

ISO9001認証取得

2008年3月31日現在

- 組合員世帯数 9,728世帯
- 出資金総額 213,337,000円
- 一世帯平均出資金額 21,930円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254
篠原診療所 ☎3697-0765
金町診療所 ☎3607-5124
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229



きれいな空気を求め闘いました

「健康のはぐるま」三月号に同封された東京公害患者と家族の会発行のビラを読んだ組合員さんから、この一ヶ月間に十数件の問い合わせがありました。

また、三診療所や葛生協センターをはじめ、葛生協役員や組合員さんの自宅にも「喘息の

東京大気汚染公害裁判の成果

「健康のはぐるま」三月号に同封された東京公害患者と家族の会発行のビラを読んだ組合員さんから、この一ヶ月間に十数件の問い合わせがありました。

者の医療費無料助成制度・環境対策などを柱とする全国に誇れる画期的和解内容のひとつ

息患者の医療費無料助成制度を利用する方が増

喘息患者の医療費が無料に

都内在住の

八月から

（対象者）
都内に一年以上居住する気管支喘息患者。ただし、喫煙者はこれを機に禁煙する。（誓約書が必要）
（手続き）
申請書を保健所に提出。この時、主治医の診断書も添付すること。

成制度が、五月から申し込みが開始され八月から実施されます。新たな医療費無料助成制度は、五年間の期限が設けられていることや適用が気管支喘息に限られているなどの弱点をもちてはいますが、

第7回 葛生協まつりに400人
—2008年3月30日—

午前中はパフォーマンスで
午後の「シッコ」上映は満席に

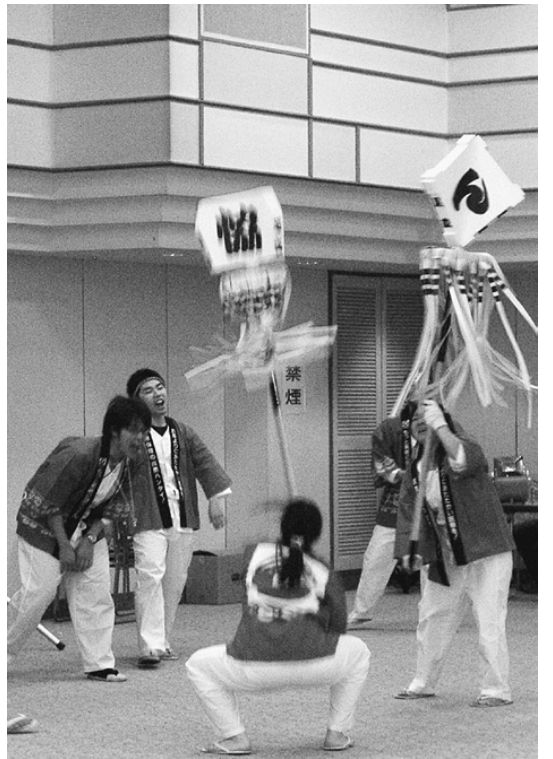
第七回葛生協まつりが、三月三十日（日曜日）にテクノプラザかつしかで行われ、約四百名の参加で成功しました。

今回の葛生協まつりは、規模を縮小し二階フロアーのみの企画となり、午前には健康チ

ェックや体力測定、パフォーマンス広場、模擬店などを行い、午後には映画「シッコ」の上映を行いました。



みなな体操・フラダンス・太極拳・OXクイズなど会場がひとつになって楽しめました



力強くまといを振り上げる纏の会のみなさん

て看護士と相談していた。下千葉支部の書道班水菜会が作品を真剣に見ている方の姿も印象的でした。

今回のまつりは、ゲスト企画なしで組合員参加を基本にした参加型のまつりを目指しましたが、組合員のみなさんのみなな体操・フラダンス・太極拳・フラダンスなどは椅子から立ち上がって、会場のあちこちで参加者のみなさんが一緒に身体を動かしていただきました。

