

季刊発行

2009年6月30日現在

- 組合員世帯数 9,797世帯
 - 出資金総額 218,919,000円
 - 一世帯平均出資金額 22,345円
- ※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康のはぐるま

東京葛飾医療生活協同組合 〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167	
下千葉診療所 ☎3602-2254	ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
篠原診療所 ☎3697-0765	かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
金町診療所 ☎3607-5124	ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

全総代の出席で

第38回通常総代会開かれる

6月21日

六月二十一日(日)、葛飾医療生活協同組合第三十八回通常総代会が開催されました。早朝から激しい雨音がし、参加される総代のみなさんが大変な思いをすることと気になりながらの準備でした。

六月二十一日(日)、欠席はありませんでした。

来賓からの 激励の あいさつ

吉野五郎理事長のあいさつで開会。増田紘一総代と石川直子総代を議長に選出し、議事の開始となりました。

来賓として公文昭夫葛飾社会保険推進協議会会長は「常に葛生協が葛飾社保協の中心で大きな役割を果たしています」とあいさつ。また、野島英夫顧問が

六月二十一日(日)、欠席はありませんでした。

苦境に 立ち向かう 年に

「葛飾区介護保険課と葛生協の介護職員や組合員との懇談を行い、医療や介護分野で行政への働きかけができました」との言葉をいただきました。

そして、すこやか福祉会竹森チヤ子氏、葛飾民主商工会宮本和夫

予定した五つの提出議案で、第一号議案「二〇〇八年度活動のまとめ、二〇〇九年度活動方針(案)」と第二

葛飾医療生活協でもか

伊藤英子監事の監査報告では、生協法の改定

説明されました。

三名の発言でした。

そして、第五号議案

土曜診療の成功と健診の拡大で 事業経営を上向かせよう

氏、亀有信用金庫副支店長富田栄一氏も紹介されました。

号議案「二〇〇八年度決算、二〇〇九年度予算(案)」は入月孝広専務理事の一括提案でした。

「医療・社会保障分野での構造改革は、医療破壊という形で顕著に現れ、病院の倒産は何倍にも膨れあがり、公立病院の民営化が加速しています。都内でも救急車の受け入れが困難を極め尊い命がう

によって監事の役割がさらに重要になり、今回は、法人監査に加えて四事業所に出向いて事業所の内部監査も実施したことが述べられました。

そして「二〇〇九年度は、医療生協人として自覚を高め、地域に根ざした医療生協をめざし、安定した経営に一層の努力をすることを望みます」との要望

編集部

編集部



野での構造改革は、医療破壊という形で顕著に現れ、病院の倒産は何倍にも膨れあがり、公立病院の民営化が加速しています。都内でも救急車の受け入れが困難を極め尊い命がう



によって監事の役割がさらに重要になり、今回は、法人監査に加えて四事業所に出向いて事業所の内部監査も実施したことが述べられました。

そして「二〇〇九年度は、医療生協人として自覚を高め、地域に根ざした医療生協をめざし、安定した経営に一層の努力をすることを望みます」との要望

編集部

編集部



議案提案を行う入月孝広専務理事(上段)と議長の増田紘一総代と石川直子総代



永井千代昌総代



鈴木和美総代

四月から

毎週土曜日(午前)診療しています

健診はあらかじめお電話を

▼女性ドキュメンタリー監督・羽田澄子さんが演出を手がけた二〇〇八年の東京国際女性映画祭オーブニング作品「嗚呼満蒙開拓団」は、一九三一年の満州事変以降大陸へと渡った満州移民の悲劇を映し出している。当時の日本は世界恐慌の影響で深刻な不景気に見舞われていた。軍部は中国東北部(満州)を植民地にすることで危機を免れようと一九三一年九月十八日、柳条湖事件と呼ばれる鉄道爆破事件を起こし全満州の占領をはかった。そして日本各地の貧困な人々に「広い田畑を耕して豊かな暮らしを」と中国人から奪い取った土地に満蒙開拓団として移住させた。日本政府は五百万人の移住を狙い、一九四五年の太平洋戦争敗戦までに約二十七万人が送り込まれたが、ソ連の満州進駐と敗戦によって約八万数千人が亡くなった。▼映画では飢えと寒さの逃避行、幼い自分の子供を手につけたり集団自決をはかった様子、中国残留孤児が生まれた背景などが証言された。ふと、沖縄の悲劇で聞いた「日本の兵隊さんは守ってくれなかった」という言葉を思い出した(美)

