楽しく拝読しています。地域の話題など、読んでとても身近に感じます。季刊発行というのが良いですね。絵手紙も描けたらいいなあなんて思うのですが、友人が描いた絵手紙を借りて我が家に飾っています。毎月、季節の絵を変えて！自分が描けなくても、こんな風にして楽しんでいます。

ザクロスワード



【問題】タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワクの文字をうまくつなぐと、答えの言葉がでます。中の絵がヒントです。(作) 野上和彦

- ヨコのカギ**
- 1 夏の夜の怖〜定番
 - 5 学校や町内などをきれいにします。…運動
 - 7 漢字は違うが同じ訓で読む字のこと
 - 9 魚をだます食べられない餌
 - 11 さなぎからチョウへ
 - 12 幼名牛若丸といえば源…
 - 14 規則を破ること
 - 16 風景画を好んだ近代フランスの画家
 - 18 髪をとかします
 - 19 その道を知り尽くした人
 - 20 昔は神馬を奉納しました地球上最大のほ乳類。…
 - 22 クジラ

タテのカギ

- 1 赤いべべ着たかわいい
- 2 水着シーズンに向けて…
- 3 タイルとタイルの溝
- 4 教えること
- 5 釣った魚を入れるかこ
- 6 感動詞ともいいます
- 7 まわり道
- 8 先生がお休みなのでこの時間は…にします
- 9 うどん粉に魚粉などをねり込んだ魚つりのえさ
- 10 これが付くと値段が上がったりします
- 11 恋愛物語
- 12 あとから特別に行う試験
- 13 温帯域に生育する高い落葉樹

答 21 19 17 15 13 10 8 6 5 4 3 2 1

クロスワードパズル前回(2010年5月1日第182号)の答え
ジユウタイでした。
正解者15名の中から5名の方(山本玄容・内田美代子・小林優子・杉村美佐子・那和篤子)に図書券をお送りしました。

健診は受けましたか?

葛飾区	8月	9月	10月
特定健診	→		
長寿健診		→	→
基本健診		→	→
20・30歳代健診		→	→

- *基本、20・30歳代健診は申込みが必要です。
- *子育てママ健診 通年で実施しています。
- *東京土建健診 受診券をご確認ください!



●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投稿してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。



「スワン」とは、一人 外出することが難しい 方と車で送迎し、一緒に ゲームをしたり、ボラン ティアさんお手製の美味 しいご飯を食べたりと、 楽しみの場を提供する会 です。年間の活動は、七 月の七夕・十二月のクリ スマス・三月のお雛まつ りです。メンバーは八名

生丁寧な診療を心強 態様も多様になってい ます。懇談では職員は「こ ういう指摘がとてもあ りがたい。診療所を良 くするために思ってい ることはなんでもいい と思っています。組合員や 患者さんの率直な意見 の出し合いで診療所づ くりが進むことが実感 できた懇談会でした。

（関谷 一朗）

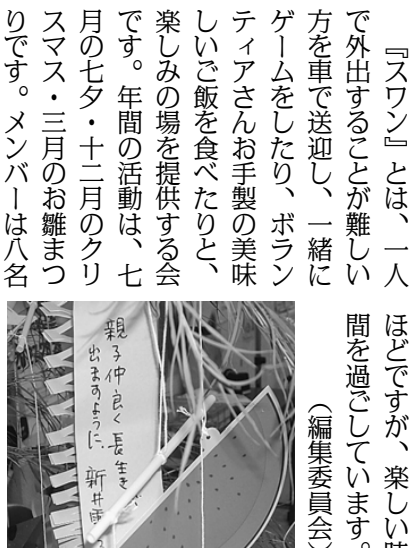
事業所利用委員会は 組合員や利用者の立場 からの事業所づくりの 一環として、三診療所 の事務長・師長との懇 談を行っています。七 月十四日に今年度初 の懇談会を 持ちまし た。 今回は利 用委員会が 四月はじめ に実施した 待合室での 聴き取り結 果を元にし た待ち時間 と送迎、最近の虹の箱 の投書への答えの三点 が主な話題になりました。 待ち時間では篠原診 療所が他の診療所より も長いようですが、先

送迎はそれが必要と している患者さんにと って体と心の大きな支 えになっています。高 齢化が進行して送迎を 必要とする患者さんが 増えるとともに、その

「そんな雰囲気を作 り出していたとすれ ば申し訳ありませ ん」との自省に立っ て、「心配りや声が けなどで気軽に相談 や質問をしてもらえ るように努めたい。 患者さんも気兼ねや 遠慮なく質問してく



