

ISO9001認証取得

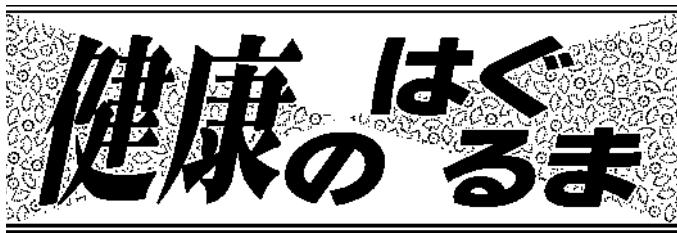
2007年12月31日現在

●組合員世帯数 9,796世帯

●出資金総額 213,859,000円

●一世帯平均出資金額 21,831円

※住所、氏名を変更された方は組織部までお知らせください。 ☎5680-7166



東京葛飾医療生活協同組合
〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所
☎3602-2254

篠原診療所
☎3697-0765

金町診療所
☎3607-5124

ほりきり訪問看護ステーション
☎3690-7112

かなまち訪問看護ステーション
☎3609-3060

水元訪問看護ステーション
☎3608-4750

ヘルパーステーション虹の輪
☎5629-7229

ヘルパーステーション虹の輪かなまち
☎3826-7076

春の海

撮影 高村美和子



明けまして
おめでとう
ございます
今年もよろしく
お願い致します



新年おめでとうございます。
私たちは地域で、医療・介護や健康を守る活動をしてい

ますが、近年は腹立たしいことばかりが続いています。今年四月から制度発足する後期高齢者医療制度に至っては、怒りも腹の虫も納まりませ

医療改悪を跳ね返し 地域に医療生協の風を

組合員の活動も活発に

の医療費負担を今の倍（一割から二割へ）にしようというのです。これでは本当に「長生きしてすみません」と高齢者に言わせているに等しいのではないでし

ようか。
またまだあります。「消えた年金」、生活保護基準の切り下げ、原爆被害者未認定処置、薬害肝炎の問題...

東京都六十二区市町村のうち半数以上が意見書をあげまし

理事長 吉野五郎

健康チャレンジ2008

さあ今年も(今年こそは)チャレンジしませんか

—期間は2008年2月の1か月間—

④体らくらくコース ⑤ノーモクコース

⑥休肝コース ⑦ハートリフレッシュコース

⑧体力増進コース ☆5コースの中から選んで☆

第7回葛生協まつり

3月30日(日曜日)10時開会

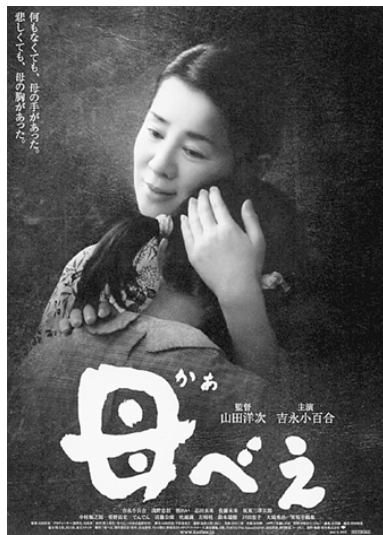
テクノプラザかつしか

☆春の1日をお楽しみください☆

日本生協連医療部会50周年記念事業

1月26日(土)全国ロードショー

医療生協全国共通鑑賞券1,000円にて発売中



この映画を通して、母の、親のあたたかさや平和への思いをひろげていくことができれば、と思います。

あらすじ

舞台は、一九四〇年(昭和十五年)の東京。ドイツ文学者である夫の滋と二人の娘とつつましくも幸せに暮らしていた野上佳代。ある日突然、滋が治安維持法違反で検挙される。戦争反対を唱えることが罪だったこの時代、平和を願う信念を変えない限り、滋は自由の身には戻れない。

ない。滋の元教え子の山崎や義理の妹の久子、型破りな性格の叔父・仙吉たちの優しさに助けられながら、一家を支えるために早朝から深夜まで奔走する佳代。しかし、年が変わっても滋は帰らず、やがて日本はアメリカとの戦いに突入する...