午後5時30分、会場のあちこちで参加者のみなさんが一緒に身体を動かしていただきました。

総代会のお知らせ

左記の要項により本組合の第三十七回通常総代会を開催することを通知します。

記

日 時 二〇〇八年五月三十一日（土曜日）午後一時三十分～五時まで

場 所 足立区勤労福祉会館（綾瀬ブルミエ）二階 足立区綾瀬一の一三十四の七

議 題 第一号議案 二〇〇七年度活動のまとめと二〇〇八年度活動方針
第二号議案 二〇〇七年度決算、監査報告、二〇〇八年度予算
第三号議案 定款および規約変更の件
第四号議案 二〇〇八年度借入金最高限度額承認の件
第五号議案 役員報酬限度額承認の件
第六号議案 法廷脱退組合員処理の件
第七号議案 役員選出の件
第八号議案 スローガン採択・特別決議採択

総代会への立候補受付について

総代会規約にもとづき立候補を受け付けます。総代会に立候補する組合員は、四月十四日（月）から五月十九日（月）までに組合員証をお持ちになり、各診療所または医療生協本部で届け出を済ませてください。なお、総代会当選者は五月二十一日（水）以降に告示いたします。

東京都葛飾区白鳥二の三の六 東京葛飾医療生活協同組合

理事長 吉野五郎

以上

えれば期限を伸ばし適切な対応がとれるように努めます。公害健康被害者補償法の存続が危うくなりつつある中で新たな制度利用者を増やすことは公害運動の分岐点と言えます。どうぞ、都内在住で

森倉次郎

聴心器

第七回葛生協まつりで上映した「シッコ」には、多くの人がショックを受けた。原題の「Sicko」とは、俗語で「いかれた奴」という意味。アメリカの医療制度は病気がよくなるまで待つこと。仕事、中身の事故で指を二本切断された中年の夫は健康保険がない。医師は中指は六万ドル（約七百万円）薬指は一・二万ドル（約百四十万円）という。大工は結婚指輪をはめる薬指だけを選んだ。アメリカには公的医療保険制度が存在せず六人に一人の四千七百万人が無保険者という。しかし民間保険会社に入社していても「事前連絡がなく救急車を呼んだ」「標準より太り過ぎ」などを理由に保険治療は拒否される。治療を受けられず死する人や高額の治療を受けて破産する人びとが次々に映し出された▼「ルポ貧困大国アメリカ」では医療・教育・いのち・暮らしという国民に責任を負うべき政府の主要業務が放棄された現実を告発している。二〇〇五年にアメリカ国内で飢餓状態を経験した人口は三千五百十万人、全人口の十二％。海の向こうから警笛が聞こえる。（美）

大混乱のなか開始された

後期高齢者医療制度

国民の大多数の反対にも関わらず、強引に開始された後期高齢者医療制度は、全国で大混乱となっています。

七十五歳以上の方が実際に手にしたもの、それが保険証なのか分からぬ」「後期高齢者医療保険は届いたが、国民健康保険証に名前がない」「保険料はいくらになるか」

封筒全部持って来た」と窓口で送られてきた封筒を職員に見せている患者さんの姿もありました。今回の高齢者医療保険証は説明書の一部分にキリトリ線があり自分で切り取って使うというもの。また他の印刷物と変わらない紙質のため、いったいどれが保険証なのか区別がつかなかったの



