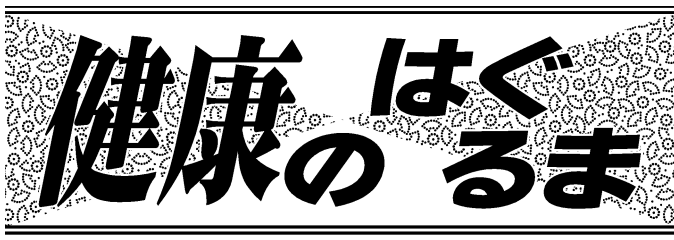


ISO9001認証取得

2008年1月31日現在

- 組合員世帯数 9,794世帯
- 出資金総額 213,490,500円
- 一世帯平均出資金額 21,798円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合  
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254  
藤原診療所 ☎3697-0765  
金町診療所 ☎3607-5124  
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060  
水元訪問看護ステーション ☎3608-4750  
ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229

平和こそ笑顔 広げよう健康の輪  
第7回 葛生協まつり

かつしかテック/フラザ  
3月30日(日)  
午前10時~午後4時まで

参加費 500円

午前部  
健康チェック・体力測定  
医療・介護相談  
健康体操  
模擬店・喫茶コーナー

午後部  
映画「シッコ」上映

特別上映  
ムーア先生、急患です。  
全米話題騒然  
シッコ

東京葛飾医療生活協同組合 ☎03-5680-7166

**利用者満足度を高めるために**

毎年一年間の振り返りを行う時期に合わせ、葛生協事例検討会を実施していますが、二〇〇七年度の会を去る一月三十日(水)全職員が集まって開催しました。

二〇〇七年度は「患者・利用者の要望をしっかりと受け止めて、その実現のために頑張った事例を報告しました。」がテーマで、①その要望自体を把握するためにどのような工夫や取り組みを行ったかを明確にすること、②さらに、把握した要望に対して、その実現



かなまち訪問看護ステーションの報告

一年間を振り返る  
事例検討会を開催

1月30日

**患者・利用者の要望をしっかりと受け止めて その実現のために 頑張っています**

めぐること、目標としている利用者の満足度を高めることになったのかを全職員で確認したいというのが最初三つの訪問看護ステーションが報告

訪問看護、夜間対応などできうる限りの対応策を試みた実践が報告されました。時にはデイスーパーや訪問入浴サービスをすすめ、飲みこみやすい食事の指導を行い、入院中にできた巨大なじよく創とたたかうなど、日々の奮闘ぶりが伺えました。

そして「つい時間に追われ、待ち切れずに行けることをやってあげたり押し付けてしまいがちだが、じっくり見守り、待つという姿勢も大切」「患者本人や家族の生活リズムを崩さず援助していくことが大切」などたくさん学びがあったことが報告されました。

**「住みなれた家での希望」**

いずれも在宅療養を続けるには介護力や病状、家族背景など山ほどの問題点がある中、それでも「住みなれた家での希望を受け止めて連日や一日二回の

ヘルパーステーションも、同居で認知症の利用者さんがガスや水道を閉め忘れてしまったり、ひとりでお出せししまうなどの危険を回避するために考え出した工夫の数々を紹介しました。

そして、昨年十一月に永眠するまでの約七年間「最後まで自宅で」の希望をかなえられたことの達成感と感

下千葉診療所は在宅看取りの三例を通して患者・家族に対しての心のケアの大切さを学んだことを、藤原診療所はコンピュータの入力ミスを防止するための是正案を検討していることを、そして金町診療所は外来医療で早期発見のための努力をされていることなどが報告されました。

医療に従事するものとして、重症化を防ぐためにも、また、早期発見につなげるためにも、患者さんの様子を観察できることやコミュニケーションを豊かにすることが必要だと感じています。