監督 山田 洋次
主演 吉永小百合

聴心器

③

医師、石橋幸滋氏は「ストレスとの付き合い方」のなかでよい方向に考えるコツを述べている。そこでは「ポジティブシンキング」という言葉があります。物事を悪い方ではなくよい方へ考えることが問題解決につながり成功に結びつくことが少なくありません。失敗しても、それを成長の糧として生かせるかどうかは、このポジティブシンキングにかかっています。自分や家族のこと、物事の結果や過去の出来事、他人が考えていることなどについて、いろいろな心配しています。それが人生の役に立つならよいのですが、大概は役に立ちません。それよりも、よい方向に考えることでこそ道は開けてきます」と。▼二〇〇八年こそは何としても「よい方向」にと気持ちも改たに新年を迎えたいはず。しかし、四月からの高齢者の医療を考えると、どうしても「よい方向」に考えることができない。▼「ひとりではみんなのために、みんなはひとりのために」と生まれた医療生協は五十年間。これまでの歴史と仲間たちの力に確信を持って、さあポジティブに行きましょう。(美)

冬のコンサート

「松井須磨子のいた時代」

12月8日

南綾瀬地区センター



ソプラノの赤沢啓子さんとフルートとアルトの二重唱を聞かせてくれた郷田麻由さん

やさしい歌声に

ほっとするひとときを過ごしました

今年で四回目を迎えた冬のコンサート。今回は「松井須磨子のいた時代」と題して、十二月八日(土)、南綾瀬

地区センターで開かれました。曲目は「カチューシャの唄」「ゴンドラの唄」など大正時代の大ヒットソングをはじめとして、童謡「たぎび」

を聞くときとよみがえるでしょうが、来られなかった方は思い出せないのでは残念。案内のはがきやチラシを持って受付に来られる姿を見ると、いか

不便な会場にもかかわらず、金町や水元、柴又、高砂など遠くからおいでいただいた方もいました。

ソプラノの赤沢啓子さん、フルートとアルトの二重唱を聞かせてくれた郷田麻由さん、ピアノの伴奏と「子犬のワルツ」を演奏した白田圭介さんに改めて感謝します。そして、また来年もよろしくお願いします。

萩原 忍

四月から始まる「後期高齢者医療制度」

傍聴

十月二十五日、第四

回後期高齢者医療懇談会が傍聴できるとい

なるのは合理的「現在の保険料とそんなに大きな差にはならない

希望者が会議場に入場できなかった。希望者が会議場に入場できなかった。希望者が会議場に入場

たいと思つて誘つてきたのですが、まだ着かない「気を探るでいらした方もいました。幸いに少し遅れてこれ

回後期高齢者医療懇談会が傍聴できるとい

なるのは合理的「現在の保険料とそんなに大きな差にはならない

希望者が会議場に入場できなかった。希望者が会議場に入場できなかった。希望者が会議場に入

たいと思つて誘つてきたのですが、まだ着かない「気を探るでいらした方もいました。幸いに少し遅れてこれ

何としても中止・撤回させたい

なのかと、情けない気持ちになりました。

広域連合議会

11/20

十一月二十日に開催された東京都広域連合

議会で特印象的だったのは「まだまだ制度が知られておらず

千五百枚のビラ

10/27

千五百枚のビラ

千五百枚のビラ

千五百枚のビラ

千五百枚のビラ

千五百枚のビラ

立石駅でも

10/30

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

立石駅でも

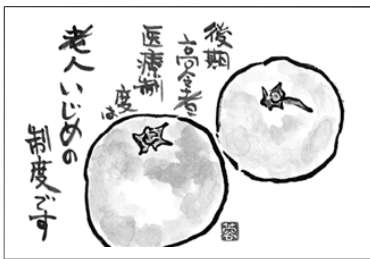
はがきで こんな方は

どうして？
□フラダンスを始め
西亀有 後藤喜美子

□円以下は切り捨て

東金町 佐藤紀子

消費税について疑問に思ったことを教えてください。5%で円以下は切り捨てと覚えているのですが…。九十
九円の品が百四円でいいのでしょうか。つまらないことですが、



柴又 土井啓子

シリーズ 病氣

②

心筋梗塞のはなし

心筋梗塞の原因

心臓は、冠状動脈という血管から血液を供給されています。この冠状動脈が詰まって心臓の筋肉が死んでしまう状態が心筋梗塞です。

現在、日本人の死亡原因の二位が心臓疾患ですが、その中で一番の死因となっているのが心筋梗塞で、年間約十五万件発生し、約五万人が亡くなっています。

心筋梗塞が起きる背景としては、冠状動脈の動脈硬化があります。動脈硬化が進むと動脈の内側にコレステロールが沈着したアテロームというものができ、血管が狭くなります。アテロームが剥がれたところに、血液が固まってできた血栓が詰まり、冠状動脈を塞いでしまうことが心筋梗塞の原因と考えられています。

