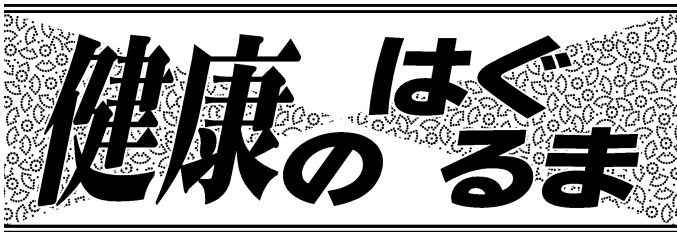


季刊発行

2010年3月31日現在

- 組合員世帯数 9,802世帯
 - 出資金総額 218,764,000円
 - 一世帯平均出資金額 22,318円
- ※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合	
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680) 7166 FAX(5680) 7167	
下千葉診療所 ☎3602-2254	ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
篠原診療所 ☎3697-0765	かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
金町診療所 ☎3607-5124	ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

「いのちの大運動」 とことん全国交流集会

反核平和

今この国は、不正規雇用者一七二五万人、完全失業者三六五万人、高齢者の一人暮らし四〇〇万人、老夫婦所帯六〇〇万人、自殺者三万二千人。ひとも家庭も地域社会もバラバラにされた時代、社会連帯の共同体が崩壊し家族や近隣の人間関係も変化。孤独死や傷害事件、自殺が増加しています。ひとりぼっちにされた先の見えない不安が未来への絶望につながり、夢も希望もなく短絡的で自己中心的志向の殺伐な社会になるのは当然の帰結といえます。

こんな時だからこそ医療生協の事業と運動を大きく広げ「協力の視点」で組合員・職員が協同して困った人に心を寄せ合い、協同組合らしい助け合い支援の総合的な活動が求められています。

昨年より「いのちの大運動」正式には「生協をいのちの分野に活かす大運動」が始まりました。地域におけるさまざまな問題に生協ならどのように取り組むかの視点を主眼に【出あい・ふれあい・支えあい】の三つのあいをスローガンとして全国的に取り組まれています。対話を通じて地域の状況に触れ、たまり場やサロン、班が作られるなど医療生協活動が広がっています。全国で行われているさまざまな取り組みや活動を体験・交流し、学び、そして知恵を出し合うことで二〇一〇年度以降の医療生協運動をさらに飛躍させましょう。(集会資料集・伊藤進実行委員長より)

二〇一〇年三月一日・二日と熱海でとことん全国交流集会が開催されました。集会は、全国九〇生協一〇〇六人の参加で成功しました。また、過去最高となる三〇二演題を数え葛生協からも四名が参加しました。

NP代表派遣や反核平和にむけたとりくみ交流分科会に参加しました。小さな部屋に四〇人が集まり十一演題の熱い報告がされました。中でも五名の代表派遣を送る運動を大衆的に取り組んだ庄内医療生協の報告には感心しました。それは、新国際署名の学習会から始め、記者会見を行い代表は一般公募としてスピーチにより選考され投票により決めたことや、署名を多く集めたトップテンの方にはニューヨークのお土産を進呈するとして取り組まれた事例が報告されました。

(吉野 五郎)

介護と医療

日本生協連医療部会の河村昌明「いのちの大運動」推進本部長の基調報告を聞いて、一番の収穫は姫路駅構内の「介護と医療の姫路医療生協」と書かれた看板の話です。看板には「いつまでも支え合います。高齢者をいつまでもすこやかに支え、いつまでも住み続けてもらうには、終末期医療と介護の確立が不可欠です。超高齢化のもとで安心と信頼を得るこれからの医療生協のあり方は医療と介護ではなく介護と医療だ」という説明に同感できました。

(関谷 一朗)

地域連携

いつまでも自分らしさが輝くとりくみ分科会交流会に参加しました。報告十三演題、参加者二〇名でした。主なテーマは認知症サポートー一〇〇万人キッパン養成講座でした。中でもさいたま医療生協の所沢診療所では、市での計画が無い中で、組合員さんの要望を受けて、独自のとりくみを展開し市を動かした報告がありました。この取り組みを通して、地域包括センターとのつながりや市が後援としてテキスト・オレンジリングを無料提供してくれたこと、事務長が講師として招かれるようになったことなどとても勉強になりました。