また、「介護アンケートから自治体との懇談会」の開催まで、これまでの活動がシャランアップした事業所利用委員会の特別報告も加わりました。

これは診療所の外来アンケートのみならず、



フロアーからの発言も

**力量アップの必要性が強調**

謝の気持ちが述べられました。

左記の要領により本組合の第三十七回通常総代会を開催することを通知します。

日 時 二〇〇八年五月三十一日(土曜日) 午後一時三十分~五時まで

場 所 足立区勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ)二階 足立区綾瀬一-三三四の七

議 題 第一号議案 二〇〇七年度活動のまとめと二〇〇八年度活動方針  
第二号議案 二〇〇七年度決算、監査報告、二〇〇八年度予算  
第三号議案 定款及び規約変更の件  
第四号議案 二〇〇八年度借入金最高限度額承認の件  
第五号議案 役員報酬限度額承認の件  
第六号議案 法廷脱退組合員処理の件  
第七号議案 役員選出の件  
第八号議案 スローガン採択・特別決議採択

ず、介護事業所の利用、法人単独では初めて満足度調査を行った自治体懇談にまで、このころ、満足度を測定、ぎつたという報告です。以上アンケートした。

ひとつひとつが日々の活動に確信が持てたの報告で、有意義な事例であり、この声を無駄に検討会となりました。

高村美和子編集委員

総代会のお知らせ

総代会規約にもつき立候補を受け付けます。総代に立候補する組合員は、四月十四日(月)から五月十九日(月)までに組合員証をお持ちになり、各診療所または医療生協本部で届け出を済ませてください。なお、総代当選者は五月二十一日(水)以降に告示いたします。

東京都葛飾区白鳥二の三の六  
東京葛飾医療生活協同組合

理事長 吉野五郎  
以上

一月二十六~二十七日、今年も「医療生協の患者の権利章典・医療生協の介護」実践交流会が開催された。基調報告では「医療生協の患者の権利章典と医療生協の介護を全国統一の医療生協ブランドにする」ことがテーマとなっていた。▼権利章典とは「知る権利」「自己決定権」「プライバシーに関する権利」「学習権」「受療権」「参加と協同」が貫かれた「医療における人権宣言」として一九九一年五月に確定した医療生協の理念であり、私たち葛飾医療生協の質方針の要ともなっている。そして、日々の仕事や活動がこの理念からみてどうなのかを点検するのが「実践交流会」であり、葛飾医療生協では「事例検討会」や内部監査などの機会である。▼二〇〇七年度の事例検討会では「一方的なおしつけにならないように、相手の気持ちや願いを十分に引き出すこと」の難しさを学ぶことができた。実践交流会で強調されたのは「組合員さんの主体的変化」だった。▼総代会も近づいている。実現したい願いこそが「権利」のスタートになるのではないだろうか。(美)





# 四つの支部がいつせいに 新春のつどいで幕開け

一月十九日、四つの支部でいつせいに「新春のつどい」が開催され二〇〇八年の活動の幕開けとなりました。

十二月の頭の子年にちなみおなじみの顔が集まり、おなじみの顔が集まりました。

松本支部長の挨拶と早川さんの乾杯の後、神宮さんとお孫さんの



水元訪問看護ステーションのスタッフによる太鼓と踊り

## 下千葉支部

えませんが、診療所や支部を支えてくれる皆

## 今年も楽しく元気な支部活動を

荒川兄弟の民謡が始まりました。自分の頭より高い三味線の棹に精一杯手を伸ばしての演奏。一生懸命に歌う姿を見て、皆さん自分の孫の姿を見るように、ニコニコ顔です。

今年はいよいよ録音ゲームとカラオケ。遊びというのは不思議なもので、年齢を忘れさせてくれるようです。

一方、吉野理事長の後期高齢者医療制度の中止と、そのためには医療生協がもっとがんばらなければならないとの訴え

## 篠原支部

歌あり、踊りありカラオケありにぎやかな篠原支部の新春のつどいには五十二名が参加しました。

小川日出人

## 金町支部

金町支部の新春のつどいは、皆さん大きくうなずいていました。

# 年度をしめくぐる月間

「健康をつくる。平和をつくる」に取り組んでいる医療生協では、昨年同様に年度の締めくくりとなる三月を「年度末締めくくり月間」として年間の全国四課題を最後までやりきろうと呼びかけています。