症状と診断

心筋梗塞が起きると、胸の痛みが三十分以上続きます。そ



東立石 村瀬昭一
10・28国民大会は多数の参加者でびっくりました。
今の政治に怒っている人が多いのですね。

に行き、二泊三日の旅で砂一つ一つが見えるをしました。四人の旅ようでした。

は初めてなので、楽しくて心に残りました。

柏市 山田淳子
先日、父の十三回忌に兄弟四人が揃ったので、集まった奈良の弟の家から和歌山の白浜

の痛みは、胸がえぐられる、焼ける、ナイフで刺される、万力で締められるなどと表現されます。胸の痛みとともに、息切れ、冷や汗、吐き気等の症状が出現し失神することもあります。また、下顎や肩、胸、背中などに放散する痛みが起ることもあります。

冠状動脈の血流が一時的に滞る狭心症

の痛みは、胸がえぐられる、焼ける、ナイフで刺される、万力で締められるなどと表現されます。胸の痛みとともに、息切れ、冷や汗、吐き気等の症状が出現し失神することもあります。また、下顎や肩、胸、背中などに放散する痛みが起ることもあります。

合併症と治療

心筋梗塞が起きると、それに続いて不整脈が起きたり、血圧が低下してショックを起こしたり、心臓が止まってしま

冠状動脈が詰まると

の胸痛は、ニトログリセリンの使用で軽くなりますが、心筋梗塞の胸痛は改善しないで続きます。ただし、高齢者や糖尿病の患者さんでは痛みのない無痛性の心筋梗塞の場合もあります。

心筋梗塞が起きた場合、治療しないで放置した場合の死亡率は約四十%ですが、治療した場合、死亡率を半程度まで下げることができます。

危険因子と予防

心筋梗塞が起るやすい時期は十二月

と三月、月曜日と土曜日、朝の九時頃と夜の九時頃とされています。

治療は、まず酸素や痛み止め、アスピリンやニトログリセリンなどで病巣の拡大を防ぎつつ、塞がってしまった冠状動脈の血液の流れを再開することが中心になります。

細いチューブを血管の中の詰まっている所の近くまで入れて、薬を流しこんで血栓を溶かしたり、チューブの中に風船を入れ、詰まっている所を膨らませて血管を広げ、血液の流れを再開させます。

詰まっている所の手前と向こう側を血管で繋ぐバイパス手術が行われる場合もあります。

心筋梗塞が起きた場合、治療しないで放置した場合の死亡率は約四十%ですが、治療した場合、死亡率を半程度まで下げることができます。

金町診療所
所長 関根大正



タオル体操で体をほぐしました



水元班 12/5

あっちで 班会 こっちで

十二月五日、水元訪問看護ステーションがある水元公園共同ビル五階の会議室を使って「水元班」立ち上げの班会を行いました。参加は十五名。血圧測定や体脂肪測定を行いました。

お誘い合わせて
ご参加ください

篠原支部	下千葉支部	金町支部	白鳥支部
1月16日(水)	1月19日(土曜日)		
午後2時30分～ 篠原神社 社務所 会費:1,000円	午後2時～4時 南綾瀬地区 センター 会費:1,000円	午後2時～4時 金町地区 センター 会費:1,000円	午後2時～4時 葛生協 センター 会費:1,000円

