

ISO9001認証取得

2008年9月30日現在

- 組合員世帯数 9,768世帯
- 出資金総額 215,219,000円
- 一世帯平均出資金額 22,033円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254
篠原診療所 ☎3697-0765
金町診療所 ☎3607-5124
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

介護保険の学習会開く

国の拠出の比率を固定したまま

国民に負担を押しつける考え方に問題

葛飾医療生活協同組合では、

です。

事業所利用委員会の主催で九月二十四日、葛飾区介護保険課前田正憲課長を講師に招いて、区が策定中の「第四期介護保険事業計画」の学習会を開催しました。

二〇〇〇年四月にスタートした介護保険制度は、保険者である市区町村が、国が定める基本方針に即して三年ごとに事業計画を定めるものとされていて、現在二〇〇九年度からの第四期計画策定が進められています。そして、策定された計画案に対して約一ヶ月の期限で住民が意見を提出すること（パブリックコメント）ができるの

厚生労働省の考え方

冒頭、前田課長は「介護保険は支え手となる年齢層が減少する一方で、高齢者の増加により総費用が年々増大しており、制度を将来にわたって持続させるためには、負担の増加または給付の削減が必要である」との厚生労働省の基本的な考え方を説明しました。

現場の声

説明の後、参加者からは堰を切ったように日頃の思いが話されました。

「ヘルパーを始めて六年になりますが、一绪に講習を受けた三十

パブリックコメントは

区民の願いを届ける 絶好のチャンス

見直し、地域密着型サービス創設などを柱にしました。第四期も第三期の指針が継続されるということです。

課長の説明は、この第三期の柱を区がどのように実施してきたかを中心にしたものでし



益子すみ子ヘルパー

「主治医意見書の表現の仕方、福祉用具や必要なサービスの申請が通らないことがある。介護保険を利用できるまでには大変な時間と神経と努力を使ってい



尾崎登美子ケアマネ

・横出しの給付は一般財源なので、他の予算との関係で考えなければならぬ。包括支援センターやおむつ支給の問題は、高齢者支援課が扱っているとして回答がありませんでした。

剰余金の活用

葛飾区の介護認定率は、都の平均よりもかなり低率です。課長は「その理由を、親族の助け合い力が強いのか認定の制約が強いのか」と

抑制の力が強かったと考えるべきでしょう。また、葛飾区は他区よりも介護保険料が安く、これは準備資金から毎年三億円出しているからとの説明がありましたが、介護保険財政には多額の剰余金があります。それを介護サービスの向上に活用する手立てはないものでしょうか。

前田課長は、予定していた終了時間を大幅に越えてまで現場の声を傾けてくれました。しかし、先が明るい答えをもらうことは

活発な意見交換が



できませんでした。なによりも介護の深刻な実情に目を向けず、負担の増加と給付削減のみに向かう国の方針が国民のためになるのかどうか大きな疑問を持たざるを得ません。

パブリックコメント

医療や介護保険制度

私たち葛飾医療生活協同組合は、多忙な時間を割いて講師をしてくださった前田課長に感謝します。事業所利用委員長 関谷一朗

インフルエンザの予防接種を受けましょう

日に日に秋も深まっています。すでに10月からインフルエンザの予防接種が始まっていますが、これから本格的にインフルエンザの話題が出てくる季節になります。

これまで以上に手洗いやうがい、室内の湿度調節などインフルエンザの予防には、ぜひ心がけましょう。予防接種も大切な予防対策です。流行する前の早めの接種をおすすめします。

65歳以上の方は保健所発行の問診票をご持参ください。

葛飾医療生活協同組合では今年も組合員みなさんに組合員価格で提供しています。ご家族揃って利用しましょう。

	組合員	一般
おとな	2,626円	4,200円
こども	2,100円 *こどもは2回法対象年齢です	3,150円
2回の料金	(4,200円)	(6,300円)

