

季刊発行

2010年1月1日現在

- 組合員世帯数 9,903世帯
- 出資金総額 222,250,000円
- 一世帯平均出資金額 22,442円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680) 7166 FAX(5680) 7167	
下千葉診療所 ☎3602-2254	ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
篠原診療所 ☎3697-0765	かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
金町診療所 ☎3607-5124	ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229



初春のおあけまして
およろしう
すまじき
まげを



医療生協活動を一層強め医療と介護とくらしを守る理事長 吉野 五郎



新年あけましておめでとうございます。不況と貧困が日本中に広がり、大変厳しい生活に追い込まれている人たちが

2010年が組合員の皆様にとって
良い年でありますように!!

迎春

にしたものではないでしょうか。二〇〇九年度はなんとしても黒字にと職員・理事会・支部をあげて頑張ってきました。

支部では仲間ふやしや支部行事を地域の人の協力で成功させてきました。委員会を中心とする活動では介護保険改善の為に、区に対するパブリックコメントの活動を通して私たちの意見を行政に反映させる取り組みや、社会保険と介護保険の連携強化を後期高齢者医療制度廃止の先送りや基地問題に見られるように、どうもうまくは進んでいません。やはり私たちの活動をもっと進めていかなければ政治は変わらない！の思いがします。班会活動や支部活動を強め、地域で医療生協をもっと伸ばし、社会保険の充実と医療・介護を守る活動を進めましょう。理事会・職員一同、組合員の皆さんと力を合わせ今年もがんばりましょう。

今年のパカパカ 年女

ひかり輝く今年の年女さんの抱負を一言！



あけましておめでとうございます。今年の一歩の目標は何といっても経営を黒字にすることです。いこうに景気の回復は期待できませんが、葛生協は地域の医療・介護を守る為に必要です。今こそ組合員と職員がひとつになって、乗り越えていきたいです。

介護保険が始まって十年目ということで、そろそろ問題点なども明らかにになってきます。



気がつけば三回目の年女となってしまう。葛生協に入職してから二回目の年女です。

仕事上、字を書くことが多いのですが、私の字はバランスが悪く、子供が書いたような下

た。昨年は、居宅介護の部門に計算が付き経営的には少しプラスになりました。

しかし、利用する側にとつての問題はまだまだたくさんあります。その問題改善に向け、事業所利用委員会や地域活動委員会と一緒に、自治体交渉などの運動にも力を入れたと思います。『自宅介護を受けたい』という利用者さん達の願いを叶えるため、私は看護師としてケアマネ・葛生協職員としてこれから頑張ります。居宅「ほりきり」管理者 萩原 佐知子

手な字でとても恥ずかしいと思っています。そこで、今年には恥ずかしいくないきれいな字を書けるようにペン習字を習う事にしました。まだ習い始めたばかりで、赤ペンで直されるのが多く落ち込みますが、美しい字がかかるように頑張りたいです。

所長 鈴木 和美

寅年生まれのあなたは・・・
深慮あり、慈心深く、俠気あつて威風堂々！
何でもトライ☆



聴心器

初日の出を近所の橋の上から眺めた。筑波山に沿った地平線がほんのりと赤みを増し、オレンジ色に輝き、赤く輝く太陽から光の線がサーと周囲を照らし出した。橋には百人を超える人達がいたが、誰もが今年の安寧を祈っているように見えた。▼今年は行政による「年越し派遣村」が開村したが、昨年よりも多くの人が利用したという。企業の雇用のモラルと政治のありようが問われている。▼今年は診療報酬の改定が行われる。地域医療の崩壊など医療荒廃は、政府の低医療費政策による診療報酬の度重なる引下げが原因であることは周知の事実、開業医と勤務医の勤務時間の問題ではない。どちらの医師も疲弊し病院も診療所も経営に窮しているのが現実だ。診療報酬は全体の底上げをしなければ医療荒廃を改善することは出来ない。同時に患者負担を減らすことも必要である。▼政権交代が行われマニフェストにも期待が寄せられたが、当初の快気炎は消えてどうやら「政権後退」になったようだ。夏の参議院議員選挙では今度こそ確かな選択が必要だ。

新年によせて
篠原診療所所長
清水 義人



新年明けましておめでとうございます。昨年は自民党政権が崩壊し、民主党の政権へと政権交代がありました。日本経済はデフレ・派遣切り・失業と喘いでいる最中ですが、医療・福祉の状況も同じです。政権が変わったからといって、事業仕分けにおいても国民の健康が最重要との考えには至っていません。各地の公立病院の開