新春の ご案内

楽ロスワード

シ	オ	マ	ネ	キ	シ	プ
ス	パ	ツ	ツ	マ	コ	イ
テ	ー	オ	ト	ウ	ミ	ン
ム	ル	イ	ダ	サ	ギ	
ト	ジ	ヨ	ウ	ギ		

【ヒント】



ラクロスワード前回(2007年11月1日第169号)の答え

チ ト セ ア メ でした。

正解者12名の中から5名の方(小川俊江・杉村美佐子・野田竜太・古谷一枝・山下嘉重)に図書券をお送りしました。

●近況、感想、大歓迎
〒125-0063 葛飾区白鳥2-13-16
東京葛飾医療生協 はぐるま編集委員会 投函してください。5名の方に図書券をお贈りいたします。

「患者の権利章典実践
交流会」にご参加を

1/26～1/27

一月二十六・二十七
〇七年度には、初めて
日に開催される「第七
介護事業所の利用者ア
回患者の権利章典・医
療生協の介護実践交流
会」に多数の参加を呼
びかけた。関谷一朗
朗事業所利用委員長に
お話を伺いました。

介護アンケータから
葛飾区との懇談に

「分科会では、介護
事業所利用者のアンケ
ートが葛飾区との懇談
会を開催するまでに至
った成果を報告しよう
と考えています」と関
谷さん。

医療生協の理念に
自信と確信を持って

利用委員会は、虹の
箱に投函された様々な
声を討議し、法人事務
局に届けたり、声をも
とに診療所事務長や看
護師長と懇談したりな
どの定期的な活動の他
外来患者さんのアンケ
ート活動やいいとこ探
しと問題点チェックの
診療所探検なども行っ
ています。さらに二〇



ISOと利用委員会
の活動の展望

葛飾医療生協にまだ
利用委員会が生まれて
いなかった第一回実践
交流会で、権利章典を
職員と組合員とで一緒
に学習したという報告
に感動したそうです。
一九九九年利用委員会
が発足して、活動を重
ねてきました。いま葛
飾医療生協でも取り入
れているISOのしく
みは、権利章典の理念
が実践できているかど
うかを確かめる一つの
方法です。「虹の箱管
理規定」や利用者満足
度の測定など、利用委
員会の活動がシステム
のひとつとして位置づ
けられ、担う役割が重
くなりました。今回の
報告は「介護アンケ
ートと区との懇談」に
じりまじりが「ISO
と利用委員会の活動」
というレポートも報告
したかったと語る関谷
さんには、新しい年の
活動も大いに期待して
います。

高村美和子編集委員



東京葛飾医療生活協同組合

〒125-0063 葛飾区白鳥2-3-6 ☎(5680)7166 FAX(5680)7167

下千葉診療所 ☎3602-2254	かなまち訪問看護ステーション ☎3609-3060
篠原診療所 ☎3697-0765	水元訪問看護ステーション ☎3608-4750
金町診療所 ☎3607-5124	ヘルパーステーション虹の輪 ☎5629-7229
ほりきり訪問看護ステーション ☎3690-7112	ヘルパーステーション虹の輪かなまち ☎3826-7076