区の説明会にも参加

新年度もご協力を

昨年度に続いてしめくくり月間として仲間増やしの目標達成と増資目標達成、さらに班会開催を呼びかけました。

生協の原則に立ち返る

このしめくくり月間では、今年度班会を開催できなかった班にも班会の開催を呼びかけました。機

好評の「シリーズ病」を資料に健康班を開こうと呼びかけましたが、休眠班を呼び起こすことはできませんでした。

好評の「シリーズ病」を資料に健康班を開こうと呼びかけましたが、休眠班を呼び起こすことはできませんでした。

何としても中止・撤回に

てしまいました。

さて、保険料徴収が始まった地域ではさうに大きな混乱状態となっています。葛飾区では実際に保険料納入通知が届く六月には一段と大きな話題になるものと思われま

扶養家族となっていた方や無年金の方、その他どなたでも、少しでも保険料などに疑問を感じたら葛飾区福祉部

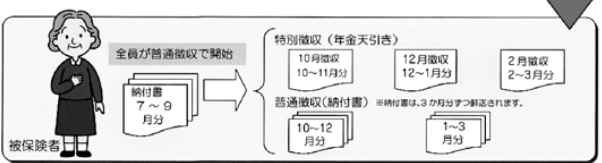
止まることのない怒り

「七十五歳で後期高齢者。八十歳になったら末期高齢者ともいうのか」「黄色の保険証はイエローカードか！」と国民の怒りは止まることはありません。

度中止・撤回させることができるように、今後大いにがんばっていきましょう。

平成20年度の保険料徴収は、7月から開始されます

後期高齢者医療制度が発足する平成20年度の保険料徴収は、住民税が確定した以降の7月に保険料計算を行い、すべての被保険者のみなさんが普通徴収で開始します。特別徴収が可能なのは、10月から年金天引きに移行します。



日帰り平和ツアー

社保委員会 3/9

庭園にちよと寄り道。庭園はよく整備されてきれいでした。池を眺めながらベンチでしばし休憩、春を感じるのかばか陽気に感謝！隣接する横網公園で金町地域からの参加者



東京大空襲被災資料センター前で

東京都慰霊堂へ復興記念館

東京大空襲被災資料センター

とに行われた朝鮮人に対する迫害を記録する碑や石川町で犠牲になった人たちの名前を刻んだ戦死死者名簿を



戦死死者の碑

三月十九日に事務局長・師長と利用委員会の懇談を行いました。今回のテーマは、利用委員会が下千葉、金町両診療所の待合室で行なった聴き取り調査の結果と、待ち時間問題の二つです。

「待ち時間問題」で事務局長・看護師長と利用委員会が懇談



虹の箱

こんにちは 診療所利用委員会です

待ち時間は下千葉や篠原診療所の調査を資料に話し合いました。下千葉では二ヶ月後半に九百十二人の患者さんの、受付から会計までの時間経過をチェックしました。その結果、診療科目と曜日によってかなりばらつきがあること、約十三パーセントの患者さんが一時間、二時間、三時間以上待ち時間を経験していることが分かりました。

一方、聴き取り調査では、一時間以上の待ち時間に「丁寧な診察を受けるために辛抱できる」という意見が「あまりにも長すぎる」という評価を謙虚に受け止

午後には東京大空襲被災資料館へ移動しました。二階のホールでビデオをみたあと三階の展示室も見学しました。公的援助のない中でこれだけの資料の収

展示内容でクレームがつき建設が頓挫している状況の打開が早急に求められます。建設、公開に向けて撮影編集した体験者の証言ビデオも「資料館での公開が目的」だということで倉庫に眠っている状況ということです。証言した人たちの思いを無視にせず貸し出しなどの公開が強く求められます。

春風を感じながらのツアーでしたが、平和への想いをさらに強

第15回しもちば旅行会

そうだ！群馬へ行こう

*6月14日(土)～6月15日(日)
*参加費28,000円*申込締切5月31日
申し込み 下千葉診療所まで ☎3602-2254
お問い合わせでご参加ください

こんちゅうの森で童心にかえり、草津の湯で手足をのばす～そして、富岡製糸工場を巡る旅

はがきで こんにちは

□南部アフリカの旅

柏市 山田淳子

私は二月中旬に南部アフリカを旅してきました。ジンバブエ側から見たビクトリアの滝の流れる水量豊富で迫力がありました。これで世界三大瀑布を全て訪ねました。それぞれ特徴があり良かったので

す。ボツワナのサファリパークでは、多種多様の動物を見たのですが、出会うことの少ないというヒョウをじっくり見るのができラッキーでした。南アフリカのケープタウンは大会で、夜景はとも美しくかったです。希望峰にたつた時は感動しました。無事で元気で楽しく旅ができたことは幸せでした。□「母へ」を観た西亀有 後藤喜美子