# 仲間やご近所を

葛飾医療生協でも三百二十名の新しい仲間を迎えようと奮闘し、二月末現在で八十%まで到達しています。三月三十日月間では今年度班会

が交流できる第七回葛飾生協まつりも行われます。また医療生協にご加入いただいていない方にもぜひご加入いただき、毎回好評の「シリーズ病氣」を使ってみなさんで学習してはいかがでしょうか。

さて、増資運動も年度目標の七十%の到達です。新年度の様々な事業課題の成功のためにも、引き続きご協力をお願い致します。

組織委員会



白鳥支部の南京玉すだれ

どいには百十三名が参加しました。

今回は職員の前振りが目立った集いとなりました。とりわけ水元訪問看護ステーションの太鼓には、会場からも自主参加の盆踊りが加わり最大の盛り上がりとなりました。金町診療所職員の前でや

## 白鳥支部

煮ものにポテトサラダ、お汁粉までつけた手作り料理に大喜びの白鳥支部新春のつどいには四十八名が参加しました。

南京玉すだれや手品など、正月の雰囲気も満点で思わず顔がほころびました。ビンゴゲームも盛り上がり、楽しいひと時を過ごすことができました。

吉野五郎

# 虹のバレンタイン行動



寒風に負けずに行ったバレンタイン行動

今年のバレンタイン行動は小雪混じりの寒い日となりました。午前中にはメッセージカードとチョコレート三千個の袋詰め作業に二十六名が集まり、午後からは三十一名となった参加者で亀有駅前「後期高齢者医療制度は中止・撤回させよう」と呼びかけながら行き交う人々に手渡しました。

# 虹の箱

こんにちは 事業所利用委員会です

十二月下千葉診療所に二通の投書がありました。ありがとうございます。投書の内容

①(要望)会計を手早くやってください。待つ時間が長い。人が少ないのに。(委員会からお答え)投書を受けて、下千葉診療所では職員会議を重ね、対応を論議しました。その結果、まず実態を把握するために、受付から会計までの部署ごとの時間の流れを

「患者の扶養家族になっているのに、そこから抜けて別の保険にならなければいけないのですか」「長生きするってことだな」と大きなため息が聞こえていました。

三月に入ると17日水元社教館、18日・高砂、19日・亀有、21日・青戸、22日・東立石、23日・堀切、25日・金町と各地で葛飾区の説明会が予定されています。ぜひ、駆けつけましょう。

保険料の算定のしかた

1人あたり保険料=被保険者均等割額(*1)+1人あたり所得割額(*2)
*1 均等割額 37,800円
*2 所得割額 基礎控除後の総所得金額×6.56% (収入-120万円×3-33万円)×4×6.56%
*3 公的年金控除 年金収入が330万円未満の場合は一律120万円 37,800+(1,200,000-330,000)×0.0656=94,872円(年間) 7,906円(1ヶ月)
*4 基礎控除 年金収入が153万円までは所得割はかかりません

# 後期高齢者医療制度スタート

2008年4月から

四月実施を前に、まだ不明な点が多い後期高齢者医療制度について、葛飾区国民健康

二月十五日(金)寒い冬の夜にも関わらず勤労福祉会館には四十名余りが集まっています。記録郵便で自宅に届くか「一回目の支払い

# 安心して医療を受ける持続可能な制度なのか

康保険課課長及び係長の説明が聞けるとのこととで参加しました。これは、葛飾区社会保障推進協議会が何度か懇談を持ってきたもの一つです。

担当者の説明は人口の二割以上が七十五歳以上になる十五年の被保険者が普通徴収で開始し、十月からは年金天引きになるとなるのだと、ただただ

「患者の扶養家族になっているのに、そこから抜けて別の保険にならなければいけないのですか」「長生きするってことだな」と大きなため息が聞こえていました。

三月に入ると17日水元社教館、18日・高砂、19日・亀有、21日・青戸、22日・東立石、23日・堀切、25日・金町と各地で葛飾区の説明会が予定されています。ぜひ、駆けつけましょう。