診療体制表

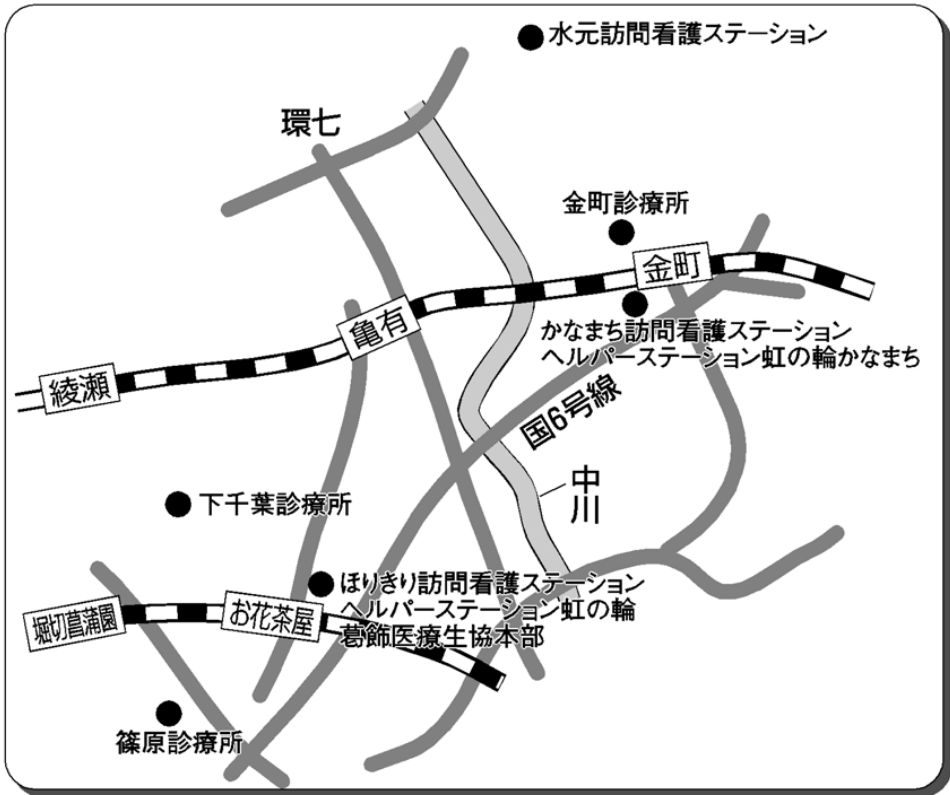
2008年1月15日現在

- ◆各診療所とも往診、訪問看護のご相談をお受けしております。
- ◎各診療所とも朝は8時30分から診察券入れが設置されます。
- ◎診療医師が変更になる場合は、診療所内の掲示にてお知らせします。
- ◎各診療所とも第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診です。
- ◎篠原診療所は7月1日から月曜日午後は往診のみで外来は休診となりました。また、9月1日から水曜日の夜間が休診となりました。
- ※深夜、日祭日も下千葉診療所に医師が待機しております。
- 往診等でお出ていることもありますので急病の時は電話で連絡のうえお越しください。 ☎3602-2254

金町診療所

篠原診療所

下千葉診療所



所 長 関根大正 東金町1-15-5 ☎(3607)5124							所 長 清水義人 四ツ木4-15-15 ☎(3697)0765							所 長 三浦幸子 堀切7-13-24 ☎(3602)2254						
診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土	診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:30	関根 (内科) 沼澤 (往診)	根木 (内科) 清水陽一 (循環器科)	関根 (内科) 田邊・上坂 (整形外科)	関根 (内科) 日出山 (神経内科) 9:00～11:30 比嘉 (ウマチ子粉)	関根 (内科) 木下 (往診)	早川 (内科)	午前 9:00 ～ 12:30	清水 (内科)	川越 (内科) 安井 (整形外科)	清水 (内科) 川越 (糖尿病)	清水 (検査) 三浦 (内科)	福富 (内科)	清水 (検査・内科)	午前 9:00 ～ 12:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 9:00～12:00 雨宮 (内科) 松山 (整形外科)	三浦 (往診) 名越 (胃カメラ) 服部 (内科)	福富 (内科) 園田 (糖尿病) 赤座 (往診)	三浦 (内科) 中村(勝) (往診) 村田 (循環器)	三浦 (内科) 園田 (糖尿病) 吉田 (第3週のみ 第1週のみ)
午後 2:00 ～ 4:30	松原 (内科)	関根 (往診) 河崎 (内科)	(休診)	関根 (内科) 比嘉 (ウマチ子粉) 山本 (胃カメラ)	関根 (往診) 大木 (内科)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。	午後 2:00 ～ 4:30	清水 (往診) (休診)	清水 (内科)	(休診)	清水 (内科) 三浦 (往診)	福富 (往診) 脇園 (内科・循環器)	第1、第3土曜は午前のみの診療です。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。	午後 2:00 ～ 4:30	三浦 (内科)	三浦 (内科) 松山 (整形外科)	(休診)	福富 (往診) 園田 (糖尿病) 赤座 (神経内科)	三浦 (往診) 中村(勝) (内科) 村田 (心エコー)	4、第1、第3土曜は午前のみの診療。 第2、第4、第5土曜と日・祭日は休診。
夜間	6:00～8:00 沖 (内科) 7:00～8:00 高野 (皮膚科)	(休診)	6:30～8:00 露木 (内科・外科)	(休診)	6:00～8:00 村田 (内科) 6:00～8:00 久木野 (皮膚科)		夜間 6:00 ～ 7:30	清水 (内科) 石塚 (皮膚科)	(休診)	(休診)	(休診)	吉原 (第1・第3 内科) 宮本 (第2・第4 内科)		夜間 6:00 ～ 7:30	吉田 (内科)	(休診)	吉田 (内科)	(休診)	中村 (内科)	