絵手紙



柴又 土井蓉子

□春！到来！

東金町 佐藤紀子

春！到来です。やはり浮き浮きしてきますね。恒例のウォーキング中の出来事です。水元熊野神社参拝で願かけをしています、ヤッ

亀有 村上薫
昨年秋から引き続きの値上がりで厳しいです。しかも食品の値上がりは家計にもろにひびきます。□健康チャレンジ
東立石 村瀬昭一
葛飾区の真ん中を流れる中川。高砂橋から上平井橋までの両岸が遊歩道として整備されています。今回の健康チャレンジは、仕事の休みの日にここを中心

シリーズ 病氣

腎不全のはなし



腎臓は人では左右

に一つあるソラマメ型の臓器で、糸球体と呼ばれる部分で血液から尿を濾出し、これを次の尿管と分・水分の再吸収を行います。その残りの水分は尿として体外へと排出されます。これにより血液の組成、性質を一定に保つ役割を果たしているのです。

慢性腎臓病

とは

二〇〇二年に米国腎臓財団が提唱した

CKDの治療も可能になってきました。それにより今ある治療法を活用すれば、CKDを減らし

末期腎不全へ進行することを抑制できると考えられています。

CKDの ステージ (病期)分類

クレアチニン前除

腎機能の評価指標であるGFR(糸球体濾過量)を用います。1〜5の五段階評価で、5(GFR 15未満)が腎不全と

CKDの治療も可能になってきました。それにより今ある治療法を活用すれば、CKDを減らし

CKDの ハイリス ク群

高年齢・CKDの家族歴・過去の健診における尿異常や腎機能異常および腎形態異常・脂質異常症・高尿酸血症・消炎鎮痛剤などの常用薬・急性腎不全の既往・高血圧・耐糖能異常

透析導入 原疾患

や糖尿病・肥満およびメタボリックシンドローム・膠原病・感染症・尿路結石などがあげられます。CKDの治療にあたっては、まず第一に生活習慣の改善(禁煙・減塩・肥満の改善)などを行う。血圧の管理目標は130/80mmHg未満であり、降

我が国の透析導入患者数は二〇〇六年一年間で約三万五千人で、現在国民五千人に一人が透析療法施行中であり、年々増加の一途をたどっている。原疾患としては頻度の高い順に、糖尿病性腎症・慢性糸球体腎炎・腎硬化症の順であり、糖尿病性腎症を原因とする透析導入は全体の42.9%を占めている。糖尿病の前

おわりに

段階のメタボリックシンドロームが増加しており、CKDの観点からもそれへの取り組みが急務と言わざるを得ない。

本年から始まったメタボリックシンドロームに特化した特定健診の項目からGFR算定の基準となるクレアチニンが削除されました。腎疾患の診断の遅れにつながらなければよいのですが、クレアチニンが基準値内でも年齢だけでステージ3段階に入る方(男性30歳以上、女性40歳以上)もいます。ぜひ、かかりつけの医師に評価してもらってください。

篠原診療所
所長 清水義人

春のハイキング

4/20

また二月十六日は気分を変えて都内で唯一の渓谷「等々力渓谷」に行ってきました。少



庫観音の前で

いちご狩りも花摘みも

四月から始まった後期高齢者医療制度について佐々木正子常務理事に話をしてもらいまし

昼食は海の見える食事で、刺身や煮魚など新鮮な魚料理に舌鼓を打ちました。そして

文字通り崖際に立つ崖観音を、百六段の階段をふうふう言いながら登り、参拝しました。その後は花摘みも楽しみました。金魚草・スターチス・カーネーション・アルストロアリアをお土産に持ち帰り、一日を思い出しながら花瓶に飾りました。車中では、いつものようにカラオケやビンゴゲームを楽しみ、まだ生協に加入していない参加者にはパンフレットを渡し、加入をお誘いしました。