編集部

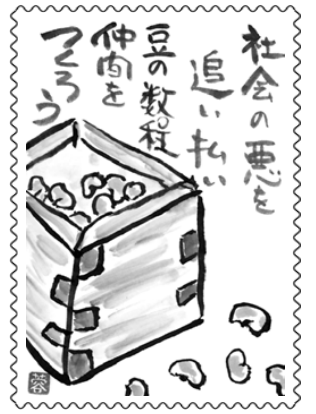


# はがきで この国を

□今年花粉の量が  
東立石 村瀬昭一  
まだまだ寒い日が続  
いてますね。今年  
杉花粉の量が多いと  
…。今からゆううつ  
です。

□もうすぐ定年□  
西亀有 後藤喜美子

血圧が高いので毎月  
下葉診療所のお世話  
になってます。みな  
様に元気をいただいて  
午前中のパートに行っ  
ていますが、もうすぐ  
定年です。充実した人  
庶民の怒りを大きな渦



柴又 土井蓉子

生だと思っています。  
□悲しさがこみあげ  
奥戸 熊谷正彦

□もうすぐ定年□  
西亀有 黒須せつ子

楽しんで見たいです。理  
事長の「長生きしてす  
みません」は悲しみが  
こみあげてきました。  
□ジューサー買って  
西亀有 黒須せつ子  
家族の健康の今一番  
の自慢。去年の暮にジ  
ューサーを買いまし  
た。毎朝一人に対して  
リンゴ一個、にんじん  
半分。元気で。

## アレルギー 病気

22

### 上気道炎のはなし

### 上気道とは

今回は上気道炎の  
はなしです。

上気道とは呼吸器  
の中で一番外界に近  
い部分で、鼻腔、咽  
頭、喉頭部から成り  
立ちます。下気道と  
は気管支や肺です。  
上気道は外界に最も  
近いので、種々の異  
物や細菌、ウイルス  
に接することになり  
ます。

### 急性上気道炎

上気道炎には感染  
の部位により咽頭炎  
や喉頭炎、扁桃腺炎  
などがありますが、  
最も多いのはいわゆ  
るかぜ症候群です。  
かぜの原因としては  
ウイルスが最も多く  
全体の八十〜九十％  
を占めています。残  
りは一般細菌、マイ  
コプラズマなどで  
す。



通常、成人は一年  
間に三〜四回かぜに  
罹患します。ほとん  
どがウイルスによる  
急性上気道炎で、鼻  
汁、咳、咽頭痛、発

### 外界に近い呼吸器

熱などの症状がみら  
れます。インフルエ  
ンザ以外には有効な  
抗ウイルス薬はない  
ので、かぜの治療は  
発熱や咳、鼻汁など  
の不快感を緩和す  
るための対処療法に  
なります。  
抗生物質は必要あ  
りません。安易に抗

□紅い美を見つけて□  
東金町 佐藤紀子  
厳寒の日々が続いて  
います。紅葉も過ぎ今  
は紅葉の時期かなと散  
歩がてら探してみま  
した。①青木②万年青  
(オモト)③西洋柊④  
千両⑤つるぎ⑥南天  
⑦バラ⑧紅紫檀(ヘニ  
シタン)⑨万両⑩クロ  
ガネモチがありました  
。十種見つけました  
が、まだまだあるんで  
しょうね。また報告し  
ます。

□お餅を下げて□  
柏市 山田淳子

孫の一歳の誕生日祝  
いをしました。ひもに付  
けた各一キログラム余  
りのお餅を身体の前後  
に下げて歩かせまし  
た。力強く笑顔で歩く  
孫にスゴイ偉いね!  
カッコイイ!と声援と  
拍手で盛り上がりまし  
た。ママも職場復帰し  
たので忙しい息子一  
家ですが、健康で楽し  
く過ごしてほしいです。  
□日頃から予防を□  
東金町 新井洋子

生物質を処方するこ  
とが耐性菌といつて  
抗生物質の効かない  
細菌が増える原因に  
なっています。ただ  
し、扁桃が腫脹し、  
膿が付着し高熱がで  
たり、黄色の膿性痰  
が出る場合は、抗生  
物質が必要になりま  
す。

軽症のかぜの場合  
ほとんどは自然に治  
りますが、一定の期  
間内に病状が良くな  
らない場合は、医師  
に相談する必要があります。  
また、重大  
な病気がかぜと似た  
症状を示すこともあ  
ります。  
かぜの予防にはう