X線CRシステムの導入

下千葉診療所



れ、六月二十三日より本格的に稼動しています。

CRシステムとは

下千葉診療所のレントゲン装置が十三年ぶりに新しくなりました。それにともない、最新のCR（コンピュータテッドラジオグラフィ）システムが導入さ



下千葉診療所放射線室。撮影室（左側）とCRシステム装置（右側）

画像処理が自由自在に

現像することによって

X線写真が出来ます。

CRシステムは、X線撮影の方法としては

従来とほとんど変わりがありません。

普通のX線一般撮影

それをデジタル化して

コンピュータに取り込み、画像にするシステムです。

今流行のデジタルカメラによるデジタル写真と同じ様なものとなります。

さらに、CRはコンピュータを用いて画像

二〇〇九年度の自治

体健診は今年度も六月

一日から始まっています。

昨年度と大きく変更された点を紹介しながら、問題点を指摘し

たいと思います。

高齢者健診は

短期間に

まず、健診期間につ

とになります。

第二には、篠原診療所の経鼻内視鏡購入です。葛飾医療生協では、三つの診療所の役割分担を検討しています。篠原診療所では内視鏡検査を可能に

送システムを可能に

する。これによって、

画像をネットワークに送ることや拡大したり濃度やコントラストを観察しやすいように変えることができ、今後の医療に大きく貢献できるこ

と。

査をはじめ、これま

で以上に消化器内科の充実をはかっています。

「生協の経営は自己資本でまかなうもの」。金融機関等

の借り入れを行わず組合員出資金でまかな

うという生協の原則に立ち返って、組合員のみなさんにはぜひ、増資にご協力いただきたいと思います。

また、暑い夏が終わると全国で生協強化月間となります。

明るい街で元気に住み続けられるために

たくさんの仲間を増やし、葛飾医療生協を大きく強くしまし

よう。ぜひ、組合員のみなさんの力をお貸しください。

組織委員会

また、暑い夏が終わると全国で生協強化月間となります。

明るい街で元気に住み続けられるために

たくさんの仲間を増やし、葛飾医療生協を大きく強くしまし

よう。ぜひ、組合員のみなさんの力をお貸しください。

組織委員会

健康診断を受けましょう

環境にもやさしく

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

また、CRと同時に

診療放射線技師

白石晃一

期間短縮と項目の削減

月短くなりました。十月末日で終了となりますので、早めに済ませるようにならう。

また、二十、三十九歳の健診は保険証の種類を問いませんので、

表②の健診項目表をご覧ください。国基準ではすでに削減された項目を葛飾区では独自に実施しています。

代謝系では、国基準が空腹時血糖もしくはヘモグロビンA1cのいずれかとなっていますが、葛飾区では両方

表②の健診項目表をご覧ください。国基準ではすでに削減された項目を葛飾区では独自に実施しています。

代謝系では、国基準が空腹時血糖もしくはヘモグロビンA1cのいずれかとなっていますが、葛飾区では両方

表②の健診項目表をご覧ください。国基準ではすでに削減された項目を葛飾区では独自に実施しています。

代謝系では、国基準が空腹時血糖もしくはヘモグロビンA1cのいずれかとなっていますが、葛飾区では両方

表②の健診項目表をご覧ください。国基準ではすでに削減された項目を葛飾区では独自に実施しています。

代謝系では、国基準が空腹時血糖もしくはヘモグロビンA1cのいずれかとなっていますが、葛飾区では両方

表②の健診項目表をご覧ください。国基準ではすでに削減された項目を葛飾区では独自に実施しています。

代謝系では、国基準が空腹時血糖もしくはヘモグロビンA1cのいずれかとなっていますが、葛飾区では両方

表②の健診項目表をご覧ください。国基準ではすでに削減された項目を葛飾区では独自に実施しています。

代謝系では、国基準が空腹時血糖もしくはヘモグロビンA1cのいずれかとなっていますが、葛飾区では両方

花菖蒲を楽しんで



44名の参加者がそろって「乾杯」

金町支部お花見会

金町支部のお花見は四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

あり、水元公園の花菖蒲を楽しんでいます。

四月はまだ寒い声も

はがきで こんにちは

■実のある話題を■

西水元 高橋めぐみ
前号の「はがきでこんにちは」の東金町在住の佐藤さんが水元公園の桜について書いていましたが、いろいろな桜が水元公園にあるのを知りびっくりです。さらに、様々な桜をご存知の佐藤さんにびびくりです。