(西川 正二)

機関紙

機関紙づくりの分科会に参加しました。青森県や岡山県の医療生協各支部の活動報告や地域の実状に即した取り組みが語られ、全国の多彩な活動を学ぶことができました。

私たちの下千葉支部の取り組みと組合員参加を強めるためにも全国の教訓を活かしたいと思っています。

全体で千人を超す参加者が集った今回の集会は、大変熱気があふれ圧倒される思いでした。

(西川 正二)



全体会場

告示

総代会開催のお知らせ

左記の要項により本組合の第三十九回通常総代会を開催することを通知します。

- 日時 二〇一〇年六月二十日(日曜日) 午後一時三十分から四時三十分まで
- 場所 青戸地区センター 四階ホール 葛飾区立石五二十一六
- 【提出議案】
- 第一号議案 二〇〇九年度活動のまとめ、二〇一〇年度活動方針(案)
 - 第二号議案 二〇〇九年度決算、監査報告、二〇一〇年度予算(案)
 - 第三号議案 定款改定(案)
 - 第四号議案 役員報酬限度額(案)
 - 第五号議案 日本生協連脱退・医療福祉連加盟(案)
 - 第六号議案 役員選出
 - 第七号議案 スローガン・特別決議(案)

総代への立候補受付について

総代会規約にもつき立候補を受け付けます。

総代に立候補する組合員は、五月二十四日(月)までに各診療所または医療生協本部で所定の立候補用紙に記載して届け出を済ませてください。総代当選者は六月一日以降に告示いたします。

役員への立候補受付について

六月二十日開催の第三十九回通常総代会において役員選挙が行われます。

定款及び役員選挙規約に基づき立候補を受け付けますので立候補を予定の組合員は左記の事項に基づき届け出てください。

役員の区分及び定数

- 理事 三十名
- 監事 四名

立候補の資格

- 一、二〇一〇年四月三〇日時点で組合員である者。
- ※前項の規定に関わらず次に掲げるものは立候補できません。
- 未成年者・被補助者・破産者(復権していない者)
- 役員選挙管理委員・総代

立候補の受付及び期間

役員に立候補する組合員は五月一日から五月二十四日までに各診療所または医療生協本部で所定の用紙に記載の上立候補を届け出てください。

聴心器

近くの外国人学校の中国人教務と話す機会があった。日本の大学や専門学校に入学させるための学校なので玄関を入ると予備校よろしくボードに、◎◎君◎◎学校合格の短冊が並んでいた。▼国籍は問うていないが一〇七人の在校生のうちの大半は中国人だそう。

▼住居は寮やアパート。国保加入義務づけ。ある程度裕福な家庭でないと日本に子どもは送り出せないともいっていた。学生生活は地方から出てきた学生を思わせる。日本に来た時は原宿や渋谷で遊ぶが慣れるとアルバイトに精を出すという。▼そういえば近くのコンビニ店員は三人とも中国人だ。卒業して日本の会社に入るのが目標だが叶わない時は帰国することになる。学生は日本の若者と同じで携帯電話とインターネットがないと夜も日も明けないと笑った。▼日本に来て困ることはないかと聞いたら、もともと日本が好きできている、アニメ世代だし日本に違和感はないといとも簡単に答えてくれた。日本が好きと言われるのはうれしい。それにしてもアニメ恐るべし。

(次)

葛生協事例検討会



司会：看護総師長 鈴木 裕美子
篠原診療所事務主任 小川 日出人

毎年恒例になりました。葛生協事例検討会。今年は『二〇〇九年の業務改善と利用者サービスが向上した事例を紹介します！』をテーマに、一月二十七日（水）に行なわれまし。各事業所他、組合員活動特別報告として四支部からもそれぞれ事例報告



掲示改善された院内薬品棚

注射薬や医療材料の最少・最大在庫数を決めて掲示してきました。今年度は、こうして掲示してきたメモをテプラを使いキレイで誰もが使いやすいものに改善してきました。当たり前のことがなかなか実践できない事実を認識して、決められたことを決められたように実行することで職場環境が改善できるという事例でした。

(編集委員会)