クロスワード

コ	イ	ノ	ボ	リ	
ロ	ン	ド	ン	ウ	
ン			サ	メ	ハ
ハ			イ	ン	カ
サ	シ	ミ	ブ	タ	マ
イ	サ	ン	ナ	イ	シ
ン	ヨ	イ	リ	コ	ダ

答

(ヒント)



ヨコのカギ

- 鶏が先か……が先か
- 屋根より高く
- 材料は新鮮な魚介類
- イギリスの首都
- 「みとめ」ともいう
- 資産家は相続問題に
- イワシの煮干しでとったダシ
- ワサビをおろすのに最適。……おろし

タテのカギ

- 羽織と……
- 国民の意志
- タラコ辛いヤツ
- うすい香りの香水
- 手のひらで丸くなる
- 日本独特の植木
- スターが色紙に書く

クロスワードパズル前回(2008年3月1日第171号)の答え

サ ク ラ モ チ でした。

正解者16名の中から5名の方(大江信子・岸田俊男・佐々木薫子・高野誠一・森山静子)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-16
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり6月15日まで
に投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

様変わりする健診制度

すでに葛飾区の広報などでご存知のように今年度から新しい健診制度が始まりました。なぜ変わったのか。それは国の医療費を削減するため。日本人の死因の三割を占める心疾患・脳血管障害。内臓脂肪(メタボリック)を減らすことで将来の糖尿病・心臓病・脳卒中の発症を抑えるためと言われています。

この制度自体には様々な問題点がありますが、葛飾区の健診制度について解りやすく解説しましょう。

葛飾医療生協では下千葉診療所・篠原診療所・金町診療所の三診療所で、特定健診・特定保健指導ができますので、ぜひ受診してください。

【国保の方】 いままでと同じように葛飾区内の医療機関で健診が出来ます。

【会社・健保組合・公務員などの共済組合・政府管掌保険の方】 それぞれの組合が指定の医療機関と契約を行います。どこかの医療機関に行けば良いかは保険組合にお問い合わせください。

【後期高齢者健診】 七十五歳以上の方と一定の障害のある六十五以上の方で無料です。期間は九月～十一月で、八月下旬に受診券が送付されます。

【生活保護の方】 葛飾区基本健診(九月～十一月)を受診してください。六月～十月が申し込み期間です。内容は特定健診と同じです。

【※七十五歳に到達しないため後期高齢者健診を受診できない方】 四月一日以降に医療保険の異動があり、特定健診を受診できない方も基本健診を受けてください。

尿(腎機能・尿たんぱく) *葛飾区では従来とほぼ同じ内容で実施。 *詳細な検査項目(心電図・眼底検査・末梢血液)はいずれも医師の判断で。

【健診の流れ】 受診券が対象者に郵送されます↓指定医療機関に行き健診を受ける↓判定・結果を通知します↓支援対象者には医師、管理栄養士等が相談にのり、自身の改善計画・目標を作ります。

①腹囲測定②問診③BMI④脂質(LDL・HDLコレステロール・中性脂肪)⑤代謝系(尿糖・空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)⑥肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)⑦健診委員会 上符弘榮

後期高齢者健康診査	
75歳以上	9月～11月 申し込み不要
40～74歳	国民健康保険以外の医療保険加入者 ⇒各医療保険者が主体となって特定健診を実施します。受診方法・健診時期についてはお勤め先へお問い合わせください。
20～39歳	20代・30代健康診査 9月～11月 申し込みが必要