スワン会のお楽しみ会



みんな楽しくビンゴゲーム。

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254 ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112

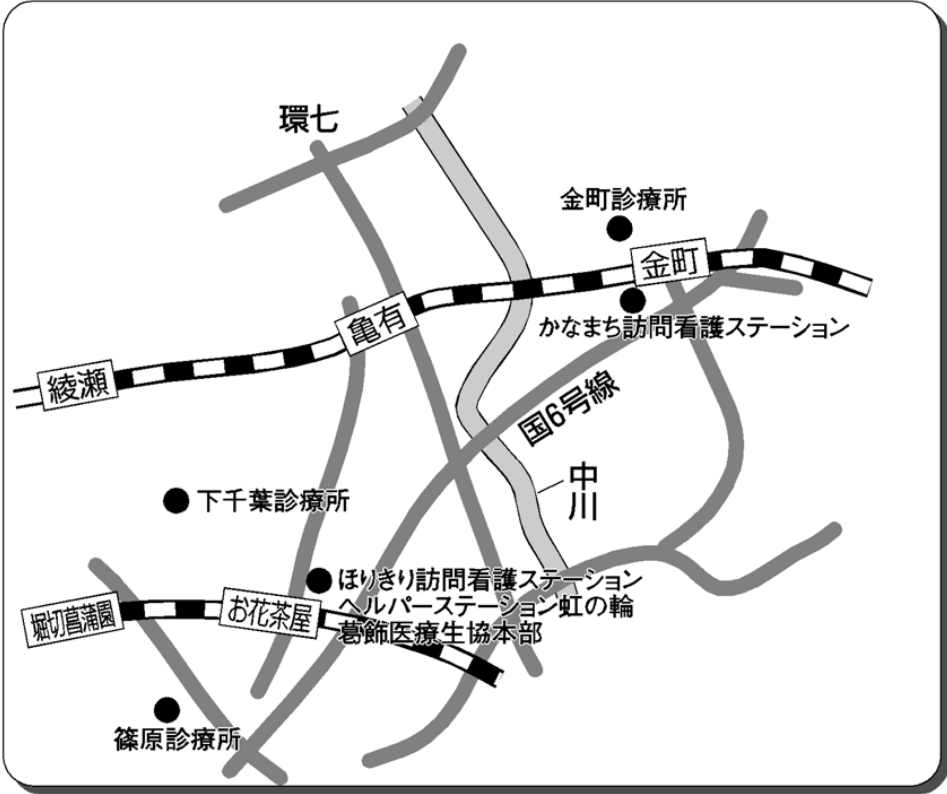
篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060

金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

診療体制表

2010年8月1日現在

- ◆各診療所とも往診、訪問看護の相談をお受けしております。
 - ◎各診療所とも朝は8時30分から診察券入れが設置されます。
 - ◎医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
- ※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しておりますが、往診等 出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお 越してください。 ☎3602-2254



金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

所 長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124							所 長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							所 長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科) 小野 (往診)	加藤 (内科) 清水陽一 (循環器予約)	関根 (内科) 小口 (整形外科)	関根 (内科) 日出山 (神経内科) 9:00~11:30 比嘉 (ウマチ予約)	関根 (内科)	沖 (内科)	午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 乾 (整形外科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	キャンブル 由紀子 (内科) (第1・3週 片寄 (第2・4・5週))	清水 (検査・内科) (第1・3週 片寄 (第2・4・5週))	午後 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 9:00~12:00 雨宮 (内科) 永瀬 (整形外科)	三浦 (往診) 吉岡 (内科)	佐藤 (内科) 園田 (糖尿病) 大林 (往診)	三浦 (内科) 浅野 (往診) 遊佐 (循環器)	三浦 (内科) (第1・3週 園田 (糖尿病) (第3週 吉田 (第4週 後藤 (第2週) 小柳津 (第5週))
午後 2:00 ~ 4:30	関根 (内科) 井奥 (往診)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (ウマチ予約)	関根 (往診) 大木 (内科)	(休診)	午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	篠岡 (内科・循環器) キャンブル 由紀子 (往診)	(休診)	午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	園田 (糖尿病) 大林 (神経内科) 東條 (往診)	三浦 (往診) 遊佐 (内科) (心エコー)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	沖 (内科) 佐々木 (皮膚科)	(休診)	6:30~8:00 露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	夜間 6:00 ~ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	(休診)