葛生協九条の会平和ツアー



赤山地下壕見学に出発！

三月十三日・十四日。参加者は9名でした。NPO安房文化遺産フォーラム池田恵美子事務局長にガイドをお願いして「房総の戦跡・赤山地下壕の歴史探訪」の旅にでかけました。赤山地下壕の歴史を垣間見る想いでした。とても丁寧な掘られた赤山地下壕。これを造るのにどれだけの人の力が大変有意義でした。貴重な学習の機会を与えてくださった安房文化遺産フォーラムの方々や今回の旅行を企画してくださった皆様本当にありがとうございました。(西川 正二)

地域で支える認知症

三月三日(土)葛生協本部で介護家族の会「ふきのとう」が主催で認知症サポーター養成講座を行いました。講師を堀切在住でキヤパンメイトの曾根千衣さんにお願いしました。私自身も母が認知症でしたので、徘徊や『お金がなくなっ』『お父さんがお金をくれた』などの経験をしています。認知症によって起きる記憶障害や自分のいる場所や季節などが分からなくなる見当識障害がなぜ起きるのか。

ふきのとう学習会 認知症サポーター養成講座

主治医が患者本人だけではなく家族の相談にも応えてくれる事が早期発見の大きなヒントです。長生きをすれば認知症になる可能性は誰にもある。それをまず認め、正しい知識を身につけることで本人や家族の負担を減らすことができることを学びました。(萩原 忍)



講師 曾根 千衣さん

事業所利用委員会見学



かすかべ診療所外観

三月十八日(木)埼玉春日部市にある医療生協さいたま かすかべ生協診療所に行ってきました。医療生協さいたまは、県内に医療・介護事業所が五一か所もあります。



「はなみずきの会」の皆さんが今年の干支にちなみ作った、トラのマスコット

さん一人一人のとても大きなパワーと診療所・医療生協に対する愛を感じました。(石川 直子)

虹の箱

こんにちは
事業所利用委員会です

金町診療所虹の箱に二通の投書がありました。ありがとうございます。皆様のご意見・ご感想をお待ちしています。

①(要望) 待合室↓診察室への途中、床がブクブクして歩きにくい。出来たら直して欲しいと来るたびに思い

②(要望) 検査して結果がわかったら、診療に来るようにとの連絡をして欲しい。(九月に胃のレントゲン検査を受けたが結果に

③(委員会から) 診療所では検査を外部に委託する場合、あらかじめ患者さんに検査結果がわかる日をお知らせし

④(委員会から) 健康診断も早期に対処が望ましいケースはその旨で連絡しています。健康診断結果通知書をご覧になった上

⑤(委員会から) 十二月に他の件で診察を受けた時に、レントゲン検査で心配があるのを胃カメラ検査を受けるようにとの説明を受けた。患者が結果を聞きに来なければそのままにしていくというのでは安全・安心な医療とはいえない。区理事会で決定しました。ゴールデンウィークの連続する休診日に工事を予定しています。

Thanks

はがきで コメントは

□坂本弁護士一家□
柏市 山田 淳子

昨年の晩秋、坂本弁護士一家没後二十年の記念コンサートを聴いてきました。坂本さんの友人だったヴィオリン奏者の松本克巳さんの心のこもった演奏にあらためてオームへの

憎しみがよみがえってきました。
真に人間を大切にす
る政治に転換でき、誰
もが心おだやかに安心
して暮らせる社会にと
念じます。

□介護報酬上げて□

東立石 村瀬 昭一
ディサービスで介護
職として働いていま
す。

一緒に。いかにサービ
スで利用者をふやすか
にかかっています。
でも、そんな職員の
努力にみあうだけの給
料が出ず、職員の定着
も悪いですね。

□還暦！年女！□

東金町 吉田 清美
一月に入って早々、
還暦をむかえてしま
いました。

新規参入の多い施設
で、収益は介護報酬で
すから法律でどこでも

若い頃は六十歳とい
うと相当な年だと思っ
ていましたが、なっ

シリーズ 病氣

③

認知症のはなし

認知症は病気

認知症とは、記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活がおくれなくなった状態をいいます。「久しぶりに会った人の名前が思い出せない」このような経験は誰にでもあります。(物忘れ)は自然な老化によっておこる(単なる歳のせい)で、誰にでも起こります。