「広報かつしか」4月5日号より



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

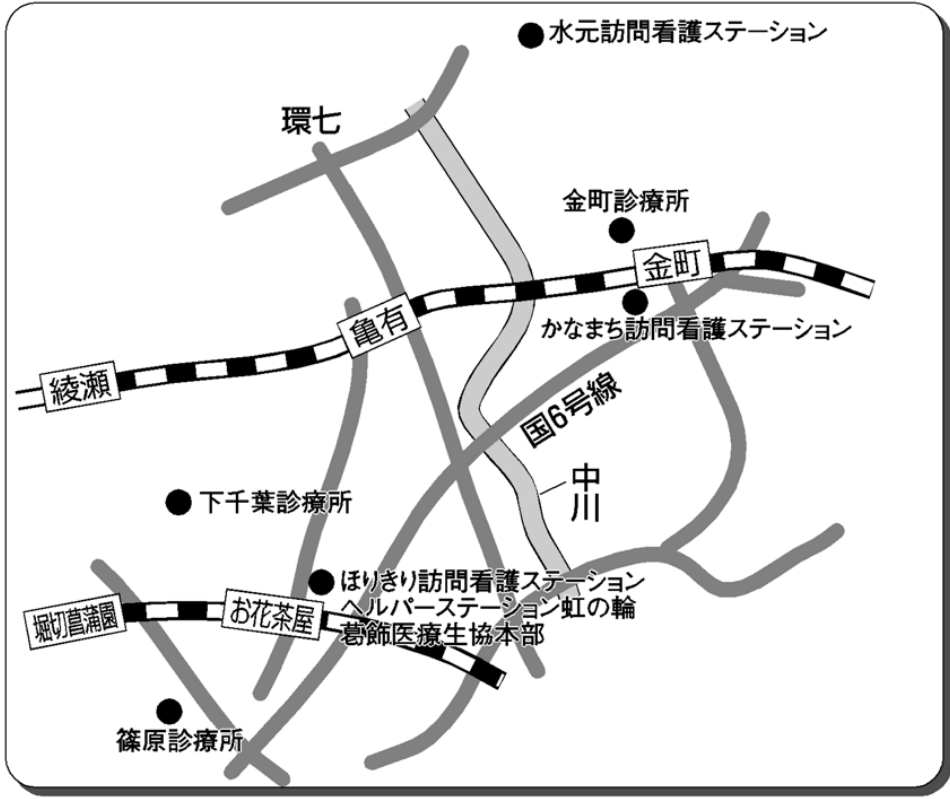
下千葉診療所 ☎3602-2254
篠原診療所 ☎3697-0765
金町診療所 ☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112
かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

診療体制表

2008年5月1日現在

- ◆各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
- 各診療所とも朝は8時30分から診察券入れが設置されます。
- 診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
- 各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。
- 篠原診療所は昨年7月1日から月曜日午後は往診のみで外来は休診となりました。また、9月1日から水曜日の夜間が休診となりました。
- ※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。
- 往診等でお出ていることありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。 ☎3602-2254



金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所

所長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124							所長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							所長 三浦寧子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	関根 (内科)	高橋 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	早川 (内科)	午前 9:00 ~ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科)	清水 (内科)	清水 (検査)	福富 (内科)	清水 (検査・内科)	午前 9:00 ~ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)	福富 (内科)	三浦 (内科)	三浦 (内科)
	沼澤 (往診)	清水陽一 (循環器科)	田邊 (整形外科)	日出山 (神経内科)	川久保 (往診)			齋藤 (整形外科)	川越 (糖尿病)	三浦 (内科)					雨宮 (内科)	中島 (内科)	中島 (内科)	園田 (糖尿病)	中村 (循環器)	園田 (糖尿病)
午後 2:00 ~ 4:30	松原 (内科)	関根 (往診)	河崎 (内科)	関根 (内科)	関根 (内科)	第1、第3土曜は午前みの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。	午後 2:00 ~ 4:30	清水 (往診)	清水 (内科)	(休診)	清水 (内科)	福富 (往診)	第1、第3土曜は午前みの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。	午後 2:00 ~ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科)	(休診)	東園 (往診)	三浦 (内科)	第1、第3土曜は午前みの診療です。第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間 6:00~8:00 沖 (内科) 7:00~8:00 高野 (皮膚科)	(休診)	(休診)	露木 (内科・外科)	(休診)	村田 (内科) 6:00~8:00 久木野 (皮膚科)		夜間 6:00 ~ 7:30	清水 (内科)	大石 (皮膚科)	(休診)	(休診)	小川 (内科)		吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)		