

ISO9001認証取得

2008年7月31日現在

●組合員世帯数 9,758世帯
●出資金総額 214,461,000円
●一世帯平均出資金額 21,977円
※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166

健康の はぐるま

東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167
下千葉診療所 ☎3602-2254 ☎3609-3060
篠原診療所 ☎3697-0765 水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
金町診療所 ☎3607-5124 ヘルパーステーション虹の輪
ほりきり訪問看護ステーション ☎5629-7229
☎3690-7112



ガラスのうさぎの紙芝居

白鳥支部の平和のつどいは七月二十六日の土曜日に葛生協センターで開かれました。加太こうじさんの原画による紙芝居「ガラスのうさぎ」が渡辺キヨ子さんによって演じられた後、東京大空襲資料館元館長の中川文子さんが東京大空襲の体験をせつせつと語られました。時おり、話をし

白鳥支部

暑い中、五十人の参加のもと二〇〇八年下千葉平和のつどいが八月二日(土)に開かれました。

下千葉支部

職員吉田・渡辺の名コンビの司会のもと

篠原支部

八月二日(土)、診療所の待合室で「平和のつどい」が行なわれま

した。原爆に関するビデオを見た後、葛飾区在住の石田治正さんの広島での被爆体験のお話を聞き、その後すい

とんを食べながら交流しました。



広島での被爆体験を語る石田治正さん

路面電車の中で吊り革につかまったまま黒帯になつていた人たちが、大きな穴に鉄板を敷き火をつけた中に死体を放り込んでいく。見ているとまた生きて動いている人たちがいる。逸見昌則

4つの支部で平和のつどい開く

殺生を前提にした反戦・平和を守る活動をしているという内容で、印象的だったのは、戦争中に強制徴用された寺の鐘が今でも返還されず、鐘の代わりに大きな石を鐘樓に掛けて「反戦の象徴」となっているというところで、

そもそも、なぜ日本に原爆が落とされることになったのかと話しているの」と聞くところ、開始した石田さんは、旧制中学四年のとき勤労動員先の広島で爆心地から一・六キロの所で被爆。吹き飛ばされて気を失い、近づいてくる火の手の熱さで気がつき助かったとのことですが、日々の生活の中

2008年夏 平和を願い語り継ぐ



3つの支部で講演した荒川庸生さん

金町支部

第三十三回平和の集いが約百名の参加で金

町地区センターで行われました。金町では毎年地域の様々な団体と実行委員会をつくって準備をしていますが、今年も盛り沢山の企画でした。社会保険労務士の泉なみさんには仙台弁で「お国言葉で憲法を」語ってもらいました。加太こうじさんの「ガラスのうさぎ」の紙芝居を水元地域の児島佐知子さんが語り、そして葛友会の富田芳子さんから悲惨な被爆体験を伺いました。それだけでなく心に響く内容でした。男性コーラスのフォルテ、コーラスグループ

介護保険改定目前 葛飾区介護保険課長を講師に

パブリックコメント提出に向けた

学習会

9月24日(水)午後3時~4時30分
場所:葛生協センター

来年は介護保険の改定年度にあたります。2000年に介護保険がスタートしましたが、私たちの運動の盛衰が保険料やサービスに大きく反映しています。葛飾区の介護保険財政は空前の黒字。それはなぜ?をみんなで考えて介護保険改善につなげたいと考えています。

10月からパブリックコメント(直接意見を出すこと)の提出が始まります。委員会では「論より事実」で「困っていることや悩んでいることをそのまま行政に活かそう」を合言葉に運動を構築したいと考えています。ぜひ、ご参加ください。

主催:事業所利用委員会

バザール・募金への協力
ありがとうございます
みなさんの協力で三十万円を超える資金を集めることができました。そして、広島でおこなわれた原水爆禁止世界大会へ一名、日本生協連主催の広島行動「虹の広場」へ三名、合計四名の代表を送り出すことが出来ました。社保・平和委員会

講演では戦前宗教者や教団がどのように戦争にかかわったか、大規模な宗教者が戦争に協力して若者たちを戦場に送り出した大勢の戦死者をたじたこと、しかし中には「この戦争は間違っている」と言

は間違っている」と言った人の例として俳優の植木等さんの父親のエピソードが話されました。荒川さんの属する真宗大谷派は一九九五年惨禍を繰り返さない深い反省と懺悔を込めて「不戦決議」をしたこと。二度と戦争を繰り返