東京葛飾医療生活協同組合

聴心器

医療生活協同組合では「三百万人との対話運動」を提起し、少しでも多くの人々と対話しみなさんの「思い」をつかもうと呼びかけている。私達葛飾医療生活協同組合でも全国的な運動に呼応し、さっそく「対話」を始めています。▼葛飾医療生活協同組合では、五年連続で「フロンティア行動」と名づけ地域に出かけてきたが、実際に一件一件扉をノックしてみても住民の「思い」を問うの当たりにする。やっとの思いで玄関にたどり着いたのであろう高齢の男性に思わず「何か困っていることはありますか。介護保険は使っていますか」と立て続けに質問してしまっただけ。いいや、何もいらないよ。いいよ。無表情な顔をしてか細い声で答えると扉が閉まってしまった。訪問者はしばらく閉まった扉を見つめて動くことができなかった。地域には、社会とのつながりを積極的に持つことなく、静かに一人で暮らしている高齢の方がどれくらいいるのだろうか。この方々が孤独死の予備軍になっていくのではないだろうか。と実感した。▼医療生活協同組合の姿を見たら、どうぞ、思い切って扉を開けてほしい。(美)

STOP! 医療・介護崩壊 増やせ! 社会保障費

10・19中央集会

日曜日の日比谷にシュプレヒコールが響く



葛生協の参加者たち

医療難民をつくるな

し出された舞台映像を見ながらの集会参加となりました。主催者あいさつに続いての国会議員あいさつでは、全政党によびかけたものの国会議員としてはただひとり参加した小池晃参議院議員が、国会質問で使ったパネルを示しながら貧困な医療や福祉予算

十月十九日(日)日比谷公会堂で行われた集会には全国から五十人以上が参加しました。日比谷公会堂には北海道、青森、新潟、宮崎をはじめ遠方から駆けつけた参加者が入場し、私たち関東・東京からの参加者は、日比谷公会堂前の広場でオロロビジョンに映



今年もMISLが走りました

強化月間にあたって

今年度も十月一日から十二月末までを生協強化月間として仲間増やしや増資運動、班会開催、担い

対話とまいの思いを聞きたい

話運動」に比べ葛生協でも組合員さんをはじめ患者さん、地域の方々と大いに対話をしたいと考えています。

寝たきりの方も含めて、一生保険料を

徴収する後期高齢者医療制度の開始によって高齢者の方々の悲痛な叫びが聞こえています。一方、介護保険も保険料のほかに実際に使用する

の東金町二丁目約二百七十件を訪問し百件以上の方々と対話ができました。「後期高齢者医療制度はひどすぎるよ」署名

組合員のみならず、ぜひ、医療生協をご紹介ください。そして、少しでも良い医療制度や介護制度にするために、ご一緒にがんばろうではありませんか。

組織委員会

第14回 下千葉健康まつり 10/12

十月十二日(日)文字通りの秋晴れのもと第十四回下千葉健康ま



今年もMISLが走りました

本人たちの「本音」を聞けたようでした。集会が終了すると日比谷公会堂を後にして内幸町・数寄屋橋・有療を守れ!」後期高

つりが催され、三百人をこえる患者、組合員、地域の人たちが集まりました。

葛飾健康体操、ラジオ体操に始まり、ステージでは荒川葵ちゃん、楓ちゃんの新庄節など四曲の民謡が披露され、その愛くるしさ

健康だから見られるみんなの笑顔

「みなさん、熱いですが水分だけはちゃんととってくださいね」という言葉につられて飲み物もよく売れまし

ニSは今年も親子ともどもの行列となりま

葛生協 秋のバスハイキング 9/14



広大なブルーベリーの森

毎年恒例のバスハイキングですが、今年

海はたで記念写真を撮り、しばし海の景色を眺めて葛飾に帰ってきました。次回もまた、楽しい企画を作ってお待ちしています。

文レク委員会



広大なブルーベリーの森

初めのブルーベリー摘みに挑戦しました。約千株二十種類あるというブルーベリーの食べ放題に挑戦しました。ブルーベリーは谷に向かいました。こ

田尻 堅

虹の箱

こんにちは 事業所利用委員会です

掲載していますが、まいったの事が利用ホームページの事業委員会に報告されました。

患者さんのためにも利用委員会としても話対応ができるように、最新版の診療体制表を電話周辺に掲示したという報告を受けました。

（電話対応の改善）

十月十六日、ホームページに設けている「虹の箱」に投稿がありました。

事業所利用委員会

あつちで
班会
こつちで

新宿さつき団地

健康講和会 10/15

「健康のはぐるま」9月号で紹介しましたように、新宿6丁目都営アパートさつき団地では7月16日に第1回目の健康講話会が実現しました。そして、計画どおりに10月15日に第43回目の定例の班