鎖・診療科の縮小が相次いでいます。私も昨年、金町・篠原診療所の不採算部門であった皮膚科単位の中止を余儀なくいたしました。出来るだけ身近なところで受診できるようにという理念からすると内心忸怩たるものがあります。

昨年より発生した新型インフルエンザですが、十・十一月頃の患者数に比し最近は全体的には減少しています。しかし、小児の発症の減少に対し二十歳以上の成人の感染は増加しています。インフルエンザの流行のピークは一度のみではありません。

皆様本年もお変わりなく過ごされますよう祈念申し上げます。

冬の「コンサート」

「はるかな空へ ふるさとへ」



フルート奏者 ＊ 郷田 麻由
ソプラノ歌手 ＊ 赤沢 啓子
ピアノ奏者 ＊ 丸山 裕輔

十二月五日亀有地区センターにて第六回目となるコンサートが開かれました。

前回のコンサート以後、熱い期待を寄せてくださっているファンの方より、「歌を聴くだけではなく一緒に歌いたい」とのご要望があり、最後にふるさとを全員で合唱しました。コンサート後の観客席へのインタビューでは、来年のコンサートに関するリクエストや会場への希望などの意見も出されました。次回の参考にさせていただきます。これから

も、より良い地域交流の場を提供できる活動を続けていきたいと思っています。次回もぜひ楽しみにして下さい。
(地域活動委員一同)

看護士の考えを伝えてくれた利用者



総看護師長

鈴木 裕美子

組合員の皆様、明けましておめでとうございます。昨年の十一月十六日より総師長に就任致しました鈴木裕美子と申します。今回、紙面をお借りしてご挨拶させていただきます。普段は下千葉診療所で勤務しております。メ・ガネを掛けた看護師」と言えは思い浮かべて

想像もつかない現実があります。私達に何が出来るかと考えた時、看護師は利用者さんと一緒に考え・悩み、医療知識のある者として支援させていただく事が出来るのです。今後も皆様からの貴重なご意見やお力を頂戴し、微力ではありますが組合員さんと共にある葛生協を目指し続けており張りたいと思っております。最後に、組合員皆様の健康と生活を守る為に職員一同一層努力してまいりますので宜しくお願い致します。

十二月二十日(日) 下千葉診療所のもちつきが行われました。職員も運営委員も「昨年より多くの人が集まってくれたらいいな」という思いで、今年も、地域の人の健康を守るために職員・運営委員一同頑張りました。

他、焼きそば・とん汁も予定より早く売り切れ、行列でお待ちたせした皆さんゴメンナサイ。今年も、地域の人の健康を守るために職員・運営委員一同頑張りました。

下千葉支部もちつき大会



『冬の青空にもちつきの音響く』

♡ バレンタイン行動 ♡

2月7日(日)13時 亀有駅前

チョコレート入りのメッセージカードを配ります。

♡♡♡ぜひ、来てください♡♡♡

篠原支部もちつき大会



十二月二十日(日) 診療所前の駐輪場で恒例の餅つきを行いました。すっかりと晴れ上がった絶好の日和。つきあがる十一時頃から地域の方達が顔を出し始め、昼過ぎからは待合室や会場前で楽しみに語らいながら舌鼓を打っていました。その楽しげな様子につき手もこね手もまるめ手も大満足でした。

来年は更に地域の多くのの人に楽しんでもらえるようなイベントにしたいです。
(事務 逸見 昌則)

白鳥支部もちつき大会



前夜の雨も上がり朝から良い天気恵まれました。前日からの準備もバッチリ！地域には宣伝力を一時間回しました。十一時にはおもちもつきあがり、たくさんの方々並び始めました。今年は受付カードを出して参加者に記名をしてもらったり署名コーナーではおもちがつきあがるまでの時間を利用して署名をしてもらいまし

た。参加者約一三〇名で新組合員一名・増資二口・署名七〇筆となりました。参加された方の多くは、地域に入れた千枚のチラシと宣伝力によりお集まりいただいた様です。つきたてのおもちも、格別においしく、とん汁も大好評でした。
(支部長 間根山 正守)

金町支部もちつき大会



十二月十九日正午より第二回目となる金町支部の『もちつき大会』が診療所駐車場で盛大に行われました。おもちはいんこきなこ・からみの三種類をつくり、集まっていたいた皆さんに一年の感謝と健康を願って配りました。とん汁も大好評でおかわりされている方もいました。今回は、募金箱を置かせていただき、八千円もの募金がありました。ありがとうございます。

ました。チラシに引換券として、お名前・住所を記入してもらいました。新組合員加入一名・署名四〇筆もありました。当日は、搗きたてのおもちがあつという間にかたくなってしまう程寒い日でしたが、大勢の方が楽しみにしてきてくれた事が実感でき一年の締めくくりとしてとても楽しい一日となりました。
(かなまち訪問看護 ST 板井 小百合)