今年も施設児供養の手伝いで、夫の実家に帰省した。この数年は三島の柿田川湧水群に立ち寄り、富士山から湧き出す豊富な水と神秘的な光景にしばし時を過ごし、湧き水で作った湯葉や豆腐を土産にすることを楽しみにひとつに加えてきた。

聴心器

▼狩野川水系柿田川は一日百万トンの湧水を誇る東洋一の湧水を水源に、日本最短の一級河川として知られている。誕生は約八千五百年前。『名水百選』(二十一世紀に残したい日本の自然百選)に認定されているそう。豊富な水量に加え、年間十五度前後の一定した水温、そのまま飲める水質。その清流域で営まれる生態系が一つとなつて豊かな自然を創りだし、水生植物・陸上生物・魚類・甲殻類・昆虫・鳥類・哺乳類・両生類も含め優れた自然条件に育った貴重な種も多いとされ、「ふるさといきもの里」の認定も受けているとのこと。▼ところが今年は明らかに水量が少ない。かき水を削る店主に問うと、御殿場の大工場が富士山の湧水を大量に汲み上げているからだ。貴重な自然がまたひとつ消えてしまうのか美

ピースアクション ヒロシマに参加して

核のない世界 を引き継ぐ責任

五日、ヒロシマ虹の広場では作家の早坂暁氏が講演中でした。ご自身の被爆体験を未来を作る子どもたちになんと伝えていかなければならないとの想いで「ヒロシマ原爆の絵日記」を編集し、核兵器廃絶を子供たちに託したいと結んでいました。

秋葉広島市長の挨拶は大変感銘を受けました。「被爆後六十三年

を迎えても尚、未だ被害の全貌が解明されていません。被爆者の心身を今なお苛む原爆の影響が長年にわたる過小評価されている。とりわけ核の傷が深刻であり、広島市では今後二

年かけて原爆体験の精神的影響等を調査するとして、「核兵器廃絶を二〇二〇年までに実現するために、〇八年四月核不拡散条約を補完するヒロシマ・ナ

ガサキ議定書を発表し核廃絶に至る道筋を具体的に提示したい」と述べました。

お二人の被爆体験も聞きました。自らの被爆と親兄弟の死と当時の状況を語り、思い出すのも辛い体験を話すことは勇気のいることだが旅立った人々に申し訳ない、二度と自分たちが体験した悲惨な戦争が起きないことを願ってこれからも語り部を続けいくと話され

ました。記念式典、葛師の献水式、平和公園周辺の碑めぐり、広島行動全体を通じ次世代に核も戦争もない世界を引き継ぐ責任が私たち一人一人にあると思

いました。佐々木正子

高齡化する被爆者の治療も

何度か訪れた広島ですが、行くたびに平和の大切さや核兵器廃絶の運動を求めているかなければいけないと感じます。



葛生協から参加した4名の代表団

サマー増資の報告

七、八月の二カ月間医療を守るために「サマー増資月間」として組合員のみならず増資のご協力を呼びかけました。

多くの組合員が参加

今総代会で決定した「修正収支五ヶ年計画」の大きな柱として、できるだけ多くの組合員に参加し

て位置づけたもので年間の増資目標六千口の三分の二である四千口を目標として八月二十日現在で三百七十五名・三千二百五十五口のご協力をいただきました。サマー増資のご報告をすることも心から御礼申し上げます。

組織委員会



次々と出される質問にでないに答える関根大正所長

新宿で健康講話会

金町支部

七月十六日（水）午後二時から、新宿ハ丁目都営アパートさつき団地集会所にて健康講話会を開催しました。地元にお住まいの皆

後二時から、新宿ハ丁目都営アパートさつき団地集会所にて健康講話会を開催しました。地元にお住まいの皆

七月十六日（水）午後二時から、新宿ハ丁目都営アパートさつき団地集会所にて健康講話会を開催しました。地元にお住まいの皆

七月十六日（水）午後二時から、新宿ハ丁目都営アパートさつき団地集会所にて健康講話会を開催しました。地元にお住まいの皆

七月十六日（水）午後二時から、新宿ハ丁目都営アパートさつき団地集会所にて健康講話会を開催しました。地元にお住まいの皆

七月十六日（水）午後二時から、新宿ハ丁目都営アパートさつき団地集会所にて健康講話会を開催しました。地元にお住まいの皆

歩こう会総会

8月10日

今年で二十年、百九十八回の例会を続けて

きた歩こう会が、八月十日に第九回総会を開きました。

この一年は川越の町一年でした。

並み散策や深川七福神めぐり、花小金井の江戸たての園めぐり、六本木でのお花見、生田緑地公園など、生協と新しい発見ができる

吉野五郎

歩こう会のみなさん



肩には記憶の足跡

この一年は川越の町一年でした。並み散策や深川七福神めぐり、花小金井の江戸たての園めぐり、六本木でのお花見、生田緑地公園など、生協と新しい発見ができる

吉野五郎

新しい入居者も迎えて

日頃疑問に思っていることや、心配なことなど、ドクターに直接聞くことがあまりないためか、たくさんの方の質問が寄せられました。葛生協の診療所や訪問看護ステーション等の活動、地域での活動についても紹介し、何名かの方に加入申込み用紙をお渡しする事も