### インフルエンザ

上気道炎の中でも  
インフルエンザは特  
別で毎年亡くなる人  
が多数みられます。  
迅速診断キットによ  
り簡単に診断するこ  
とができますし、イ  
ンフルエンザに有効  
な抗ウイルス薬もあ  
ります。予防接種は  
公的な補助もあるの  
で、ぜひ利用される  
といいと思います。  
下葉診療所  
所長 三浦寧子

□ゴミはちゃんと□  
堀切 今野千文

がいや手洗いが有効  
です。普段から習慣  
づけるといいでしょ  
う。  
かぜに罹患してし  
まった場合、安静と  
栄養が病気の快復を  
早めます。消化の良  
い食事を心がけると  
いいと思います。  
水分の低下は口腔  
乾燥や痰の切れを悪  
くするので、十分な  
水分補給が必要で  
す。

特に六十五歳以上  
の人や肺や心臓に慢  
性の病気のある人、  
糖尿病、腎疾患、免  
疫不全のある人など  
はハイリスク群とさ  
れ積極的な接種が必  
要です。  
高齢者の接種には  
公的な補助もあるの  
で、ぜひ利用される  
といいと思います。  
下葉診療所  
所長 三浦寧子

お便りをお待ちして  
います。 編集部

参加しませんか 平和ツアー  
3月9日(日)  
綾瀬駅 9:00、東武牛田駅 9:00  
JR 錦糸町駅 9:30 集合 (目印: 虹の旗)  
東京大空襲・戦災資料センター  
交通費・入場料とも個人負担です。入場料は300円です。  
63年前の3月9日深夜から、10日の未明にかけて空軍  
が行った空襲で東京は火の海となりました。戦争の一日、  
平和を考えたながら、ぶらり散策に出かけましょう。  
コース  
錦糸町駅→資料センター→錦糸公園→錦糸  
町駅  
主催: 葛生協 社保・平和委員会

2008年葛生協  
春のバスハイク  
南房総・富浦はな摘みと館山いちご狩り  
4月20日(日曜日)  
組合員 6,000円(非組合員 7,000円)  
\*会費には、はな摘み・いちご狩り・昼食代を含みます  
主な行程  
葛飾出発 8時→首都高速→川崎 IC→海ほたる→富浦・館山(花摘み～昼  
食～いちご狩り)→崖ノ観音参拝→富津金谷 IC→海ほたる→首都高速→葛  
飾帰着 18時30分予定  
\*お誘い合わせてご参加ください\*

●近況、感想、大歓迎  
〒125-0063 葛飾区白鳥2-1-3-16  
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会  
はがきに答え、住所、氏名、年齢をお書きになり4月15日まで  
に投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。  
〔応募方法〕

カギの答えになる言葉を消し、残った文字  
をヒントに従って組み立ててください。  
ヨコのカギの答えは左から、タテのカギ  
の答えは上から読みます。重複する文字  
もあり。(作・野上和彦)

ソ	ツ	ギ	ヨ	ウ	シ	キ
ス	ウ	ニ	ミ	ク	ン	
ウ	ガ		ウ	リ	コ	
モ	ク	ラ	ク	シ	ヨ	ン
ハ	口	プ	ロ	サ	ウ	シ
		ラ	カ	ン	シ	キ
		シ	ン	コ	ン	チ

ヨコのカギ  
●春なお別れ  
●車が鳴ります  
●モーニング娘。が所  
属するグループの略  
●アツアツです  
●筆跡や指紋などを科  
学的に調べる  
●商品を売る人  
●馬と並ぶ家畜の代表

タテのカギ  
●触角が牛の角に似て  
います  
●クロスカントリー競  
技の略  
●結婚50周年  
●その数が1でしか割  
れない整数  
●お父さん、お母さん  
●登校、下校に使う道

クロスワードパズル前回(2008年1月15日第170号)の答え  
オ ト シ ダ マ でした。  
正解者15名の中から5名の方(赤井進・亀原けさ子・菅野  
由里子・栗原栄子・杉村美佐子)に図書券をお送りしました。