はがきで こんにちは

ときは夢の様な時間でした。次回も行ける様元気で暮らしたいです。

【民商まつりで】

奥戸 熊谷正彦

柴又 石田丞
田中美智子さんのブログ「自然と私」を毎日見ています。すべてを超越したザックバランな語り口に引きつけられてしまします。

【コンサートで涙】

西亀有 後藤喜美子
今年も冬のコンサートは素晴らしい。美しい歌声にうっとりし、ヨイトマケの歌では涙しました。せちがらい世の中でこのひと

【仕事に激減】
西水元 高橋めぐみ
自営業を三十数年続けてきましたが、仕事が激減して久しいです。世の中が三十年を経て様変わりしたなあと体感しています。多忙の時は勤務に感謝するどころか、もう少し暇が欲しいと思ったもの

【高卒以来の】

堀切 伊藤郁子
今年二月十三日に高校卒業（昭三十六年）以来の同級生に会い

ですが、今更の様に仕事のできることが、仕事があること自体が有難いことでホントに感謝すべきことだとつくづく思っております。

【手洗いの記事参考】

柴又 林順子
新型インフルエンザが話題になっている

が、私は予防接種の順番は最後になりそうです。そのため、手洗い、うがいはまめにやるようになりまし。ハン

【いつまでも感動】

東金町 佐藤紀子
おめでとうございまと一年がだんだん短

く感じられるようになってきました。去年は「獅子柚子」「十月桜」「皇帝ダリア」を発見しました。いくつになっても感動するものに出会えるですね。今年も楽しみな一年になるようにと祈りました。

ふきのとう新年会

あけましておめでとございます。寅うこと恒例のふきはもとと頼（いん）とも言われ春が来て草木が生ずる状態を表しまとときを過ぎました。今日は、お伊勢参りさんの三味線と唄で楽しいひとときを過ごしました。今まで介護を頑張ってきた方や介護者の方、これから介護を頑張る方など、介護を深める楽しい時間を過ごしました。一人で介護を頑張っている方ぜひ一度ふきのとうへお越しください。

今年度は篠原診療所で大腸カメラと消毒滅菌器を購入し、下千葉診療所でレントゲン撮影装置を購入しました。合わせて約一五〇万円の設備投資となりました。皆様からの

強化月間のご協力に感謝！

毎年、十月から十二月にかけて仲間増やしと増資運動の強化月間として皆様にご協力をお願いしています。昨年の月間中に一〇五名の新しい仲間を迎える事が出来ました。出資金は一六〇万一千円となり、四月からは五〇八万八千円になりました。

【ご協力ありがとうございました】
今年度は篠原診療所で大腸カメラと消毒滅菌器を購入し、下千葉診療所でレントゲン撮影装置を購入しました。合わせて約一五〇万円の設備投資となりました。皆様からの

シリーズ 病氣

③

突然死（とつぜんし）

年間十万人

突然死とは予期していない突然の死であって、発症から死亡までの時間が二十四時間以内のものを言う。日本では年に約十万人が突然死している。突然死の起きる状況は就寝中が一番多く、入浴中、休養・休憩中、排便

中が続く。突然死の前兆はない場合が多い。ある場合も、疲れやすい、体調不良、食欲不振、頭痛・胸痛・肩凝り・手足の痺れ、など特徴はない。

東京都の突然死一万名の分析では健康な人が約二割、基礎疾患のある人が約八割だった。基礎疾患のある人の場合の突然死の危険性は最高血圧一六〇、最低血圧一〇〇以上の高血圧で五〜七倍、不整