息子の友人が血糖値800ということで即入院になったばかりだったので「糖尿病のは

なし」は何だか身につきまされる思いでした。息子にも記事を読んでもらいました。これからも実のある話題を提供してください。

■次回は何か■

新宿 岡本隆子
毎回「はぐるま」を楽しみに拝読していますが、中でも「シリーズ病気」が次回は何かなと楽しみです。知らず知らずの間に病気がことが身に付き予防に気をつけております。

■何事もほどほど■
西亀有 後藤喜美子
やっと自由な日々が来たので、体操クラブのかけもち、大河ドラマに行きました。紫陽花

マの城址をめぐるツアーなどハードな毎日のあけく、膝に水がたまり歩行困難になってしまいました。何事もほどほどですね。

■年金もらえる喜び■

館林市 老沼みどり
昨年十一月に六十歳になり今年二月にほんの少し年金をもらいました。年金をもらえると喜びをこれからもらえる人に知ってもらった、年金の問題も良い方向にいくのではと思いました。

■三郷公園側から■
東金町 佐藤紀子
久しぶりに三郷公園に行きました。紫陽花

と菖蒲の競演を楽しみました。早や蜻蛉も楽しそうに乱舞していました。こちら側からの水元公園も又なかなかです。ゲートボールを楽



柴又 土井蓉子



松戸市 高野誠一

しんでいる方々の様子も微笑ましい限りでした。その時は桜は散った後

■水元に越してきて■

東水元 葛西恒子
去年の四月に水元公園の目の前に引っ越しその時は桜は散った後

でした。今年はドアを開ければ満開の桜が眺められ、また散歩に毎日満喫しております。日一日と変わりゆく木々の青葉を見ながら小鳥たちのさえずりを楽しみたいと思えます。でも反面、世の中の事を考えると悲しい事が多く浮足立っていられますが、前向きに生きたいです。水元に越してきて本当に良かったです。

■火災報知器の助成■
柴又 石田 丞
葛飾区役所へ火災報知器の設置が義務化された事について問い合わせ、何か助成制度はないかと聞きまして

が、一般の人には何も無いとのことでした。どうやら行政は口だけで進めていく様子です。

■ごまかされない■
四つ木 大山艶子
いつも楽しく読んでいます。後期高齢者医療といい医療行政には腹立たしい限りです。つまらない給付金でごまかされないですよ。

■医療生協に入って■
高砂 江藤祐子
まだ、おかげさまで元気ですが、医療生協に入っていて安心です。

■主人に感謝■
東金町 吉田清美
主人が定年退職しま

した。腰が悪いのでプール歩行に行くほかは家にいます。私は週三

回パートに出ています

てあり、お風呂まで沸かして帰るとふといているのが嬉しいで

す。主人に感謝。

シリーズ 病気

30

動脈硬化のはなし

動脈が硬くなった状態

動脈が肥厚し硬くなった状態を動脈硬化といい、これによって引き起こされるさまざまな病態を動脈硬化症といいます。

アテローム性動脈硬化とは動脈の内側に粥状の隆起（プラーク）が発生する状態です。プラークは時間をかけて成長し血液の流れにくくし

血流が遮断

血流が遮断されて酸素や栄養が重要な臓器に到達できなくなると重大な病気を引き起こします。

動脈硬化で血流が

は血流が遮断されていない状態です。心筋梗塞と狭心症を合わせて虚血性心疾患と呼ばれています。

動脈硬化の予防

そこで、こういった危険因子をコントロールして動脈硬化の発症を予防するこ

います。

悪玉コレステロールの血中濃度が高い場合、糖尿病の患者さん、高血圧の患者さん、喫煙者などでは動脈硬化が進みやす

いといわれています。糖尿病の場合だけでなく、耐糖能障害という糖尿病の前

とが重要です。

具体的には食生活の改善や運動、禁煙などが有効です。生活習慣を改善した上で必要な場合には薬

物治療(降圧薬、脂質降下薬、糖尿病治療薬)が行われます。高血圧の場合、食事の塩分を減らすこ

とが大事です。肥満がある場合は減量するだけでも血圧の改善がみられます。

糖尿病は、食事療法と運動療法が基本です。適切なカロリー制限と運動で糖尿病のコントロールがかなり改善します。

悪玉コレステロール(LDLコレステロール)の高い場合には動物性脂肪やコレステロールを多く含む食品を控え、食物繊維を多くとることが大事です。食物繊維はコレステロールを低下させる作用があるといわれています。