一方、認知症は病気で単なる物忘れではありません。認知症は脳が障害されておこります。その原因はたくさんありますが、多くはアルツハイマー型認知症と

脳血管性認知症です。アルツハイマー型認知症とは認知症をきたす病気の中で一番多い病気です。その原因はまだわかっていませんが進行すると高度の知能低下や人格の崩壊がおこります。初期の症状は、徐々に始まりゆっくり進行する物忘れが特徴です。古い記憶はよく保たれますが、最近の出来事を覚えることができません。そのため同じことを何度も聞き返したり、物の置き忘れなどが多くなります。抑うつや妄想で始まることもあります。中等度になると、迷子になった

り、買い物が出来なくなったりします。さらに進行すると家族の顔もわからなくなったり、着替えや入浴に介助が必要になったり、失禁や歩行が困難になったりします。脳梗塞や脳出血によって、その部分の脳の働きがわるくなって認知症になることがあります。このような認知症を脳血管性認知症といいます。脳血管性認知症は大きな梗塞がある場合や、小さな梗塞がたつとある場合、脳全体の血流が低下している場合などいろいろな原因で発症します。障害された部位によって症状は異なり、

知的能力の低下にはむらがあります。障害部位によって、片麻痺・めまい・構音障害・嚥下障害などがみられます。脳梗塞には前ぶれの様な症状がみられることがあります。一過性脳虚血発作といって運動麻痺・言語障害などの症状が出現して二四時間以内(通常十分以内)に消失する場合があります。脳梗塞になりかけた状態で、検査や治療が必要で、また、脳梗塞は高血圧・糖尿病・高脂血症・喫煙など動脈硬化の危険因子や、心臓病を伴っていることが多く、原因となる病気の治療が必要です。

高血圧や糖尿病・高脂血症はどれも症状の無い病気なので、検診を受けることが大事です。心臓病でも、特に心房細動という不整脈が脳

梗塞の原因になることが多くあります。本人は認知症の自覚がない、と思われがちですが、認知症の症状に最初に気付くのは本人です。物忘れによる失敗や、今まで苦もなくやっていた家事や仕事が多くなると、おかしいと感じ始めます。特に物忘れが重なる不安を感じ始めます。ここから先は人それぞれで、認知症を心配して抑うつになる人、そんなことは絶対ないと思うあまり自分が忘れていいるのではなく、周囲の人が自分を陥れようとしていると妄想的になる人などさまざまです。「私は忘れてなんかいない」というのは、私が認知症だなんて...というやりのない怒り・悲しみ・不安からくる叫びなのです。

最近の駅にもエレベーターの設置などバリアフリー化が進み、足の不自由な人も外出しやすくなりました。認知症の人には障害を理解し、さりげなく援助できる人の存在が必要で、

今、全国で認知症を知り地域をつくるキャンペーンの一環として、「認知症サポーター100万人キャラバン」が開催されています。すでに一四〇万人を超える方が養成講座を受講しています。葛生協でも昨年から養成講座を開催し、多くの方が認知症サポーターとして活動すること、誰もが暮らしやすい地域を目指しています。みなさんもぜひご参加ください。



下千葉診療所
所長 三浦 寧子

絵手紙



群馬県館林市
老沼めぐみさん



千葉県松戸市
高野 誠一さん

平和を願う

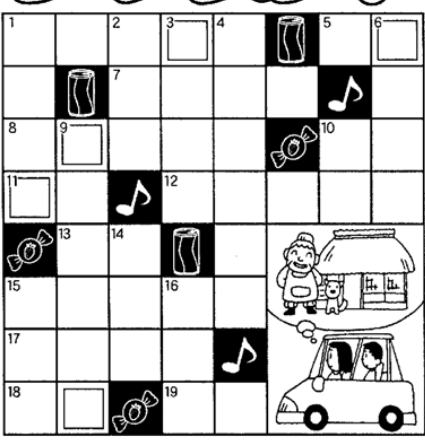
今年の五月、ニューヨークで核不拡散条約(NPT)の再検討会議が行われます。この会議へ向けて、署名の提出とニューヨーク大行進などの行動が行われます。「核兵器のない世界」への気運は高まっており、この会議が具体的な行動の場となるよう世界中から要請団が集まっています。葛生協からも監事の三小田美津江さんを代表として送り出します。三月末までに一二八七筆の署名と六〇四四八円のカンパが集まりました。また、四月十八日に行ったバザーでは五五八九〇円の収益がありました。代表派遣の費用に使わせていただきます。(社保委員会)