冬に注意が必要

原因の判明する心臓病の約七割が狭心症や心筋梗塞で、他に不整脈や弁疾患の場合もある。心臓性突然死は冬多く、夏少ない。一日の中では早朝と夕方

入浴中の突然死
突然死の中で見逃されがちな入浴中の突然死。原因は約二割が心臓病で、約八割が脳血管疾患が病死である。病死の原因は脳卒中と心筋梗塞が多い。入浴

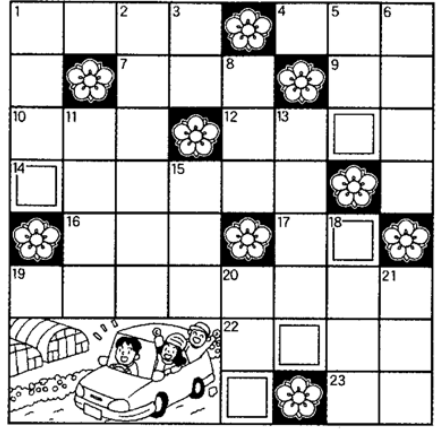
運動中の突然死

これらと別に運動中の突然死というものがある。東京都で約五十年間に約五百人、年平均十人が報告されている。行っていた運動はランニング、水泳、野球、ゴルフの順であっ

乳児の突然死

乳児の突然死が平成十年ごろまで年平均五百人発生していた。その原因は先天奇形、呼吸器障害、心血管疾患、事故の順であった。乳児の突然死の予防には①あおむけ寝②両親の禁煙③母乳で育てること、が効果があり、これらの予防策が広く知られた結果、平成十九年頃か

ザクロスワード



答

- 【問題】タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワクの文字をうまくつなぐと、答えの言葉がでます。中の絵がヒントです。（作）野上和彦
- ヨコのカギ
- おにはと
 - 神様を祭った小さな社
 - 紙幣の白い空欄に浮き出ます
 - 最後はコレ頼み...
 - 粒の粗い砂糖
 - 京都、大阪周辺の昔風の呼び方
 - 日本語で言う「見出し」
 - 不思議で怪しい事や物
 - アフリカ西部の共和国。首都はバマコ
 - 実用新案の独占利用権を得る事
 - 肉や野菜を煮込んだ冬に美味しい食べ物
 - 薄く切ったきんぴらや酢みそでいただきます



- タテのカギ
- ボケとツツコミのコンビ
 - 新聞、テレビ、ラジオ等の総称
 - 液体が気体に変わります
 - 中国第二の大河
 - 西洋あんどん?
 - マル、サンカク、...
 - 橋の手すり部分
 - 組み合わせてもつり合いません
 - 対になっている事
 - 王宮の「離れ屋」
 - ひとつと違ひの兄弟姉妹
 - 有機ヨウ素を多く含む...卵

クロスワードパズル前回（2009年11月1日第180号）の答え

キンロウカンシヤノヒでした。

正解者10名の中から5名の方（石田丞・大江信子・高橋めぐみ・熊谷正彦・沼田博）に図書券をお送りしました。

連絡先
(5680)
7166

近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり5月10日まで
に投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。



十一月二十九日
(日) 葛飾医療生活協
九条の会主催の「谷
中戦跡めぐり」に行
ってきました。小春
日和の好天に恵ま
れ、東京大空襲のす
さまじさを伝える
数々の戦跡を巡るこ
とができ、改めて今
日の、そして未来永
劫の平和の尊さとそ
れを護る大切さを感じ
たひと時を過ごす
ことができました。

谷中霊園の中の
「被災スダジイ」焼
け焦げた樹皮とえぐ
られた樹木の凄まじ
い様相は被弾の激し
さを今日に生々しく
伝えていると共に六
十四年経て力強く生
き続け、大きく生長
してきた生命の逞し
さを感じずにはいら



町角にひっそりと
佇む「みしま地蔵」
三月四日の空襲で大
きな被害を受けた谷
中(当時の三崎町、
初音町四丁目、真島
町で七十余名が犠
牲)犠牲者の霊を供
養するために有志に
よって建立されたとい
う。「みしま」は
それぞれの町名の一
時ずつを取って命
名。お地蔵様に手向
けられた生花が町の
人々の優しさを感じ
させてくれました。

谷中の数多い寺院
の中で命の大切さと
平和の尊さを訴えて
いた「宗善寺」。こ
の寺院の「護ろう憲
法九条・築こう平和
な世界を」の横断幕
は宗教界の良心を示
したもので
あり、その
願いが私た
ちの平和を
願い護る取
り組みと一
致した精神
であり凛と
して掲げら
れている力
強さに改め
て敬服した

(運営委員 西川正二)

葛生協九条の会平和ツアー 春まつただなか
房総の戦跡・赤山地下壕の歴史探訪
65年前館山は首都防衛の前線基地だった
—地下壕と射撃場など—
3月13(土)~14(日)
募集人数:20名
参加費:28,000円
問い合わせ 03-5680-7166