性は9月号の「前立腺」がテーマでした。しかし班員がすべて女性という点もあり、前回の肺炎や前々回の腎臓の復習もしながら女性に多い膀胱炎にも話を広げて勉強しました。また、第4期介護保険事業計画や葛飾区の健診、インフルエンザの話もしながら、14名の参加者全員に介護保険制度改善の署名も次々に書いていただきました。富岡里江

10/18

はがきで
パズル

10/18

青戸団地班

8月の暑い時期はお休みをしていますので今回は7月号の肺炎と9月号の前立腺肥大の

2つがテーマとなりました。これまでにあまり触れることのなかった題材に「膀胱はどのあたりにあるのかね」「80歳を過ぎたら男性のほぼみんなが前立腺肥大だね」と盛りだくさんな話にもかかわらず、16名の参加者からは次から次へ質問や驚きの声などがあがっていました。堀口 恵

いつもパズル楽しみです。これからも続けて掲載してください。今後とも楽しい記事や情報をお願いいたします。

「敬老の日」は人ごとのように思っていたら、いつの間にか該当者になっていた。敬わ

「恋は野の鳥」を歌いましたが、みなさん七

「敬老の日」は人ごとのように思っていたら、いつの間にか該当者になっていた。敬わ

「恋は野の鳥」を歌いましたが、みなさん七

シリーズ
病氣

26

喘息(ぜんそく)

気道粘膜のア
レルギー性炎症

気管支喘息とは、気管支が狭くなって突然呼吸が苦しくなる発作を繰り返す病気です。



この気管支の攣縮(れんしゅく)は以前は単なる痙攣(けいれん)のように考えられていましたが、今では気道粘膜のアレルギー性炎症が原因であることがわかってきました。

そのため、以前は喘息の治療は気管支を拡張する作用のある気管支拡張剤が主体でしたが、今では気

気道の炎症を改善

と、いろいろな副作用がみられます。

吸入ステロイド薬は最も強力な抗炎症薬はステロイドという薬です。ステロイドは大変有効な薬ですが、経口薬や注射で長期間使用する

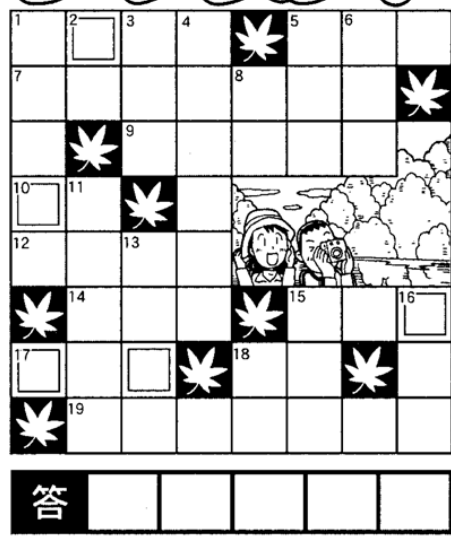
吸入ステロイド薬により、発作入院や喘息死を予防することができま

また、細菌やウイルスの感染(かぜ)、疲労、ストレスなどが誘因になるといわれています。かぜをひかないように予防に心がけ、睡眠不足に注意し、規則正しい生活をする

かぜの予防と規則正しい生活を

下千葉診療所 所長 三浦寧子

ザクロスワード



タテのカギ
① サンゴ礁に住む大型の二枚貝
② 玄関の外にある出入口
③ 木に春と書いて...
④ 2枚の布の間に綿などを挟み模様縫いしたもの
⑤ 包帯でぐるぐる巻きになったアラオの...
⑥ 守るべき礼儀作法
⑦ 土に打ち込む棒
⑧ 同じ歌を間隔をあけて追いかけて歌う合唱
⑨ 勝海舟がアメリカに渡った船...丸
⑩ 主に子どもを背負うこと
⑪ 放課後、勉強に通います
⑫ ...壮大