三小田美津江



ザクロスワード



【問題】タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワクの文字をうまくつなぐと、答えの言葉がでます。中の絵がヒントです。(作) 野上和彦

- ヨコのカギ
- 1 ゴールデンウィーク
 - 5 両親の兄弟は?
 - 7 離婚歴1回
 - 8 つぶやきブログ
 - 10 蜂がセッセと溜めす
 - 11 崖を流れる水
 - 12 あの曲が聞きたい
 - 13 痛んだ髪を...する
 - 15 ゴルフ場の名前に多いです
 - 17 鮎の炊き込みご飯
 - 18 葡萄(ほぶく)前進のほぶくとは?
 - 19 ドングリを上手にかじる小動物

答

タテのカギ

- 1 ポートやカヌーのレース
- 2 普通の人はただビックリ
- 3 緊張をほぐしてのんびり
- 4 週刊誌
- 6 絶叫マシン!コースター
- 9 意気込みが盛んな四字熟語
- 10 失敗!
- 14 相対人または後継者
- 15 日本刀の様に片方だけ刃があること
- 16 こんぶで有名な北海道の島...

クロスワードパズル前回(2010年2月1日第181号)の答え

イ チ ゴ ガ リ でした。

正解者13名の中から5名の方(菅野由里子・渡部恵美子・杉村美佐子・石田丞・高橋めぐみ)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
に投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

【応募方法】

はがきに答え、住所、氏名、年齢を書きになり7月15日まで

葛飾区国民健康保険に加入されている方

40歳~74歳

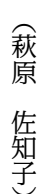
特定健診

6月よりが始まります。

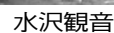
受診券が送られてきた方はお早目にお受けください!

東京土建保健診受診券

をお持ちの方! 4月から健診開始です。6月~10月は区の特健診で大変混み合いますのでご了承ください



しいいちごをおな
かいっぱい食べま
した。帰りのバス
の中では、ビンゴ
ゲームやカラオケ
をして最後まで樂
しい時間を過ごし
ました。今回のバ
スハイクで四名の
方が葛生協に加入
して下さいまし
た。



4・3大集会in東京

花見シーズン真っ盛りの四月三日（土）、後期高齢者医療制度の廃止を訴える集会在、明治公園で行われました。

の会」を中心に盛り上がり、バス二台（九〇名）、土建から一二二名、直接参加を含め、二三〇名以上が参加しました。

一九八三年に実施された老人医療の有料化を皮切りに医療崩壊が極端に増し進められてきました。実行委員会発表では一万人を超える大集会となりました。葛飾からは三月十八日に結成された『後期高齢者医療廃止葛飾葛生協からは二五名が参加しました。集会アピールに賛同した参加者は安全・安心の医療実現を願う『いのち』の文字を掲げました。集会を終え、二コースに分かれ、声高らかにパレードを行いました。(石川 直子)

明治公園〜代々木公園までのパレード

診察 時間	月	火	水	木	金	土
午 前 9 : 00 ～ 12 : 30	三 浦 (内科)	三 浦 (内科) 9:00～12:00 雨 宮 (内科) 永 瀬 (整形外科)	三 浦 (往診) 吉 岡 (内科)	佐 藤 (内科) 園 田 (糖尿病) 大 林 (往診)	三 浦 (内科) 浅 野 (往診) 遊 佐 (循環器)	三 浦 (内科) 第1・3週 園 田 (糖尿病) 第3週 吉 田 (第4週) 後 藤 (第2週) 小柳津 (第5週)
午 後 2 : 00 ～ 4 : 30	三 浦 (内科)	三 浦 (内科)	(休 診)	園 田 (糖尿病) 大 林 (神経内科) 東 條 (往診)	三 浦 (往診) 遊 佐 (内科 心エコー)	(休 診)
夜 間 6 : 00 ～ 7 : 30	吉 田 (内科)	(休 診)	吉 田 (内科)	(休 診)	中 村 (内科)	