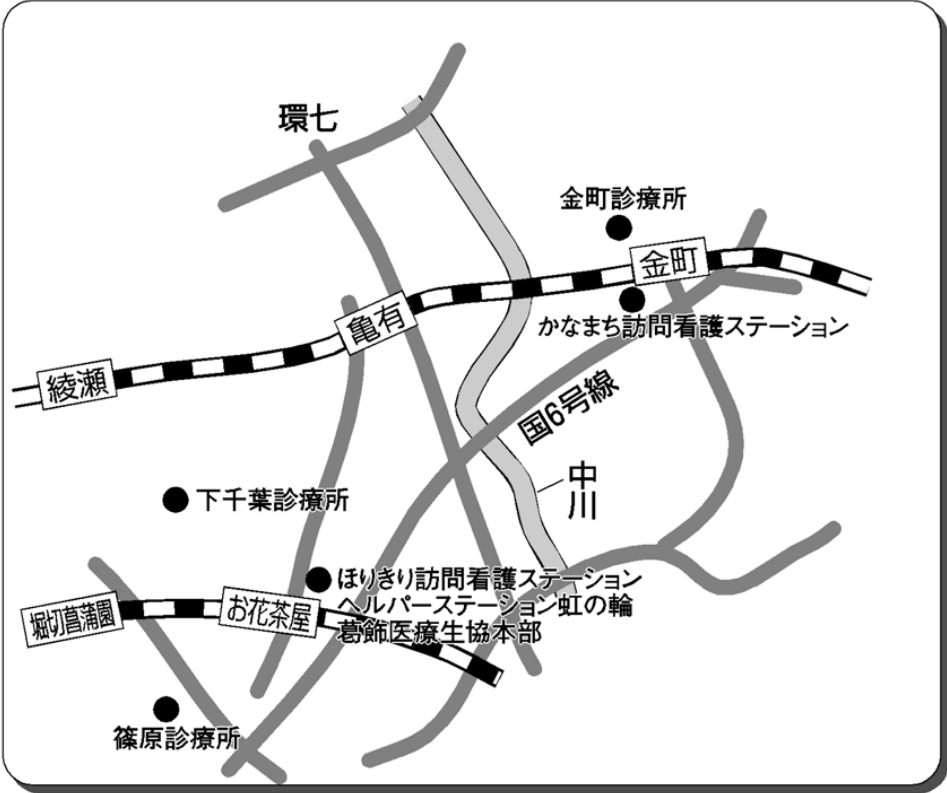
白鳥新春のつどい
一月十六日葛生協本部
で毎年恒例の新春のつど
いを行いました。
テーブルの上には手作
り料理がたくさん並び、
アツアツのおでんを食べ
ながら三味線・民謡を楽
しみました。飛び入り歓
迎では芸達者な方々が素
人ならではの自慢芸を披
露してくれました。ビン
ゴゲームでは、豪華賞品
に真剣になり盛り上がり
ました。
外の寒さを忘れ、心も
体も温まりました。
明るい社会になります
ように:
(運営委員 高橋よし子)

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
下千葉診療所 ☎3602-2254 ぼりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
篠原診療所 ☎3697-0765 かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

診療体制表

2010年2月1日現在

- ◆各診療所とも往診、訪問看護の相談をお受けしております。
- ◎各診療所とも朝は8時30分から診察券入れが設置されます。
- ◎医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
- ※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しておりますが、往診等
で出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお
越しください。☎3602-2254



金町診療所

所長 関根大正

東金町1-15-5 ☎(3607)5124

篠原診療所

所長 清水義人

四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

下千葉診療所

所長 三浦寧子

堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科) 小野 (往診)	佐藤 (内科) 清水陽一 (循環器予約)	関根 (内科) 牧井 (整形外科)	関根 (内科) 日出山 (神経内科) 9:00~11:30 比嘉 (ウマチ予約)	関根 (内科) 栢木 (往診)	沖 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	関根 (内科) 井奥 (往診)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (ウマチ予約)	関根 (往診) 大木 (内科)	(休診)
夜間 6:00 ~ 8:00	沖 (内科) 佐々木 (皮膚科)	(休診)	6:30~8:00 露木 (内科・外科)	(休診)	(休診)	

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 山田 (整形外科)	清水 (内科)	清水 (検査) 三浦 (内科)	松澤 (内科)	清水 (検査・内科) 第1・3週 片寄 (第2・4・5週)
午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診)	清水 (内科) 川越 (糖尿病予約)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	大東 (内科・循環器) 中島 (往診)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 9:00~12:00 雨宮 (内科) 増田 (整形外科)	三浦 (往診) 吉岡 (内科)	佐藤 (内科) 園田 (糖尿病) 赤座 (往診)	三浦 (内科) 浅野 (往診) 遊佐 (循環器)	三浦 (内科) 第1・3週 園田 (糖尿病) 第3週 吉田 (第4週) 後藤 (第2週) 小柳津 (第5週)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	園田 (糖尿病) 赤座 (神経内科) 東條 (往診)	三浦 (往診) 遊佐 (内科) (心エコー)	(休診)
夜間 6:00 ~ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	