クロスワードパズル前回(2008年9月1日第174号)の答え
ケイロウノヒでした。
正解者の中から5名の方(伊藤郁子・富岡泰治・野田竜太・藤巻政芳・村瀬昭一)に図書券をお送りしました。

そのコンサート
陽だまりの歌
日本の歌曲を中心に、ことばのぬくもりを重唱で
12月6日(土)午後2時
1時30分開場
会場:堀切地区センター2Fホール
参加費:500円(小学生と70歳以上は無料)
ソプラノ 赤沢啓子
テノール 塚田洋文

75歳以上の方は
11月末までに

ので、すでに申し込み受付は終了していることとなります。

葛飾区医師会は、すべての健診対象者が健診を受けられるように

今年度の健康診断は大きく様変わりし、大変わかりにくかったことと思います。

だ健診を済ませていない方は、ぜひ健診を受けていただきたいと思っています。

を進めてきました。その結果、11月～1月までの3ヶ月間、葛飾区保以外の健診も出来る

1月まで延びた
特定健診

この内容でお気づき

早期発見のために

険のみなさんと20・39歳までの方々の健診期間です。20代・30代の方々は国保も社保も問いませんが、申込期間が10月31日まででした。のように、11月末までの健診では葛飾国保以外の国民健康保険の方や社会保険の方は健診を受けられない状態が続いていました。

行してもらわなければなりません。また、健康保険の種類によって窓口での負担金が発生したり、医療機関との健康診断契約を結ばな

い保険組合もありますので、ご自身の健康保険証をもう一度確認しそれぞれの保険組合にお問い合わせいただきと思います。

健診制度の発展
をねがって

全国的に縮小された

健診委員会

健診制度ですが、幸いなことに葛飾区では医師会の奮闘と区民の運動の成果もあり、健診期間の延長など評価できる点もたくさんありました。

しかし、根本的な問題は厚生労働省の国民の健康に対する姿勢です。健康診断は、病気の早期発見・早期治療に欠かすことができません。にもかかわらず「メタボリック」健診なるものに移行させ、いわゆる高血圧・高脂血症・糖尿病の発見を対象とした検査項目に縮小させました。心臓病や肺がんを早期に見するための検査項目が削減されたのです。

国民の命と健康を守る大切な事業として、国と自治体の責任で充



「広報かつしか」4月5日号より

75歳以上	後期高齢者健康診査 9月～11月 申し込み不要	
40～74歳	葛飾区国民健康保険加入者 ⇒葛飾区が実施する特定健康診査 6月～8月 申し込み不要	国民健康保険以外の医療保険加入者 ⇒各医療保険者の主体となって特定健診を実施します。受診方法・健診時期についてはお勤め先へお問い合わせください。
20～39歳	20代・30代健康診査 9月～11月 申し込みが必要	

診察 時間	月	火	水	木	金	土
午 前 9 : 00 ～ 12 : 30	三 浦 (内科) 中 島 (胃カメラ)	三 浦 (内科) 9:00～12:00 雨 宮 (内科) 松 山 (整形外科)	三 浦 (往診) 服 部 (内科)	佐 藤 (内科) 園 田 (糖尿病) 赤 座 (往診)	三 浦 (内科) 中村(勝) (往診) 遊 佐 (循環器)	三 浦 (内科) 園 田 (糖尿病 第3週のみ) 吉 田 (腹部エコー 第1週のみ)
午 後 2 : 00 ～ 4 : 30	三 浦 (内科)	三 浦 (内科)	(休 診)	園 田 (糖尿病) 赤 座 (神経内科) 東 條 (往診)	三 浦 (往診) 遊 佐 (内 科 心エコー)	4、第1、第3上曜は午前のみ。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜 間 6 : 00 ～ 7 : 30	吉 田 (内科)	(休 診)	吉 田 (内科)	(休 診)	中 村 (内科)	