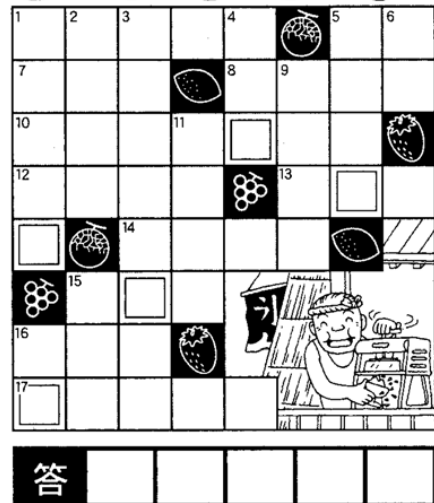
不飽和脂肪酸を多く含むアジやサバ、イワシなどの青魚を積極的に摂るようにすると良いですよ。

適度の運動は善玉コレステロール(HDLコレステロール)を増やす作用があるので、ウォーキングなどを積極的に行うようにしましょう。

喫煙は善玉コレステロールを低下させるのでやめましょう。

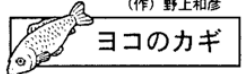
下千葉診療所 所長 三浦寧子

ザクロスワード

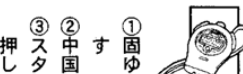


答

【問題】タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワクの文字をうまくつなぐと、答えの言葉ができます。中の絵がヒントです。(作) 野上和彦



- ヨコのカギ
- 夏の夕方の涼しい風にあたること
 - 滝を昇る魚
 - 彼女を待たせてはいけません
 - 嫁にいった娘が生んだ子供
 - 占いなどに使われるカード
 - お腹いっぱい!
 - 他人の助力
 - 悪い結果を想像して心配する
 - 「近い」の反対
 - 生まれつきの才能
 - 心が引き締まった状態



- タテのカギ
- 固ゆで、半熟などがありま
 - 中国の代表的なお茶
 - スタートで押してゴールで
 - 押します
 - 4月の末日
 - 馬の鳴き声のように鳴く野
 - 鳥
 - 黒と白の陣取りゲーム
 - 合計すること
 - 特別な例外
 - 都会の中心
 - 春夏秋冬

クロスワードパズル前回(2009年5月1日第178号)の答え

シオヒガリでした。

正解者22名の中から5名の方(栗毛正浩・佐々木薫子・野田まき子・藤巻政芳・村瀬昭一)に図書券をお送りしました。

近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会

はがきに答え、住所(氏名・年齢)を書きになり10月10日まで
に投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

2009年葛生協秋のバスハイキング

初秋の鬼怒川で梨狩りと酒蔵見学の旅を

9月13日(日曜日)

梨狩りは8月～11月に楽しめ、生産量全国第5位を誇る栃木県内を代表する果樹です。夏の幸水から、栃木県だけの大王で甘い晩生種「にっこり」まで楽しめます。また、日光山麓の造り酒屋渡邊佐平商店では酒造施設の見学のほかき酒も楽しめます。酒の仕込み用の井戸からたいへん質の良い地下水(伏流水)が出ていて持ち帰りもできるそうです。

さあ、お誘い合わせて楽しい秋のバスハイキングにご参加ください。

集合と出発	7:30(金町地域) 金町旧ダイヤレーン裏出発 7:45(白鳥地域) 葛生協センター前出発 7:50(下千葉地域) 上野歯科前出発 8:00(篠原地域) 石田家具店前出発
主な行程	葛飾→東北道→佐野・C→梨狩り(入園食べ放題) →日光宇都宮道路→鬼怒川・花むらさき(昼食) →日光ろばた漬(買物)→渡邊佐平商店(酒蔵見学・試飲) →東北道→葛飾(18時00分予定)
会費	6,500円(幼児5,000円/非組合員7,500円)
申し込み	会費を添えて葛生協の診療所または葛生協本部まで
お問い合わせ	葛飾医療生協 TEL5680-7166まで