「在宅酸素療法患者の火事」

の報道に接して

二〇〇八年一月二十三日付朝日新聞による「自宅で酸素吸入を...」

酸素吸入中火気厳禁

私がかつて医療ガスに提供しました。今回、この事故報道に接し、葛飾医療生協の組合員でもある酸素療法の患者のみならず、無事に毎日を送られることを願います。



在宅酸素療法(略称HOT)の患者さんに

酸素は 燃焼を促進

燃焼を促進する支燃性ガスであり、物質の燃焼には欠かせないものであります。しかし、酸素の濃度が高くなる

と、次のような危険性が増大します。①可燃物の着火温度が低下し、発火しやすくなります。

- ②火災の温度が高くなり、火傷を負った場合には重症になる危険があります。③燃える速さがいっそう速くなります。④火災温度の上昇や燃焼速度の増加にともなう、火災の表面積が広がり長さも増えます。早川栄太郎

鼻カニューラ 周囲の酸素濃度

HOT実施中の患者さんは毎分0.5〜3リットル範囲程度の流量を吸入しており、その量は少ないのですが、しかし、鼻カニューラ(吸入チューブ)の周囲は酸素濃度三十五%以上あり、火の気があれば燃えやすい雰囲気になっています。

して大きな火災となります。



最近 中国産の冷凍食品が問題になってるね。

曲げ素などがないから残ってるらしいんだ。

うちは昔から農産物ばかり食べてるよ。

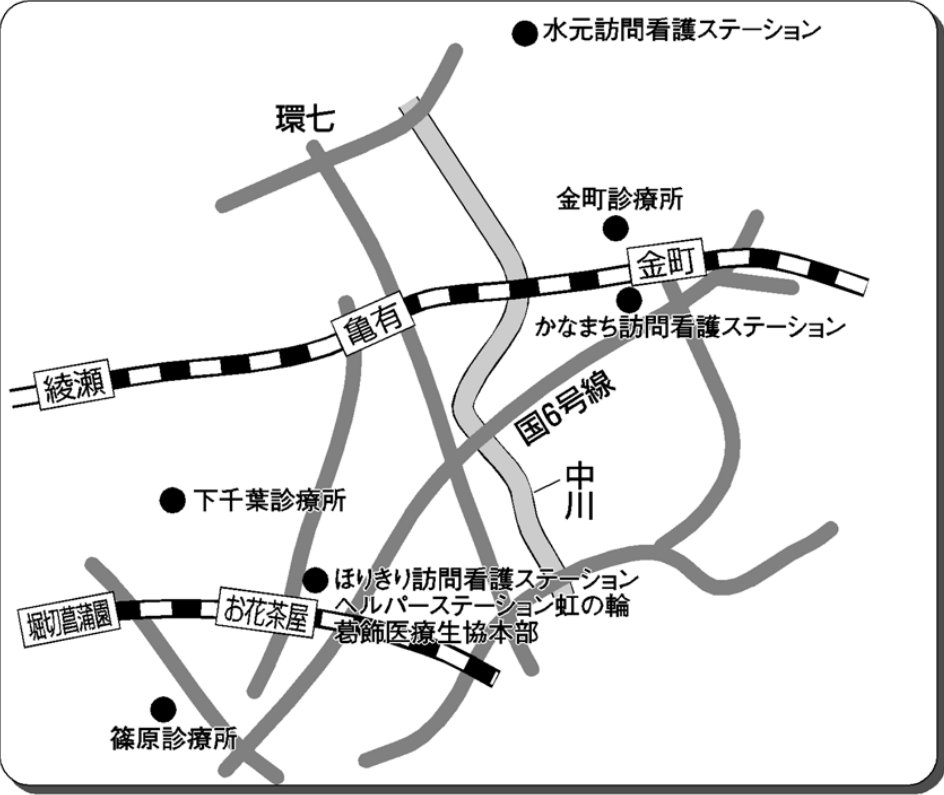
N.O.セーブ! 食品なんやめて!

フン! 食べた!

東京葛飾医療生活協同組合

診療体制表

2008年3月1日現在
各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
各診療所とも朝は8時30分から診察券入れが設置されます。



金町診療所 篠原診療所 下千葉診療所

Table with columns for clinic name, date, and doctor names. It details the on-call schedule for each of the three clinics.