中村初枝

土建まつり健康まつり

八月三日（日）青戸

平和公園で恒例の「土建まつり」が約三千人の参加で盛大に行われました。

当日は朝から身をこがすような太陽が照り

入月孝広

土建健診のお知らせも行いました

体脂肪などのチェックが出来たことを宣伝しながら、一名の加入と数名の方から増資をお預かりしました。

入月孝広



前立腺が肥大すると尿道が圧迫され、

症状

前立腺は、男性の膀胱の下にあって、尿道を取り巻いていくるくみ大の臓器です。

前立腺は前立腺液を作り、前立腺液は精子に栄養を与え精子を保護し、精液の一部となります。

前立腺肥大症

尿が通りにくくなり、頻尿・残尿感・排尿困難などの症状が現れます。これを前立腺肥大症といいます。

前立腺が肥大すると尿道が圧迫され、尿が途中で途切

診断と検査

時間がかかったり、尿線が二本になったり、尿が途中で途切

治療

前立腺肥大症であることが診断され、治療が行われます。

尿道が圧迫される

前立腺が肥大する要因には、加齢・活発な性行動・男性ホルモン・血行不良などがあ

要因と頻度

前立腺が肥大する要因には、加齢・活

シリーズ 病氣

25

あつちで 班会 こつちで

写真サークル 7/19

写真の大好きな組合員さんの呼びかけで、写真サークルをつくらうという事になりました。

七月十九日、土曜日 九月二十日には



撮った写真を並べて

の午後から四名が参加して、水元公園を試写を求め歩くことから写真サークルがスタートしました。家族と行き慣れた水元公園も、また違った楽しみがありました。そして、一ヶ月後の八月十四日には、それぞれが撮った写真を持ち寄り品評会を行いました。

話はすみ、

小菅地域で 健康チェック

下千葉支部

これまでに二回行って大変好評だった小菅地域での健康チェックを、今年も暑い夏の一に計画しました。事前にお知らせのビラを配布したり、当日はハンドマイクで地域宣伝をしました。猛暑と突然の大雨で職員も運営委員も心配をしていました。それでも八月十六日土曜日、開始時刻の二時になると、会場的小菅二丁目水門クラブには十三名の人たちが集まってくれました。町会長の顔も見れたことは、たいへんうれしく励まされました。

参加者は血圧測定や体脂肪測定、腹囲測定の数値や尿検査の結果を見ながら、看護師の説明を真剣に聞いた。

はがきで こころは

【石綿被害の記事で】 東金町 吉田清美 昨年十二月二十二日の東京新聞を見てびっくり。大田区で八人の石綿被害の記事。地元の

り、前回の結果と比べてみたり気になることを質問したりしていました。そして、次回は二月に実施しようということになりました。

上杉弘業

前立腺癌との関係

前立腺肥大症は前立腺の内側にできやすく、前立腺癌は外側にできやすいのでこの二つは別の病気ですが、ともに加齢とともに増加します。

物理療法では温熱療法やレーザー治療で前立腺を縮小させたり、尿道内に人工的な管を置いたり、風船で尿道を拡張したりします。効果が長続きせず、しばしばまた元に戻ってしまう。尿道結石ができる欠点があります。

一番効果的なのは手術療法で、肥

薬ロスワード

ジ	ユ	ウ	ゴ	ヤ	
ヨ	ウ	ジ	イ	マ	
ウ	カ	ヒ	オ	グ	シ
オ	イ	キ	ム	チ	ノ
ン			ラ	ケ	ツ
ロ			イ	ン	ボ
ス	パ	イ	ス	ウ	ミ
ケ					



クロスワードパズル前回(2008年7月1日第173号)の答え

キンギョバチでした。

正解者14名の中から5名の方(石田丞・内田美代子・坂口順子・日馬繁夫・森川秀子)に図書券をお送りしました。

カギの答えになる言葉を消し、残った文字をヒントに従って組み立ててください。タテのカギの答えは左から、ヨコの答えは上から読みます。重複する文字もあり。(作・野上和彦)

ヨコのカギ

- ボールなどを打ち返します
- ひそかに計る悪巧み
- まんまるのお月さん
- 人気の女子バドミントン・ペア
- 口にくわえて「ごちそうさん」
- 香辛料
- 辛いキュウリ

タテのカギ

- いためたご飯を薄焼き卵で包めば……
- 長州は今……
- 常に一定した温度
- だまして連れてくること
- 花が咲くのが楽しみです
- 答えること

2008年葛生協秋のバスハイキング ブルーベリー摘みと房総の海を楽しむ

9月14日(日曜日)

木更津の真里谷にブルーベリーに情熱を持つ人が自分の山を切り開き、広大なブルーベリーの森を作りました。山を間違った軽い斜面には約1,000株のブルーベリーが! 20種類のブルーベリーの食べ比べができます。甘いもの…すっぱいもの…大きいもの…強いもの…ブルーベリーにこんなにも違いがあるのかとびっくりします。さあ、あなたも食べ比べてみませんか!

集合と出発	7:30(金町地域) 金町日ダイヤレン前出発 7:45(白鳥地域) 葛生協センター前出発 7:50(下千葉地域) 上野橋科前出発 8:00(藤原地域) 石田家貝店前出発
会費	6,500円(幼児 5,000円/非組合員7,500円)
申し込み	会費を添えて葛生協の診療所または葛生協本部まで

●近況、感想、大歓迎
〒125-0000 葛飾区白鳥2-13-16
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 に投函してください。その方に図書券をお贈りいたします。

〔応募方法〕

葛飾区でも保険料徴収始まる

後期高齢者医療の対象は三万九千人

後期高齢者医療制度の「保険料決定通知書」が、葛飾区では七月十七日に発送されました。その日の夜、葛飾区社会保険推進協議会主催の国保年金課の管理課長による説明会が開かれ、二十七名の区民が参加しました。説明に際して、国保年金課では「保険料決定通知書」と一緒に同封したものと同一プリントを用意しました。

内容が理解できない案内書

説明によると、今回後期高齢者医療保険の対象となった人は三万九千三百五十八人、一年間の平均保険料は六万九千七百七十七円、最初

法案そのものが悪法

間に「案内の文書を見てみると長寿医療制度と後期高齢者医療制度が混在している。高齢者を切り捨てる内容にもかわらずあたかも長生きを賛美し良い制度のように呼ぶ長寿医療制度など使ったべきではないのではないか」「所得割額の軽減が今年だけなのか」会場からは次々に手が上がり、それぞれの質問に対して課長答弁がありますが、いずれも国の政策を行政ではどう

後期高齢者医療制度の説明をする国保課長

会場からは「年金天引きと口座振替が選択できる」とあるが、口座振替にした場合に万が一振替ができない時に

実施するかという心配ばかり。質問する側もむなしい思いが残るだけでした。

一年分を九回に分けて徴収

筆者にとっての一番の疑問は、当初の説明では七月十月分を七月に徴収し、それ以降十月からは年金天引きと納付書に分けて徴収とのことでした。四、六月分については記載が全くありません。

しかし、今回の説明書を見ると単に十二ヶ月分を九回に分けて徴収したにすぎないという結果になり「四月徴収をしなかった分一回分の支払額が増えるのでは」と問いかけました。すると「その通りです。一回分の徴収額が多いということになりますね」と。返す言葉が出ないという状態でした。

最後に説明会を主催した葛飾区協会の「法案そのものが悪法。廃止させるまで頑張りましょう」との訴えで散会となりました。

編集部



東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254

篠原診療所 ☎3697-0765

金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060

水元訪問看護ステーション ☎3608-4750

ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

診療体制表

2008年9月1日現在

- 各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
- 各診療所とも朝は8時30分から診察券入れが設置されます。
- 診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
- 各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。
- ※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。
- 往診等を出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。☎3602-2254

金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科)	高橋 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	早川 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	関根 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00 ~ 8:00	沖野 (皮膚科)	沖野 (皮膚科)	沖野 (皮膚科)	沖野 (皮膚科)	沖野 (皮膚科)	沖野 (皮膚科)

所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)	福富 (内科)	清水 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	清水 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)	福富 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)	清水 (内科)

所長 三浦幸子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)
午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	第1、第3土曜は午前のみ診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00 ~ 7:30	吉田 (内科)	吉田 (内科)	吉田 (内科)	吉田 (内科)	吉田 (内科)	吉田 (内科)

